

ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ : YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR

INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH TOURISM, AND
SPORTS THEME: INNOVATIVE APPROACHES



BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI ABSTRACT BOOK



TURİZM
FAKÜLTESİ

28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

Sinop Üniversitesi - Sinop University

www.sinop.edu.tr



BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI
ABSTRACT BOOK

Uluslararası Sağlık, Turizm ve Spor Kongresi: Yenilikçi Yaklaşımlar
International Congress of Health Tourism, and Sports Theme: Innovative Approches

Bu kongre Sinop Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi'nce desteklenmiştir. *Proje Numarası: TRZF-1901-25-001, 2025.*

Sinop Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğüne teşekkür ederiz.

This congress was supported by the Scientific Research Projects Coordination Unit at Sinop University. *Project number: TRZF-1901-25-001, 2025.*

We would like to thank the Scientific Research Projects Coordination Unit at Sinop University.

SUNUŞ

28-30 Nisan 2025 tarihleri arasında Sinop Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlenen Uluslararası Sağlık, Turizm ve Spor Kongresi, “Yenilikçi Yaklaşımlar” ana teması çerçevesinde sağlık, turizm ve spor alanlarında güncel yaklaşımların ele alındığı, disiplinler arası bilimsel etkileşimin gerçekleştirildiği verimli bir bilimsel ortam sunmuştur. Kongre; akademisyenler, araştırmacılar, konuyla ilgili uzmanlar ve ilgili paydaşların katılımıyla zenginleşmiş, çok sayıda bildirinin sunulduğu kapsamlı bir bilimsel etkinlik olarak başarıyla tamamlanmıştır.

Bu kitapçık, kongrede sunulan ve bilimsel değerlendirme sürecinden geçen bildirimleri bir araya getirerek, literatüre katkı sağlamayı ve araştırmacılar için kalıcı bir kaynak oluşturmayı amaçlamaktadır. Kongrenin gerçekleşmesinde Sinop Üniversitesi Rektörlüğü’ne, bilim kurulu üyelerine, düzenleme ve yürütme kurullarına, kongre sekreteryasına ve katkı sunan tüm katılımcılara içtenlikle teşekkür eder; kitapçığın bilim dünyasına faydalı olmasını temenni ederim.

Prof. Dr. H. Demet CABAR

Kongre Başkanı

PREFACE

The International Congress on Health, Tourism, and Sports, hosted by Sinop University between April 28–30, 2025, provided a productive scientific environment where current approaches in the fields of health, tourism, and sports were addressed within the framework of the main theme, “Innovative Approaches.” The congress was enriched by the participation of academics, researchers, subject-matter experts, and relevant stakeholders, and was successfully concluded as a comprehensive scientific event with numerous presentations.

This booklet aims to contribute to the literature and serve as a lasting resource for researchers by compiling the papers presented at the congress that have passed the scientific review process. I sincerely thank the Rectorate of Sinop University, the members of the scientific committee, the organizing and executive committees, the congress secretariat, and all participants who contributed to the realization of the congress. I hope this booklet proves beneficial to the scientific community.

Prof. Dr. H. Demet CABAR

Congress Chair



KONGRE ONURSAL BAŞKANI

Prof. Dr. Őakir TAŐDEMİR

Sinop Üniversitesi Rektörü

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. H. Demet CABAR

Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Dekanı

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Rıza BAYRAK

Prof. Dr. Erkal ARSLANOĐLU

Prof. Dr. Ahmet MOR

Doç. Dr. Bilge BAL ÖZKAPTAN

Doç. Dr. Dilek SAĐIR

Doç. Dr. Gül ERKOL BAYRAM

Doç. Dr. Hüseyin ÖZKAMÇI

Doç. Dr. Olca SEZEN DOĞANCILI

Dr. Öğr. Üyesi Melek ERSOY KARAÇUHA

Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur USLU



YÜRÜTME KURULU

Doç. Dr. Hasibe YAZIT

Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur USLU

Dr. Öğr. Üyesi Gül USLU

Dr. Öğr. Üyesi Hasan Tahsin KAVLAK

Dr. Öğr. Üyesi Kerem KAPTANGİL

Dr. Öğr. Üyesi Sevgi ÇAĞALTAY KAYAOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Şeyma ŞİMŞİRGİL KARA

Dr. Öğr. Üyesi Erhan SUR

Arş. Gör. Zehra KARGIN

SEKRETERYA

Doç. Dr. Olca SEZEN DOĞANCILI

Dr. Öğr. Üyesi Halit ŞAR

Dr. Öğr. Üyesi Hasan Tahsin KAVLAK

Arş. Gör. Şeyma SOYANIT ERASLAN

Arş. Gör. Pelin ŞATIROĞLU GÜLDALI

Arş. Gör. Zehra KARGIN

Arş. Gör. Satu TUFAN



BİLİM KURULU

Prof. Dr. Asiye Gül	İstanbul Kültür Üniversitesi, İstanbul, Türkiye
Prof. Dr. Dilek Öztaş	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Ergün Eraslan	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Hatice Mehtap Kutlu	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir, Türkiye
Prof. Dr. İlker Özmutlu	Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, Türkiye
Prof. Dr. İrfan Yazıcıoğlu	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Marco Valeri	Niccolo' Cusano University, Roma, İtalya
Prof. Dr. M. Alparslan Küçük	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Nada Ratkovic	University of Kragujevac, Sırbistan
Prof. Dr. Naki Çolak	Hitit Üniversitesi, Çorum, Türkiye
Prof. Dr. Nursan Çınar	Sakarya Üniversitesi, Sakarya, Türkiye
Prof. Dr. Osman Nuri Keleş	Atatürk Üniversitesi, Erzurum, Türkiye
Prof. Dr. Ömer Hınç Yılmaz	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Özlem Altunöz	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Ramazan Pars Şahbaz	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Prof. Dr. Sibel Ergün	Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir, Türkiye
Prof. Dr. Suranga Silva Dac	University of Colombo, Colombo, Sri Lanka
Prof. Dr. Türkan Özbayır	Ege Üniversitesi, İzmir, Türkiye
Prof. Dr. Venkata Rao Yedla	Pondicherry University, Hindistan
Doç. Dr. Alhamzah Alnoor	Management Technical College, Southern Technical University, Irak
Doç. Dr. Alper Işın	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, İzmir, Türkiye
Doç. Dr. Amrik Singh Chauhan	Lovely Professional University, Hindistan
Doç. Dr. Anshul Garg	Taylor's University, Malezya
Doç. Dr. Anila Thomas	Jyoti Nivas College, Hindistan
Doç. Dr. Bindi Varghese	Christ University, Hindistan
Doç. Dr. Canan Veyselova Sezer	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir, Türkiye
Doç. Dr. Cemal Ersin Silik	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Doç. Dr. Çiğdem Gök	Pamukkale Üniversitesi, Denizli, Türkiye
Doç. Dr. Ebru Annaç	Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, Türkiye
Doç. Dr. Elif Yağmur Gür	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Eskişehir, Türkiye
Doç. Dr. Fatih Karakaş	Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, Türkiye
Doç. Dr. Fatih Nar	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Doç. Dr. Filiz Özel Çakır	Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, Türkiye
Doç. Dr. Gerçek Budak	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Doç. Dr. Gina Alcoriza	Partido State University, Filipinler
Doç. Dr. Gönül Kurt	Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Doç. Dr. Haider Shah	Bahria University, Pakistan
Doç. Dr. Hale Tosun	Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir, Türkiye
Doç. Dr. Huri Seval Gönderen Çakmak	Çankırı Karatekin Üniversitesi, Çankırı, Türkiye
Doç. Dr. İbrahim Yılmaz	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Doç. Dr. Jeetesh Kumar	Taylor's University, Malezya
Doç. Dr. Kandappan Balasubramanian	Taylor's University, Malezya



Doç.Dr. Mehmet Başcılar
Doç.Dr. Mustafa Karataş,

Doç. Dr. Olcay Özışık Yapıcı
Doç. Dr. Özgür Yayla
Doç.Dr. Rab Nawaz Lodhi

Doç. Dr. Süleyman Gönülateş
Dr. Öğr. Üyesi Alhamza F. Abbas
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Karaoğlu
Dr. Öğr. Üyesi Banu Cihan Erdoğan
Dr. Öğr. Üyesi Burcu Ayşenur Saklı
Dr. Öğr. Üyesi Burcu Demirel Yılmaz
Dr. Öğr. Üyesi Burcu Duluuklu
Dr. Öğr. Üyesi Emine Özer Küçük
Dr. Öğr. Üyesi Enkeleda Lulaj
Dr. Öğr. Üyesi Esin Aysen
Dr. Öğr. Üyesi Fulden N. Küçükergin
Dr. Öğr. Üyesi Gökhan Kayhan
Dr. Öğr. Üyesi Halil Can Aktuna
Dr. Öğr. Üyesi Hatice Ceylan

Dr. Öğr. Üyesi Imran Saeed

Dr. Öğr. Üyesi İsmail İşeri
Dr. Öğr. Üyesi Joya Rawnaq
Dr. Öğr. Üyesi Manpreet Arora
Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Çakmak
Dr. Öğr. Üyesi Muhammad Nawaz Tunio

Dr. Öğr. Üyesi Neetima Agarwal
Dr. Öğr. Üyesi Ömür Gülsüm Deniz
Dr. Öğr. Üyesi Parag Shukla
Dr. Öğr. Üyesi Pinaz Tiwari

Dr. Öğr. Üyesi Rupam Konar
Dr. Öğr. Üyesi Şenol Yavuz
Dr. Öğr. Üyesi Şerife Gözde Tütüncü
Dr. Öğr. Üyesi Vandita Hajra

Dr. Öğr. Üyesi Vikram Singh Waraich

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, Türkiye
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kütahya,
Türkiye

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, Türkiye
Akdeniz Üniversitesi, Antalya, Türkiye
Hailey College of Commerce, University of the Punjab,
Pakistan

Pamukkale Üniversitesi, Denizli, Türkiye
Universiti Teknologi Malaysia, Malezya
Sinop Üniversitesi, Sinop, Türkiye
Çankırı Karatekin Üniversitesi, Çankırı, Türkiye
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, Türkiye
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Hacettepe Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye
University of Haxhi, Zeka, Kosova
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, Türkiye
Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Samsun, Türkiye
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, Türkiye
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur,
Türkiye

The University of Agriculture And IBMS, Peshawar,
Pakistan

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, Türkiye
Varendra University, Hindistan
Central University of Himachal Pradesh, Hindistan
Sinop Üniversitesi, Sinop, Türkiye
University of Sufism & Modern Sciences Bhit, Shah,
Pakistan

Symbiosis International Deemed University, Hindistan
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, Türkiye
University of Baroda, Hindistan
Institute of Business Management-GLA University,
Hindistan

Taylor's University, Malezya
Hitit Üniversitesi, Çorum, Türkiye
Sinop Üniversitesi, Sinop, Türkiye
Amity Institute of Travel & Tourism, Kolkata,
Hindistan

Kurukshetra University Kurukshetra, Hindistan



KONGRE AKADEMİSYEN TEMSİLCİSİ

Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yönetim Kurulu'nun *07 Mart 2025* tarihli toplantısında alınan *2025/34* sayılı karar doğrultusunda, 28–30 Nisan 2025 tarihleri arasında düzenlenen Uluslararası Sağlık Turizm ve Spor Kongresi: Yenilikçi Yaklaşımlar Kongresi kapsamında, Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Aysenur USLU akademisyen temsilcisi olarak görevlendirilmiştir.



ÖZET BİLDİRİLER

S2 - SAĞLIK TURİZMİ KONUSUNDA YAYINLANMIŞ LİSANSÜTÜ TEZLERİN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ: 2020-2024	15
S3 - EDEBİYAT VE TURİZMDE SÖZÜN SEYAHATI: ROTALAR VE İZLER ÜZERİNE BİR ANALİZ	17
S4 - TURİZM TERMİNOLOJİSİ ÜZERİNE BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ: WOS ÖRNEĞİ.....	19
S5 - EĞİTİM AMAÇLI KULLANILAN ÜNİVERSİTE MUTFAKLARININ RİSK DEĞERLENDİRMESİ	21
S6 - SİNOP ŞEHİR MERKEZİ REKREASYON ALANLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	23
S7 - SLOW FOOD KAVRAMININ KELİME İLİŞKİLENDİRME TESTİ ARACILIĞIYLA ANALİZİ: CİTTASLOW GERZE ÖRNEĞİ.....	25
S8 - ZEYTİNYAĞI TURİZMİNE ZİYARETÇİ ODAKLI BİR BAKIŞ: OLEATRİUM ZEYTİN VE ZEYTİNYAĞI TARİHİ MÜZESİ ÖRNEĞİ	27
S9 - TURİST REHBERLİĞİ MESLEK HASTALIKLARI KONUSUNA BİBLİYOMETRİK YAKLAŞIM	29
S10 - DİJİTAL DÜNYADA LEZZETİN ESTETİĞİ İNSTAGRAM YEMEK SUNUMLARI.....	31
S11 - ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SINAV KAYGISI İLE PSİKOSOSYAL SAĞLIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ *	33
S12 - SAĞLIK TURİZMİNDE LİDER ÜLKELERİN SAĞLIK TURİZMİNE İLİŞKİN WEB SAYFALARININ KARŞILAŞTIRILMASI.....	35
S13 - SİNOP'TAKİ RESTORAN İŞLETMELERİNİN SOSYAL MEDYA KULLANIMI: İNSTAGRAM ÖRNEĞİ.....	37
S14 - PAFLAGONYA BÖLGESİNDEKİ EFSANELERİN DERLENMESİ	39
S15 - KADIN VE SPOR BAĞLAMINDA PSİKOLOJİK SAĞLIK SORUNU OLARAK NESNELEŞTİRİLMİŞ BEDEN BİLİNCİ ÖNLENMESİ İLE İLGİLİ ÖNERİLER İYİLEŞTİRİCİ SPORTİF UYGULAMA VE PSİKOTERAPİLER.....	41
S17 - TURİZM ALANINDA SOSYAL MEDYA İLE İLGİLİ YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ.....	43
S18 - TURİZM ARAŞTIRMALARINDA İŞ TATMİNİ ÜZERİNE 2014-2024 YILLARI ARASINDA YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ	45
S19 - MAVİ BAYRAKLI MARİNALARIN İNTERNET SİTELERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME	47
S20 - TÜRK MUTFAĞI YÖRESEL YEMEKLERİNİN SAĞLIKLI BESLENME ÜZERİNDEKİ ETKİSİ	49
S21 - WELLNESS OTELLERDE ALKALİ BESLENME YAKLAŞIMININ SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ	51
S22 - FİTNESS SALONLARINA ÜYE BİREYLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE YAŞAM KALİTELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ	53



S23 - SÜRDÜRÜLEBİLİR RESTORANLAR VE DÜNYA'DAN SÜRDÜRÜLEBİLİR RESTORAN ÖRNEKLERİ.....	55
S24 – İNSAN PAPİLLOMA VİRÜSÜNDE KODON KULLANIM EĞİLİMİNE GENEL BİR BAKIŞ ...	57
S25 – FOXP2 GENİ VE ŞİZOFRENİDE BİLİŞSEL BOZUKLUK	59
S26 - CHATGPT’NİN SPORCULARIN PERFORMANS ANALİZİNDE KULLANIMI: CHATGPT’YE GÖRE	61
S27 - TÜRKİYE’DE TURİZMDEN KAYNAKLI EKOLOJİK AYAK İZİ ÜZERİNE BİR DEĞERLENDİRME	63
S28 - SİNOP İLİNİN DALGA SÖRFÜ POTANSİYELİNİN ANALİZİ.....	65
S30 - BAKLAVA KASABASINDA GÜZEL BİR OTEL: E-ŞİKAYETLERİN KELİME BULUTU ANALİZİ İLE İNCELENMESİ	67
S31 - YÜZME ANTRENÖRLERİNİN İLETİŞİM BECERİLERİ: SİSTEMATİK ANALİZ	69
S32 - TAKIM VE DÖVÜŞ SPORCULARINDA KING-DEVİCK TESTİ İLE DENGE PERFORMANSLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ	71
S33 - TAKIM VE DÖVÜŞ SPORCULARINDA SARSINTI GEÇMİŞİ VE KING- DEVİCK TEST SONUÇLARININ İNCELENMESİ.....	73
S34 - GELENEKSEL VE PLİOMETRİK TEMELLİ PAPE ISINMA UYGULAMALARININ ADOLESAN VOLEYBOLCULARDA ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER ÜZERİNE ETKİSİ.....	75
S35 - 2024 OLİMPİYAT OYUNLARINDA YAPAY ZEKA KULLANIMI	78
S37 - KARADENİZ BÖLGESİ TERMAL TURİZM ALTYAPISININ CBS İLE İNCELENMESİ.....	80
S38 - LÜKS TÜKETİM EĞİLİMİ VE HEDONİK AÇLIK DÜZEYİNİN OTEL KONSEPTLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ.....	83
S39 - ENGELLİ TURİZMİNDE AKADEMİK EĞİLİMLER: R-SHINY PROGRAMI İLE BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ.....	85
S40 - E-SPORCULARIN İSG KAPSAMINDAKİ TEHLİKE,RİSKLERİ VE UZUN SÜRE EKRAM BAŞINDA KALMALARINI ENGELLEYECEK SİSTEM ÖNERİSİ	87
S43- ÖZEL DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ MERKEZLERİNDEKİ DANIŞAN DENEYİMLERİ: ÇEVİRİMİÇİ YORUMLARIN NİTEL BİR ANALİZİ	89
S45 - WEB OF SCIENCE TABANLI SAĞLIK TURİZMİ ARAŞTIRMALARININ SİSTEMATİK DEĞERLENDİRİLMESİ	92
S45 - SYSTEMATIC REVIEW OF WEB OF SCIENCE-BASED HEALTH TOURISM RESEARCH ...	94
S46 - ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN MERAK-KEŞFETME EĞİLİMİ VE SOSYAL MEDYA KULLANIM DÜZEYLERİNİN SPOR TURİZMİNE YÖNELİK TUTUMLARI ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ	96
S47 - COĞRAFİ İŞARETLİ ÜRÜNLER BAĞLAMINDA SİNOP DESTİNASYONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	98



S48 - TİPİK GELİŞEN VE ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜ OLAN 8-10 YAŞ OKUL ÇAĞI ÇOCUKLARININ DERS DIŞI ETKİNLİK KATILIMININ VE EKRAN MARUZİYETLERİNİN İNCELENMESİ	100
S49 - ADÖLESANLARDA ORYANTİRING EĞİTİMİNİN ÇOKLU ZEKÂ GELİŞİMİNE ETKİSİ: DÖRT HAFTALIK BİR İNCELEME	102
S50 - GELENEKSEL EKOLOJİK BİLGİNİN İZİNDE: ÇEVGEN OYUNUNUN KÜLTÜREL VE ÇEVRESEL BAĞLAMDA İNCELENMESİ.....	104
S51 - ANTALYA RESTORANLARINA YÖNELİK TRİPADVISOR'DA YER ALAN ÇEVİRİMİÇİ TURİST YORUMLARININ KELİME BULUTU ANALİZİ	106
S52 - KÜLTÜR MANTARI TEMİZLİĞİNDE FARKLI YÖNTEMLERİN MİKROBİYOLOJİK VE FİZİKSEL AÇIDAN KARŞILAŞTIRILMASI	108
S53 - TURİSTLERİN HEDİYELİK EŞYA SATIN ALMA NİYETLERİNDE YAŞ VE GELİRİN ROLÜ: KAPADOKYA ÖRNEĞİ	110
S54 - GASTRONOMİK ÜRÜN ÇEŞİTLENDİRME KAPSAMINDA VEGAN VE VEJETERYAN TÜKETİCİLER İÇİN GELİŞTİRİLEN YENİ BİR ÜRÜN: MAGNOLİA	112
S55 - ROBOTİK CERRAHİNİN AMELİYAT SÜRECİ VE EKİP İÇİ ETKİLEŞİME YANSIMALARI	114
S56 - GELENEKSEL ŞİFA: BADUANJİN ÇİGONG'UN SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ.....	116
S57 - SİNOP 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ: YAŞAM BOYU ÖĞRENMEYLE AKTİF VE BAŞARILI YAŞLANMA.....	118
S58 - HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN GELECEĞE YÖNELİK TUTUMLARI VE PSİKOLOJİK DAYANIKLILIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ	120
S59 - AKADEMİSYENLERİN ÖZ AŞKINLIK DÜZEYLERİ VE YAŞAM DOYUMLARI.....	123
S60 - KOZAKLI TERMAL TURİZMİNİN MEVCUT DURUMU VE SORUNLARINA İLİŞKİN ÇÖZÜM ÖNERİLERİ	127
S61 - SPORCU PERFORMANSINA KRONONÜTRİSYON ETKİSİ	129
S62 - BİYOAKTİF VE SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU BESLENMESİ	131
S63 - CERRAHİ KLİNİKLERİNDE YATAN HASTA VE YAKINLARININ SAĞLIK OKURYAZARLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	133
S64 - SAĞLIĞIN SOSYAL BELİRLEYİCİLERİ	135
S65 - YOGA RİSK ANALİZİ	137
S66 - GELİŞEN BİR TRENT MENTAL TURİZMDE YOGA.....	141
S67 - SPOR ORGANİZASYONLARINA DİJİTAL DÖNÜŞÜMÜN ETKİSİ *.....	143
S69 - TÜRKİYE'DEKİ SAĞLIK LİSANS PROGRAMLARINDA YÜRÜTÜLEN SAĞLIK TURİZMİ DERSİNİN İNCELENMESİ	145
S70 - KÜRESEL ISINMA VE MENOPOZAL SEMPTOMLAR	149



S71 - YAŞLILARDA SIK GÖRÜLEN CİLT SORUNLARI: SİSTEMATİK İNCELEME	151
S72 - EV ORTAMINDA ÇOCUKLARINA NEBÜLİZATÖR ARACILIĞIYLA İNHALER TEDAVİ UYGULAYAN EBEVEYNLERİN BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	153
S73 - CERRAHİ ALAN ENFEKSİYONLARINI ÖNLEMEDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR	155
S74 - HEMŞİRELERİN HEMŞİRELİK TANILARINI ALGILAMALARI İLE İŞ YÜKLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ.....	157
S75 - BİLECİK İLİ GÖLPAZARI İLÇESİNİN SPOR TURİZMİ POTANSİYELİ.....	159
S76 - OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÇOCUKLARA VERİLEN TEMEL HAREKET EĞİTİMİNİN ÖĞRETMEN GÖRÜŞLERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	161
S77 - ELİT RAKET SPORCULARININ ZİHİNSEL DAYANIKLILIKLARININ İNCELENMESİ	163
S78 - TÜRKİYE'DE YENİDOĞANLARDA KAN ALMA İŞLEMİNDE UYGULANAN FARKLI YÖNTEMLER ÜZERİNDE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK TEZLERİNİN İNCELENMESİ	165
S79 - ÜNİVERSİTELİ KADIN ÖĞRENCİLERDE SİGARA BAĞIMLILIĞININ BAZI SOLUNUM FONKSİYONLARINA ETKİSİ.....	167
S79 - THE EFFECT OF TOBACCO DEPENDENCE ON SOME RESPIRATORY FUNCTIONS IN FEMALE UNIVERSITY STUDENTS	168
S80 - TÜRKİYE'DEKİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZLERİNDE SPOR BRANŞLARINA YÖNELİK ETKİNLİKLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	169
S80 - EVALUATION OF ACTIVITIES FOR SPORTS BRANCHES IN CONTINUING EDUCATION CENTERS IN TURKEY	170
S81 - TÜRKİYE'DE AKADEMİK ORTAMLARDA MOBBİNG: YETERLİ İLGİ GÖSTERİLİYOR MU	171
S82 - OYUNLA KÜLTÜREL YOLCULUK: REKREATİF OYUNLARIN İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNE KÜLTÜREL DEĞERLERİ ANLATMADA ROLÜ	174
S83 - TÜRKİYE'DE ATEŞLİ ÇOCUKLARA YÖNELİK EBEVEYNLERİN TUTUMLARI ÜZERİNE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK TEZLERİN İNCELENMESİ.....	176
S84 - YABANCI DÜŞMANLIĞI'NIN (ZENOFOBİ) TURİZME ETKİSİ	178
S85 - FUTBOLCULARDA FARKLI ISINMA PROGRAMLARININ ESNEKLİK PERFORMANSINA ETKİSİ	180
S86 - SPORDA YENİDEN ISINMANIN (RE-WARM UP) ÖNEMİ.....	182
S87 - YÜZME SPİRİT PERFORMANSINDA KARA ANTRENMANININ ETKİSİ	184
S89 - TÜRK TAEKWONDOSUNUN ULUSLARARASI ARENADAKİ PERFORMANS ANALİZİ (1983-2024)	189
S90 - FARKLI BİREYSEL BRANŞLARDAKİ ÇOCUKLARIN BAZI FİZİKSEL VE PERFORMANS PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI.....	192



S91 - EĞİTİM PROGRAMLARI, TURİZM VE OTELCİLİK LİSANS EĞİTİMİ İÇİN DAHA GÜÇLÜ BİR GELECEK İNŞA EDİLMESİNE NASIL YARDIMCI OLABİLİR? TURİZMDE PROGRAM REVİZYONU İÇİN PROFESYONELLERİN GÖRÜŞLERİ	194
S92 - KÜLTÜREL EDİNİM VE İÇSEL İYİ OLUŞ YOLCULUĞU: İNANÇ TURİZMİ KAPSAMINDAKİ OSMAN GAZİ VE ORHAN GAZİ TÜRBELERİNE DAİR TRİPADVİSOR'DAKİ YERLİ VE YABANCI ZİYARETÇİ YORUMLARININ İÇERİK ANALİZİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ.....	197
S93 - BİSİKLET KULLANIMINDA DOĞRU POZİSYON VE TEKNİKLER	199
S94 - 100 METRE KELEBEK TEKNİK YARIŞ ANALİZİ: PARİS YAZ OLİMPİYAT OYUNLARI İNCELEMESİ.....	201
S95 - REAKSİYON EGZERSİZLERİNİN FOREHAND VE BACKHAND VURUŞ BECERİSİNE ETKİSİ	203
S96 - CERRAHİ HASTALARDA ENTERAL-PARENTERAL BESLENME: HEMŞİRELİK BAKIMINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR.....	205
S97- SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN İŞ BULMA KAYGILARININ ARAŞTIRILMASI	207
S98 - ANTİK OLİMPİYAT OYUNLARI'NIN BAŞLANGICINDA DİNİ ETKİ.....	209
S99 - TÜRKİYE'DE ÇOCUKLARDA TAMAMLAYICI ALTERNATİF TEDAVİ KULLANIMI ÜZERİNE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK TEZLERİN İNCELENMESİ	211
S100 - YENİDOĞAN HEMŞİRELERİNİN BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ DESTEKLEYİCİ GELİŞİMSEL BAKIM İLE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLARININ BELİRLENMESİ.....	213
S101 - TÜRKİYE'DE BEDEN EĞİTİMİ DERS PROGRAMLARININ LİDERLİK KURAMLARI BAĞLAMINDA İNCELENMESİ: KAVRAMSAL BİR DEĞERLENDİRME	215
S102 - TENİSE ÖZGÜ KOMBİNE ANTRENMANIN TENİS OYUNCULARININ FİZİKSEL PERFORMANSINA ETKİSİ	217
S103 - KANO SPORCULARINDA DİNAMİK GERME VE FOAM ROLLER ISINMA PROTOKOLLERİNİN BAZI PERFORMANS PARAMETRELERİ ÜZERİNE AKUT ETKİSİ	219
S104 - BOKSÖRLERDE SPARİNG VE YOĞUN İNTERVAL TORBA ANTRENMANLARININ TOPARLANMAYA AKUT ETKİSİ	221
S105 - SİNOP İLİNDE BİSİKLET SPORUNUN MEVCUT DURUMU VE POTANSİYELİ.....	223



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S2 - SAĞLIK TURİZMİ KONUSUNDA YAYINLANMIŞ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN
BİBLİYOMETRİK ANALİZİ: 2020-2024**

Tuğba Tüylü¹, Gamze Aydın², Aydın Ünal³, Emre Çilesiz⁴

¹Sinop Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Turizm İşletmeciliği Anabilim Dalı, Sinop, Türkiye –
tugbatuylu57@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Turizm İşletmeciliği Anabilim Dalı, Sinop, Türkiye –
gamzeaktemur@hotmail.com

³Sinop Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi Anabilim Dalı, Sinop, Türkiye –
aunal@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Turizm Rehberliği Anabilim Dalı, Sinop, Türkiye – ecilesiz@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmada Türkiye’de sağlık turizm alanında yayınlanmış lisansüstü tezlerin bibliyometrik analizlerinin yapılması amaçlanmaktadır. Bu kapsamda Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanı’nda (YÖKTEZ) 1 Ocak 2020-1 Aralık 2024 tarihleri arasında “sağlık turizmi” konu başlığında yayınlanmış lisansüstü tezler (166 adet) bibliyometrik olarak analiz edilmiştir. Bilimsel araştırmalarda bibliyometrik analiz; belirli bir alanda, belirli bir dönemde ve belirli bir bölgede kişiler ya da kurumlar tarafından üretilmiş yayınların ve bu yayınlar arasındaki ilişkilerin sayısal olarak incelenmesine dayanmaktadır. Yapılan analizler neticesinde; YÖKTEZ’de yer alan “sağlık turizmi” konulu lisansüstü tezlerin en çok 2023 (%49,51) yılında, yüksek lisans düzeyinde (%90,96), turizm konu başlığında (%35,57), doktor öğretim üyesi unvanı taşıyan danışmanlar eşliğinde (%36,15), Alanya Alaaddin Keykubat (%15,66) üniversitelerinde, lisansüstü eğitim enstitülerinde (%39,75), sağlık turizmi anabilim dalında (%25,39), Türkçe dilinde (%95,78), 101-200 sayfa aralığında (%54,22), nitel yöntemlerle (%34,93), geleneksel anket tekniği kullanılarak (%25,31), 0-50 arası örneklem hacmine uygulanarak (%40,47) ve 101-150 kaynakla (%38,55) hazırlandıkları tespit edilmiştir. Araştırma sonucunda yayınlanan tezlerin yıllık bazda her yıl sayılarının arttığı, ancak doktora düzeyinde, Türkçe dışında dillerde ve geleneksel anket veri toplama yöntemi dışında yöntemlerle hazırlanmış tezlerin sınırlı düzeyde kaldıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Turizm, Sağlık Turizmi, Lisansüstü Tezler, Bibliyometrik Analiz, Yöktez.*



S2 - BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF PUBLISHED UNDERGRADUATE THESES ON HEALTH TOURISM: 2020-2024

ABSTRACT

This study aims to conduct bibliometric analyses of postgraduate theses published in the field of health tourism in Turkey. In this context, postgraduate theses (166) published under the title of "health tourism" in the Council of Higher Education National Thesis Center Database (YÖKTEZ) between January 1, 2020 and December 1, 2024 were analyzed bibliometrically. Bibliometric analysis in scientific research is based on the numerical examination of publications produced by individuals or institutions in a specific field, in a specific period and in a specific region, and the relationships between these publications. As a result of the analysis, it was determined that the postgraduate theses on the subject of "health tourism" in YÖKTEZ were prepared mostly in 2023 (%49.51), at the master's level (%90.96), under the title of tourism (%35.57), with advisors holding the title of assistant professor (%36.15), in Alanya Alaaddin Keykubat (%15.66) universities, in postgraduate education institutes (%39.75), in the department of health tourism (%25.39), in Turkish language (%95.78), in the range of 101-200 pages (%54.22), with qualitative methods (%34.93), using the traditional survey technique (%25.31), applying to a sample size of 0-50 (%40.47) and with 101-150 sources (%38.55). As a result of the research, it was determined that the number of published theses increased every year on an annual basis, but the theses prepared at doctoral level, in languages other than Turkish and with methods other than the traditional survey data collection method remained limited.

Keywords: *Tourism, Health Tourism, Postgraduate Theses, Bibliometric Analysis, Yöktez.*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S3 - EDEBİYAT VE TURİZMDE SÖZÜN SEYAHATI: ROTALAR VE İZLER
ÜZERİNE BİR ANALİZ**

Aysegül Güdül¹, Aşlı Uğur Aydın Taştekin², Işıl Aydın Özkan³

¹Selçuk Üniversitesi, Türkiye – aysegulgudul@hotmail.com

²Selçuk Üniversitesi, Türkiye – asliaydin1710@outlook.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – iaydinozkan@sinop.edu.tr

ÖZET

Son yıllarda, edebi turizm gelişiminde önemli bir artış yaşanmaya başlanmıştır. Turistler, sadece yeni yerler keşfetmekle değil, aynı zamanda edebi eserler ve yazarlarla bağlantılı yerleri ziyaret ederek deneyimlerini zenginleştirmekle de ilgilenmektedir. Bu artan ilgi, edebi rotaların geliştirilmesine ve edebiyat, turizm ve coğrafya arasındaki ilişkinin akademik olarak incelenmesine yol açmıştır. Bu literatür taraması, bu alandaki önemli çalışmaları analiz ederek, ortak noktalarını, farklılıklarını ve olası çelişkileri vurgulamayı amaçlamaktadır. Araştırmada sistematik literatür taraması kullanılmıştır. Bu amaçla Scopus veri tabanında çalışmaların başlığında "literature route", "literary route", "literary trail" veya "literature trail" kelimeleri ile tarama yapılmış ve tarama sonucunda 11 çalışma dâhil etme ve hariç tutma kriterlerine göre değerlendirilmiş ve 8 çalışma araştırmaya dâhil edilmiştir. Çalışmalar genel olarak edebi rotaların turizmdeki rolü ve edebi turizmin yükselişi konularına odaklanmaktadır. Sistematik literatür taramasıyla, edebi rotaların çeşitli yönlerini ele alan birden fazla akademik makaleyi incelemekte ve bu çalışmalar arasında ortak noktaları, farklılıkları ve çelişkileri belirlemektedir. Ek olarak, bu çalışmaların akademik ve pratik çıkarımları da tartışılmaktadır. Çalışmalar incelenmiş ve çalışmaların araştırma konularının; (i) edebi rotalar ve turizm, (ii) edebiyatın küreselleşmesi ve dünya edebiyatı ve (iii) edebiyat ve eğitim olmak üzere 3 tema etrafında toplandığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Edebi Turizm, Edebiyat Turizmi, Edebi Rota, Scopus*



S3 - THE JOURNEY OF THE WORD IN LITERATURE AND TOURISM: AN ANALYSIS OF ROUTES AND TRAILS

ABSTRACT

In recent years, there has been a significant increase in the development of literary tourism. Tourists are interested not only in discovering new places but also in enriching their experiences by visiting places related to literary works and authors. This increasing interest has led to the development of literary routes and the academic examination of the relationship between literature, tourism and geography. This literature review aims to analyze important studies in this field and highlight their common points, differences and possible contradictions. A systematic literature review was used in the research. For this purpose, a search was conducted in the Scopus database with the words "literature route", "literary route", "literary trail" or "literature trail" in the title of the studies and as a result of the search, 11 studies were evaluated according to the inclusion and exclusion criteria and 8 studies were included in the research. The studies generally focus on the role of literary routes in tourism and the rise of literary tourism. Through systematic literature review, multiple academic articles addressing various aspects of literary routes are examined and commonalities, differences, and contradictions are identified among these studies. In addition, academic and practical implications of these studies are discussed. The studies were examined and it was determined that the research topics of the studies were gathered around 3 themes: (i) literary routes and tourism, (ii) globalization of literature and world literature, and (iii) literature and education.

Keywords: *Literary Tourism, Literature Tourism, Literary Route, Scopus*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S4 - TURİZM TERMİNOLOJİSİ ÜZERİNE BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ: WOS
ÖRNEĞİ**

Aslı Uğur Aydın Taştekin¹, Ayşegül Güdül², Işıl Aydın Özkan³

¹Selçuk Üniversitesi, Türkiye – asliaydin1710@outlook.com

²Selçuk Üniversitesi, Türkiye – aysegulgudul@hotmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – iaydinozkan@sinop.edu.tr

ÖZET

Turizm sektörü, tarih boyunca ekonomik, kültürel ve sosyal boyutlarıyla geniş bir literatür oluşturmuş; bu süreçte turizm terminolojisi, alanın gelişimini destekleyen bir araç olarak önem kazanmıştır. Turizm terminolojisi, disiplinlerarası yaklaşımların etkisiyle zenginleşmiş, yeni kavramlar ve ifadelerle sürekli genişleyen dinamik bir yapı sergilemiştir. Turizm terminolojisi, sektörde kullanılan teknik terimlerin, kavramların ve ifadelerin bütününe ifade etmektedir. Bu kapsam, konaklama, ulaşım, destinasyon yönetimi, pazarlama gibi alt sektörlerden oluşmaktadır. Terminolojinin standartlaştırılması, uluslararası düzeyde iş birliğini kolaylaştırırken; yerel bağlamlarda kültürel ve dilsel çeşitliliği yansıtmaya kapasitesine sahiptir.

Araştırmada turizm terminolojisiyle ilgili yayımlanan çalışmaların bibliyometrik analizinin yapılması amaçlanmaktadır. Çalışmada R programından faydalanılmış ve çalışmaların 1986-2024 yılları arasında yayımlandığı sonucuna ulaşılmıştır. Araştırmada, dokümanların ana bilgileri, yıllara göre yayın sayısı, referans, yazar ve anahtar kelimelere ilişkin eşleşmeler, en fazla yayın yapan kaynaklar, en fazla kaynak etkisine sahip olan kaynaklar, en fazla yayın yapan kurumlar, en fazla atıf alan ülkeler, en fazla atıf alan dokümanlar, en sık kullanılan kelimeler, tematik harita, kelimelerin birlikte oluşum ağı ve ülkeler arası iş birlikleri incelenmiştir. Analiz sonucunda en fazla yayının 2021 yılında yapıldığı, konuyla ilgili en çok yayın yapan ve en fazla kaynak etkisine sahip olan kaynağın Current Issues in Tourism olduğu, en fazla yayın yapılan kurumun Slovak University olduğu, en fazla atıf alan ülkenin Hollanda olduğu, en fazla atıf alan dokümanın Martini ve Buda (2018) tarafından yayınlandığı, en sık kullanılan kelimelerin acceptance, Europe ve willingness olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Turizm Terminolojisi, Terminoloji, Bibliyometrik, WoS*



S4 - A BIBLIOMETRIC ANALYSIS ON TOURISM TERMINOLOGY: THE WOS

EXAMPLE

ABSTRACT

The tourism sector has created a wide literature throughout history with its economic, cultural and social dimensions; in this process, tourism terminology has gained importance as a tool supporting the development of the field. Tourism terminology has exhibited a dynamic structure that has been enriched by the influence of interdisciplinary approaches and is constantly expanding with new concepts and expressions. Tourism terminology refers to the entirety of technical terms, concepts and expressions used in the sector. This scope consists of sub-sectors such as accommodation, transportation, destination management and marketing. While standardization of terminology facilitates cooperation at the international level; it has the capacity to reflect cultural and linguistic diversity in local contexts.

The aim of the research is to conduct a bibliometric analysis of published studies on tourism terminology. The R program was used in the study and it was concluded that the studies were published between 1986-2024. In the research, the main information of the documents, the number of publications by year, references, author and keyword matches, the sources with the most publications, the sources with the most source impact, the institutions with the most publications, the countries with the most references, the documents with the most references, the most frequently used words, thematic map, the co-occurrence network of words and cooperation between countries were examined. As a result of the analysis, it was concluded that the most publications were made in 2021, the source with the most publications on the subject and the most source impact was *Current Issues in Tourism*, the institution with the most publications was Slovak University, the country with the most references was the Netherlands, the document with the most references was published by Martini and Buda (2018), and the most frequently used words were acceptance, Europe and willingness.

Keywords: *Tourism Terminology, Terminology, Bibliometrics, Wos*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S5 - EĞİTİM AMAÇLI KULLANILAN ÜNİVERSİTE MUTFAKLARININ RİSK DEĞERLENDİRMESİ

Gül Uslu¹, Hatice Simay Metin², Emine Gizem Türk³

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – guslu@sinop.edu.tr

²Hitit Üniversitesi, Türkiye – simay_metin@hotmail.com

³Bir kuruma bağlı değil, Türkiye – egizent28@gmail.com

ÖZET

Gastronomi ve Aşçılık bölümleri, şefler yetiştirmek amacıyla teorik ve pratik eğitimler sunar, ancak mutfak ortamlarında iş güvenliği riskleri bulunmaktadır. Bu alanlarda sıkça karşılaşılan tehlikeler arasında yangın, kesikler, düşmeler, yanıklar, elektrik çarpmaları ve kimyasal maddelere maruz kalma yer almaktadır. Eğitim eksiklikleri ve yetersiz planlama, bu riskleri artırırken, uygun eğitim, denetim ve güvenlik önlemleriyle bu riskler önemli ölçüde azaltılabilir.

Sinop Üniversitesi'ne ait Gastronomi ve Aşçılık bölümü eğitim mutfaklarında yapılan risk değerlendirmesinde, 45 farklı tehlike kaynağı tespit edilmiştir. Bu tehlikeler arasında yangın önlemleri eksiklikleri, kişisel koruyucu donanımların kullanılmaması, elektrik tesisatındaki arızalar, dar çalışma alanları, kaygan zeminler, yanlış kimyasal madde depolama, ergonomik sorunlar ve mobbing gibi riskler öne çıkmaktadır. Aynı şekilde, uygulama otelinin mutfağında da 34 tehlike kaynağı belirlenmiştir. Bu riskler arasında eğitim eksiklikleri, el yıkama ve yangın söndürme talimatlarının bulunmaması, kaygan zemin uyarılarının eksikliği, paslanma, ağır yük kaldırma ve uzun süreli ayakta çalışma gibi sorunlar bulunmaktadır.

Fine-Kinney Risk Değerlendirme Yöntemi kullanılarak yapılan analizde, Gastronomi ve Aşçılık bölümü mutfaklarında tespit edilen 42 riskin 36'sı "tolerans gösterilemez", 6'sı "esaslı" ve 3'ü "önemli" risk olarak sınıflandırılmıştır. Uygulama oteli mutfağında ise 34 riskin 25'i "tolerans gösterilemez", 7'si "esaslı" ve 2'si "önemli" risk olarak değerlendirilmiştir.

Bu sonuçlar, mutfaklarda güvenli çalışma koşullarının sağlanması için eğitilmiş personel, doğru ekipman kullanımı, düzenli temizlik, havalandırma ve uygun ergonomik düzenlemelerin önemini vurgulamaktadır. Gastronomi öğrencilerinin, bu risklerin farkında olarak güvenli mutfak ortamlarında eğitim almaları sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: *Gastronomi, İş Sağlığı ve Güvenliği, Fine-Kinney, Risk Değerlendirme*



S5 - RISK ASSESSMENT OF UNIVERSITY KITCHENS USED FOR EDUCATIONAL PURPOSES

ABSTRACT

The Gastronomy and Culinary Arts departments provide both theoretical and practical training with the objective of cultivating skilled chefs. However, the kitchen environment presents various safety hazards. Among the most common risks in this field are fires, cuts, falls, burns, electrical shocks, and exposure to chemicals. Insufficient training and inadequate planning exacerbate these risks, while proper education, oversight, and the implementation of safety measures can significantly mitigate them. A risk assessment conducted in the training kitchens of the Gastronomy and Culinary Arts Department at Sinop University identified 45 distinct hazard sources. Notable risks include deficiencies in fire safety measures, the absence of personal protective equipment, faults in electrical installations, limited workspace, slippery floors, improper chemical storage, ergonomic issues, and incidents of workplace harassment (mobbing). Similarly, 34 hazards were identified within the kitchen of the practice hotel. These risks include a lack of training, the absence of handwashing and fire safety instructions, inadequate warning signs for slippery floors, rust, heavy lifting, and prolonged standing. Using the Fine-Kinney Risk Assessment Method, 36 of the 42 risks identified in the Gastronomy and Culinary Arts Department kitchens were classified as "intolerable," 6 as "substantial," and 3 as "important." In the practice hotel kitchen, 25 of the 34 risks were categorized as "intolerable," 7 as "substantial," and 2 as "important." These findings underscore the critical importance of employing trained personnel, ensuring proper use of equipment, maintaining regular cleaning protocols, ensuring proper ventilation, and implementing appropriate ergonomic adjustments to guarantee safe working conditions within kitchens. It is imperative that gastronomy students receive training in environments where they are made fully aware of these risks and equipped with the knowledge to work safely.

Keywords: *Gastronomy, Occupational Health and Safety, Fine-Kinney, Risk Assessment*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S6 - SİNOP ŞEHİR MERKEZİ REKREASYON ALANLARININ
DEĞERLENDİRİLMESİ**

Ercan Karaçar¹, Emre Akmanoğlu², Rana Sat³

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – ekaracar@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – eakmanoglu@sinop.edu.tr

³Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), Türkiye – rana_sat_35@hotmail.com

ÖZET

Sinop, Karadeniz'in tarihi şehirlerinden biri olarak hem doğal güzellikleri hem de tarihi zenginlikleriyle dikkat çekmektedir. Şehir merkezi, halkın günlük yaşamını sürdürebileceği, sosyal aktivitelerde bulunabileceği çeşitli rekreasyon alanlarına sahiptir. Bu alanların değerlendirilmesi, hem yerel halkın yaşam kalitesini artırmak hem de turizmi desteklemek açısından önem arz etmektedir. Rekreasyon, insanların dinlenme, eğlenme, sosyal etkileşim kurma gibi çeşitli aktivitelerle rahatlamasını sağlayan etkinlikler olarak ifade edilmektedir. Şehirlerde, bu tür alanların varlığı, insanların günlük yaşamlarındaki stres ve yoğunluklardan uzaklaşabilmesini sağlamaktadır. Ayrıca, rekreasyon alanlarının doğal çevrenin korunması, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının teşvik edilmesi gibi önemli faydalar da sunar. Sinop'ta şehir merkezi hem turistik hem de yerel yaşam açısından önemli bir merkez olup, rekreasyon alanlarının çeşitliliği bu şehri daha çekici hale getirmektedir. Bu kapsamda bu çalışmanın amacı Sinop şehir merkezinde yer alan rekreasyon alanlarının mevcut durumunu analiz etmek ve bu alanların geliştirilmesi yönünde görüşler ortaya koymaktır. Çalışmanın yöntemi olarak literatür taraması yapıp içerik analizi uygulanmıştır. Çalışma sonucu olarak Sinop şehir merkezi, çeşitli rekreasyon alanlarına sahip olmasına rağmen, bu alanların daha verimli kullanılabilmesi için bazı iyileştirmelere ihtiyaç duyulmaktadır. Bu alanların altyapı yatırımları, ulaşım imkanlarının iyileştirmeleri ve çeşitlendirilmesi hem yerel halkın hem de turistlerin bu alanları daha fazla kullanmasını sağlayacaktır. Sinop'un doğasını, tarihini ve kültürünü ön plana çıkaran etkinlikler düzenlenerek şehir merkezi, daha çekici ve dinamik bir yer haline getirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Sinop, Rekreasyon



S6 - EVALUATION OF SINOP RECREATION AREAS

ABSTRACT

Sinop, as one of the historical cities of the Black Sea, attracts attention with both its natural beauties and historical richness. The city center has various recreation areas where people can continue their daily lives and engage in social activities. The utilization of these areas is important in terms of both improving the quality of life of the local people and supporting tourism. Recreation is defined as activities that enable people to relax with various activities such as rest, entertainment and social interaction. The existence of such areas in cities enables people to get away from the stress and intensity of their daily lives. In addition, recreation areas offer important benefits such as protecting the natural environment and promoting healthy living habits. In Sinop, the city center is an important center for both touristic and local life, and the diversity of recreation areas makes this city more attractive. In this context, the aim of this study is to analyze the current situation of recreation areas in Sinop city center and to put forward opinions on the development of these areas. Literature review and content analysis were applied as the method of the study. As a result of the study, although Sinop city center has various recreation areas, some improvements are needed to use these areas more efficiently. Infrastructure investments, improvement and diversification of transportation facilities of these areas will enable both local people and tourists to use these areas more. The city center can be made a more attractive and dynamic place by organizing events that highlight Sinop's nature, history and culture.

Keywords: *Sinop, Recreation*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S7 - SLOW FOOD KAVRAMININ KELİME İLİŞKİLENDİRME TESTİ
ARACILIĞIYLA ANALİZİ: CİTTASLOW GERZE ÖRNEĞİ**

Merve Rumelili¹, Emrah Örgün²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – rumelilimerve@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – eorgun@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, Sinop'un Cittaslow unvanına sahip tek ilçesi olan Gerze'de, kamu kurumunda ve özel sektörde çalışmakta olan bireylerin Slow Food kavramı ile ilgili bilişsel düzeylerinin belirlenmesi amacıyla hazırlanmıştır. Kamu kesiminden çeşitli mesleklere yönelik gerçekleştirilen anketlerde; Sinop Üniversitesi'nde görevli 9 akademisyen ve 1 güvenlik çalışanı, 3 öğretmen, 13 yerel yönetim personeli, 3 banka görevlisi, 3 kolluk kuvveti personeli, 2 sağlık personeli, 1 sosyal hizmetler sorumlusuna yönelik çalışmalar gerçekleştirilmiştir. Özel sektörden de; konaklama işletmeleri ve yiyecek içecek hizmetlerinde görev yapan 20 kişi, 2 doğalgaz teknisyeni, 1 muhasebeci, 1 sekreter, 2 satış temsilcisi ve danışmanlık hizmetleri görevlisi, 1 serbest meslek erbabı, 1 işletme sahibi baz alınarak anketler uygulanmıştır. Ayrıca 3 kamu emeklisine ve üniversitede eğitim gören 13 öğrenciye de anket soruları yönlendirilmiştir. Bu amaç doğrultusunda veri toplama aracı olarak Kelime İlişkilendirme Testi (KİT) formu kullanılmıştır. Katılımcılardan slow food kavramını tanımlayan 10 kelimeyi, 30 saniye içerisinde tanımlamaları istenmiştir. Aynı zamanda kavramla ilintili olarak ilgili cümle bölümünde kavramla ilintili birer cümle kurulması istenilerek konuya dair izlenimleri analiz edilmiştir. Bu yöntemle katılımcıların algılanma düzeyinin ölçülmesi hedeflenmiştir. Çalışmada nitel araştırma yöntemi tercih edilerek, kamu kurumlarında ve özel sektörde çalışan 80 kişiyle yüz yüze görüşmeler gerçekleştirilmiş, kelime ilişkilendirme testi hakkında bilgiler verilmiştir. Sonuç olarak 80 katılımcıdan yanıt alınmıştır. Cevapların analizi sonucunda 386 kelimeye ulaşılmıştır. En fazla “doğal”, “yöresel”, “sağlık”, “yavaşlık”, “organik” kelimeleriyle ilişkilendirmeler yapılmıştır. İlgili cümle bölümünde ise “Yavaş yemek sağlıklıdır.”, “Yavaş yemek, bol sohbet”, “Yavaş yaşa, yavaş ye, uzun yaşa” şeklinde tanımsal ifadeler yer verilmiştir. Elde edilen veriler ışığında ilk 5 kelimedeki ilişkilendirmenin yapıldığı, geri kalan 5 kelimedeki ise temel kavramı karşılayacak bilgi düzeyinin yetersiz kaldığı görülmüştür. Tekrar eden ifadeler incelendiğinde Slow Food'un ne anlama geldiğinin kamu çalışanları tarafından gerçek anlamına yakın olarak algılandığı, özel sektörde çalışanların ise kavram ile ilgili farklı düşüncelere sahip oldukları analiz edilmiştir. Katılımcıların kavramla ilgili belirli düzeyde bilgi birikimine sahip oldukları, kavramı gerçeğe yakın ifadelerle yansıttıkları ve ankete yönelik destekleyici yaklaşımda buldukları elde edilen sonuçlar arasındadır.

Anahtar Kelimeler: Gerze, Cittaslow, Kelime İlişkilendirme Testi, Yavaş Yemek



S7 - ANALYSIS OF THE CONCEPT OF SLOW FOOD THROUGH WORD ASSOCIATION TEST: THE CASE OF CITTASLOW GERZE

ABSTRACT

This study was prepared to determine the cognitive levels of individuals working in the public and private sectors in Gerze, the only district of Sinop with the title of Cittaslow, regarding the concept of Slow Food. In the surveys conducted for various professions from the public sector; 9 academicians and 1 security employee working at Sinop University, 3 teachers, 13 local government personnel, 3 bank officers, 3 law enforcement personnel, 2 health personnel, 1 social services officer. From the private sector; 20 people working in accommodation businesses and food and beverage services, 2 natural gas technicians, 1 accountant, 1 secretary, 2 sales representatives and consultancy services officers, 1 self-employed person, 1 business owner. In addition, survey questions were directed to 3 public pensioners and 13 students studying at the university. For this purpose, the Word Association Test (WIT) form was used as a data collection tool. Participants were asked to define 10 words that define the concept of slow food within 30 seconds. At the same time, their impressions on the subject were analyzed by asking them to form a sentence related to the concept in the relevant sentence section. With this method, it was aimed to measure the perception level of the participants. In the study, qualitative research method was preferred and face-to-face interviews were conducted with 80 people working in public institutions and private sector, and information about the word association test was given. As a result, responses were received from 80 participants. As a result of the analysis of the responses, 386 words were reached. Most associations were made with the words “natural”, “local”, “health”, “slow”, “organic”. In the related sentence section, descriptive expressions such as “Slow food is health”, “Slow food, plenty of conversation”, “Live slowly, eat slowly, live long” were included. In the light of the data obtained, it was seen that the association was made in the first 5 words, while the level of knowledge to meet the basic concept was insufficient in the remaining 5 words. When the repeating expressions were examined, it was analyzed that the meaning of Slow Food was perceived as close to its real meaning by public employees, while those working in the private sector had different ideas about the concept. Among the results obtained were that the participants had a certain level of knowledge about the concept, reflected the concept with expressions close to reality and had a supportive approach to the survey.

Keywords: *Gerze, Cittaslow, Word Association Test, Slow Food*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S8 - ZEYTİNYAĞI TURİZMİ BAĞLAMINDA ZEYTİN KORİDORU VE
ZEYTİNYAĞI MÜZELERİ**

Olca Sezen Dođancılı¹, Ali Turan Bayram², Hasan Tahsin Kavlak³, Kerem Kaptangil⁴, Sibel

Sözlevi⁵

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – o.dogancili@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – abayram@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – htkavlak@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – keremkaptangil@sinop.edu.tr

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – sibelsozlevi88@gmail.com

ÖZET

Zeytinyağı turizmi, sürdürülebilir gastronominin önemli bir parçası olarak öne çıkmakta ve özellikle Akdeniz ülkeleri bu alanda öncü konumda yer almaktadır. Bu turizm türü, yalnızca yöresel lezzetlerin tanıtımını değil, aynı zamanda kültürel gelişim sürecinin gözler önüne serilmesini de sağlamaktadır. Yöresel yiyecek ve içecek kültürünün gelecek kuşaklara aktarılmasına katkı sunan zeytinyağı müzeleri, hem yerli hem de yabancı turistler tarafından yoğun ilgi görmektedir. Bu doğrultuda çalışmanın amacı, Oleatrium Zeytin ve Zeytinyağı Tarihi Müzesi'ne yönelik Google yorumlarının analiz edilmesidir. Araştırma kapsamında toplam 271 yorum incelenmiştir. Elde edilen bulgulara göre, ziyaretçiler müzeye 4,3 ile 4,8 arasında puan vermiştir. Genellikle bahar aylarında ziyaret edilen müzeye ilişkin yapılan olumlu yorumlarda en sık karşılaşılan ifade "tavsiye" olurken, ikinci sırada dönemsel bilgilere yönelik takdir yer almaktadır. Olumsuz yorumlarda ise en çok dile getirilen şikâyet "ücret", bunu "sıcaklık" ile ilgili memnuniyetsizlik takip etmektedir. Bu doğrultuda müze yönetimine, ücretlendirme konusunda yapılan eleştiriler dikkate alınarak fiyat politikasında düzenlemelere gidilmesi ve iklimlendirme sistemine ilişkin altyapı çalışmalarının yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Zeytinyağı, Turizm, Kültürel Miras, Oleatrium*



S8 - THE OLIVE CORRIDOR AND OLIVE OIL MUSEUMS IN THE CONTEXT OF OLIVE OIL TOURISM

ABSTRACT

Olive oil tourism is an important part of sustainable gastronomy, and Mediterranean countries in particular are leaders in this field. This type of tourism not only promotes local flavours but also reveals the process of cultural development. Olive oil museums, which contribute to the transmission of local food and drink culture to future generations, are of great interest to both domestic and foreign tourists. In this direction, the aim of the study is to analyse Google comments on Oleatrium Olive and Olive Oil History Museum. A total of 271 comments were analysed. According to the results, visitors gave the museum a score between 4.3 and 4.8. While the most common expression in positive comments about the museum, which is usually visited in the spring, is 'recommendation', the second most common expression is appreciation for the periodical information. Among the negative comments, the most common complaint was 'admission', followed by dissatisfaction with 'temperature'. In this direction, the museum management is recommended to make arrangements in the pricing policy, taking into account the criticism on pricing, and to carry out infrastructural works regarding the air conditioning system.

Keywords: *Olive Oil, Tourism, Cultural Heritage, Oleatrium*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S9 - TURİST REHBERLİĞİ MESLEK HASTALIKLARI KONUSUNA
BİBLİYOMETRİK YAKLAŞIM**

Aslı Sultan Eren

İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Türkiye – aslisultaneren@esenyurt.edu.tr

ÖZET

Çalışmanın amacı turist rehberlerinin önemli bir sorunu olan meslek hastalıklarını değerlendirmek, turist rehberlerinin meslek hastalıklarının turizm akademisinde ne denli az çalışıldığını gözler önüne sermektir. Çalışmada turist rehberlerinin meslek hastalıklarının oldukça yeni araştırılmaya başlanan bir konu olduğunu vurgulanmaktadır. Çalışma, turist rehberliği meslek hastalıkları konusunun yeni araştırmalar ile doldurulması gerekli bir boşluğa işaret etmektedir. Çalışma bu alanda yapılan çalışmalar açısından öncü olma niteliği taşıması sebebiyle önemlidir. Araştırmada karma araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada veri seti olarak ulusal literatürde yayımlanmış “turist rehberliği meslek hastalıkları” ve “tour guide occupational diseases” konulu makaleler kullanılmıştır. Toplam 20 adet çalışma veri setine dâhil edilmiştir. Çalışmada kullanılan parametreler; ilgili alan, tarih aralığı, yazar sayısı, yöntem, veri toplama tekniği, elde edilen veri seti, çalışma türü ve veri tabanıdır. Çalışmada elde edilen sonuçlar, meslek hastalıkları farklı sektörlerde oldukça eski dönemlerden bu yana çalışılan ve güncelliğini koruyan bir konu olmuşken turist rehberliği meslek hastalıkları ulusal literatürde 6 ayrı çalışmada incelenmiştir. Turist rehberliği mesleğinde meslek hastalıkları konusunun oldukça az ele alındığını gösterir niteliktedir.

Anahtar Kelimeler: *Turist Rehberliği, Meslek Hastalıkları, Bibliyometrik Analiz*



S9 - A BIBLIOMETRIC APPROACH TO OCCUPATIONAL DISEASES IN TOURIST GUIDING

ABSTRACT

The aim of the study is to evaluate occupational diseases, which is an important problem of tourist guides, and to reveal how little occupational diseases of tourist guides have been studied in tourism academia. In the study, it is emphasized that occupational diseases of tourist guides is a subject that has only recently begun to be researched. The study points to a gap that needs to be filled with new research on occupational diseases of tourist guides. The study is important because it is a pioneer in terms of studies in this field. Mixed research method was used in the study. Articles on “tourist guide occupational diseases” and “tour guide occupational diseases” published in the national literature were used as the data set in the study. A total of 20 studies were included in the data set. The parameters used in the study are the related field, date range, number of authors, method, data collection technique, data set obtained, and index. The results obtained in the study show that while occupational diseases have been a subject that has been studied in different sectors since ancient times and has remained up-to-date, occupational diseases in tourist guiding have been examined in 6 different studies in the national literature. It shows that the issue of occupational diseases in the tourist guiding profession has been addressed very little.

Keywords: *Tour guiding, Occupational Disease, Bibliometric Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S10 - DİJİTAL DÜNYADA LEZZETİN ESTETİĞİ İNSTAGRAM YEMEK
SUNUMLARI**

Canan Semint¹, Serkan Semint², Dilek Karakaş³

¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

²Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Türkiye – semintserkann@gmail.com

³Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

ÖZET

Yemek stilistiği, renk uyumu, doku kontrastı, tabak düzeni ve ışık gibi unsurları kullanarak yemekleri görsel olarak en cazip hale getirmeyi hedeflemektedir. Yemek stilistleri, yiyeceklerin doğal güzelliklerini öne çıkararak restoran sunumları, fotoğraf ve sosyal medya için çarpıcı görüntüler sunmaktadır. Bu bağlamda yürütülen bu çalışmanın temel amacı, sosyal medyada yemek stilistlerinin paylaşımlarını inceleyerek kullandıkları tabakların ve yemeklerin renk uyumlarını belirlemek, en çok tercih edilen yemek türlerini tespit etmek ve ilgili kişilere kaynak oluşturmaktır. Çalışmanın amacına uygun altı yemek stilisti örneklem olarak seçilmiştir. Bu yemek stilistleri hesaplarına erişimi sağlanan kişilerden oluşturulmuştur. Günlük paylaşımlardan ziyade sadece yemek fotoğraflarının paylaşıldığı hesapların olmasına özen gösterilmiştir. Araştırmada nitel araştırma desenlerinden olan içerik analizi tercih edilmiştir. İçerik analizinde sunum için tercih edilen tabak çeşitleri, tercih edilen tabakların rengi, yemekler ve tabakların renk uyumu, fotoğraflanan yemek türleri araştırılmıştır. Araştırma sonucunda en fazla tercih edilen tabak türünün yuvarlak tabak olduğu, sunumlarda en fazla beyaz tabakların tercih edildiği, renk uyumlarında çoğunlukla siyah-beyaz ve siyah-yeşil renklerin kullanıldığı ve fotoğraflanan yemek türlerinden ise et ürünlerinin ve tatlıların kullanıldığı sonuçlarına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Yemek, Sosyal Medya, Yemek Stilistiği, Sunum*



S10 - EXAMINATION OF FOOD PRESENTATIONS AND FOOD DESIGNS: INSTAGRAM EXAMPLE

ABSTRACT

Food styling aims to make food visually most appealing by using elements such as color harmony, texture contrast, plate arrangement and light. Food stylists highlight the natural beauty of food and create stunning images for restaurant presentations, photography and social media. The main purpose of this study, carried out in this context, is to examine the posts of food stylists on social media and determine the color harmony of the plates and dishes they use, to identify the most preferred food types and to create resources for relevant people. Six food stylists suitable for the purpose of the study were selected as a sample. These food stylists were formed from people whose accounts were accessed. Care was taken to have accounts where only food photos were shared rather than daily posts. Content analysis, which is one of the qualitative research designs, was preferred in the study. In the content analysis, the types of plates preferred for presentation, the color of the preferred plates, the color harmony of the dishes and plates, and the types of food photographed were investigated. As a result of the research, it was concluded that the most preferred plate type was the round plate, white plates were mostly preferred in presentations, black-white and black-green colors were mostly used in color harmony, and meat products and desserts were used among the photographed food types.

Keywords: *Food, Social Media, Food Styling, Presentation*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S11 - ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SINAV KAYGISI İLE PSİKOSOSYAL SAĞLIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ *

Pelin Şatıroğlu Güldalı¹, Rumeysa Doğan², Melike Ergün³

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – pguldali@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – rmys.dgn38.58@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – melikergun5556@gmail.com

ÖZET

Amaç: Bu araştırma, lisans düzeyinde Kamu Personeli Seçme Sınavı'na (KPSS) hazırlanan üniversite öğrencilerinin sınav kaygıları ile genel iyi oluşları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamaktadır. Araştırma kapsamında lisans öğrencilerinin KPSS'ye hazırlık sürecinde yaşadığı kaygıların psikolojik, duygusal ve sosyal boyutlarda genel iyi oluşlarıyla ilişkisi değerlendirilmektedir. Çalışma sınav kaygısının öğrencilerin psikososyal sağlığı üzerindeki etkilerini anlamayı ve bu etkilere yönelik farkındalık oluşturmayı hedeflemektedir.

Yöntem: Araştırmada nicel yöntem kullanılarak, Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi 3. ve 4. sınıf öğrencilerinden oluşan 258 katılımcıya anket uygulanmıştır. Veriler, Kamu Personeli Seçme Sınavı Kaygı Ölçeği (KPSSKÖ) ve Genel İyi Oluş Ölçeği Kısa Formu (GİOÖ-KF) ile toplanmıştır. İstatistiksel analizler için SPSS programı kullanılmıştır. Araştırma "TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı" kapsamında gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırma bulguları, sınav kaygısının genel iyi oluş ile ters yönlü bir ilişki gösterdiğini ortaya koymuştur. KPSS kaygı düzeyi arttıkça, öğrencilerin genel iyi oluş puanlarında düşüş gözlemlenmiştir. Kaygı, özellikle öğrencilerin gelecekle ilgili endişeleri ve kendilerini algılama biçimlerinde olumsuz etkiler yaratmaktadır. Sınava hazırlık sürecinde yaşanan stres ve kaygının, bireylerin psikolojik ve sosyal sağlığını olumsuz etkilediği belirlenmiştir.

Sonuç: Sınav kaygısı, öğrencilerin psikososyal sağlık düzeyini doğrudan etkileyerek, akademik başarılarının yanı sıra yaşam kalitelerini de olumsuz etkilemektedir. Bu bulgular doğrultusunda, sınav kaygısını azaltmaya yönelik bireysel ve kurumsal destek mekanizmalarının geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: Kaygı, sınav kaygısı, psikososyal sağlık, genel iyi oluş, KPSS

*** Bu çalışma, TÜBİTAK 2209 - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı kapsamında desteklenmiştir.**



S11 - THE RELATIONSHIP BETWEEN TEST ANXIETY AND PSYCHOSOCIAL HEALTH OF UNIVERSITY STUDENTS *

ABSTRACT

Objective: This study aims to examine the relationship between test anxiety and general well-being of undergraduate university students preparing for the Public Personnel Selection Examination (KPSS). Within the scope of the study, the relationship between the anxiety experienced by undergraduate students during the preparation process for KPSS and their general well-being in psychological, emotional and social dimensions is evaluated. The study aims to understand the effects of test anxiety on students' psychosocial health and to raise awareness about these effects.

Method: Using quantitative method, a questionnaire was applied to 258 participants consisting of 3rd and 4th year students of Sinop University Faculty of Health Sciences. Data were collected with the Public Personnel Selection Examination Anxiety Scale (PPSPEAS) and the General Well-Being Scale Short Form (GWBS-SF). SPSS software was used for statistical analysis. The research was carried out within the scope of "TUBITAK 2209-A University Students Research Projects Support Program".

Findings: The findings of the study revealed that test anxiety showed an inverse relationship with general well-being. As the level of KPSS anxiety increased, students' general well-being scores decreased. Anxiety has negative effects especially on students' worries about the future and the way they perceive themselves. It has been determined that stress and anxiety experienced during the exam preparation process negatively affect the psychological and social health of individuals.

Conclusion: Test anxiety directly affects the psychosocial health of students and has a negative impact on their academic achievement as well as their quality of life. In line with these findings, it is recommended to develop individual and institutional support mechanisms to reduce test anxiety.

Keywords: *Anxiety, test anxiety, psychosocial health, general well-being, KPSS*

*** This study was supported by TUBITAK 2209 - University Students Research Projects Support Program**



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S12 - SAĞLIK TURİZMİNDE LİDER ÜLKELERİN SAĞLIK TURİZMİNE İLİŞKİN
WEB SAYFALARININ KARŞILAŞTIRILMASI**

Olcay Özışık Yapıcı

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – olcay.yapici@omu.edu.tr

ÖZET

Tüketicilere sağlık ve turizme ilişkin hizmetlerin sunulması sürecinde bilgi teknolojileri önemli rol oynamaktadır. Özellikle bir ülkeden farklı bir ülkeye sağlık amaçlı seyahat gerçekleştiriliyor ise en doğru ve güvenilir bilgiye ulaşmak, ülke hakkında bilgi sahibi olmak web siteleri aracılığı ile mümkün olmaktadır. Web siteleri aracılığı ile sağlık hizmetleri, konaklayacağı tesis hakkında bilgi sahibi olmak mümkündür. Çalışma kapsamında sağlık turizminde lider ülkeler sıralamasında yer alan Meksika, Hindistan, Tayland, Brezilya, Türkiye, Singapur gibi ülkelerin yetkili kuruluşları tarafından oluşturulan resmi web sitelerinin belirli kriterlere göre değerlendirilmesi yapılmıştır. Araştırmada amaç potansiyel turistlerin pazar araştırması sürecinde kolayca ulaşabilecekleri ve ilk olarak inceleyebilecekleri web sitelerinin fonksiyonelliğinin ortaya çıkarılmasıdır. Bu amaçla ülkelerin sağlık turizmine ilişkin resmi web siteleri incelenmiştir. İnceleme sonucunda ülkelerin sağlık turizmi türlerinde ağırlıklı olarak yönedikleri alanlar tespit edilmiş ve web sitelerinde yer alan bilgiler gruplandırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Turizmi, Websitesi, Turizm.



S12 - COMPARISON OF HEALTH TOURISM-RELATED WEB PAGES OF LEADING COUNTRIES IN HEALTH TOURISM

ABSTRACT

Information technologies are important in providing health and tourism-related services to consumers. If traveling from one country to another for health purposes, it is possible to access the most accurate and reliable information and have information about the country through websites. It is possible to get information about health services and the accommodation facility through websites. The presence of information on the official websites of health institutions regarding the facilities of the health institution, the presence of information regarding the destination, location information, visa and agency information, and information regarding health professionals are effective in conveying messages to potential health tourists and gaining their trust. Within the scope of the study, the official websites created by the authorized organizations of countries such as Mexico, India, Thailand, Brazil, Turkey and Singapore, among the leading countries in health tourism, were evaluated according to certain criteria. The research aims to reveal the functionality of websites that potential tourists can easily access and examine during market research. For this purpose, the countries' official websites regarding health tourism were examined. As a result of the review, the areas that countries mainly focus on in health tourism types were determined and the information on their websites was grouped. While the presence of foreign language options on websites is a positive situation in the context of providing information to tourists, the lack of applications related to reality technologies in the age of technology can be considered as a deficiency.

Keywords: *Health Tourism, Websites, Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S13 - SİNOP'TAKİ RESTORAN İŞLETMELERİNİN SOSYAL MEDYA
KULLANIMI: INSTAGRAM ÖRNEĞİ**

Handan Özçelik Bozkurt¹, Radiya Çin²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – handanozcelikbozkurt@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye

ÖZET

Bu çalışma, Sinop il merkezinde faaliyet gösteren restoran işletmelerinin Instagram platformunu kullanım biçimlerini ve bu dijital görünürlüğün halk arasındaki bilinirliğe olan yansımalarını incelemeyi amaçlamaktadır. Nitel araştırma deseni çerçevesinde yürütülen araştırmada, 16 işletmenin sosyal medya içerikleri gözlemlenmiş ve halk arasında en çok bilinen işletmelere yönelik duyuma dayalı veriler toplanmıştır. Bulgular, sosyal medya kullanımının dijital görünürlük açısından önemli olduğunu ancak yerel düzeyde tanınırlığın yalnızca dijital faaliyetlerle şekillenmediğini ortaya koymuştur. Sosyal medya paylaşımları sınırlı olan bazı işletmelerin halk arasında daha yüksek bilinirliğe sahip olması, fiziksel mekân deneyimi, ağızdan ağıza iletişim ve hizmet geçmişi gibi çevrimdışı faktörlerin etkisini göstermektedir. Sonuç olarak, yerel pazarda dijital ve geleneksel tanınırlık stratejilerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Gastronomi, Sosyal Medya, Instagram, Restoran İşletmeleri, Sinop.*



S13 - DIGITAL VISIBILITY IN SINOP: INSTAGRAM AND RESTAURANTS

ABSTRACT

This study aims to examine the Instagram usage patterns of restaurant businesses operating in the city center of Sinop and to explore how their digital visibility is reflected in public recognition. Conducted within the framework of a qualitative research design, the study involved the observation of social media content from 16 businesses and the collection of perception-based data on which restaurants are most well-known among the public. The findings indicate that while social media usage is important for digital visibility, local recognition is not solely shaped by digital activities. The fact that some businesses with limited social media sharing enjoy higher levels of public awareness reveals the influence of offline factors such as physical experience, word-of-mouth communication, and service history. As a result, the study concludes that digital and traditional recognition strategies should be evaluated together for effective brand presence in local markets.

Keywords: *Gastronomy, Social Media, Instagram, Restaurant Businesses, Sinop*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S14 - PAFLAGONYA BÖLGESİNDEKİ EFSANELERİN DERLENMESİ

**Aleyna Kabaş¹, Bedirhan Cüre², Feyzanur Bağdat³, Hasan Bayraktar⁴, Ali Turan
Bayram⁵**

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – aleynakabas@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – curebedirhan@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – feyzanurbagdat@gmail.com

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – bayraktarh147@gmail.com

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – alibayram@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmada, Bartın, Çankırı, Karabük, Kastamonu ve Sinop illerini içeren Paflagonya bölgesinin mitolojik ve tarihsel yönlerini ele alınmaktadır. Bu çalışmada doküman incelemesi ve literatür taraması yapılarak Paflagonya bölgesinde yer alan efsaneler derlenmiştir. Antik dünyanın önemli bölgelerinden biri olan Paflagonya bölgesi, stratejik konumu ve zengin doğal kaynakları ile çoğu uygarlığın dikkatini çekmiş ve birçok uygarlık tarafından defalarca kez ele geçirilmiştir. Bu sebepten dolayı Paflagonya bölgesinde farklı kültürler var olmuştur ve bu farklı kültürlerin varlığı kültür çeşitliliğine sebep olmuş ve çeşitli efsaneler ortaya çıkmıştır. Paflagonya bölgesinde anlatılan bu efsaneler mitolojik anlatılarda derin izler bırakmıştır. Bu çalışmada, Paflagonya bölgesine özgü mitolojik unsurlar incelenmiştir. Bu bölgenin, tanrılar, tanrıçalar ve kahramanlarla ilişkilendirilen efsaneleri, Paflagonya'nın kültürel kimliğinin şekillenmesinde temel unsur olarak yer almıştır. Efsanelerde, Paflagonya bölgesinde yaşayan halkların yaşayış tarzları, inanış biçimleri ve sosyal yaşantılarına da değinilmiştir. Çalışmada bunlarla birlikte, efsanelerin günümüz halk kültürüne etkileri de değerlendirilmiştir. Çalışma içerisindeki efsanelerde, Paflagonya bölgesinde bulunan antik kutsal alanlar, mezar yapıları ve dini ritüellerin buluntuları, Paflagonya bölgesinin geçmişten günümüze uzanan bir kültür aktarımı oluşturduğunu göstermektedir. Bu kültür aktarımı, yalnızca tarihsel bir önem taşımakla kalmayıp, Paflagonya bölgesinin kültür turizmi olanağını yükseltme fırsatı da sağlamaktadır. Paflagonya bölgesindeki kültürel ve tarihi yerlerle ilgili anlatılan efsanelerin derlenmesi, somut olmayan kültürel unsurların gelecek nesillere aktarılmasında büyük bir öneme sahiptir.

Anahtar Kelimeler: *Paflagonya, Kültür, Turizm, Efsane*



S14 - THE COMPILATION OF MYTHS AND LEGENDS FROM THE PAPHLAGONIA REGION THE COMPILATION OF MYTHS AND LEGENDS FROM THE PAPHLAGONIA REGION

ABSTRACT

This study deals with the mythological and historical aspects of the Paphlagonia region, which includes the provinces of Bartın, Çankırı, Karabük, Kastamonu and Sinop. In this study, document analysis technique was used. The Paphlagonia region, one of the important regions of the ancient world, attracted the attention of many civilizations with its strategic location and rich natural resources and was captured many times by many civilizations, and at the same time, these legends told in the Paphlagonia region left deep traces in mythological narratives. For this reason, different cultures existed in the Paphlagonia region, and the existence of these different cultures caused cultural diversity and various legends emerged. In this study, mythological elements specific to the Paphlagonia region were examined. The legends of this region associated with gods, goddesses and heroes have been the fundamental element in shaping the cultural identity of Paphlagonia. In the legends, the lifestyles, beliefs and social lives of the people living in the Paphlagonia region are also mentioned. In addition, the effects of legends on today's folk culture were also evaluated in the study. In the legends in the study, the finds of ancient sacred areas, grave structures and religious rituals in the Paphlagonia region show that the Paphlagonia region has created a cultural transfer from past to present. This cultural transfer not only has historical importance, but also provides the opportunity to increase the cultural tourism opportunities of the Paphlagonia region. Ensuring that the legends told about the cultural and historical places in the Paphlagonia region are heard will help to increase the number of tourists coming to the region. In this study, a tour route has also been created for tourists who want to visit the Paphlagonia region and see the legends told in the region.

Keywords: *Paphlagonia, Culture Tourism, Legends*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S15 - KADIN VE SPOR BAĞLAMINDA PSİKOLOJİK SAĞLIK SORUNU OLARAK
NESNELEŞTİRİLMİŞ BEDEN BİLİNCİ ÖNLENMESİ İLE İLGİLİ ÖNERİLER
İYİLEŞTİRİCİ SPORTİF UYGULAMA VE PSİKOTERAPİLER**

Lale Aras

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi, Türkiye – lalearas@hotmail.com

ÖZET

Bu araştırma kadın ve spor bağlamında psikolojik sağlık sorunu olarak nesneleştirilmiş beden bilincinin önlenmesi ile ilgili öneriler, iyileştirici sportif uygulama ve psikoterapilerin araştırılmasını amaçlamıştır. Araştırma için literatür taraması yapılmıştır.

Toplumsal cinsiyetçi bir yaklaşım olarak özellikle kadınlar “beden inceliği ve güzellik” yönünden nesneleştirilmektedir. Günümüz sosyal medya iletişim araçlarının yaygınlaşması, kişilerin kendileriyle ilgili görsel estetize edilen paylaşımların çoğalması, obezitenin artması kadınları çeşitli uygulamalara, spor, estetik, beslenme programı veya diyet yapmaya yönlendirmektedir. Kadının sadece güzellik ve estetik yönüyle bir objeymiş gibi değerlendirilmesi, onun insani değerini, yeteneklerini, başarılarını, sağlık ve mutluluğunu azaltmaktadır. Özellikle sporcu kadınlar da herhangi bir ürünün pazarlaması veya spor salonunun reklamının yapılmasında çekici bir fizik ideali örneği olarak kullanılmaktadır. Elit sporcular performansları veya spor türleriyle ilgili olarak belli bedensel incelik veya özellikleri geliştirme baskısı yaşamaktadır. Bunların ise bilişsel dikkatin bozulması, beden utancı yaşama, açlık, tokluk, uyku, üşüme gibi içsel farkındalıkların azalmasından daha ileri yeme bozuklukları ve depresyona giden sonuçları olmakta, bu sağlık sorunları hem kadının mutluluğunu hem de yetenek, beceri ve performansa yönelik ilerlemesini zorlaştırmaktadır.

Sonuç: Kadınların duygularının ve bedenlerinin farkındalığını geliştirmeye, ifade etmeye, sosyal bağlamlarda bedenlerine yönelik yorum ve davranışların sağlıksızlığını fark etmeye yönelik bilişlerinde sorunlar olduğu söylenebilir. Ebeveynler, antrenörler ve sporla ilgili çalışanlar sporculara karşı tutumlarında ideal beden kavramından daha ziyade işlev ve yetenekleri vurgulama ve takdirini geliştirmeye dikkat etmelidir. Bireylere kendini ve bedenini tanımaya yönelik psikoterapi, zihin ve bedeni iyileştirmeye yönelik özşefkat, kendini kabul, meditasyon uygulamaları yanında yoga gibi sporlar önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: *Sporcu Kadın, Nesneleştirilmiş Beden Bilinci, Spor Psikolojisi, İdeal Beden, Toplumsal Cinsiyet*



S15 - RECOMMENDATIONS ON PREVENTING OBJECTIFIED BODY CONSCIOUSNESS AS A PSYCHOLOGICAL HEALTH PROBLEM IN THE CONTEXT OF WOMEN AND SPORTS, REMEDY SPORTS PRACTICES AND PSYCHOTHERAPIES

ABSTRACT

This research aims to investigate recommendations, remedial sports practices and psychotherapies on preventing objectified body consciousness as a psychological health problem in the context of women and sports. A literature review was conducted for the research.

As a gendered approach, women in particular are objectified in terms of “body thinness and beauty”. The proliferation of today’s social media communication tools, the increase in visual aestheticized posts about people, and the increase in obesity direct women to various practices, sports, aesthetics, nutrition programs or diets. Evaluating women as an object only in terms of beauty and aesthetics reduces their human value, talents, successes, health and happiness. Especially sportswomen are used as an attractive physique ideal example in marketing any product or advertising the gym. Elite athletes experience pressure to develop certain physical thinness or features related to their performance or sports types. These results in impaired cognitive attention, experiencing body shame, decreased internal awareness such as hunger, satiety, sleep, and coldness, leading to further eating disorders and depression, and these health problems make it difficult for women to be happy and progress towards talent, skill and performance.

Conclusion: It can be said that women have cognitive problems in developing and expressing their emotions and body awareness, and in realizing the unhealthiness of comments and behaviors towards their bodies in social contexts. Parents, coaches and sports professionals should emphasize functions and abilities rather than the concept of the ideal body in their attitudes towards athletes and should be careful to appreciate them. Individuals can be advised to develop social and individual awareness, to know human values and to go to psychotherapy to get to know their bodies, to develop self-compassion and self-acceptance, and to do sports such as meditation and yoga to heal in the context of mind and body.

Keywords: *Objectified Body Consciousness, Self-Objectification, Sportswomen, Sports Psychology, Healing Practices in Sports*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S17 - TURİZM ALANINDA SOSYAL MEDYA İLE İLGİLİ YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ
TEZLERİN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ**

Ömer Ateş¹, Zeynep Ergün², Gül Erkol Bayram³

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – omerates235@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – zeynepergun81@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – gulerkol@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmada, YÖK veri tabanından turizmde sosyal medya üzerine yapılmış lisansüstü tezlerin bibliyometrik analizi sunulmaktadır. Araştırmanın amacı, Türkiye'deki turizmde sosyal medya konularında yapılan lisansüstü tezlerin bibliyometrik analizini gerçekleştirmektir. Bu analiz, söz konusu alandaki akademik çalışmaların özelliklerini, eğilimlerini ve gelişimini derinlemesine anlamayı hedeflemektedir. Bu çalışmada, Türkiye'nin turizmde sosyal medya alanındaki akademik katkısını anlamak ve gelecekteki araştırmalar için yol gösterici olacağı düşünülmektedir. Bulgular, bu alandaki akademik ilginin yıllar içinde önemli ölçüde arttığını ve özellikle son yıllarda yoğunlaştığını göstermektedir. Tezlerin büyük çoğunluğunun yüksek lisans düzeyinde olması, konunun erken kariyer aşamasındaki araştırmacılar tarafından tercih edildiğini ortaya koyarken, doktora düzeyindeki çalışmaların sınırlı kalması, daha derinlemesine araştırmalara ihtiyaç duyulduğunu işaret etmektedir. Analiz sonucunda, çalışmalarda nicel yöntemlerin yaygın olarak tercih edildiği, buna karşılık nitel ve karma araştırma yöntemlerinin sınırlı düzeyde kullanıldığı görülmektedir. Bu durum, alanda daha bütüncül ve derinlemesine analizler yapılabilmesi için nitel ve karma yöntemlerin kullanımının artırılması gerekliliğine işaret etmektedir. Çalışmaların dil tercihleri incelendiğinde, Türkçe tezlerin baskın olduğu görülmekte, ancak uluslararası görünürlüğü artırmak için İngilizce tezlerin sayısının artırılması önerilmektedir. Araştırma, aynı zamanda belirli üniversitelerde ve danışman unvanları dağılımı ile turizmde sosyal medya konularının akademik dünyada nasıl ele alındığını göstermektedir. Bu bağlamda, turizmde sosyal medya alanındaki lisansüstü tezlerin artan sayısı ve çeşitliliği, Türkiye'deki turizm araştırmalarının yenilikçi ve dijital dönüşümlere açık olduğunu düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Turizm, Sosyal Medya, Bibliyometrik Analiz*



S17 - BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF GRADUATE THESES ON SOCIAL MEDIA IN THE FIELD OF TOURISM

ABSTRACT

This study presents a bibliometric analysis of postgraduate theses on social media in tourism from the YÖK database. The aim of the study is to conduct a bibliometric analysis of postgraduate theses on social media in tourism in Türkiye. This analysis aims to deeply understand the characteristics, trends and developments of academic studies in this field. It is believed that this study will guide future research by understanding Türkiye's academic contribution to social media in tourism. The findings show that academic interest in this field has increased significantly over the years and has intensified especially in recent years. The fact that the majority of theses are at the master's level indicates that the subject is preferred by researchers in the early career stage, while the limited number of studies at the doctoral level indicates that more in-depth research is needed. As a result of the analysis, it is seen that quantitative methods are widely preferred in the studies, whereas qualitative and mixed research methods are used to a limited extent. This situation points to the need to increase the use of qualitative and mixed methods in order to conduct more holistic and in-depth analyses in the field. When the language preferences of the studies are examined, it is seen that Turkish theses are dominant, but it is recommended that the number of theses in English be increased in order to increase international visibility. The research also shows how social media issues in tourism are addressed in the academic world with the distribution of advisor titles and in specific universities. In this context, the increasing number and diversity of postgraduate theses in the field of social media in tourism suggests that tourism research in Türkiye is open to innovation and digital transformation.

Keywords: *Tourism, Social Media, Bibliometric Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S18 - TURİZM ARAŞTIRMALARINDA İŞ TATMİNİ ÜZERİNE 2014-2024 YILLARI
ARASINDA YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN BİBLİYOMETRİK ANALİZİ**

Zeynep Ergün¹, Ömer Ateş², Gül Erkol Bayram³

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – zeynepergun81@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – omerates235@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – gulerkol@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu seminerde, 2014-2024 yılları arasında turizm sektöründe iş tatmini konusunu ele alan lisansüstü tezlerin bibliyometrik analizi sunulacaktır. Araştırmanın amacı, bu alanda yapılan akademik çalışmaların genel eğilimlerini, metodolojik yaklaşımlarını ve konu başlıklarını belirleyerek, iş tatminine dair literatüre katkıda bulunmaktır. Çalışma kapsamında YÖK Ulusal Tez Merkezi veri tabanında yer alan yüksek lisans ve doktora tezleri incelenmiş, tezlerin türlerine göre dağılımı, yıllara göre dağılımı, araştırma türlerine göre dağılımı, üniversitelere göre dağılımı, enstitülere göre dağılımı, birimlere göre dağılımı, danışman unvanlarına göre dağılımı ve yazıldığı dillere göre dağılımları analiz edilmiştir. Bu çalışmada, iş tatmini konusundaki 81 lisansüstü tezin değerlendirilmesi gerçekleştirilmiştir. Bulgulara göre, tezlerin %77,8'ini oluşturan 63 tanesi yüksek lisans düzeyindeyken, %22,2'sini oluşturan 18 tanesi doktora düzeyindedir. Yıllara göre dağılım incelendiğinde, 2019 yılının en fazla tez üretiminin gerçekleştiği yıl olduğu belirlenmiştir. Araştırma yöntemleri açısından bakıldığında, tezlerin %92,6'sının nicel yöntemlerle yapıldığı, nitel ve karma yöntemlerin ise daha az tercih edildiği görülmüştür. Üniversiteler bazında yapılan analizde, Gazi Üniversitesi'nin 10 tez ile iş tatmini konusundaki araştırmalarda öne çıktığı tespit edilmiştir. Enstitüler düzeyinde ise, tezlerin %76,5'inin Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde yapıldığı anlaşılmıştır. Ana bilim dallarına göre dağılımda, Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı'nın 44 tez ile en fazla çalışmanın gerçekleştirildiği alan olduğu saptanmıştır. Danışman unvanlarına göre yapılan değerlendirmede, Doçent Doktor unvanına sahip danışmanların %51,9 ile en büyük paya sahip olduğu belirlenmiştir. Tezlerin dil dağılımına bakıldığında, %96,3'ünün Türkçe, %3,7'sinin ise İngilizce yazıldığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: *Turizm, İş Tatmini, Bibliyometrik Analiz*



S18 - BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF GRADUATE THESIS ON JOB SATISFACTION IN TOURISM RESEARCH BETWEEN 2014-2024

ABSTRACT

In this seminar, a bibliometric analysis of graduate theses addressing the issue of job satisfaction in the tourism sector between 2014-2024 will be presented. The aim of the research is to contribute to the literature on job satisfaction by determining the general trends, methodological approaches and topics of academic studies in this field. Within the scope of the study, master's and doctoral theses in the YÖK National Thesis Center database were examined, and the distribution of theses according to their types, distribution by years, distribution by research types, distribution by universities, distribution by institutes, distribution by units, distribution by advisor titles and distribution according to the languages in which they were written were analyzed. In this study, 76 graduate theses on job satisfaction were evaluated. According to the findings, 61 of the theses, which constitute 80.3% of the theses, are at the master's level, while 15 of them, which constitute 19.7%, are at the doctoral level. When the distribution by years was examined, it was determined that 2019 was the year with the highest number of thesis production. In terms of research methods, it was seen that 96.1% of the theses were made with quantitative methods, while qualitative and mixed methods were less preferred. In the analysis made on the basis of universities, it was determined that Gazi University stood out in the researches on job satisfaction with 10 theses. At the level of institutes, it was understood that 78.9% of the theses were made in the Institute of Social Sciences. In the distribution according to the departments, it was determined that the Department of Tourism Management was the field where the most studies were carried out with 42 theses. In the evaluation made according to the titles of the advisors, it was determined that the advisors with the title of Associate Professor had the largest share with 52.6%. When the language distribution of the theses was examined, it was seen that 96.1% of the theses were written in Turkish and 3.9% were written in English.

Keywords: *Tourism, Job Satisfaction, Bibliometric Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S19 - MAVİ BAYRAKLI MARİNALARIN İNTERNET SİTELERİ ÜZERİNE BİR
İNCELEME**

Alpay Tırıl

Sinop Üniversitesi Turizm Fakültesi, Türkiye – alpaytiril@sinop.edu.tr

ÖZET

Tarih boyunca gelişerek devam eden hemen hemen tüm beşerî süreçlerin taşındığı bir ortam olan elektronik ağ; ticari olsun olmasın, mal ve hizmet üreten/sunan tüm organizasyonların tanıtım, pazarlama ve işleyişlerinde, ağırlığını giderek artıran bir biçimde kullanılmaktadır. Neredeyse tüm yaşamsal süreçlerde yoğun bir şekilde ihtiyaç duyulan elektronik ağ ortamındaki kurumsal sayfalar, ticari işletmelerin faaliyetlerinin her aşamasında etkin bir şekilde kullanıldığı gibi, kurumla muhatabı arasındaki ilişkiyi genişleten, klasik iletişim süreçleri açan bir boyuta evrilmiş, yeni özellikler taşıyan bir ilişki ortamına dönüşmüştür. Tüm ticari ve kamusal organizasyonların faydalandığı bu sistem, genelde hedonik bir temeli olan ve katılanların çoğunlukla doyumunu temel aldığı aktivitelerle tanımlanan turizm sektöründe de önemli bir yer tutmaktadır. Turizm pazarına hitap eden tüm destinasyonlar, konaklama, seyahat, yiyecek-içecek ve rekreasyon gibi turizm endüstrisinin bir parçası olan paydaşlar, pazarda yer bulmak/pazar paylarını artırmak ve müşteri sadakatini güçlendirmek gibi amaçlarla internet ortamını yoğun olarak kullanmaktadır. Turizmin hedonik yönü, bu sektörde elektronik ortamı kullanan organizasyonları, oluşturdukları internet sitelerini, işlevselliği yanında hazzcı bir görsellikle harmanlamalarını gerektirmektedir. Bu paradigmadan hareketle, Türkiye'nin iddialı olduğu deniz turizminin önemli bir bileşeni olan marinaların internet sitelerinin incelenmesi, bu çalışmanın konusunu oluşturmaktadır. İnceleme, 2025 yılında Mavi Bayrak taşıyan marinaların internet siteleriyle sınırlandırılmıştır. Bu kapsamda, yirmi yedi marinanın internet sitesi; marinaların tanıtımı, olanakları, sunulan hizmetlerin yansıtılması, web sayfasının tasarım ve işlevselliği gibi içerik, estetik ve kullanılabilirlik yönünden değerlendirilmiştir.

Anahtar kelimeler: *Deniz turizmi, marina, internet sitesi*



S19 - A REVIEW ON THE WEBSITES OF BLUE FLAG MARINAS

ABSTRACT

Electronic networks, that contain nearly all human accumulation throughout history, are increasingly being used in the promotion, marketing and operations of all organizations that produce/offer goods and services, whether commercial or not. Institutional pages on the electronic network have been used in nearly all human activities. These pages are used effectively at every stage of the activities of commercial enterprises. In addition, it has evolved into a dimension that expands the relationship between the institution and its interlocutor, opens up classical communication processes, and transforms into a relationship environment with new features. This system, which all commercial and public organizations benefit from, also has an important place in the tourism sector, which is generally defined by activities that have a hedonic basis and in which participants mostly base their satisfaction. The whole parts of tourism industry as destinations and enterprises on accommodation, travel, food and beverage and recreation use the websites extensively in order to gain a place in the market/increase market payments and maintain customer loyalty. The hedonic face of tourism requires, to create websites that blend functionality with hedonistic visuals by organizations that use the electronic net. The subject of this study is reviewing the websites of marinas, which are an important component of marine tourism in Turkey. The review was limited to the websites of the twenty-seven marinas that were awarded the Blue Flag in 2024. In this context, the websites of twenty-seven marinas were evaluated in terms of content, aesthetics and usefulness, such as the promotion of the marinas, their facilities, reflection of the services offered, and the design and functionality of the web page

Keywords: *Marine Tourism, Marina, Blue Flag*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S20 - TÜRK MUTFAĞI YÖRESEL YEMEKLERİNİN SAĞLIKLI BESLENME
ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**

Gülnisa Turan¹, Hasibe Yazıt², Volkan Aslan³

¹Sinop Üniversitesi, Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı, Türkiye – turan_670@outlook.com

²Sinop Üniversitesi, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü, Türkiye – hyazit@sinop.edu.tr

³Türkiye Aşçılar ve Şefler Federasyonu Kaptanı, Aşçılık Milli Takım Kaptanı, Türkiye – vlkan.asln@gmail.com

ÖZET

Türk mutfağı dünyanın en büyük mutfakları arasında yer almaktadır. Türk mutfağının bölgesel açıdan da zengin bir mutfak kültürüne sahip olduğu görülmektedir. Türk mutfağındaki her bir bölgenin kendine özgü beslenme şekilleri bulunmaktadır. Bu beslenme şekilleri geçmişten günümüze gelene kadar değişiklik göstererek son halini almıştır. Türk mutfağının yemek çeşitliliğinin bol olması onu sağlıklı beslenme konusunda da ön plana çıkarmaktadır. Çalışmanın temel amacı, Türkiye’de bulunan 7 bölgenin yöresel mutfak kültürünün sağlıklı beslenme üzerindeki etkisini incelemektedir. Konuyla ilgili alanyazın taraması yapıldığında pek çok çalışma olduğu görülmüştür fakat her geçen gün yöresel yemeklerin çeşitliliğinin ve öneminin artmasıyla birlikte yöresel yemeklerin sağlık üzerindeki etkisi daha çok önem kazanmaktadır. Verilerin elde edilmesinde nitel veri toplama yöntemi olan literatür taraması yapılarak doküman analizi tekniği gerçekleştirilmiştir. Elde edilen bulgulara göre Ege Bölgesi, Akdeniz Bölgesi ve Karadeniz Bölgesinin sağlıklı beslenme açısından diğer bölgelere göre daha çok ön plana çıktığı görülmektedir. Sağlıklı beslenmenin en önemli kriterlerden birisi de doğal malzemelerle yapılan yemekleri tüketmektir. Bu üç bölgede de doğal sebze ve meyveler mutfaklarda ağırlıklı olarak kullanılmaktadır. Çalışma sonucunda, Türk Mutfağındaki yöresel yemeklerin sağlıklı beslenme üzerinde olumlu bir etkiye sahip olduğu anlaşılmıştır. Türk mutfağındaki yöresel yemeklerin sağlık üzerindeki etkisini daha çok artırmak için yapılması gereken pek çok çalışma olduğu ortaya konulmuştur.

Anahtar kelimeler: *Türk Mutfağı, Yöresel Yemekler, Sağlıklı Beslenme*



S20 - THE EFFECT OF LOCAL DISHES OF TURKISH CUISINE ON HEALTHY NUTRITION

ABSTRACT

Turkish cuisine is one of the largest cuisines in the world. Turkish cuisine also has a rich regional cuisine culture. Each region in Turkish cuisine has its own unique dietary patterns. These dietary patterns have taken their final form by changing from the past to the present. The abundant food diversity of Turkish cuisine brings it to the forefront in terms of healthy nutrition. The main objective of the study is to examine the impact of regional cuisine culture of 7 regions in Turkey on healthy nutrition. When the literature on the subject is reviewed, it is seen that there are many studies on the subject, but with the increasing diversity and importance of local foods, the effect of local foods on health is gaining more importance. In obtaining the data, a literature review, which is a qualitative data collection method, was conducted and document analysis technique was used. According to the findings, it is seen that the Aegean Region, the Mediterranean Region and the Black Sea Region stand out more than other regions in terms of healthy nutrition. One of the most important criteria for a healthy diet is to consume meals made with natural ingredients. In these three regions, natural vegetables and fruits are predominantly used in the kitchens. As a result of the study, it was understood that local dishes in Turkish cuisine have a positive effect on healthy nutrition. It was revealed that there are many studies that need to be done to increase the effect of local dishes in Turkish cuisine on health.

Keywords: *Turkish Cuisine, Local Dishes, Healthy Nutrition*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S21 - WELLNESS OTELLERDE ALKALİ BESLENME YAKLAŞIMININ
SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ**

Havva Gözgeç Mutlu

Bandırma Onyedü Eylül Üniversitesi, Türkiye – hgozgecm@gmail.com

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, wellness otellerinde uygulanan alkali beslenme yaklaşımlarının sürdürülebilir beslenme üzerindeki etkilerini incelemektir. Bu çalışma, ikincil kaynaklara dayalı literatür taraması yöntemiyle hazırlanmıştır. Akademik veri tabanlarında yapılan kapsamlı taramalar sonucunda, alkali beslenme ve sürdürülebilir beslenme konularını ele alan bilimsel çalışmalar incelenmiştir. Çalışma kapsamında, alkali beslenmenin temel ilkeleri, sürdürülebilir beslenme ile ilişkisi, wellness otellerinde uygulanan diyet modelleri ve bu modellerin çevresel sürdürülebilirliğe katkıları değerlendirilmiştir. Bulgular, alkali beslenmenin bireylerin sağlık kalitesini artırabileceği ve çevresel etkilerin azaltılmasına katkı sağlayabileceğini göstermektedir. Alkali beslenme, vücudun pH dengesini korumayı hedefler ve ağırlıklı olarak bitki temelli gıdaların tüketimini teşvik eder. Sebze, meyve, kuruyemiş, yaklaşımla sunulan tohum ve bitkisel protein kaynaklarına dayalı bu diyet modeli, gıda üretim süreçlerinde daha düşük çevresel ayak izi bırakmaktadır. Hayvansal gıda tüketiminin sınırlandırılmasıyla sera gazı emisyonları azaltılmakta, su ve arazi kullanımı optimize edilmektedir. Bu özellikleriyle alkali beslenme, sürdürülebilir beslenme ilkeleriyle uyumludur. Wellness otellerinde bu beslenme yaklaşımları, misafirlerin hem fiziksel hem de zihinsel iyilik halini artırmakta, aynı zamanda otellerin çevresel sürdürülebilirlik hedeflerine ulaşmasına yardımcı olmaktadır. Bu doğrultuda, wellness otellerine yönelik çeşitli öneriler geliştirilmiştir. İlk olarak, alkali diyet programlarının etkilerini ölçmek için daha fazla bilimsel araştırma yapılması gerekmektedir. Bu sayede, otellerin uygulamaları bilimsel kanıtlara dayandırılabilir. Ayrıca, farklı misafir gruplarına uygun kişiselleştirilmiş beslenme hizmetleri geliştirilmelidir. Misafirlerin hem sağlık hem de çevresel sürdürülebilirlik konularında bilinçlendirilmesi için eğitim programları düzenlenmeli ve bilgilendirici materyaller sunulmalıdır. Son olarak, alkali diyetlerde yerel ve mevsimsel ürünlerin kullanımına öncelik verilerek hem çevresel hem de ekonomik sürdürülebilirlik desteklenebilir.

Anahtar Kelimeler: *Wellness Turizm, Wellness Otel, Alkali Beslenme, Sürdürülebilir Beslenme*



S21 - THE IMPACT OF ALKALINE NUTRITION APPROACHES IN WELLNESS HOTELS ON SUSTAINABLE NUTRITION

ABSTRACT

The aim of this study is to examine the effects of alkaline nutrition approaches implemented in wellness hotels on sustainable nutrition. This study was prepared using a literature review method based on secondary sources. Comprehensive searches conducted in academic databases led to the review of scientific study addressing alkaline nutrition and sustainable nutrition. The study evaluates the fundamental principles of alkaline nutrition, its relationship with sustainable nutrition, dietary models applied in wellness hotels, and the contributions of these models to environmental sustainability. The findings indicate that alkaline nutrition can enhance the quality of individual health and contribute to reducing environmental impacts. Alkaline nutrition aims to maintain the body's pH balance and primarily promotes the consumption of plant-based foods. This dietary model, which relies on vegetables, fruits, nuts, seeds, and plant-based protein sources, leaves a lower environmental footprint in food production processes. Limiting the consumption of animal-based foods helps reduce greenhouse gas emissions and optimizes water and land use. These characteristics align alkaline nutrition with the principles of sustainable nutrition. In wellness hotels, these nutritional approaches enhance the physical and mental well-being of guests while also supporting the hotels' environmental sustainability goals. Accordingly, several recommendations have been developed for wellness hotels. Firstly, more scientific research is needed to measure the effects of alkaline diet programs. This would allow hotels to base their practices on scientific evidence. Additionally, personalized nutritional services tailored to different guest profiles should be developed. To raise awareness about both health and environmental sustainability, educational programs should be organized, and informative materials should be provided. Finally, prioritizing the use of local and seasonal products in alkaline diets can support both environmental and economic sustainability.

Keywords: *Wellness Tourism, Wellness Hotel, Alkaline Nutrition, Sustainable Nutrition*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S22 - FITNESS SALONLARINA ÜYE BİREYLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE YAŞAM KALİTELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Harun Koç

Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye – harunkoc4994@gmail.com

ÖZET

Çağımızda teknolojik gelişmeler hayatı kolaylaştırmakta ancak buna bağlı olarak bireyler gün içerisinde daha az hareket etmekte ve fiziksel aktivite düzeyleri de oldukça düşmektedir. Düzenli spor alışkanlığının genel olarak sağlam bir fiziksel gelişimi sağlamanın yanında, ağrı eşiğini yükselttiği ve psikolojik olarak genel bir iyilik hali oluşturduğu, böylelikle yüksek bir yaşam kalitesi sağladığı belirtilmektedir. Fitness salonlarına üye bireylerin fiziksel aktivite düzeyleri ile yaşam kaliteleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla gerçekleştirilen bu çalışmada katılımcıların cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve sigara kullanma durumu değişkenleri dikkate alınarak incelenmiştir. Genel tarama yöntemi kullanılarak yapılan araştırmada Uluslararası Fiziksel Aktivite Değerlendirme Anketi (IPAQ) ve “Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği (WHOQOL)” kullanılmıştır.” Araştırmaya Muş, Bingöl ve Bitlis illerinde yer alan farklı Fitness salonlarına üye 218 erkek 94 kadın olmak üzere toplamda 312 kişi gönüllü olarak katılım sağlamıştır. Verilerin tanımlayıcı istatistiği ile iki ve ikiden fazla grupların karşılaştırılmasında sırasıyla T-Testi ve One Way ANOVA testleri SPSS 23.0 paket programı aracılığı ile yapılmış ve anlamlılık düzeyi $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir. Katılımcıların cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve sigara kullanma durumu değişkenlerine göre anlamlı düzeyde farklılıklar olduğu görülmüştür ($p<0,05$). Eğitim durumu lise ve öncesi olan katılımcıların eğitim durumu lisans ve üzeri olan bireylere kıyasla fiziksel aktivite ve yaşam kalitesi düzeylerinin daha düşük olduğu gözlemlenmiştir. Bu bağlamda spor merkezlerinde bilgilendirici afiş, üyelik öncesi bilgilendirme toplantıları gibi alternatiflerin çoğaltılmasının bu noktadaki eksikliği azaltabileceği düşünülmektedir.

Anahtar kelimeler: *Fitness, Fiziksel aktivite, Yaşam Kalite, Cinsiyet*



S22 - INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND QUALITY OF LIFE AMONG INDIVIDUALS ENROLLED IN FITNESS CENTERS

ABSTRACT

In today's era, technological advancements have made life easier; however, they have also led individuals to be less physically active throughout the day, significantly lowering their levels of physical activity. Regular exercise not only promotes robust physical development but also raises the pain threshold and fosters psychological well-being, thereby enhancing overall quality of life. This study aims to investigate the relationship between physical activity levels and quality of life among individuals enrolled in fitness centers, considering variables such as gender, age, educational status, and smoking habits. Using a general survey model, the research employed the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and the World Health Organization Quality of Life Scale (WHOQOL). A total of 312 participants—218 men and 94 women—voluntarily participated in the study, drawn from various fitness centers in the provinces of Muş, Bingöl, and Bitlis. Descriptive statistics of the data and comparisons between two or more groups were conducted using the T-Test and One-Way ANOVA test via the SPSS 23.0 software package, with a significance level set at $p < 0.05$. Significant differences were observed in participants' physical activity and quality of life levels based on variables such as gender, age, educational status, and smoking habits ($p < 0.05$). Notably, participants with a high school education or lower demonstrated lower levels of physical activity and quality of life compared to those with a bachelor's degree or higher. In this context, it is suggested that increasing alternatives such as informative posters and pre-membership informational meetings in sports centers could address this deficiency.

Keywords: *Fitness, Physical Activity, Quality of Life, Gender*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S23 - SÜRDÜRÜLEBİLİR RESTORANLAR VE DÜNYA'DAN SÜRDÜRÜLEBİLİR
RESTORAN ÖRNEKLERİ**

Burcu Ayşenur Saklı

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye – burcuaysenur.akbulut@erdogan.edu.tr

ÖZET

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO), küresel verilerde üretilen gıdanın yaklaşık üçte birinin kayıp ya da israf edildiğini ve bunun da yılda yaklaşık 1,3 milyar tona denk geldiğini tahmin etmektedir (FAO, 2017). 2030 Sürdürülebilir Kalkınma Gündeminde gıda kaybı ve israfının azaltılması gerekliliği ve sürdürülebilir gıda sistemlerinin inşası hem uluslararası hem de bireysel düzeyde değişimle mümkün olacağını ifade edilmiştir (IFCO Systems, 2023). Bu değişimin sağlanmasında ve farkındalık yaratılmasında önemli unsurlarından biri de ün yapmış restoranlar ve sürdürülebilirlikle öne çıkan uygulamaları olduğu söylenebilir. Bu açıdan araştırmada sürdürülebilir sistemlerde öncü ve yol gösterici olmaları adına sürdürülebilir restoran örneklerinin incelenerek sürdürülebilir restoranlara bir bakış açısı sağlamak hedeflenmektedir. Bu amaçla restoranlarda gerçekleşen sürdürülebilir unsurlar, restoranın fiziksel koşulları, şefin sürdürülebilir gastronomi ilgisi, kullanılan ürün ve malzemelerin sürdürülebilirliği, menünün birleşimi, şefin menüsünde sürdürülebilirlik adına müşteride farkındalık oluşturma becerisi ve işletme kaynaklarının yönetimi gibi pek çok konuda örnekler oluşturan restoranlar incelenecektir. Sürdürülebilirlikle ilgili bölgesel manifesto ilan edilmesinde öncü olan şefler, “otçul” mutfak deneyimi sunan restoranlar, yerel sağlayıcılardan edinilen ürünlerle ve o gün hangi ürün gelirse ona göre sürpriz menüler oluşturan restoranlar, sıfır atık anlayışını benimseyen ve mutfağında atık oluşturacak ürünleri kullanmayan restoranlar, tarımsal sistemi mutfağına entegre eden restoranlar, toprak tarımından deniz tarımına dikkat çeken restoranlar, sadece mutfağıyla değil yenilmez unsurları ile de atıksız anlayışa sahip olan restoranlar araştırmanın konusunu oluşturmaktadır. Dünya genelinde sürdürülebilir restoran örnekleri incelendiğinde gerek menülerinde gerekse restoran sisteminde sürdürülebilir uygulamalara önem verdikleri görülmektedir. Restoranların sürdürülebilirliğe bakış açısı şeflerinin düşünceleri ve yaşama bakışı ile çoğu zaman doğrudan ilişkili olduğu söylenebilir. Diğer yandan işletme özellikleri açısından sürdürülebilir uygulamalar yapan restoranlar da dikkat çekmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Sürdürülebilirlik, Sürdürülebilir Restoranlar, Gastronomi*



S23 - SUSTAINABLE RESTAURANTS AND EXAMPLES OF SUSTAINABLE RESTAURANTS FROM AROUND THE WORLD

ABSTRACT

The Food and Agriculture Organization (FAO) of the United Nations estimates that approximately one-third of all food produced globally is either lost or wasted, amounting to nearly 1.3 billion tons annually (FAO, 2017). The 2030 Sustainable Development Agenda emphasizes the necessity of reducing food loss and waste and highlights that building sustainable food systems will only be possible through changes at both international and individual levels (IFCO Systems, 2023). One of the key elements in achieving this change and raising awareness is the role played by renowned restaurants and their pioneering practices in sustainability. In this context, the aim of this study is to examine examples of sustainable restaurants in order to provide insight into the concept of sustainable dining and to explore their role as leaders and guides in the development of sustainable systems. To this end, the study will investigate restaurants that exemplify various aspects of sustainability, including physical conditions of the establishment, the chef's commitment to sustainable gastronomy, the sustainability of the ingredients and materials used, menu composition, the chef's ability to raise customer awareness through the menu, and the management of operational resources. The research will cover a range of restaurants that demonstrate sustainability through different approaches: chefs who have led the declaration of regional sustainability manifestos, establishments offering plant-based culinary experiences, restaurants that prepare surprise menus based on the day's locally sourced ingredients, those embracing zero-waste philosophies and avoiding ingredients that generate kitchen waste, restaurants integrating agricultural systems into their culinary practices, those highlighting both soil-based and marine agriculture, and venues that embody a zero-waste mindset not only in their kitchens but also through their inedible components. When examining sustainable restaurant practices around the world, it is evident that they prioritize sustainable approaches both in their menus and overall restaurant operations. The perspective on sustainability within these restaurants is often directly influenced by the chef's philosophy and outlook on life. Moreover, restaurants that implement sustainable practices from an operational standpoint also stand out in the industry.

Keywords: *Sustainability, Sustainable Restaurants, Gastronomy*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S24 – İNSAN PAPİLLOMA VİRÜSÜNDE KODON KULLANIM EĞİLİMİNE GENEL
BİR BAKIŞ**

Zeynep YeğİN

Sinop Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri MYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Türkiye

– zyeğİN@sinop.edu.tr

ÖZET

İnsanlarda 200'den fazla papillomavirüs tipi tanımlanmış olup Alfapapillomavirüs genomları serviks ve diğer kanserlerdeki rolleri açısından oldukça ilgi görmektedir. İnsan papilloma virüsleri (HPV'ler) onkojenik potansiyellerine göre sınıflandırılır ve yüksek riskli onkojenik HPV'ler ve düşük riskli HPV'ler olarak kategorilere ayrılır. Tüm insan papilloma virüsleri erken genler E1, E2, E6 ve E7 ile geç genler L1 ve L2'yi içerir. Özellikle HPV16, karsinogenezle en güçlü şekilde ilişkili olan olarak öne çıkmaktadır. HPV, konağın bağışıklık sistemi tarafından tespit edilmekten kaçınmak için çeşitli mekanizmalar kullandığından, bu yıkıcı insan patojenleri için moleküler evrim mekanizmalarını açıklığa kavuşturmak son derece önemlidir. Kodon eğilimi, aynı amino asidi kodlayan sinonim kodonların bir organizmanın genomunda eşit olarak kullanılmadığı olgusudur. Sinonim mutasyonların sonuçları, mRNA stabilitesinde olduğu gibi, organizmalarda farklı sonuçlara yol açabilir. Kodon kullanım eğilimi, türler arasında ve aynı genomdaki genler arasında değişiklik gösterebilir. Kodon kullanım eğilimi, mutasyon ve seçim gibi çeşitli evrimsel süreçler arasındaki karmaşık etkileşimden kaynaklanmaktadır. Virüsler genellikle viral replikasyonu kolaylaştırmak ve konağın bağışıklık tepkilerinden kaçınmak için kodon kullanımlarını konaklarınınkiyle eşleşecek şekilde ayarlarlar. Viral kodon kullanımı hücredeki tRNA profilleriyle de ilişkili olabilir. Bu sunumun amacı alfa ve beta papilloma virüsleri, HPV16, HPV-33, HPV-58, HPV-51'in relatif sinonim kodon kullanımı (RSCU) tercihlerini tartışmaktır. Böylece, HPV'nin bağışıklık gözetiminden kaçmasına izin veren mekanizmalar daha iyi değerlendirilebilir. Bu konu, yalnızca virüslerin moleküler evrim kalıpları hakkında değerli perspektifler kazanmak için değil, aynı zamanda dayanıklılıkları, hastalığa neden olma potansiyelleri ve HPV alt tip aşılarının geliştirilmesi hakkında daha derin bir anlayış kazanmak açısından da önemlidir.

Anahtar Kelimeler: *İnsan Virüsleri, İnsan Papilloma Virüsü (HPV), Kodon Kullanım Eğilimi, Relatif Sinonim Kodon Kullanımı (RSCU)*



S24 - AN OVERVIEW OF CODON USAGE BIAS IN HUMAN PAPILOMAVIRUS

ABSTRACT

More than 200 papillomaviruses types have been defined in humans and Alphapapillomavirus genomes drew considerable attention in terms of their role in cervical and other cancers. Human papillomaviruses (HPVs) are classified by their oncogenic potential and are divided into categories as high-risk oncogenic HPVs and low-risk HPVs. All human papillomaviruses contain the early genes E1, E2, E6 and E7 and the late genes L1 and L2. Specifically, HPV16 stands out as being most strongly associated with carcinogenesis. Since HPV has employed several mechanisms to avoid detection by the host immune system, it is of outmost important to clarify molecular evolution mechanisms for these devastating human pathogens. Codon bias is the phenomenon wherein synonymous codons coding for the same amino acid are not uniformly utilized within an organism's genome. The consequences of synonymous mutations, such as mRNA stability, can lead to different outcomes in organisms. Codon usage bias may vary between species and between genes within the same genome. Codon usage bias has arisen from a complex interplay between several evolutionary processes, such as mutation and selection. Viruses often adjust their codon usage to match that of their hosts to improve viral replication and avoid host immune responses. Viral codon usage may also be correlated with tRNA profiles in the cell. This presentation aimed to discuss relative synonymous codon usage (RSCU) preferences of alpha and beta papillomaviruses, HPV16, HPV-33, HPV-58, HPV-51. Thus, the mechanisms allowing HPV to escape immune surveillance can be better evaluated. This topic is significant not only to gain valuable perspectives on the molecular evolution patterns of viruses, but also for a deeper understanding of their endurance, disease-causing potential, and development of HPV subtype vaccines.

Keywords: *Human Viruses, Human Papillomavirus (HPV), Codon Usage Bias, Relative Synonymous Codon Usage (RSCU)*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S25 – FOXP2 GENİ VE ŞİZOFRENİDE BİLİŞSEL BOZUKLUK

Zeynep Yeğın

Sinop Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri MYO, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Türkiye

– zyeğın@sinop.edu.tr

ÖZET

Şizofreni, sinaptik ve beyin ağı düzeyinde bağlantı kopukluğunun olduğu nörokognitif bir hastalıktır. Genellikle hastaların çoğunda kalıcı kronik bir aşamaya ulaşır. Dikkat, hafıza öğrenme, dil gibi bilişsel eksiklikler hastaların büyük çoğunluğunda görülür ve yaşam kalitesini düşürmektedir. Giderek artmakta olan kanıtlar, bu yıkıcı hastalıkta bilişsel eksikliklere genetik bir katkı olduğunu ileri sürmektedir. En dikkat çekici aday gen, kromozom 7q31'de lokalize olan forkhead-box P2'dir (FOXP2). İnsan soyunda pozitif seleksiyona maruz kalmıştır. Bu gen, bilişsel eksikliklerin ayrılmaz bileşenleri olan dil ve konuşmadaki rolü nedeniyle tanımlanmıştır. Bir transkripsiyon faktörü olarak FOXP2, konuşma ve dil gelişimiyle ilgili olması muhtemel bir dizi geni de kontrol edebilir. Genin hem beynin gelişimsel işlevi hem de dil fonksiyonu üzerindeki olası etkileri göz önüne alındığında, şizofrenideki bilişsel eksiklikler için daha fazla ipucu elde edilebilir. Bazı çalışmalar dil ve konuşma yeteneğinin FOXP2 ile diğer bazı genler arasındaki etkileşimden etkilendiğini öne sürerken, bazıları da bu bozukluğun gelişiminde epigenetik faktörlerin etkili olduğunu ileri sürmektedir. FOXP2, bazı sonuçlar tartışmalı olsa da oldukça çok sayıda çalışmada şizofreniye yatkınlık faktörü olarak tanımlanmıştır. Şimdiye kadar, sınırlı sayıda çalışma FOXP2'nin şizofrenide bilişsel eksiklikler için olan rolüne odaklanmıştır. Ancak bilişsel bozukluğun sonuçları hastalardaki fonksiyonel sonuçları, tedavi sürecini, istihdam durumunu, sosyal işlevi etkileyebilme ve öngörebilme potansiyeline sahip olduğundan bilişsel iyileşmenin temel hedeflerden biri olarak değerlendirilmesi gerekmektedir. Bu nedenle, daha fazla çalışmanın şizofreni hastalarında gözlenen bilişsel bozuklukta FOXP2'nin olası rolüne yoğunlaşması beklenmektedir. Mevcut çalışmanın temel amacı, bu genin şizofrenide bilişsel eksiklikler için olası önemini açıkça tartışmaktır.

Anahtar Kelimeler: Gen, *FOXP2*, Şizofreni, Bilişsel Bozukluk, Konuşma Bozukluğu



S25 - FOXP2 GENE AND COGNITIVE IMPAIRMENT IN SCHIZOPHRENIA

ABSTRACT

Schizophrenia is a neurocognitive disease of synaptic and brain-network level dysconnectivity. It generally reaches to a persistent chronic stage in most of the patients. Cognitive deficits such as attention, memory learning, language are displayed in a vast majority of the patients and reduce the quality of life. Mounting evidence proposes a genetic contribution to cognitive deficits in this devastating disease. The most remarkable candidate gene is forkhead-box P2 (FOXP2), located on chromosome 7q31. It has been subject to positive selection in the human lineage. This gene was identified for its role in language and speech, which are also inseparable components of cognitive deficits. As a transcription factor, FOXP2 can also control a number of genes that are likely to be relevant with speech and language development. Considering its possible effects both on development-function of the brain and language function, more clues can be obtained for the cognitive deficits in schizophrenia. Some studies propose that language and speech ability is affected by an interaction between FOXP2 and some other genes, some refer to the epigenetic factors in the development of this disorder. FOXP2 has already been identified as a susceptibility factor to schizophrenia in various number of studies, though some results are controversial. Up to now, limited number of studies have focused on FOXP2's role for cognitive deficits in schizophrenia. However, cognitive recovery must be considered as one the main targets since cognitive impairment's consequences can predict and affect functional outcomes in patients, treatment process, employment status, social function. Therefore, more studies are highly expected to concentrate on FOXP2's role in cognitive impairment in patients with schizophrenia. The main aim of the present study is to clearly discuss the possible significance of this gene for cognitive deficits in schizophrenia.

Keywords: *Gene, FOXP2, Schizophrenia, Cognitive Deficit, Language Impairment*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S26 - CHATGPT’NİN SPORCULARIN PERFORMANS ANALİZİNDE KULLANIMI:
CHATGPT’YE GÖRE**

Ömer Faruk Çakmak¹, Özlem Keskin²

¹Sinop Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – 240161014@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – okeskin@sinop.edu.tr

ÖZET

ChatGPT, pek çok alanda kullanılan bir yapay zekâ teknolojisidir. ChatGPT spor bilimleri alanında da performans analizi, antrenman planlaması ve programlama, spor psikolojisi, spor beslenmesi, rehabilitasyon ve yaralanma önleme, eğitim ve danışmanlık, veri görselleştirme ve raporlama, araştırma ve literatür taraması, takım iletişimi ve stratejik planlama, sanal eğitim ve simülasyonlar gibi pek çok farklı alanda rehberlik ve destek sunmaktadır. Bu çalışmada da ChatGPT’ye göre ChatGPT’nin sporda kullanım alanları arasında yer alan “Performans Analizi” boyutunun incelenmesi amaçlanmıştır. Bu amaçla, araştırmacılar tarafından hazırlanan, ChatGPT'ye yönelik sorular yapılandırılmış görüşme tekniği ile ChatGPT'ye sorulmuş ve ChatGPT'nin verdiği yanıtlar ile elde edilen veriler değerlendirilmiştir. Performans Analizi boyutunun değerlendirilmesi amacıyla milli güreşçi Taha AKGÜL’ün katıldığı Olimpiyat, Oyunlarındaki performanslarının analizini yapması istenmiş ve ChatGPT tarafından yapılan analizler araştırmacılar tarafından maç videoları izlenerek karşılaştırmalar yapılmıştır. ChatGPT’nin sporcuların performans analizi boyutunda kullanımına yönelik değerlendirmeler sonucunda verdiği bilgilerin geçerlilik ve güvenilirlik düzeylerinin belli faktörlere bağlı olarak değişiklik gösterdiği, bu nedenle sunulan bilgilerin uzmanlar tarafından doğrulanmasının uygun olacağı sonucuna varılmıştır. Bu çalışmada da araştırmacılar verileri elde etmek için ChatGPT'yi kullanmışlardır fakat makalenin düzenlenmesi ve verilerin değerlendirilmesi araştırmacılar tarafından yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *ChatGPT, Spor, Performans Analizi*



S26 - USE OF CHATGPT IN ATHLETES' PERFORMANCE ANALYSIS: ACCORDING TO CHATGPT

ABSTRACT

ChatGPT is an artificial intelligence technology used in many areas. ChatGPT is also in the field of sports sciences, such as performance analysis, training planning and programming, sports psychology, sports nutrition, rehabilitation and injury prevention, training and consultancy, data visualization and reporting, research and literature review, team communication and strategic planning, virtual training and simulations. It offers guidance and support in many different areas. In this research, it is aimed to examine the "Performance Analysis" dimension, which is among the usage areas of ChatGPT in sports, according to ChatGPT. For this purpose, questions about ChatGPT prepared by the researchers were asked to ChatGPT with the semi-structured interview technique and the data obtained with the answers given by ChatGPT were evaluated. In order to evaluate the Performance Analysis dimension, national wrestler Taha AKKÜL was asked to analyze his performances in all the Olympic Games he participated in, and the analyzes made by ChatGPT were compared by the researchers by watching match videos. As a result of the evaluations regarding the use of ChatGPT in the performance analysis dimension of athletes, it was concluded that the validity and reliability levels of the information provided vary depending on certain factors, and therefore it would be appropriate for the information presented to be verified by experts. In this study, the researchers used ChatGPT to obtain the data, but the editing of the article and the evaluation of the data were done by the researchers.

Keywords: *ChatGPT, Sports, Performance Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S27 - TÜRKİYE'DE TURİZMDEN KAYNAKLI EKOLOJİK AYAK İZİ ÜZERİNE
BİR DEĞERLENDİRME**

Burcu Gök Olgun

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Türkiye – burcugok@mehmetakif.edu.tr

ÖZET

Sürdürülebilir turizm anlayışı, ekonomik ve çevresel sürdürülebilirliği amaç edinmesiyle özellikle son yıllarda popüler bir kavram haline gelmiştir. Bu bağlamda turizm odaklı sürdürülebilir kalkınmayı sağlamak adına turizm faaliyetlerinin ekolojik ayak izi üzerindeki etkisi önemli bir husustur. Ekolojik ayak izi insanların tüm ihtiyaçlarını karşılamak için dünya üzerinde kullandığı biyolojik alana etkilerini ölçen bir sürdürülebilirlik göstergesidir. Ekolojik ayak izi bir bakıma dünyanın taşıma kapasitesini ortaya koymaktadır. Çalışmada doküman incelemesi yöntemiyle konu ile ilgili akademik çalışmalardan ve kurumsal kaynaklardan yararlanılarak Türkiye’de turistik faaliyetlerin ekolojik ayak izi üzerine etkisini değerlendirmek amaçlanmıştır. Elde edilen bulgulara göre Türkiye’de özellikle son yıllarda artan yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımı turistik faaliyetlerin ekolojik ayak izi üzerindeki etkisini azaltırken; buna karşılık giderek artan kentleşme, kaynak tüketiminde artış, artan turistik hareketlilik, havayolu trafiğinden kaynaklı karbon ayak izindeki artış, turizmden kaynaklı yiyecek- içecek tüketimi ve alışveriş artışının turistik faaliyetlerin ekolojik ayak izi üzerindeki etkisini arttırdığı tespit edilmiştir. Buna bağlı olarak bireylerin sürdürülebilirlik ve doğal kaynakların önemi konusunda bilgilendirilmesi, turizm eğitimi alan öğrencilerde ve turizm sektörü çalışanlarında ekolojik ayak izi farkındalığının oluşturulması, yenilebilir enerji kaynaklarının kullanımının artırılması, akıllı turizmin avantajlarından yararlanılması, turizm sektöründeki tedarikçileri ürünlerin karbon emisyonlarını azaltmaya yönelik yatırımlar yapmaya teşvik eden politikaların ve yasal düzenlemelerin yürürlüğe konulması gibi uygulamalar turizmden kaynaklı ekolojik ayak izi etkilerini azaltacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Turizm, Ekolojik Ayak İzi, Türkiye*



S27 - AN EVALUATION ON THE ECOLOGICAL FOOTPRINT DUE TO TOURISM IN TURKEY

ABSTRACT

Sustainable tourism has become a popular concept in recent years, especially as it aims for economic and environmental sustainability. In this context, the impact of tourism activities on the ecological footprint is an important issue in order to ensure tourism-oriented sustainable development. Ecological footprint is a sustainability indicator that measures the impact of people on the biological area they use to meet all their needs on Earth. In a way, the ecological footprint reveals the carrying capacity of the world. The aim of the study is to evaluate the impact of touristic activities in Türkiye on the ecological footprint by using document review method and utilizing academic studies and institutional resources on this subject. According to the findings, it has been determined that the use of renewable energy resources, which has increased especially in recent years in Türkiye, has reduced the impact of touristic activities on the ecological footprint; on the other hand, increasing urbanization, increase in resource consumption, increasing touristic mobility, increase in carbon footprint originating from airline traffic, increase in food and beverage consumption and shopping originating from tourism have increased the impact of touristic activities on the ecological footprint. Accordingly, practices such as informing individuals about the importance of sustainability and natural resources, creating ecological footprint awareness among students educated on tourism and employees in tourism sector, increasing the use of renewable energy sources, benefiting from the advantages of smart tourism, and enacting policies and legal regulations that encourage suppliers in the tourism sector to make investments to reduce the carbon emissions of products will reduce the ecological footprint effects caused by tourism.

Keywords: *Tourism, Ecological Footprint, Türkiye*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S28 - SİNOP İLİNİN DALGA SÖRFÜ POTANSİYELİNİN ANALİZİ

Yusuf Yasir Sayın¹, Özlem Keskin²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – 240161005@ogrenci.sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – okeskin@sinop.edu.tr

ÖZET

Sinop, Karadeniz kıyı şeridinin kuzeye doğru en çok sivrilerek uzanmış bulunan Boztepe Burnu ve Yarımadası üzerinde yer alan ilimizdir. Sinop tertemiz doğası, el değmemiş kumsalları ve denizi ile insanları büyüleyen bir şehirdir. Sinop, iklim özelliklerinin iç içe geçtiği bir şehirdir. Mevsimler arası sıcaklık farkları çok büyük değildir ve sürekli oluşan dalgalar şehirde etkili olmaktadır. Sürekli oluşan dalgalar bir su temelli yumuşak macera aktivitesi olan dalga sörfü aktivitesinin uygulanabilirliği boyutunun incelenmesi amacıyla gerçekleştirilen bu araştırmada Sinop ilinin dalga boyu, dalga frekansı ve rüzgâr hızı verileri incelenerek başlangıç seviyesi ve orta seviye sörfçüler için uygunluğu değerlendirilmiştir. 2024 yılına ait veriler dünya çapında sörf verisi sağlayan “Surfline” platformundan temin edilmiştir. Yapılan değerlendirmeler sonucunda Sinop ilinin dalga koşullarının yıl boyunca başlangıç seviyesindeki sörfçüler için büyük bir potansiyel sunarken, orta seviye sörfçüler için de belirli günlerde uygun koşullar sağlayarak her seviyedeki sörfçüye hitap ettiği sonucuna ulaşılmıştır. Dalga boyu ve frekansı, sörf için ideal bir değişkenlik gösterdiğinden, sörfçüler yıl boyunca farklı koşullar altında pratik yapma imkânına sahip olurlar. Bu da Sinop ilinin sörf aktiviteleri için yıl boyunca aktif bir merkez olma potansiyelini güçlendiren bir faktör olarak değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler: *Sinop, Dalga Sörfü, Su Sporları, Turizm*



S28 - ANALYSIS OF THE WAVE SURFING POTENTIAL OF SINOP PROVINCE

ABSTRACT

Sinop is our province located on the Boztepe Cape and Peninsula, which is the most tapering area of the Black Sea coastline towards the north. Sinop is a city that fascinates people with its pristine nature, untouched beaches and sea. Sinop is a city where climate characteristics are intertwined. Temperature differences between seasons are not very large and constantly formed waves are effective in the city. In this research, which was carried out to examine the feasibility of wave surfing, a water-based soft adventure activity with continuously occurring waves, the wave length, wave frequency and wind speed data of Sinop province were examined and its suitability for beginner and intermediate level surfers was evaluated. Data for 2024 was obtained from the "Surfline" platform, which provides worldwide surfing data. As a result of the evaluations, it was concluded that the wave conditions of Sinop province offer great potential for beginner surfers throughout the year, while also providing suitable conditions for intermediate level surfers on certain days, appealing to surfers of all levels. Since wavelength and frequency vary to a degree ideal for surfing, surfers have the opportunity to practice under different conditions throughout the year. This can be considered as a factor that strengthens the potential of Sinop province to be an active center for surfing activities throughout the year.

Keywords: *Sinop, Wavesurfing, Water Sports, Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S30 - BAKLAVA KASABASINDA GÜZEL BİR OTEL: E-ŞİKAYETLERİN KELİME
BULUTU ANALİZİ İLE İNCELENMESİ**

Dilara Bahtiyar Sarı

Gaziantep Üniversitesi Turizm ve Otelcilik Meslek Yüksekokulu, Türkiye – dilarabahtiyar0790@gmail.com

ÖZET

Son zamanlarda gerçekleşen web teknolojisindeki gelişmeler, çevrimiçi müşterilerin otel hizmetleriyle ilgili endişelerini, olumlu veya olumsuz deneyimlerini internet üzerinden ifade etmelerine olanak tanımıştır. Bir konunun otel deneyiminin kalitesi sıklıkla otel hizmet standartlarının ne kadar tutarlı bir şekilde uygulandığına bağlıdır. Mevcut sistemler bozulduğunda, konuklar şikayette bulunacaktır. Bu, otel yönetimi için bir fırsat olarak görülmelidir. Ancak, bazı oteller doğrudan konuk iletişim personeli, konuk şikayetlerini otel operasyonunu iyileştirme fırsatı olarak görmekten ziyade panik nedeni olarak görebilmektedir. Bu keşifsel çalışma, turizm sektöründe mobil olarak hizmet sunan özel bir forumu olan TripAdvisor isimli küresel seyahat ve konaklama web sitesinde, konaklama yapan otel müşterilerinin çevrimiçi şikayetlerini analiz ederek bu olguya ilişkin bazı içgörüler sağlamayı amaçlamaktadır. Gerçekleşen çalışmada, TripAdvisor üzerinden 23 Ocak 2025 tarihine kadar Gaziantep'te konaklama işletmelerine yapılan Türkçe ve İngilizce yazılan 2118 yorum değerlendirilmeye alınmıştır. Yorumlardan çıkarılan e-şikayetlerindeki sorunlar içerik analizi ve kelime bulutu analizine tabi tutulmuştur. Veriler konukların, şikayet türüne, şikayetlere yönelik çözümlere ve konukların çözümlere verdiği yanıtlara göre sınıflandırılmıştır. Elde edilen bulgulara göre, çevrimiçi müşterilerin çoğunlukla otel hizmeti karşılama sırasında birtakım hizmetlerden (servis, odalar, uyku kalitesi, güvenlik) memnun olmadıkları ortaya çıkmıştır. Çalışmanın sonucuna göre, otel müşterilerinin memnuniyetini artırmak için, otellerin ve çevrimiçi yorum sitelerinin, otomatik metin madenciliği yöntemini kullanarak yorum analiz platformunu geliştirmeleri gerekmektedir. Müşterilerin taleplerinin zaman içinde dinamik olarak değiştiği göz önüne alındığında otel yönetimi, kullanıcıların oluşturduğu içeriklerden gelen müşteri deneyimleri ve geri bildirimleri hakkında sürekli olarak bilgilendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: *E-Şikayet, Gaziantep, Konaklama İşletmeleri, Kelime Bulutu Analizi*



S30 - A HOTEL IN BAKLAVA TOWN: AN ANALYSIS OF E-COMPLAINTS WITH WORD CLOUD ANALYSIS

ABSTRACT

Recent advances in web technology have enabled online customers to express their concerns, positive or negative experiences with hotel services over the internet. The quality of a guest's hotel experience often depends on how consistently hotel service standards are applied. When current systems break down, guests will complain. This should be seen as an opportunity for hotel management. However, some hotel direct guest communication staff may view guest complaints as a cause for panic rather than an opportunity to improve hotel operations. This exploratory study aims to provide some insights into this phenomenon by analyzing online complaints of hotel guests staying on a global travel and accommodation website called TripAdvisor, which has a dedicated mobile forum for the tourism sector. In the study, 2118 comments written in Turkish and English to accommodation establishments in Gaziantep through TripAdvisor until January 23, 2025 were evaluated. The problems in the e-complaints extracted from the comments were subjected to content analysis and word cloud analysis. The data were classified according to the type of complaint, the solutions to the complaints, and the responses of the guests to the solutions. According to the findings, it was revealed that online customers were mostly dissatisfied with some services (service, rooms, sleep quality, security) in the hotel service encounter. According to the results of the study, in order to increase the satisfaction of hotel customers, hotels and online review sites need to develop the review analysis platform using the automatic text mining method. Considering that customers' demands change dynamically over time, hotel management should be constantly informed about customer experiences and feedback from user-generated content.

Keywords: *E-Complaint, Gaziantep, Accommodation Establishments, Word Cloud Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S31 - YÜZME ANTRENÖRLERİNİN İLETİŞİM BECERİLERİ: SİSTEMATİK
ANALİZ**

Melis Yıldırım¹, Özlem Keskin²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – 240161007@ogrenci.sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – okeskin@sinop.edu.tr

ÖZET

Etkili antrenörlük sporcuların spordaki potansiyellerine ulaşmalarını kolaylaştırır. Antrenörler, çeşitli kişisel ve kişilerarası nitelikler de dahil olmak üzere, sporcuların performansını etkileyen bir dizi bilgi, beceri ve özelliğe sahiptirler. Antrenörlerin iletişim becerileri de bu özelliklerden birisidir. Yüzme antrenörlerinin iletişim becerilerini ve tercihlerini nasıl algıladıklarının incelenmesi, antrenman seansları sırasında antrenör-sporcu iletişiminin daha iyi anlaşılması, antrenörlerin beyan ettikleri ve gerçek iletişim davranışları arasındaki benzerliklerin ve farklılıkların tespit edilmesinin sporcularının kişisel ve performans mükemmelliğini güçlendirmek ve teşvik etmek için önemli bir unsur olduğu düşünülmektedir. Buradan yola çıkarak yapılan bu sistematik araştırmanın amacı Türkiye’de yüzme antrenörlerinin iletişim becerileri üzerine yapılan araştırmaların incelenmesidir. Bu amaçla Yüksek Öğretim Kurulu Başkanlığı Ulusal Tez Merkezi, Dergi Park ve TR Dizin veri tabanlarında taramalar gerçekleştirilmiştir. Literatür taraması sonucunda 1110 araştırmaya ulaşılmış ve araştırmaya dâhil etme kriterlerini karşılayan 6 araştırma değerlendirmeye alınmıştır. Sonuç olarak, iletişim, antrenörler ve sporcular arasındaki ve ayrıca yöneticiler, hakemler ve diğer yetkililer arasındaki ilişkilerde kritik bir unsurdur. İyi iletişim yoluyla olumlu ilişkiler geliştirmek hem performansı hem de yaşam becerilerini geliştirmede temel faktör olarak görülmektedir. Gelecekteki araştırmalar yüzme antrenörlerin iletişim becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Yüzme, Antrenör, İletişim*



S31 - COMMUNICATION SKILLS OF SWIMMING COACHES: SYSTEMATIC ANALYSIS

ABSTRACT

Effective coaching makes it easier for athletes to reach their potential in sports. Coaches possess a range of knowledge, skills and characteristics that influence athletes' performance, including a variety of personal and interpersonal qualities. Coaches' communication skills are one of these features. Examining how swimming coaches perceive their communication skills and preferences, better understanding coach-athlete communication during training sessions, and identifying similarities and differences between coaches declared and actual communication behaviors are thought to be an important element to strengthen and encourage the personal and performance excellence of their athletes. Based on this, the aim of this systematic research is to examine the research on the communication skills of swimming coaches in Turkey. For this purpose, searches were carried out in the National Thesis Center of the Council of Higher Education, Dergi Park and TR Index databases. As a result of the literature review, 1110 studies were found and 6 studies that met the inclusion criteria were evaluated. As a result, communication is a critical element in the relationships between coaches and athletes, as well as between administrators, referees and other officials. Developing positive relationships through good communication is seen as a key factor in improving both performance and life skills. Future research will help swimming coaches improve their communication skills.

Keywords: *Swimming, Coaches, Communication*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S32 - TAKIM VE DÖVÜŞ SPORCULARINDA KING-DEVICK TESTİ İLE DENGE
PERFORMANSLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**

**Mirmehtı Mammadzada¹, Menderes Kabadayı², Özgür Bostancı³, Ali Kerim Yılmaz⁴,
Jahid Garashli⁵**

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – mirmehtimammadzada@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – menderes@omu.edu.tr

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – bostanci@omu.edu.tr

⁴Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – akerim.yilmaz@omu.edu.tr

⁵Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – jahidgarashli@gmail.com

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, takım ve dövüş sporcularının denge performanslarıyla King-Devick testi skorları arasındaki ilişkiyi belirlemektir. King-Devick testi, görsel ve vestibüler sistemlerin etkileşimini ölçen, sarsıntı sonrası bilişsel ve motor fonksiyonları değerlendiren bir araçtır (Galletta ve ark, 2011). Daha önce yapılan çalışmalar, King-Devick testinin sporcuların bilişsel yüklenme ve görsel işleme hızını değerlendiren etkili bir araç olduğunu belirtmiştir (Galletta ve ark, 2011; Molloy ve ark, 2017). Çalışmada en az 8 yıl spor geçmiş olan 6 takım (22,00±2,60 yıl; 182,17±5,67 cm boy; 74,00±7,97 kg) ve 6 dövüş (20,83±1,60 yıl; 173,83±4,07 cm; 68,33±3,93 kg) sporcusu katılmıştır. Denge testleri (CSMI-TecnoBody PK-252) dinamik gözler açık ve statik gözler açık ve kapalı durumda çift ayak alındı. Sarsıntı geçişini belirlemek içinde 5 aşamada (süre, zaman ve hata) değerlendirilen King-Devick testi uygulandı. Denge ve King-Devick (KD) test skorları arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson korelasyonu kullanıldı. Elde edilen bulgulara göre, COPX ile KDhata arasında güçlü ve anlamlı bir negatif ilişki ($r = -0.681$, $p = 0.015$) bulunmuştur. Diğer değişkenler arasında ise KD1, KD2, KD3 ve toplam süre ile anlamlı ilişki gözlemlenmedi. Takım sporcularında statik gözler kapalı da denge skorları ile KDhata arasında negatif yönlü yüksek ($r = -0.926$, $p = 0.008$) ilişki görülürken dövüş sporcularında benzer bir sonuç olmadığı belirlendi. Sonuç olarak, ilerleyen çalışmaların, farklı spor branşlarında beyin sarsıntısı geçmişi ile bilişsel performans arasındaki ilişkiyi daha derinlemesine incelemesi ve King-Devick testinin klinik uygulamalardaki etkinliğini doğrulayan daha geniş ölçekli araştırmalarla desteklenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: King-Devick Testi, Statik Denge, Dinamik Denge



S32 - THE RELATIONSHIP BETWEEN KING-DEVICK TEST AND BALANCE PERFORMANCE IN TEAM AND COMBAT ATHLETES

ABSTRACT

The aim of this study is to determine the relationship between balance performance and King-Devick test scores in team and combat athletes. The King-Devick test is a tool that measures the interaction of visual and vestibular systems, assessing post-concussion cognitive and motor functions (Galetta et al., 2011). Previous studies have indicated that the King-Devick test is an effective tool for evaluating cognitive load and visual processing speed in athletes (Galetta et al., 2011; Molloy et al., 2017). In this study, 6 team (22.00±2.60 years; 182.17±5.67 cm height; 74.00±7.97 kg weight) and 6 combat (20.83±1.60 years; 173.83±4.07 cm height; 68.33±3.93 kg weight) athletes with at least 8 years of sports experience participated. Balance tests (CSMI- TecnoBody PK-252) were conducted in dynamic open-eye and static open-eye and closed-eye conditions with both feet. The King-Devick test was applied in five phases (duration, time, and errors) to determine the concussion history. Pearson correlation was used to determine the relationship between balance and King- Devick (KD) test scores. The results revealed a strong and significant negative correlation ($r = -0.681$, $p = 0.015$) between COPX and KDerror. No significant relationship was observed between KD1, KD2, KD3, and total time with the balance scores. In team athletes, a highly negative correlation ($r = -0.926$, $p = 0.008$) was observed between balance scores and KDerror in the static closed-eye condition, while no similar result was found in combat athletes. In conclusion, it is suggested that future studies examine the relationship between concussion history and cognitive performance more deeply in different sports disciplines and support the clinical efficacy of the King-Devick test with larger-scale research.

Keywords: *King-Devick Test, Static Balance, Dynamic Balance*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S33 - TAKIM VE DÖVÜŞ SPORCULARINDA SARSINTI GEÇMİŞİ VE KING-DEVICK TEST SONUÇLARININ İNCELENMESİ

**Mirmehtı Mammadzada¹, Menderes Kabadayı², Özgür Bostancı³, Ali Kerim Yılmaz⁴,
Jahid Garashli⁵**

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – mirmehtimammadzada@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – menderes@omu.edu.tr

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – bostanci@omu.edu.tr

⁴Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – akerim.yilmaz@omu.edu.tr

⁵Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – jahidgarashli@gmail.com

ÖZET

Son on yılda, sporla ilişkili beyin sarsıntıları, nöroloji ve spor bilimlerinde önemli bir araştırma alanı haline gelmiştir. Özellikle bu çalışmaların temel amacı beyin sarsıntılarının, sporcuda kısa ve uzun vadeli sağlık üzerindeki etkilerini anlamak ve etkili tanı ve tedavi yöntemleri geliştirmektir (Smith ve ark, 2020). Sporcularda beyin sarsıntıları, yalnızca geçici semptomlar değil, aynı zamanda uzun süreli sağlık sorunları da oluşturabilmektedir. Bu nedenle, beyin sarsıntısı geçiren sporcularda tedavi ve iyileşme süreçlerinde daha dikkatli bir izleme ve değerlendirme süreci gerekir (McCrory ve ark, 2017). Bu bilgiler ışığında çalışmanın amacı, takım ve dövüş sporcularında beyin sarsıntısı geçmişi ile King-Devick testi sonuçlarını karşılaştırmaktır. Çalışmaya en az 8 yıl spor geçmiş olan 6 takım (21,17±0,98 yıl; 180,67±8,23 cm boy; 76,00±7,97 kg) ve 6 dövüş (21,17±1,32 yıl; 174,83±4,79 cm; 69,50±3,78 kg) sporcusu katılmıştır. Araştırmada McLeod ve ark. (2010) tarafından geliştirilen baş ağrısı ve denge kaybı gibi semptomları ölçen sarsıntı geçmişi ölçeği ve 5 aşamada (süre, zaman ve hata) değerlendirilen King-Devick testi uygulanmıştır. Yapılan analiz neticesinde, iki grup arasında istatistiksel bir farkın olmadığı ($p>0,05$) fakat dövüş sporcularının King-Devick test skorlarının daha iyi, sarsıntı geçmişi skorlarının (baş ağrısı, sersemlik, baş dönmesi, konsantrasyon güçlükleri ve uyku problemleri) ise takım sporcularına göre daha kötü olduğu belirlendi. Bununla birlikte aniden bayılma, aktiviteye dönüşte zorluklar ve bilinç bulanıklığı gibi semptomlar, her iki grupta da gözlemlenmemiştir. Bu bulgular, King-Devick testinin her iki spor grubu için benzer şekilde işlediğini ve beyin sarsıntısı izlemeye yönelik kullanılabilirliğini desteklemektedir. Bu bulgular temelinde, ilerleyen çalışmaların, farklı spor branşlarında beyin sarsıntısı geçmişi ile bilişsel performans arasındaki ilişkiyi daha derinlemesine incelemesi ve King-Devick testinin klinik uygulamalardaki etkinliğini doğrulayan daha geniş ölçekli araştırmalarla desteklenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Beyin Sarsıntısı, King-Devick Testi, Sporcu Performansı*



S33 - EXAMINATION OF CONCUSSION HISTORY AND KING-DEVICK TEST RESULTS IN TEAM AND COMBAT ATHLETES

ABSTRACT

In the last decade, concussions related to sports have become an important area of research in neurology and sports science. The primary aim of these studies is to understand the short- and long-term health effects of concussions on athletes and to develop effective diagnostic and treatment methods (Smith et al., 2020). Concussions in athletes can cause not only temporary symptoms but also long-term health problems. Therefore, careful monitoring and evaluation are required during the treatment and recovery processes of athletes who have experienced a concussion (McCroly et al., 2017). Based on this information, the aim of this study is to compare concussion history with King-Devick test results in team and combat athletes. The study involved six team (21.17±0.98 years; 180.67±8.23 cm; 76.00±7.97 kg) and six combat (21.17±1.32 years; 174.83±4.79 cm; 69.50±3.78 kg) athletes, each with at least 8 years of sports experience. The concussion history scale, developed by McLeod et al. (2010) to measure symptoms such as headaches and balance loss, and the King-Devick test, evaluated in five stages (duration, time, and errors), were applied in the study. The analysis revealed no statistical difference between the two groups ($p>0.05$), but combat athletes had better King-Devick test scores, while their concussion history scores (headaches, dizziness, lightheadedness, concentration difficulties, and sleep problems) were worse compared to team athletes. Moreover, symptoms such as sudden fainting, difficulty returning to activity, and confusion were not observed in either group. These findings suggest that the King-Devick test works similarly for both sports groups and supports its applicability in concussion monitoring. Based on these findings, it is recommended that future studies examine the relationship between concussion history and cognitive performance in different sports disciplines in greater depth, and further large-scale research be conducted to validate the effectiveness of the King-Devick test in clinical applications.

Keywords: *Concussion, King-Devick, Athletes Performance*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S34 - GELENEKSEL VE PLİOMETRİK TEMELLİ PAPE ISINMA
UYGULAMALARININ ADOLESAN VOLEYBOLCULARDA ÇEŞİTLİ
DEĞİŞKENLER ÜZERİNE ETKİSİ**

Emre Karaduman¹, Batuhan Tolgun², Ahmet Çoban³, Samet Aşlı⁴, Özgür Bostancı⁵

¹ Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – emre.karaduman@omu.edu.tr

² Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – batuhantolgun89@gmail.com

³ Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – ahmetcbn25@icloud.com

⁴ Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – sametasli99@gmail.com

⁵ Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – bostanci@omu.edu.tr

ÖZET

Fiziksel aktivite öncesinde ısınma uygulamalarının atletik performansı artırma ve potansiyel yaralanma risklerini azaltma konusundaki önemi oldukça iyi bilinmektedir. Günümüzde nöromüsküler aktivasyonu geliştirmek için yüksek yoğunluklu egzersizler içeren aktivasyon sonrası performans gelişimi (PAPE) protokolleri, geleneksel ısınmaya (GEL) alternatif olarak popülerlik kazanmıştır. Bu araştırmanın amacı, PAPE ve GEL ısınma protokollerinin adolesan voleybolcularda sıçrama performansı, zamana karşı reaksiyon yanıtları ve el kavrama kuvveti üzerindeki potansiyel etkilerini karşılaştırmaktır. Araştırmaya 17 lisanslı kadın adolesan voleybolcu (yaş: $14,1 \pm 0,9$ yıl; boy: $163,6 \pm 4$ cm; ağırlık: $55,1 \pm 8,2$ kg; VKI: $20,6 \pm 2,9$ kg/m² ve spor deneyimi: $3,1 \pm 1,4$ yıl) katılmıştır. Araştırma katılımcıların her iki ısınma protokolünü ardışık olmayan günlerde rastgele sırayla uyguladığı çapraz-desen tasarım kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Katılımcıların ısınma protokolleri öncesi ve sonrası drop sıçrama 40cm, zamana bağlı reaksiyon yanıtları (60 saniyede ışık uyarısına verilen yanıt sayısı) ve el kavrama kuvveti dahil olmak üzere performans değişkenleri kayıt altına alınmıştır. PAPE ısınma protokolü, drop sıçrama (öncesi: $31,8 \pm 5,1$, sonrası: $35,6 \pm 5,1$, %12↑, $p < 0,001$) ve reaksiyon performansında (öncesi: $90,2 \pm 10,6$; sonrası: $108,6 \pm 12,4$, %20↑, $p < 0,001$) anlamlı bir değişim gösterirken el kavrama kuvvetinde anlamlı bir farklılık göstermemiştir ($p = 0,090$). GEL ısınma protokolü ise drop sıçrama (öncesi: $32,6 \pm 5,8$; sonrası: $33,6 \pm 5,6$, %3↑, $p = 0,002$), reaksiyon performansı (öncesi: $98,9 \pm 21,1$; sonrası: $113,2 \pm 12,4$, %15↑, $p = 0,001$) ve el kavrama kuvvetinde (öncesi: $24,9 \pm 3,3$; sonrası: $25,4 \pm 3,4$, %2↑, $p = 0,026$) anlamlı değişimler göstermiştir. Bu bulgular PAPE protokolünün, kadın adolesan voleybolcularda patlayıcı gücü ve reaksiyon performansını artırmada geleneksel ısınma rutinlerinden önemli ölçüde daha etkili olduğunu göstermiştir. Buna karşılık, geleneksel protokol el kavrama kuvvetinde kayda değer iyileşmeler sağlamıştır. Bu sonuçlar, antrenörlerin ısınma protokollerini sporun özel taleplerine veya sporcunun bireysel ihtiyaçlarına göre uyarlamaları gerektiğini göstermektedir. PAPE ısınma



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

uygulamaları, geleneksel yöntemlerin aksine sıçrama ve hızlı reaksiyonlar gibi voleybola özgü hareketler için performansın optimize edilmesinde potansiyel olarak tercih edilebilir.

Anahtar Kelimeler: *Post-Aktivasyon Potansiyeli, Drop Sıçrama, Reaksiyon Performansı*



S34 - THE EFFECT OF TRADITIONAL AND PLYOMETRIC-BASED PAPE WARM-UPS ON VARIOUS VARIABLES IN ADOLESCENT VOLLEYBALL PLAYERS

ABSTRACT

Warm-up's importance prior to physical activity in improving athletic performance and reducing potential injury risks is well recognized. Nowadays, post-activation performance enhancement (PAPE) protocols, which include high-intensity exercises to improve neuromuscular activation, have become popular as an alternative to traditional warm-up (TRA). The aim of this study was to compare the potential effects of PAPE and TRA warm-up protocols on jump performance, reaction responses to time, and hand grip strength in adolescent volleyball players. Seventeen licensed female adolescent volleyball players (age: 14.1 ± 0.9 years; height: 163.6 ± 4 cm; weight: 55.1 ± 8.2 kg; BMI: 20.6 ± 2.9 kg/m² and sport experience: 3.1 ± 1.4 years) participated. The study was conducted using a crossover design in which participants performed both warm-up protocols in randomized order on non-consecutive days. Performance variables including drop jump 40cm, time-dependent reaction responses (number of responses to a light stimulus in 60 seconds) and handgrip strength were recorded pre and post warm-up protocols. PAPE warm-up protocol showed a significant change in drop jump (pre: 31.8 ± 5.1 ; post: 35.6 ± 5.1 , 12% \uparrow , $p < 0.001$) and reaction performance (pre: 90.2 ± 10.6 ; post: 108.6 ± 12.4 , 20% \uparrow , $p < 0.001$), but not in handgrip strength ($p = 0.090$). TRA warm-up protocol showed significant changes in drop jump (pre: 32.6 ± 5.8 ; post: 33.6 ± 5.6 , 3% \uparrow , $p = 0.002$), reaction performance (pre: 98.9 ± 21.1 ; post: 113.2 ± 12.4 , 15% \uparrow , $p = 0.001$) and hand grip strength (pre: 24.9 ± 3.3 ; post: 25.4 ± 3.4 , 2% \uparrow , $p = 0.026$). These findings suggest that the PAPE protocol was significantly more effective than traditional warm-up routines in improving explosive power and reaction performance in female adolescent volleyball players. In contrast, the traditional protocol produced significant improvements in hand grip strength. These results suggest that coaches should adapt their warm-up protocols to the specific demands of the sport or the individual needs of the athlete. PAPE warm-up are potentially be used to optimize performance for volleyball-specific movements such as jumping and fast reactions as opposed to traditional methods.

Keywords: *Post-Activation Potential, Drop Jump, Reaction Performance*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S35 - 2024 OLİMPİYAT OYUNLARINDA YAPAY ZEKA KULLANIMI

Mehmet Yalçın¹, Gülşah Sekban²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – 240161009@ogrenci.sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – gsekban@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, 2024 Olimpiyat Oyunları bağlamında kullanılan yapay zeka sistemlerinin avantajlarını ve kullanım amaçlarını incelemeyi hedeflemektedir. Özellikle, sporcuların müsabaka öncesi hazırlık süreçlerine, müsabaka esnasında hakemlerin karar verme süreçlerine ve müsabaka sonrasında sporcular ile antrenörler için analiz ve hataların telafisi gibi alanlara odaklanılmaktadır. Ayrıca, bu süreçlerde ortaya çıkan sorunlar ve fikir ayrılıklarının, yapay zeka sistemleriyle nasıl etkili bir şekilde ele alınabileceği incelenmektedir. Konuyla alakalı yapılan literatür taramalarında yapay zeka, geleneksel olan sporcuların gözlem yoluyla çıkarımlarını istatistiksel olarak bir inovasyonel yaklaşım olmuştur bunun yanında izleyici kitle açısından kolay ulaşılabilir bilgi kaynağı olduğu söylenebilir. Yapay zekanın olimpiyatlardaki rolünü sporcu performansı optimizasyonu, seyirci deneyimini iyileştirmek ve organizasyonel süreçleri düzenleme başlıkları altında ele alarak incelenmiştir. Yapay zeka kullanımı organizasyonel işleyişin en iyi şekilde sürdürülmesi içinde katkıda bulunmuştur, özellikle 2024 Olimpiyat Oyunları daha önceki düzenlenen olimpiyatlar ile karşılaştırıldığında sporcuların, antrenörlerin, hakemlerin ve güvenlik güçlerinin işlerini kolaylaştırdığını görmekteyiz. Olimpiyat Oyunları Teknolojik yeniliklerin tanıtımı açısından daha geniş kitlelere daha hızlı bilgi aktarımı için önem arz ettiği söylenebilir. Sonuç olarak yapay zeka kullanımının, etik değerlere uygun kullanımı sağlanıp gerekli denetimler düzenli olarak yetkili kurumlarca yapıldığında faydaları organizasyona dahil olan tüm bireyler üzerinde olumlu sonuçları olacaktır. Yapay zekanın önümüzdeki süreçte kullanım konusunda daha da artacağı ve fonksiyonel bir gelişimle daha kapsamlı hale geleceği öngörülmektedir, devam eden süreçte adımların şeffaf politikalar yoluyla atılması benimsenmelidir.

Anahtar Kelimeler: *Olimpiyat Oyunları, Teknoloji, Yapay Zeka*



S35 - UTILIZATION OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN THE 2024 OLYMPIC GAMES

ABSTRACT

This study aims to examine the advantages and purposes of artificial intelligence systems used in the context of the 2024 Olympic Games. It particularly focuses on areas such as athletes' preparation processes before competitions, referees' decision-making processes during the competition, and post-competition analysis and error correction for athletes and coaches. Additionally, it investigates how issues and disagreements arising during these processes can be effectively addressed through artificial intelligence systems. Literature reviews on the subject indicate that artificial intelligence has become an innovative approach to statistically analyzing traditional observations made by athletes, and it is also an easily accessible information source for the audience. The role of artificial intelligence in the Olympics has been explored under the headings of optimizing athlete performance, improving the spectator experience, and organizing operational processes. The use of artificial intelligence has contributed to the smooth functioning of organizational operations, and in comparison to previous Olympic Games, the 2024 Olympics have made the work of athletes, coaches, referees, and security personnel easier. The promotion of technological innovations in the Olympic Games is crucial for the rapid dissemination of information to a broader audience. In conclusion, when artificial intelligence is used in accordance with ethical values and is properly regulated through regular oversight by relevant authorities, its benefits will have positive outcomes for all individuals involved in the organization. It is anticipated that the use of artificial intelligence will continue to increase and become more comprehensive with functional development in the future, and steps should be taken through transparent policies in the ongoing process.

Keywords: *Olympic Games, Technology, Artificial Intelligence*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S37 - KARADENİZ BÖLGESİ TERMAL TURİZM ALTYAPISININ CBS İLE
İNCELENMESİ**

Gül Uslu¹, Ayşenur Uslu², Olca Sezen Doğancılı³, Gül Bayram Erkol⁴, Huriye Demet Cabar⁵

¹Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Türkiye – guslu@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Türkiye – auslu@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Türkiye – o.dogancili@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Türkiye – gulerkol@sinop.edu.tr

⁵Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Türkiye – dcabar@sinop.edu.tr

ÖZET

Çalışmanın amacı; Karadeniz bölgesi turizm altyapısının CBS (Coğrafi Bilgi Sistem) ile incelenmesidir. Çalışmada, termal turizmi alanında Karadeniz bölgesindeki jeotermal alanların belirlenmesi, termal tesislerinin haritalandırılması, hedef kitle analizleri (hangi ülke ve bölgelerden turist gelebileceği) ve ulaşım-konaklama planlaması gibi konular CBS teknolojisi kullanılarak analiz edilmiştir. Bu bağlamda elde edilen analiz sonuçlarına göre gerekli çözüm yöntemleri değerlendirilerek adı geçen unsurların nasıl optimize edileceği üzerinde durulmuştur.

Bireylerin yaşadıkları ülkenin dışında sağlıklı yaşam deneyimleri aramak ve tıbbi tedaviler görmek amacıyla seyahat etmeleri olarak tanımlanan sağlık turizmi küresel turizm endüstrisi içinde hızla büyüyen bir sektördür. Diğer turizm alanlarında olduğu gibi uluslararası sağlık turizmi sektöründe de rol oynayan Türkiye, son teknoloji tıbbi tesisleri ile yüksek kalitede sağlık hizmeti sunarak sağlık turistlerinin tercih ettiği bir hedef haline gelmiştir (Kantar ve Işık, 2014). Türkiye'de Sağlık turizmi kavramı; Medikal Turizm, Termal Turizm ve SPA Wellness, İleri Yaş ve Engelli Turizmi olmak üzere üç başlıkta incelenmektedir(<http://www.saglikturizmi.org.tr/tr/saglik-turizmi/genel-bilgi>, 2025). Ülkemiz çok zengin jeotermal potansiyele sahiptir. Ülkemizin termal suları, hem debi ve sıcaklıkları, hem de çeşitli kimyasal özellikleri ile yüksek mineralizasyona sahiptir (<https://usttak.org/termal-turizm.aspx>, 2024).

Coğrafi Bilgi Sistemleri (CBS), coğrafi verilerin toplanması, saklanması, analiz edilmesi ve görselleştirilmesi için kullanılan bir bilgi teknolojisi sistemidir. CBS, hem konumsal (coğrafi koordinatlarla ifade edilen) hem de öznitelik (sosyo-ekonomik, demografik gibi) verileri birleştirerek kullanıcıların karar vermesine yardımcı olur (<https://www.esri.com.tr/tr-tr/cbs-nedir>, 2025). Özellikle şehir planlaması, tarım, sağlık, afet yönetimi ve turizm alanlarında kullanılan CBS günümüzde birçok sektörde etkili bir araç olarak kullanılmakta ve yenilikçi çözümler sunmaktadır. Coğrafi Bilgi Sistemi'nin bu özellikleri sağlık turizminin çeşitli unsurlarının bir araya getirilerek analiz edilmesine ve karar vericiler açısından yol gösterici olmasına imkân sağlamaktadır (Topay ve Parladır, 2015). Sonuç olarak, bu çalışmanın CBS teknolojilerinin termal turizmdeki planlamada ve gelişmelerde nasıl etkin bir araç olarak kullanılabilirliğine ilişkin katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Termal Turizmi, CBS, Konumsal ve Öznitelik Verisi



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR

INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES

28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

Referanslar

<http://www.saglikturizmi.org.tr/tr/saglik-turizmi/genel-bilgi>, 2025

<https://usttak.org/termal-turizm.aspx>, 2024

<https://www.esri.com.tr/tr-tr/cbs-nedir>, 2025

Topay, M., & Parlador, M. (2015). İsparta ili örneğinde CBS yardımıyla alternatif turizm etkinlikleri için uygunluk analizi. *Journal of Agricultural Sciences*, 21(2), 300-309.

Kantar, G., & Işık, E. (2014). Türkiye’de Sağlık Turizmi. *Sağlık Akademisyenleri Dergisi*, 1(1), 15-20.



S37 - EXAMINATION OF THERMAL TOURISM INFRASTRUCTURE OF THE BLACK SEA REGION WITH GIS

ABSTRACT

The purpose of our study is to examine the tourism infrastructure of the Black Sea region with GIS (Geographic Information System). In the study, issues such as determination of geothermal areas in the Black Sea region in the field of thermal tourism, mapping of thermal facilities, target audience analysis (from which countries and regions tourists can come) and transportation-accommodation planning were analyzed using GIS technology. In this context, according to the obtained analysis results, necessary solution methods were evaluated and how the aforementioned elements can be optimized was emphasized. Health tourism, defined as individuals traveling outside the country they live in to seek healthy life experiences and receive medical treatments, is a rapidly growing sector within the global tourism industry. Turkey, which plays a role in the international health tourism sector as in other tourism areas, has become a preferred destination for health tourists by offering high-quality health services with its state-of-the-art medical facilities (Kantar and Işık, 2014). The concept of health tourism in Turkey; It is examined under three headings as Medical Tourism, Thermal Tourism and SPA Wellness, Old Age and Disabled Tourism (<http://www.saglikturizmi.org.tr/tr/saglik-turizmi/genel-bilgi>, 2025). Our country has a very rich geothermal potential. Our country's thermal waters have high mineralization with both their flow and temperature and various chemical properties (<https://usttak.org/termal-turizm.aspx>, 2024). Geographic Information Systems (GIS) is an information technology system used to collect, store, analyze and visualize geographic data. GIS helps users make decisions by combining both spatial (expressed with geographic coordinates) and attribute (such as socio-economic, demographic) data (<https://www.esri.com.tr/tr-tr/cbs-nedir>, 2025). Especially used in urban planning, agriculture, health, disaster management and tourism, GIS is used as an effective tool in many sectors today and offers innovative solutions. These features of the Geographic Information System allow the various elements of health tourism to be brought together and analyzed and to guide decision makers (Parladır, 2013). As a result, it is thought that this study will contribute to how GIS technologies can be used as an effective tool in planning and developments in thermal tourism.

Keywords: *Thermal Tourism, Geographic Information System (GIS), Spatial Analysis*

References

<http://www.saglikturizmi.org.tr/tr/saglik-turizmi/genel-bilgi>, 2025

<https://usttak.org/termal-turizm.aspx>, 2024

<https://www.esri.com.tr/tr-tr/cbs-nedir>, 2025

Topay, M., & Parladr, M. (2015). İsparta ili örneğinde CBS yardımıyla alternatif turizm etkinlikleri için uygunluk analizi. *Journal of Agricultural Sciences*, 21(2), 300-309.

Kantar, G., & Işık, E. (2014). Türkiye’de Sağlık Turizmi. *Sağlık Akademisyenleri Dergisi*, 1(1), 15-20.



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S38 - LÜKS TÜKETİM EĞİLİMİ VE HEDONİK AÇLIK DÜZEYİNİN OTEL
KONSEPTLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**

Ali Turan Bayram¹, Kerem Kaptangil², Hasan Tahsin Kavlak³, Olca Sezen Doğancılı⁴

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – abayram@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – keremkaptangil@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – htkavlak@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – o.dogancili@sinop.edu.tr

ÖZET

Tüketici, kendini ifade etmek, yüksek kaliteli ve estetik değeri olan bir ürüne sahip olma zevkini yaşamak, belirli bir gruba ait olduğunu göstermek ya da diğerlerinden farklı olduğunu kanıtlamak gibi amaçlarla lüks ürün ve hizmetleri tercih etmektedir. Üründen elde edilen fayda, satın almanın kararını önemli ölçüde etkiler. Söz konusu fayda, ürünün başkaları tarafından tüketilip tüketilmemesi ve ürün fiyatının düzeyiyle doğru orantılı olarak artar veya azalır. Dolayısıyla tüketici her üründen fiziksel faydanın yanı sıra duygusal fayda da bekler. Bu noktada turizm ürünleri ön plana çıkmaktadır. Çünkü turizm ürünleri, niteliği gereği subjektif değerlendirmeye imkân veren çeşitlilik göstermektedir. Bir konaklama hizmetinde tüketiciye sunulan fiziki imkanlar aynı olsa bile turizm personelinin tutum ve davranışları, tüketicinin beklentileri, duygusal faktörler gibi birçok nedenden dolayı hizmetten alındığı düşünülen fayda kişiden kişiye farklılık gösterebilmektedir. Turizm sektörünün alışlagelmiş dışında lüks ürünler sunuyor olması da bu durumu etkilemektedir. Söz konusu lüks ürünlerin başında da otel konseptleri düşünülmektedir. Özellikle herşey dahil sisteminde hizmet sunan işletmelerde, tüketicilerin lüks tüketim eğilimi ve hedonik açlık düzeyleri merak konusudur. Gündelik hayatta mevcut olmayan ancak herşey dahil sistemde yoğun tüketim davranışına giren tüketicilerin otel konseptlerine göre farklılaştığını tespit etmek turizm gelişimi için önemli olarak görülmektedir. Bu kapsamda bu araştırmanın amacı; lüks tüketim eğilimi ve hedonik açlık düzeyinin otel konsepti seçimlerine göre farklılıklarını tespit etmektir. Kolayda örnekleme metodu ile 399 tüketiciden veriler, anket tekniği ile toplanmış ve istatistiki analizlere tabi tutulmuştur. Araştırma sonuçlarından elde edilen veriler neticesinde geliştirilen önerilerin ilgili alanyazına ve sektör uygulayıcılarına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Lüks Tüketim Eğilimi, Hedonik Açlık, Turizm*



S38 - ASSESSMENT OF LUXURY CONSUMPTION TRENDS AND HEDONIC HUNGER LEVELS ACCORDING TO HOTEL CONCEPTS

ABSTRACT

Consumers prefer luxury products and services to express themselves, to experience the pleasure of owning a product of high quality and aesthetic value, to show that they belong to a certain group or to prove that they are different from others. The utility derived from the product has a significant impact on the decision to purchase. This benefit increases or decreases in direct proportion to whether the product is consumed by others and the price of the product. Therefore, the consumer expects emotional as well as physical benefits from any product. This is where tourism products come into play. Tourism products, by their very nature, have a diversity that allows for subjective evaluation. Even if the physical facilities offered to the consumer in an accommodation service are the same, the perceived benefit from the service may differ from person to person for many reasons, such as the attitudes and behaviour of the tourism staff, the expectations of the consumer and sensory factors. The fact that the tourism sector offers luxury products that are out of the ordinary also affects this situation. Hotel concepts are the first luxury products to be considered. Especially in the case of companies offering all-inclusive services, the consumer's tendency to consume luxury and the hedonic hunger level are of interest. For the development of tourism, it is considered important to identify the differences between consumers who are not available in everyday life, but who show intensive consumption behaviour in the all-inclusive system according to hotel concepts. In this context, the aim of this research is to determine the differences in luxury consumption tendencies and hedonic hunger levels according to the choice of hotel concept. Data were collected from 399 consumers using convenience sampling and questionnaire technique and subjected to statistical analysis. It is believed that the suggestions developed as a result of the data obtained from the research results will contribute to the relevant literature and industry practitioners.

Keywords: *Luxury Consumption Tendency, Hedonic Hunger, Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S39 - ENGELLİ TURİZMİNDE AKADEMİK EĞİLİMLER: R-SHINY PROGRAMI
İLE BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ**

Olca Sezen Doğancılı¹, Gül Erkol Bayram², Gül Uslu³, Ayşenur Uslu⁴, H. Demet Cabar⁵

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – o.dogancili@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – gulerkol@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – guslu@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – auslu@sinop.edu.tr

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – dcabar@sinop.edu.tr

ÖZET

Engelli turizmi, fiziksel, duyuşsal ve bilişsel engelleri bulunan bireylerin seyahat deneyimlerine erişimini artırmayı hedefleyen bir turizm alt dalıdır. Dünya nüfusunun önemli bir bölümünü oluşturan engelli bireylerin turizm faaliyetlerine katılımı, hem toplumsal eşitlik hem de ekonomik sürdürülebilirlik açısından büyük önem taşımaktadır (Karacabey, Akpınar & Konaklıoğlu, 2024)..

Bu doğrultuda çalışmanın amacı, engelli turizmi alanında Web of Science (WOS) veri tabanında yer alan akademik yayınları bibliyometrik yöntemle analiz etmektir. Araştırma kapsamında, 01.02.2025 tarihinde “disability tourism”, “barrier-free tourism” ve “accessible tourism” anahtar kelimeleri kullanılarak WOS veri tabanında tarama yapılmıştır. Engelli turizmine ilişkin tüm yayınlara ulaşmak amacıyla “All Fields” filtresi kullanılmış ve toplamda 226 akademik yayın analiz kapsamına alınmıştır. Elde edilen bulgulara göre, 1992–2025 yılları arasında 476 yazar ve 126 farklı yayın kaynağı tespit edilmiştir. Bu alanda en fazla yayın üreten yazar Darcy Simon olurken, aynı yazarın “10.1375/jhtm.16.1.32” DOI numaralı çalışması en fazla atıf alan yayın olmuştur. Yayın başlıklarında dijitalleşme, analiz ve sürdürülebilirlik gibi temaların öne çıktığı; özetlerde ise genellikle “erişilebilir turizm” vurgusunun yapıldığı görülmektedir. Sorumlu yazarların ülke dağılımına bakıldığında en çok yayının İspanya, Portekiz ve Avustralya'dan çıktığı belirlenmiştir. Bu doğrultuda, engelli turizmi alanında daha fazla bilimsel araştırma yürütmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Engelli, Turizm, Ulaşılabilirlik, R-Shiny*

Kaynakça

Karacabey, F. A., Akpınar, G., & Konaklıoğlu, E., (2024). Görme Engelli Bireylerin Turizmde Erişilebilirlik Deneyimleri: Tekli Bütüncül Örnek Olay Çalışması . EUROASIA International Congress on Scientific Researches and Recent Trends-VIII (pp.417-437). Ankara, Turkey



S39 - ACADEMIC TRENDS IN DISABILITY TOURISM: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS USING THE R-SHINY PROGRAMME

ABSTRACT

Disability tourism is a sub-sector of tourism that aims to increase access to travel experiences for people with physical, sensory and cognitive disabilities. The participation of disabled people, who represent a significant proportion of the world's population, in tourism activities is of great importance in terms of both social equality and economic sustainability.

In this sense, the aim of this study is to analyse the academic publications in the field of disabled tourism in the Web of Science (WOS) database using the bibliometric method. The WOS database was searched on 01/02/2025 using the keywords 'disability tourism', 'barrier-free tourism' and 'accessible tourism'. In order to obtain all publications on disability tourism, the 'All Fields' filter was used and a total of 226 academic publications were included in the analysis.

According to the results, 476 authors and 126 different publication sources were identified between 1992 and 2025. While Darcy Simon was the author with the most publications in this field, the most cited publication was the same author's study with the DOI number '10.1375/jhtm.16.1.32'. It can be seen that themes such as digitisation, analysis and sustainability are prominent in the titles of the publications, and 'accessible tourism' is generally emphasised in the abstracts. When examining the country distribution of the corresponding authors, it has been determined that most publications originate from Spain, Portugal, and Australia. Accordingly, it is recommended that more scientific research be conducted in the field of accessible tourism.

Keywords: *Disability, Tourism, Accessibility, R-Shiny*

References

Karacabey, F. A., Akpınar, G., & Konaklıoğlu, E., (2024). Görme Engelli Bireylerin Turizmde Erişilebilirlik Deneyimleri: Tekli Bütüncül Örnek Olay Çalışması . EUROASIA International Congress on Scientific Researches and Recent Trends-VIII (pp.417-437). Ankara, Turkey



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S40 - E-SPORCULARIN İSG KAPSAMINDAKİ TEHLİKE, RİSKLERİ VE UZUN
SÜRE EKLAN BAŞINDA KALMALARINI ENGELLEYECEK SİSTEM ÖNERİSİ**

Gökay Taşkaya¹, Gülcan Demir²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – gokaytaskaya@hotmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – gozdenk@sinop.edu.tr

ÖZET

Teknolojik gelişmeyle birlikte E-spor günümüzde hızla büyüyen ve gelişen bir sektör olmuştur. E spor oyuncularını uzun süre bilgisayar başında kaldıkları ve hareketsiz bir yaşam içerisine girdiklerinde dolayı farklı risklere ve tehlikelere maruz kalabilmektedirler. Bu çalışma, e-sporcuların iş sağlığı ve güvenliği açısından karşılaştıkları başlıca riskler doğrultusunda uzun süre ekran başında kalmaları gibi güvensiz davranışına çözüm önerisi olabilecek öneriler içermektedir. Önerilen sistem, ekran başında geçirilen süreyi izleyen, molalar öneren ve ergonomik ve beslenme programlarını düzenleyen yazılımlar ve donanımlar içermektedir. Sonuç olarak, e-sporcuların sağlıklarını koruyarak daha verimli bir oyun performansı göstermeleri sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: *Sağlığı ve Güvenliği, Güvensiz Davranış, E-Spor, Beslenme*



S40 - E-SPORT PLAYERS HAZARDS AND RISKS WITHIN THE SCOPE OF OHS AND A SYSTEM PROPOSAL TO PREVENT THEM FROM STAYING ON THE SCREEN FOR A LONG TIME

ABSTRACT

With the technological development, E-sports has become a rapidly growing and developing sector today. E-sports players may be exposed to different risks and dangers because they stay in front of the computer for a long time and lead a sedentary life. This study includes suggestions that can be a solution to the unsafe behaviour of e-sports players such as staying in front of the screen for a long time in line with the main risks they face in terms of occupational health and safety. The proposed system includes software and hardware that monitors screen time, recommends breaks and regulates ergonomic and nutrition programmes. As a result, it can be ensured that e-athletes can show a more efficient gaming performance by protecting their health.

Keywords: *Occupational Health And Safety, Unsafe Behaviour, E-Sports, Nutrition*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S43- ÖZEL DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ MERKEZLERİNDEKİ DANIŞAN
DENEYİMLERİ: ÇEVİRİMİÇİ YORUMLARIN NİTEL BİR ANALİZİ**

Namık Yücel Birol

Tarsus Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Anabilim Dalı, Türkiye
– namikyucelbirol@tarsus.edu.tr

ÖZET

Giriş: Dil ve konuşma terapisi, bireylerin iletişim becerilerini geliştirmede kritik bir alan olup, sunulan hizmetlerin kalitesi danışan memnuniyetini doğrudan etkilemektedir. Danışan yorumlarının terapi süreci ve hizmet kalitesi hakkında önemli ipuçları sunduğu ve bu alandaki geliştirilmesi gereken yönleri belirlemeye yardımcı olabileceği düşünülmektedir. Bu çalışmada özel dil ve konuşma terapisi merkezlerinde hizmet alan bireylerin çevrimiçi platformlarda paylaştıkları deneyimlerin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Bu çalışma, netnografik desen kullanılarak yürütülmüş nitel bir araştırmadır. Veriler, 3-4 Şubat 2025 tarihlerinde, Google Maps platformunda 21 şehirdeki 39 özel dil ve konuşma terapisi merkezine ait 333 yazılı yorumdan oluşmaktadır. Toplamda 1285 yorum arasından yalnızca yazılı olanlar tematik analize dahil edilmiştir. Bu yorumların 300'ü olumlu (4 ve 5 yıldız), 33'ü ise olumsuz (1, 2 ve 3 yıldız) olarak sınıflandırılmıştır. Merkezlerin Google puan ortalaması 4,79 olup, yorumlar döküman analizi yöntemiyle incelenmiştir. Dil ve konuşma terapisi alanında doktora derecesine sahip araştırmacı, çevrimiçi yorumlardan elde edilen verileri sistematik olarak kodlayarak tematik analiz yöntemi ile değerlendirmiştir.

Bulgular: Olumlu yorumlar, "Uzmanlık ve Profesyonellik", "Çocuk Gelişimine Olumlu Etki", "Terapi Yaklaşımı", "Terapistin İletişimi", "Terapiste Güven" ve "Danışan Memnuniyeti ve Tavsiye" olmak üzere altı tema etrafında toplanmıştır. Danışanlar, terapistlerin mesleki yetkinlikleri, güler yüzlü ve destekleyici tutumları, bireyselleştirilmiş terapi yaklaşımları ve terapi sürecinin çocuğun gelişimi üzerindeki olumlu etkilerini vurgulamıştır. Olumsuz yorumlar ise "Ücret ve Maddi Konular", "Seans Süre ve Verimliliği", "Randevu ve İletişim Sorunları", "Etkisiz veya Yetersiz Hizmet", "Memnuniyetsizlik" ve "Güven Sorunu" temalarıyla kodlanmıştır. Bu yorumlar, yüksek maliyetler, kısa terapi süreleri, randevu alma zorlukları ve beklenen ilerlemenin sağlanamaması gibi konulara odaklanmaktadır.

Sonuç: Sonuçlar, danışan deneyimlerinin terapist uzmanlığı, terapi süresi ve etkililiği, randevu sistemleri ve maliyet faktörlerinden önemli ölçüde etkilendiğini göstermektedir. Danışanların geri bildirimleri, sunulan hizmetlerin kalitesini artırmak için önemli bir rehber niteliğindedir. Bu bulgular,



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

dil ve konuşma terapisi merkezlerinin hizmet kalitesini artırmaya yönelik öneriler geliştirilmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: *Dil ve Konuşma Terapisi, Danışan Deneyimi, Memnuniyet, Netnografi, Çevrimiçi Yorumlar*



S43- CLIENT EXPERIENCES IN PRIVATE SPEECH AND LANGUAGE THERAPY CENTERS: A QUALITATIVE ANALYSIS OF ONLINE REVIEWS

ABSTRACT

Introduction: Speech and language therapy is a critical field in developing individuals' communication skills, and the quality of services provided directly affects client satisfaction. It is believed that client reviews provide significant insights into the therapy process and service quality, helping to identify both strengths and areas for improvement in this field. This study aims to examine the experiences of individuals receiving services from private speech and language therapy centers as shared on online platforms.

Method: This study is a qualitative research conducted using a netnographic design. The data consist of 333 written reviews of 39 private speech and language therapy centers in 21 cities, collected on February 3-4, 2025, from the Google Maps platform. Only the written comments among the total of 1285 reviews were included in the thematic analysis. Of these reviews, 300 were positive (4 and 5 stars), while 33 were negative (1, 2, and 3 stars). The average Google rating of these centers was 4.79. Reviews were analyzed using document analysis. A researcher with a PhD degree in speech and language therapy systematically coded the data obtained from online user reviews and evaluated them using thematic analysis.

Results: Positive reviews were categorized into six themes: "Expertise and Professionalism," "Positive Impact on Child Development," "Therapeutic Approach," "Therapist Communication," "Trust in the Therapist," and "Client Satisfaction and Recommendation." Clients emphasized therapists' professional competence, friendly and supportive attitudes, individualized therapy approaches, and the positive impact of the therapeutic process on child development. Negative reviews were coded under six themes: "Cost and Financial Issues," "Session Duration and Efficiency," "Appointment and Communication Issues," "Ineffective or Inadequate Service," "Dissatisfaction," and "Trust Issues." These reviews focused on high costs, short therapy durations, difficulties in obtaining appointments, and the lack of expected progress.

Conclusion: The results indicate that client experiences are significantly influenced by therapist expertise, therapy duration and effectiveness, appointment systems, and cost factors. Client feedback serves as an essential guide for improving the quality of services provided. These findings contribute to the development of recommendations to enhance the quality of private speech and language therapy centers.

Keywords: *Speech And Language Therapy, Client Experience, Netnography, Online Reviews, Service Quality*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S45 - WEB OF SCIENCE TABANLI SAĞLIK TURİZMİ ARAŞTIRMALARININ
SİSTEMATİK DEĞERLENDİRMESİ**

Tuba Arslan

Kilis 7 Aralık Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı, Kilis, tubaarslan@kilis.edu.tr

ÖZET

Sağlık turizmi, teşhis, tedavi ve rehabilitasyon hizmetlerine duyulan gereksinim sonucunda ortaya çıkan uluslararası hasta potansiyelini değerlendirerek, sağlık kurumlarının büyümesine katkı sağlayan bir turizm dalıdır. Bireylerin, yaşadıkları yerin dışına seyahat ederek tedavi olma amacı gütmesi, bu alanın giderek daha fazla önem kazanmasına neden olmuştur. Son yıllarda diğer turizm sektörlerine kıyasla daha hızlı gelişen sağlık turizmi, bilim insanları ve araştırmacılar için de önemli bir çalışma alanı hâline gelmiştir.

Bu sistematik derleme çalışması, dünyada ve Türkiye’de sağlık turizmi üzerine yapılan araştırmaları kavramsal açıdan incelemeyi amaçlamaktadır. Bu kapsamda, Web of Science veri tabanı taranarak ilgili araştırmalara ulaşılmış ve Ocak 2024 ile Şubat 2025 tarihleri arasında yayımlanan çalışmalar incelenmiştir. Veri tabanında yapılan taramalarda "health tourism", "healthy life tourism", "well-being tourism", "wellbeing tourism" ve "wellness tourism" anahtar kelimeleri kullanılmıştır. Yapılan tarama sonucunda 503 araştırmaya ulaşılmış, dışlama ölçütleri dikkate alındığında nihai ulaşılan çalışma sayısı 28’dir.

Araştırma sonucuna göre sağlık turizminde özellikle son dönemde; sağlık turizmini geliştirme çabaları (Wang vd., 2024; Khazae-Pool vd., 2024), turizm motivasyonu (Zhao vd., 2025), turizm davranışı (Li ve Jiang, 2025), turizm deneyimi (Kim vd., 2024; Xia vd., 2024; Xu vd., 2024; Seow vd., 2024; Parakkal vd., 2024; Amiri Sardari vd., 2024, Zhang vd., 2024; Dryglas ve Smith, 2024), turizmdeki engeller (Kim vd., 2024; Li ve Wen, 2024), seyahat tercihi (Valente-Mosqueda vd., 2025; Dahanayake vd., 2024), tekrar ziyaret etme niyeti (Zhao vd., 2025; Dash, 2025; Li ve Wen, 2024; Kim vd., 2024; Seow vd., 2024; Liao vd., 2024; Xiao vd., 2024; Almodaer vd., 2024; Baydeniz vd., 2024), marka sevgisi (Kim vd., 2024), marka imajı (Xiao vd., 2024), algılanan değer (Zhao vd., 2025; Li ve Wen, 2024; Kim vd., 2024; Xiao vd., 2024), algılanan fayda (Dash, 2025), algılanan tehdit (Li ve Wen, 2024), kriz olayları (Xiao vd., 2024), ağızdan ağıza iletişim (Dash, 2025; Seow vd., 2024), psikolojik sağlık (Valente-Mosqueda vd., 2025; Chua vd., 2024; Liu vd., 2024), bilinç (Li ve Wen, 2024; Liao vd., 2024), öz yeterlilik (Li ve Wen, 2024), güven (Li ve Wen, 2024; Liu vd., 2024; Almodaer vd., 2024), davranışsal sadakat (Chua vd., 2024), motivasyon (Xia vd., 2024), iyilik hali (Chua vd., 2024), memnuniyet (Xia vd., 2024; Xu vd., 2024; Seow vd., 2024; Chua vd., 2024; Almodaer vd., 2024), kalabalıklık (Xu vd.,



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

2024), performans (Jeong, 2024; Sarhadi vd., 2024), pazarlama (Amiri Sardari vd., 2024; Sarhadi vd., 2024), girişimcilik (Sarhadi vd., 2024), kalite (Xia vd., 2024; Chua vd., 2024; Almodaer vd., 2024), zaman perspektifi (Liao vd., 2024), iyileşme deneyimi (Almodaer vd., 2024), katılım (Liao vd., 2024), sağlık aktiviteleri (Dahanayake vd., 2024), teknoloji (Li ve Jiang, 2025; Sarhadi vd., 2024), çevre faktörü (Jeong, 2024) ve COVID-19 (Li ve Wen, 2024; Erkanlı vd., 2024; Zhong vd., 2024) konularında araştırmalar yapıldığı belirlenmiştir. Ayrıca sağlık turizminde turistlerin demografik özelliklerinin de (Dahanayake vd., 2024) etkili olduğu belirlenmiş ve bu zaman diliminde sağlık turizmi alanında ölçek geliştirme çalışması (Dahanayake vd., 2025) gerçekleştirildiği sonucuna da ulaşılmıştır. Elde edilen sonuçlar sağlık turizmi alanında son dönemde giderek artan akademik ilginin farklı boyutlara odaklandığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Turizmi, Web of Science, Sistematik Derleme



S45 - SYSTEMATIC REVIEW OF WEB OF SCIENCE-BASED HEALTH TOURISM RESEARCH ABSTRACT

Health tourism is a branch of tourism that contributes to the growth of health institutions by evaluating the international patient potential that arises as a result of the need for diagnosis, treatment and rehabilitation services. The fact that individuals travel outside their hometowns to receive treatment has caused this field to gain more importance. Health tourism, which has developed more rapidly compared to other tourism sectors in recent years, has become an important field of study for scientists and researchers.

This systematic review study aims to examine the research on health tourism in the world and in Turkey from a conceptual perspective. In this context, the Web of Science database was searched and the relevant research was reached, and the studies published between January 2024 and February 2025 were examined. The keywords "health tourism", "healthy life tourism", "well-being tourism", "wellbeing tourism" and "wellness tourism" were used in the searches made in the database. As a result of the scan, 503 studies were reached, and when the exclusion criteria were taken into account, the final number of studies reached was 28.

According to the research results, especially in health tourism in the recent period; efforts to develop health tourism (Wang et al., 2024; Khazae-Pool et al., 2024), tourism motivation (Zhao et al., 2025), tourism behavior (Li and Jiang, 2025), tourism experience (Kim et al., 2024; Xia et al., 2024; Xu et al., 2024; Seow et al., 2024; Parakkal et al., 2024; Amiri Sardari et al., 2024, Zhang et al., 2024; Dryglas and Smith, 2024), barriers to tourism (Kim et al., 2024; Li and Wen, 2024), travel preference (Valente-Mosqueda et al., 2025; Dahanayake et al., 2024), revisit intention (Zhao et al., 2025; Dash, 2025; Li and Wen, 2024; Kim et al., 2024; Seow et al., 2024; Liao et al., 2024; Xiao et al., 2024; Almodaer et al., 2024; Baydeniz et al., 2024), brand love (Kim et al., 2024), brand image (Xiao et al., 2024), perceived value (Zhao et al., 2025; Li and Wen, 2024; Kim et al., 2024; Xiao et al., 2024), perceived benefit (Dash, 2025), perceived threat (Li and Wen, 2024), crisis events (Xiao et al., 2024), word of mouth (Dash, 2025; Seow et al., 2024), psychological health (Valente-Mosqueda et al., 2025; Chua et al., 2024; Liu et al., 2024), consciousness (Li and Wen, 2024; Liao et al., 2024), self-efficacy (Li and Wen, 2024), trust (Li and Wen, 2024; Liu et al., 2024; Almodaer et al., 2024), behavioral loyalty (Chua et al., 2024), motivation (Xia et al., 2024), well-being (Chua et al., 2024), satisfaction (Xia et al., 2024; Xu et al., 2024; Seow et al., 2024; Almodaer et al., 2024), crowding (Xu et al., 2024), performance (Jeong, 2024; Sarhadi et al., 2024), marketing (Amiri Sardari et al., 2024; Sarhadi et al., 2024), entrepreneurship (Sarhadi et al., 2024), quality (Xia et al., 2024; Chua et al., 2024; Almodaer et al., 2024), time perspective (Liao et al., 2024), recovery experience (Almodaer et al., 2024), participation (Liao et al., 2024), health activities (Dahanayake et al., 2024), technology (Li and Jiang, 2025; Sarhadi et al., 2024), environmental factor (Jeong, 2024) and COVID-19 (Li and Wen, 2024; Erkanlı et al., 2024; Zhong et



al., 2024). In addition, it was determined that the demographic characteristics of tourists (Dahanayake et al., 2024) were also effective in health tourism and it was concluded that a scale development study (Dahanayake et al., 2025) was carried out in the field of health tourism during this period. The results obtained show that the increasing academic interest in the field of health tourism in recent years focuses on different dimensions.

Keywords: Health Tourism, Web of Science, Systematic Review



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S46 - ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN MERAK-KEŞFETME EĞİLİMİ VE
SOSYAL MEDYA KULLANIM DÜZEYLERİNİN SPOR TURİZMİNE YÖNELİK
TUTUMLARI ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCENLENMESİ**

İrem Kaptangil Çalısır¹, Melih Çalısır²

¹Bitlis Eren Üniversitesi, Türkiye – iremm_kaptangil@hotmail.com

²Bitlis Eren Üniversitesi, Türkiye – mlhclsr@gmail.com

ÖZET

Araştırmanın amacı üniversite öğrencilerinin merak-keşfetme eğilimi ve sosyal medya kullanım düzeyinin spor turizmüne yönelik tutumları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. Araştırmanın evrenini Bitlis Eren Üniversitesi (BEÜ) öğrencileri oluşturmuştur. Araştırmanın örnekleminde amaçsal örnekleme yöntemi ile rastgele seçilen ve araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden 159 erkek 278 kadın toplam 437 öğrenci yer almıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak “Kişisel Bilgi Formu”, katılımcıların spor turizmüne yönelik tutumlarını belirlemek için “Spor Turizmüne Yönelik Tutum Ölçeği”, katılımcıların sosyal medya kullanım düzeylerini belirlemek için “Sosyal Medya Kullanım Ölçeği”, bireylerin meraklılık düzeylerini belirlemek için ise “Merak ve Keşfetme Ölçeği-II” kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin çözümlenmesi için SPSS 23.0 istatistiksel analiz programı kullanılmış, Pearson Korelasyon ve Regresyon testleri uygulanmıştır. Araştırma BEÜ Sosyal ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Etik Kurulunun 2024/03-3 ve E.6338 sayılı kararıyla onaylanmıştır. Araştırmada, katılımcıların merak-keşfetme düzeyi ile sosyal medya kullanım düzeyi arasında istatistiksel olarak pozitif yönde anlamlı bir ilişkinin olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Bununla birlikte, merak-keşfetme düzeyinin, spor turizmüne yönelik tutum üzerinde istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde bir etkisinin olduğu da tespit edilmiştir ($p < 0.05$). Sosyal medya kullanım düzeyinin ise spor turizmüne yönelik tutum üzerinde istatistiksel olarak anlamlı bir etkisinin olmadığı belirlenmiştir ($p > 0.05$). Yapılan araştırmanın analiz sonuçlarına göre, spor turizmüne yönelik tutumun daha çok bireylerin içsel merak ve keşif arayışlarıyla bağlantılı olduğu, sosyal medyanın etkisinin ise bu tutum üzerinde sınırlı kaldığını söylemek mümkündür.

Anahtar Kelimeler: Spor Turizmi, Sosyal Medya, Merak ve Keşfetme



S46 - INVESTIGATION OF THE EFFECT OF UNIVERSITY STUDENTS' CURIOSITY- EXPLORATION TENDENCY AND SOCIAL MEDIA USAGE LEVELS ON THEIR ATTITUDES TOWARDS SPORTS TOURISM

ABSTRACT

The aim of the research is to examine the effects of university students' curiosity-exploration tendency and social media usage level on their attitudes towards sports tourism. The universe of the research consists of Bitlis Eren University (BEU) students. The sample of the research consists of 437 students (159 male and 278 female) who were randomly selected with the purposive sampling method and agreed to participate in the research voluntarily. In the research, "Personal Information Form" was used as the data collection tool, "Attitude Towards Sports Tourism Scale" was used to determine the attitudes of the participants towards sports tourism, "Social Media Usage Scale" was used to determine the social media usage levels of the participants, and "Curiosity and Exploration Scale-II" was used to determine the curiosity levels of individuals. SPSS 23.0 statistical analysis program was used to analyze the data obtained in the research. Pearson Correlation and Regression tests were applied for research analyzes. The research was approved by the BEU Social and Human Sciences Research Ethics Board with the decision numbered 2024/03-3 and E.6338. In the research, it was determined that there was a statistically significant positive relationship between the curiosity-exploration level of the participants and the social media usage level ($p < 0.05$). However, it was also determined that the curiosity-exploration level had a statistically significant and positive effect on the attitude towards sports tourism ($p < 0.05$). It was determined that the social media usage level did not have a statistically significant effect on the attitude towards sports tourism ($p > 0.05$). As a result, it is possible to say that the attitude towards sports tourism is mostly related to the intrinsic curiosity and exploration searches of individuals, and that the effect of social media is limited on this attitude.

Keywords: *Sports Tourism, Social Media, Curiosity and Discovery*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S47 - COĞRAFI İŞARETLİ ÜRÜNLER BAĞLAMINDA SİNOP
DESTİNASYONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**

İlknur Özsezgin¹, Onur Çelen², Emre Çilesiz³, Aydın Ünal⁴

¹Bağımsız Araştırmacı, Türkiye – ozsezginilknur@gmail.com

²Bursa Uludağ Üniversitesi, Türkiye – onurcelen@uludag.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – ecilesiz@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – aunal@sinop.edu.tr

ÖZET

Destinasyonların sahip oldukları yöresel çekiciliklerin özgünlüğü, kalitesi ve turistler açısından güvenilir olması diğer destinasyonlar karşısında rekabet avantajı sağlayabilmektedir. Coğrafi işaretli ürünler de tüketiciler açısından doğal, kaliteli, otantik ve güvenilir olarak algılanabilmektedir ve destinasyonlar açısından olumlu ve güçlü bir imajın temelini oluşturabilmektedir. Türkiye'nin jeopolitik konumu, sahip olduğu doğal güzellikleri, iklimi ve farklı kültürlere ev sahipliği yapması Türkiye'nin 81 ilinde ürün çeşitliliğini sağlamaktadır. Türkiye ve Sinop destinasyonu özelinde turizm alanında çeşitliliği vurgulamak ve coğrafi işaret konusunda gerçekleştirdiği uygulamaların belirlenmesi son derece önemli olup bu araştırmanın temelini oluşturmaktadır. Türk Patent ve Marka Kurumu 10 Ocak 2025 verilerine göre Türkiye'de toplam 1677 coğrafi işaretli ürünün bulunduğu ve Sinop destinasyonun ise ilgili tarihte toplam 13 adet ürünün coğrafi işarete sahip olduğu tespit edilmiştir. Türkiye genelinde coğrafi tescile sahip ürünlerden 29 ise aynı zamanda Avrupa Birliği tarafından tescil edilmiştir. Araştırma kapsamında ilgili ürünler araştırmacılar tarafından Türkiye ve Sinop özelinde kategorize edilmiştir. Ayrıca Sinop destinasyonu özelinde ürünlerin Türkiye ve Avrupa Birliği özelinde tesciline yönelik öneriler geliştirilmiştir. Elde edilen bilgilere göre Türkiye'nin ve Sinop destinasyonunun sahip olduğu coğrafi ürün çeşitliliğiyle marka değeri oluşturabileceği ve destinasyon konumlandırması açısından da rekabet avantajı elde edebileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Coğrafi İşaretli Ürünler, Destinasyon Pazarlaması, Sinop, Türkiye



S47 - EVALUATION OF SINOP DESTINATION IN THE CONTEXT OF GEOGRAPHICALLY INDICATIONS PRODUCTS

ABSTRACT

The authenticity, quality and reliability of the local attractions of the destinations for tourists can provide a competitive advantage against other destinations. Products with geographical indications can also be perceived as natural, high-quality, authentic and reliable by consumers and can form the basis of a positive and strong image for the destinations. Turkey's geopolitical location, natural beauties, climate and hosting different cultures provide product diversity in 81 provinces of Turkey. Emphasizing the diversity in the tourism sector and determining the practices carried out in terms of geographical indications, specifically for Turkey and Sinop destinations, is extremely important and forms the basis of this research. According to the data of the Turkish Patent and Trademark Office as of January 10, 2025, it was determined that there were a total of 1677 products with geographical indications in Turkey and that a total of 13 products in Sinop destination had geographical indications on the relevant date. 29 of the products with geographical registrations throughout Turkey were also registered by the European Union. Within the scope of the research, the relevant products were categorized by the researchers specifically for Turkey and Sinop. In addition, suggestions have been developed for the registration of products specific to the destination of Sinop in Turkey and the European Union. According to the information obtained, it can be said that Turkey and the destination of Sinop can create brand value with the geographical product diversity they have and can also gain a competitive advantage in terms of destination positioning.

Keywords: *Geographically Indications Products, Destination Marketing, Sinop, Türkiye*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S48 - TİPİK GELİŞEN VE ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜ OLAN 8-10 YAŞ OKUL ÇAĞI
ÇOCUKLARININ DERS DIŞI ETKİNLİK KATILIMININ VE EKРАН
MARUZİYETLERİNİN İNCELENMESİ**

Gizem Yağmur Değirmenci

Hacettepe Üniversitesi, Türkiye – gytuncer@gmail.com

ÖZET

Ders dışı etkinlikler/aktiviteler (DDE) genellikle okul saatleri dışında, yetişkin gözetimini içeren, müfredat programına dahil edilmeyerek organize edilen etkinliklerdir. Okul çağındaki bireyler için bir kulübe katılma, sanatla ilgilenme, spor yapma gibi faaliyetler ile tanımlanan ders dışı etkinlikler/aktiviteler, ruh sağlığının bileşenleri olan duygusal, sosyal ve psikolojik iyi oluşa olumlu yönde katkı yapabilecek etmenlerden biridir. DDE farklı gelişimsel özellikler gösteren tüm çocuk grupları üzerinde olumlu etkilere sahiptir ve arkadaşlık ilişkilerini geliştiricidir. Öğrenme güçlüğü okul çağındaki bireylerde en fazla oranda karşılaşılan nörogelişimsel bozukluklardan biri olmakla birlikte öğrenme güçlüğü olan çocukların ders DDE düzeyleri hakkında tipik gelişen akranlarına nazaran oldukça sınırlı bilgi bulunmaktadır. Nicel araştırma metodolojisinde kesitsel tasarımda dizayn edilen bu araştırmanın amacı 8-10 yaş arası tipik gelişen (n=224) ve öğrenme güçlüğü olan (n=47) çocukların (Ort =9,19 yaş) ders dışı etkinliklere katılımı ve ekran kullanımlarının incelenmesidir. Çalışmada araştırmacılar tarafından geliştirilen Ders Dışı Etkinlik ve Ekran Kullanımı Anketi ve Demografik Bilgi Formu kullanılmıştır. Bulgular 8 ila 10 yaş arasındaki katılımcılar için ders dışı etkinlikler ve ekran kullanımının anlamlı bir farklılık göstermediğini işaret etmektedir. Cinsiyetlere ilişkin yapılan incelemede erkeklerin kızlara nazaran anlamı düzeyde daha yüksek ekran kullanımı bildirdiği görülmektedir. Öğrenme güçlüğü olan çocukların ekran kullanımında tipik gelişen akranlarına nazaran anlamlı farklılık belirlenirken ders dışı etkinler bakımından iki grubun benzer özellikler sergiledikleri görülmektedir. Sonuçlar yakın dönem sosyal ilişkiler, uzak dönem ruh sağlığı gibi farklı açılardan güncel literatür ile tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Ders Dışı Etkinlik, Ekran Kullanımı, Öğrenme Güçlüğü*



S48 - INVESTIGATION OF EXTRACURRICULAR ACTIVITY PARTICIPATION AND SCREEN EXPOSURES OF 8-10-YEAR-OLD SCHOOL AGE CHILDREN

ABSTRACT

Extracurricular events/activities (ECA) are activities organized outside of school hours, involving adult supervision and not included in the curriculum. For school-age individuals, extracurricular activities, defined as activities such as joining a club, engaging in art, and playing sports, are one of the factors that can contribute positively to emotional, Social, and psychological well-being, which are components of mental health. ECA has positive effects on all groups of children with different developmental characteristics and improves friendships. Although learning disabilities are one of the most common neurodevelopmental disorders in school-age individuals, there is very limited information about the levels of ECA in children with learning disabilities compared to their typically developing peers. The aim of this study, which was designed in a cross-sectional design in quantitative research methodology, was to examine the participation in extracurricular activities and screen use of typically developing (n=224) and children with learning disabilities (n=47) aged 8-10 years (mean =9.19 years). The Extracurricular Activities and Screen Use Questionnaire and Demographic Information Form developed by the researchers were used in the study. The findings indicate that extracurricular activities and screen use do not differ significantly for participants ages 8 and 10. An analysis of gender revealed that boys reported significantly higher screen use than girls. While there was a significant difference in the screen use of children with learning disabilities compared to their typically developing peers, the two groups exhibited similar characteristics in terms of extracurricular activities. The results are discussed with the current literature from different perspectives such as near-term social relationships and distant mental health.

Keywords: *Extracurricular Activity, Screen Use, Learning Disabilities*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S49 - ADÖLESANLARDA ORYANTİRİNG EĞİTİMİNİN ÇOKLU ZEKÂ
GELİŞİMİNE ETKİSİ: DÖRT HAFTALIK BİR İNCELEME**

Özgür Bostancı¹, Hüseyin Aydın²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun, Türkiye – bostanci@omu.edu.tr

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Samsun, Türkiye – huseyinaydin565@gmail.com

ÖZET

Çoklu zekâ kuramı, her bireyin farklı şekilde öğrendiğini ve bu durumun kişinin farklı bilişsel becerilerini geliştirebileceğini savunmaktadır. Özellikle adolesan bireylere, uygun ortam ve uyarılar sağlandığında bilişsel öğrenme süreçlerini iyileştirebileceği ileri sürülmüştür. Oryantiring, harita ve pusula yardımıyla yön bulma temeline dayanan hem fiziksel hem de zekâ ve bilişsel gelişimi destekleyen çok yönlü bir spor dalıdır. Eldeki bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı, 4 haftalık oryantiring eğitiminin adolesan bireylerde çoklu zekâ düzeyleri üzerindeki etkisini incelemektir. Çalışmaya 8 erkek ve 4 kız olmak üzere toplam 12 sporcu gönüllü olarak katıldı (yaş=14,66±0,88 yıl). Katılımcılara, Babacan ve Dilci (2012) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan çoklu zekâ ölçeği, Oryantiring eğitimi başlamadan önce ve sonrasında uygulandı. İlk iki hafta teorik ve uygulamalı, son iki hafta ise ağırlıklı olarak uygulamalı olacak şekilde haftada üç gün süren toplam dört haftalık oryantiring eğitimi (mekânsal farkındalık, harita okuma ve yön bulma becerileri) verildi. Verilerin analizinde bağımlı ve bağımsız gruplarda t-testi uygulandı. Elde edilen sonuçlar incelendiğinde, görsel zekâ boyutunda-%17'lik anlamlı bir gelişim tespit edildi (p=.026). Ancak, içsel (%18.54, p=.001) ve müziksel zekâ (%16,88, p=.004) alt boyutlarında negatif yönlü anlamlılık tespit edildi. Cinsiyet açısından değerlendirildiğinde ise, erkek katılımcılarda görsel zekâ (-%22,7; p=.060), kadınlarda ise mantıksal zeka (- %8.33; p=.252) boyutlarında pozitif gelişmeler belirlendi (p>0.05). Sonuç olarak, görsel zekâ üzerinde olumlu bir etkiye sahipken, içsel ve müziksel zekâ alanlarında gerilemeye neden olmuştur. Bununla birlikte her ne kadar anlamlı fark bulunmasa da (p>0.05), bedensel, mantıksal, doğacı ve sözel zekâ alanlarında görülen iyileşmelerin daha uzun süreli çalışmalarla belirginleşebileceği öngörülmektedir. Her ne kadar bu çalışma, oryantiring eğitiminin adolesan bireylerde çoklu zekâ gelişimine etkilerini araştırmış olsa da gelecekte yapılacak çalışmaların, daha geniş bir perspektifte değerlendirilmesini, farklı yaş gruplarında ve daha geniş örneklem gruplarıyla yürütülmesini önermektedir.

Anahtar Kelimeler: Çoklu Zekâ, Oryantiring, Spor Eğitimi



S49 - THE EFFECT OF ORIENTEERING TRAINING ON MULTIPLE INTELLIGENCE DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS: A FOUR-WEEK ASSESSMENT

ABSTRACT

The theory of multiple intelligences posits that individuals have distinct learning styles, with each person exhibiting varying cognitive strengths. This diversity is essential for the development of various cognitive abilities. It is suggested that adolescents can improve their cognitive learning processes when exposed to suitable environments and stimuli. Orienteering, a multidimensional sport involving navigation with maps and compasses, is known to foster physical, intellectual, and cognitive growth. In this context, the present study aims to investigate the impact of a 4-week orienteering training program on adolescents' multiple intelligence levels. Twelve voluntary participants (8 males, 4 females) (age=14.66 ± 0.88 years) were involved in the study. The Multiple Intelligence Scale, adapted into Turkish by Babacan and Dilci (2012), was administered to the participants before and after the training program. The orienteering training, conducted three times per week for four weeks, consisted of a mix of theoretical and practical sessions in the first two weeks and predominantly practical sessions in the final two weeks. The training focused on enhancing spatial awareness, map reading, and navigation skills. Data analysis was performed using paired and independent sample t-tests. The findings revealed a statistically significant improvement of 17% in the visual intelligence dimension ($p = .026$). However, there were significant declines in intrapersonal intelligence (-18.54%, $p = .001$) and musical (-16.88%, $p = .004$). Gender-based differences indicated that male participants showed improvement in visual intelligence (-22.7%; $p = .060$), whereas female participants exhibited progress in logical intelligence (-8.33%; $p = .252$), though this difference was not statistically significant ($p > 0.05$). In conclusion, the orienteering training program positively impacted visual intelligence but decreased intrapersonal and musical. No statistically significant differences were found in other intelligence dimensions ($p > 0.05$); improvements in physical-kinesthetic, logical, naturalistic, and verbal intelligence suggest that more extended training periods could yield more pronounced effects. This study provides preliminary insights into how orienteering training may influence multiple intelligence development in adolescents. However, future research should expand the scope by including diverse age groups and larger sample sizes to further substantiate these findings.

Keywords: *Multiple Intelligence, Orienteering, Sports Education*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S50 - GELENEKSEL EKOLOJİK BİLGİNİN İZİNDE: ÇEVGEN OYUNUNUN
KÜLTÜREL VE ÇEVRESEL BAĞLAMDA İNCELENMESİ**

Ebru Doğan

Sinop Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sinop, Türkiye, ebrudogan_52@hotmail.com

ÖZET

Çevgen, Orta Asya'da yarı göçebe, doğayla iç içe yaşayan Türklerin binicilik becerisi ve savaş becerilerinin gelişmesine katkıda bulunan bir spor veya oyun olarak karşımıza çıkar. Stratejik düşünme ve hızlı hareket etme oyunun en önemli argümanlarıdır. Bu oyun aynı zamanda farklı toplumlarda farklı biçimlerde ve farklı isimlerle oynanmıştır. Örneğin polo, çevgenden ortaya çıkmış daha sonra İngilizlere mal edilmiş bir oyun olarak karşımıza çıkmaktadır.

Geleneksel ekolojik bilgi (GEB veya TEK) halk bilimi literatürüne yakın geçmişte girmiş bir kavramdır. GEB ekosistemin doğal dengesini korumaya dair, kümülatif bir şekilde kuşaktan kuşağa aktarılan bilgiler doğrultusunda sürdürülebilirliğini araştırır. Bu çalışma; Türk kültürünün önemli bir mirası olan çevgen oyununun, geleneksel ekolojik bilgi bağlamında incelenip bu bağlamda modern hayatta uygulanabilirliğini ele almaktadır. Çevgen, tarih boyunca doğa ile insan arasındaki etkileşimi destekleyen bir kültürel miras ve sosyal bir etkinlik olarak öne çıkmaktadır. Çalışmada, çevgen oyununun kökenleri ve zaman içindeki dönüşümü analiz edilerek bu oyunun GEB'le sürdürülebilir kalkınmaya nasıl katkı sağlayabileceği araştırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çevgen, GEB, Kültürel Miras, Sürdürülebilirlik



S50 - IN THE FOOTSTEPS OF TRADITIONAL ECOLOGICAL KNOWLEDGE: AN ANALYSIS OF THE GAME OF ÇEVGEN IN ITS CULTURAL AND ENVIRONMENTAL CONTEXT

ABSTRACT

Çevgen is a sport or game that contributes to the development of horsemanship and war skills of the semi-nomadic Turks living in Central Asia. Strategic thinking and fast movement are the most important arguments of the game. This game has also been played in different forms and with different names in different societies. For example, the game of polo emerges from çevgen and is later attributed to the British.

Traditional ecological knowledge (GEB or TEK) is a concept that has recently entered the literature of folklore. GEB investigates the sustainability of the ecosystem in line with the cumulative information passed down from generation to generation regarding the preservation of its natural balance. This study examines the çevgen game, an important heritage of Turkish culture, in the context of traditional ecological knowledge and addresses its applicability in modern life in this context. Çevgen stands out as a cultural heritage and social activity that supports the interaction between nature and humans throughout history. In this study, the origins of the çevgen game and its transformation over time are analyzed and how this game can contribute to sustainable development with GEB is investigated.

Keywords: *Çevgen, GEB, Cultural Heritage, Sustainability*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S51 - ANTALYA RESTORANLARINA YÖNELİK TRİPADVISOR'DA YER ALAN
ÇEVİRİMİÇİ TURİST YORUMLARININ KELİME BULUTU ANALİZİ**

Müge Cevik¹, Nihan Akdemir²

¹Antalya Bilim Üniversitesi, Türkiye – muge.cevik@antalya.edu.tr

²Kocaeli Üniversitesi, Türkiye – nihan.akdemir@kocaeli.edu.tr

ÖZET

Antalya, Türkiye’de en çok turist çeken destinasyonlardan biridir. Antalya, turizm sektöründeki güçlü konumu sayesinde gastronomi turizmi açısından da büyük bir potansiyele sahiptir. TripAdvisor platformunda "Traveller’s Choice" ödülünü kazanan restoranlar ise, müşteri memnuniyeti ve kalite açısından turistler için öne çıkan işletmeler olarak değerlendirilmektedir. Bu çalışmanın amacı, TripAdvisor platformunda "Traveller's Choice" ödülüne layık görülmüş Antalya’da bulunan 15 restorana yapılan müşteri yorumlarını içerik analizi yöntemiyle inceleyerek, bu restoranların sunduğu gastronomik deneyimin müşteri memnuniyeti üzerindeki etkisini değerlendirmektir. Çalışma, ödül almış restoranların yemek kalitesi, hizmet, atmosfer ve fiyat-performans gibi unsurlar açısından nasıl değerlendirildiğini ortaya koyarak, Antalya’nın gastronomi turizmi açısından güçlü yönlerini belirlemeyi ve sektöre yönelik iyileştirme önerileri sunmayı amaçlamaktadır. Araştırmada kullanılan içerik analizi yöntemlerinden biri olan “kelime bulutu” tekniği, yorumlarda öne çıkan ifadelerin görsel ve kolay anlaşılır bir biçimde sunulmasını sağladığı için tercih edilmiştir. Araştırma kapsamında, Tripadvisor’da yer alan müşteri yorumları; yemek kalitesi, sunum, hizmet, atmosfer, fiyat-performans dengesi gibi kriterler doğrultusunda sınıflandırılmış ve analiz sonucunda, ziyaretçilerin büyük çoğunluğunun yemeklerin lezzetinden, sunumun özgünlüğünden ve restoranların atmosferinden memnun olduğu görülmüştür. Bununla birlikte, olumsuz yorumların genellikle servis hızındaki aksaklıklar, rezervasyon sorunları ve fiyatların yüksekliği üzerine yoğunlaştığı tespit edilmiştir. Elde edilen bulgular, Antalya’nın gastronomi turizmini geliştirme potansiyelini ortaya koymakta ve restoran işletmecilerine müşteri beklentilerini daha iyi karşılama konusunda rehberlik etmektedir. Bu doğrultuda, restoranların hizmet kalitesini artırarak destinasyonun gastronomi turizmi açısından daha cazip hale getirilmesi hedeflenmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Tripadvisor, Antalya, Çevrimiçi Müşteri Yorumları, Restoran*



SS1 - CONTENT ANALYSIS OF TRIPADVISOR ONLINE TOURIST REVIEWS FOR RESTAURANTS IN ANTALYA

ABSTRACT

Antalya is one of the most popular tourist destinations in Turkey. Owing to its strong position in the tourism sector, the city also holds significant potential for gastronomic tourism. Restaurants in Antalya that have received the "Traveller's Choice" award on the TripAdvisor platform are considered prominent establishments in terms of customer satisfaction and quality. The aim of this study is to evaluate the impact of the gastronomic experiences offered by 15 such award-winning restaurants in Antalya on tourist satisfaction by conducting a content analysis of customer reviews written in foreign languages on TripAdvisor. By examining how these restaurants are evaluated in terms of food quality, service, atmosphere, and value for money, the study seeks to identify Antalya's strengths in the field of gastronomy tourism and provide recommendations for improvement in the sector. Within the scope of the research, tourist reviews on TripAdvisor were categorized based on criteria such as menu, venue, service, and food. The analysis revealed that the most important factors influencing tourist satisfaction with restaurants were staff quality (18.28%), food quality (16.77%), taste (14.25%), and atmosphere (9.46%), respectively. The findings highlight Antalya's potential to further develop its gastronomic tourism and offer guidance to restaurant operators in better meeting customer expectations. Accordingly, it is aimed to enhance the destination's appeal in terms of gastronomic tourism by improving service quality in restaurants.

Keywords: Tripadvisor, Antalya, Online Customer Reviews, Restaurant



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S52 - KÜLTÜR MANTARI TEMİZLİĞİNDE FARKLI YÖNTEMLERİN
MİKROBİYOLOJİK VE FİZİKSEL AÇIDAN KARŞILAŞTIRILMASI**

Aysun Gargacı Kınay

Sinop Üniversitesi, Türkiye – aysungargaci34@hotmail.com

ÖZET

Bu çalışma, kültür mantarlarında (*Agaricus bisporus*) farklı temizlik yöntemlerinin mikrobiyolojik güvenlik ve fiziksel kalite üzerindeki etkilerini karşılaştırmalı olarak değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Mantar örnekleri; temizlenmemiş (kontrol), akan suyla yıkanmış, suda bekletilmiş, soyulmuş ve silinmiş olmak üzere beş gruba ayrılmıştır. Her grup için toplam aerobik mezofilik bakteri yükü, koliform bakteri varlığı, doku sertliği, su aktivitesi ve ağırlık değişimi parametreleri analiz edilmiştir.

Bulgular, soyulmuş ve silinmiş gruplarda mikrobiyal yükün anlamlı şekilde azaldığını, aynı zamanda doku sertliğinin korunduğunu ortaya koymuştur. Suda bekletilen örneklerde ise yüksek su aktivitesi ve ciddi doku kaybı gözlenmiş, buna rağmen koliform bakterilerin azaldığı belirlenmiştir. Akan suyla yıkama işlemi, mikrobiyal yükü kısmen azaltmış ancak koliform varlığını tamamen ortadan kaldıramamıştır.

Sonuçlar, kuru temizlik yöntemlerinin kültür mantarlarının mikrobiyolojik güvenliğini sağlama ve fiziksel kalitesini koruma açısından daha etkili olduğunu göstermektedir. Bu çalışma, evsel ve endüstriyel uygulamalar için temizlik stratejilerinin geliştirilmesine bilimsel katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: *Gastronomi, Kültür Mantarı, Mikrobiyoloji, Su Aktivitesi*



S52 - COMPARATIVE EVALUATION OF DIFFERENT METHODS OF CLEANING IN CULTIVATED MUSHROOMS IN TERMS OF MICROBIOLOGICAL AND PHYSICAL QUALITY

ABSTRACT

This study aims to comparatively evaluate the effects of different cleaning methods on the microbiological safety and physical quality of cultivated mushrooms (*Agaricus bisporus*). Mushroom samples were divided into five groups: uncleaned (control), washed under running water, soaked in water, peeled, and wiped. For each group, total aerobic mesophilic bacterial load, presence of coliforms, tissue firmness, water activity, and weight change parameters were analyzed.

The findings revealed that microbial load was significantly reduced in the peeled and wiped groups, while tissue firmness was also preserved. In contrast, samples soaked in water exhibited higher water activity and severe tissue softening, although coliform bacteria were reduced. Washing under running water partially reduced the microbial load but did not completely eliminate coliform presence.

The results demonstrate that dry cleaning methods are more effective in ensuring microbiological safety and preserving the physical quality of cultivated mushrooms. This study provides scientific insights for developing cleaning strategies applicable in both domestic and industrial practices.

Keywords: *Gastronomy, Cultivated Mushroom, Microbiology, Water Activity*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S53 - TURİSTLERİN HEDİYELİK EŞYA SATIN ALMA NİYETLERİNDE YAŞ VE
GELİRİN ROLÜ: KAPADOKYA ÖRNEĞİ**

Erdim Kul¹, Bekir Bora Dedeoğlu², Aslı Sultan Eren³

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – erdimkul@gmail.com

²Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – b.bora.dedeoglu@nevsehir.edu.tr

³İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Türkiye – aslisultaneren@esenyurt.edu.tr

ÖZET

Literatürde turistlerin hediyelik eşyaya yönelik satın alma niyetlerinde gelir ve yaş gibi iki demografik unsurun etkileşimini birlikte ele alan herhangi bir araştırmaya rastlanılamamıştır. Bu kapsamda mevcut çalışmanın amacı, Kapadokya bölgesini rehberli turlarla ziyaret eden turistlerin tur programı kapsamında ziyaret etmiş oldukları hediyelik eşya atölyelerindeki (Halı, Seramik, Kuyum, Ebru Sanatı ve Deri Mağazası) ürünlere ilişkin satın alma niyetlerinde yaş ve gelir düzeylerinin etkileşimli etkisinin incelenmesi ve varsa etkileşimin sonucu olarak farklılaşmanın ortaya koyularak literatürdeki bu boşluğun doldurulmasıdır. Böylelikle, yaş ve gelir gibi demografik faktörlerin, turistlerin alışveriş davranışlarını anlamada önemli göstergeler olarak değerlendirildiği ve dolayısıyla demografik faktörlerin analiz edilmesi, Kapadokya bölgesi özelinde turizm sektöründe satış, harcama ve pazarlama stratejilerinin daha etkili planlanmasını sağlayacaktır. Ayrıca, belirli demografik grupların alışveriş kalıplarının bilinmesi, pazarlama ve yönetim süreçlerinin iyileştirilmesine yardımcı olurken sektör temsilcilerinin de daha uygun aktiviteler ve fırsatlar geliştirmelerine yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Hediyelik Eşya, Satın Alma Niyeti, Kapadokya*



S53 - THE ROLE OF AGE AND INCOME IN TOURISTS' INTENTION TO PURCHASE SOUVENIRS: THE CASE OF CAPPADOCIA

ABSTRACT

The aim of the current study is to examine the interactive effect of age and income levels on the purchase intentions of tourists visiting the Cappadocia region with guided tours regarding the products in the souvenir workshops (Carpet, Ceramic, Jewelry, Marbling Art and Leather Shop) that they have visited within the scope of the tour program and to fill this gap in the literature by revealing the differentiation, if any, as a result of the interaction. The population of the study consists of foreign tourists who visit Nevşehir province, which is located within the borders of Cappadocia region, with guided tours, and who visit at least one of the art workshops or souvenir shops (Carpet, Ceramic, Marbling, Gemstone, Leather) in the region during their tours. In the Cappadocia region, which is very rich in terms of handicrafts, the intangible cultural heritage items (Carpets, Ceramics, Marbling, etc.) mentioned above are both introduced and presented to tourists as souvenirs within the scope of guided tours and purchased by tourists. For this reason, the main reason why the Cappadocia region was chosen as the research area within the scope of the main purpose of the current research is associated with the fact that it is the most accurate region where the hypotheses put forward within the scope of the research purpose can be tested. In this context, 400 questionnaire forms, which were created as a data collection tool in the current research, were applied by the researcher to tourists who participated in guided tours between March and June 2024 and who also visited at least one of the souvenir workshops mentioned above within the scope of the tour, in the interior and parking areas of museums and archaeological sites. Of the returned questionnaires, three incomplete or incorrectly completed questionnaires were not included in the study. For this reason, a total of 397 questionnaires were used to test the hypotheses within the scope of the research. The findings prove that purchase intentions differ significantly according to age and income groups. In particular, it was found that there was a significant difference between the intentions depending on the income level in the 26-41 age group.

Keywords: *Souvenirs, Purchase Intention, Age, Income, Cappadocia*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S54 - GASTRONOMİK ÜRÜN ÇEŞİTLENDİRME KAPSAMINDA VEGAN VE
VEJETERYAN TÜKETİCİLER İÇİN GELİŞTİRİLEN YENİ BİR ÜRÜN:
MAGNOLİA**

Emrah Örgün¹, Esmanur Çakır²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – eorgun@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – esmanur0165@gmail.com

ÖZET

Bu çalışma, vegan ve vejeteryen beslenme biçimlerine uygun yeni bir gastronomik ürün geliştirmeyi amaçlamaktadır. Son yıllarda, sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme anlayışının yaygınlaşmasıyla birlikte bitkisel bazlı gıdalara olan talep artmış ve gıda endüstrisi bu doğrultuda yeni ürünler geliştirmeye yönelmiştir. Bu bağlamda, geleneksel magnolia tatlısının hayvansal süt içeren versiyonuna alternatif olarak bitkisel sütler kullanılarak yeni tarifler oluşturulmuştur. Çalışma, bitkisel bazlı tatlı alternatiflerinin duyu özelliklerini değerlendirerek, tüketicilerin bitkisel sütlerle yapılan tatlıları nasıl algıladıklarını incelemeyi hedeflemektedir.

Araştırmada, inek sütü, badem sütü ve yulaf sütü olmak üzere üç farklı süt türü kullanılarak magnolia tatlıları hazırlanmış ve bu ürünler duyu analiz testine tabi tutulmuştur. Sinop Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü'nden 20 katılımcı, tat, koku, kıvam ve renk gibi duyu özellikleri açısından bu ürünleri değerlendirmiştir. Katılımcılara süt türleri hakkında önceden bilgi verilmemiş olup, değerlendirmeler tamamen kişisel algıya dayalı olarak gerçekleştirilmiştir.

Elde edilen bulgular, bitkisel bazlı sütlerin duyu analiz açısından geleneksel hayvansal sütlü tatlılara alternatif oluşturabileceğini göstermektedir. Özellikle badem sütü bazlı magnolia, tat ve kıvam açısından olumlu geri bildirimler alırken, yulaf sütü bazlı magnolia renk ve tat açısından daha düşük beğeni oranına sahip olmuştur. Hayvansal sütlü magnolia, genel olarak en yüksek beğeni almış olsa da, bitkisel sütlü alternatiflerin tüketiciler tarafından kabul edilebilir düzeyde olduğu görülmüştür.

Bu çalışma, bitkisel bazlı sütlerin gastronomik ürün geliştirme sürecindeki önemini vurgulamakta ve vegan ve vejeteryen beslenmeye yönelik ürün çeşitlendirmesi konusunda katkı sağlamaktadır. Gelecekte yapılacak araştırmaların, bitkisel sütlerin tat, kıvam ve aroma açısından daha fazla optimize edilerek tüketici beklentilerini karşılamaya yönelik iyileştirmeler üzerine yoğunlaşması önerilmektedir. Ayrıca, gıda endüstrisinde bitkisel bazlı alternatiflerin yaygınlaşması için daha fazla duyu ve pazar araştırması yapılmasının faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Vegan, Vejeteryen, Alternatif Ürün Geliştirme*



S54 - A NEW PRODUCT DEVELOPMENT FOR VEGAN AND VEGETARIAN CONSUMERS WITHIN THE SCOPE OF GASTRONOMIC PRODUCT DIVERSIFICATION: MAGNOLIA

ABSTRACT

This study aims to conduct a new gastronomic product development suitable for vegan and vegetarian dietary preferences. In recent years, the growing awareness of sustainable and healthy eating has increased the demand for plant-based foods, prompting the food industry to develop new products accordingly. In this context, alternative recipes were created using plant-based milks as substitutes for the animal-based milk typically used in traditional magnolia desserts.

The study evaluates the sensory characteristics of plant-based dessert alternatives and investigates how consumers perceive desserts made with plant-based milk. In the research, magnolia desserts were prepared using three different types of milk: cow's milk, almond milk, and oat milk. These products were then subjected to sensory analysis. A total of 20 participants from the Department of Gastronomy and Culinary Arts at Sinop University evaluated the products in terms of taste, aroma, texture, and color. The participants were not informed about the types of milk used in advance; the evaluations were conducted entirely based on individual perceptions.

The findings suggest that plant-based milks can serve as viable alternatives to traditional dairy-based desserts in terms of sensory quality. Specifically, the almond milk-based magnolia received favorable feedback for its taste and texture, while the oat milk-based version received lower ratings in terms of color and taste. Although the magnolia prepared with cow's milk was generally the most preferred, the plant-based alternatives were found to be acceptable by consumers.

This study emphasizes the importance of plant-based milks in the gastronomic product development process and contributes to the diversification of products for vegan and vegetarian diets. Future research should focus on further optimizing the taste, texture, and aroma of plant-based milks to better meet consumer expectations. Additionally, more sensory and market research is recommended to support the wider adoption of plant-based alternatives in the food industry.

Keywords: *Vegan, Vegetarian, Magnolia, Product Development*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S55 - ROBOTİK CERRAHİNİN AMELİYAT SÜRECİ VE EKİP İÇİ ETKİLEŞİME
YANSIMALARI**

Serife Gözde Tütüncü

Sinop Üniversitesi, Türkiye – sgtutuncu@sinop.edu.tr

ÖZET

Birbirleriyle etkileşim gerektiren farklı rolleri olan cerrahi ekip üyelerinin, bu rollerinde ve ekip içi etkileşimlerinde teknolojinin gelişimiyle farklılıklar olabileceği düşünülmektedir. Son yıllarda, yüksek hassasiyet, esneklik ve kontrol sağlayabilme, hastanede kalış ve iyileşme sürelerini azaltma gibi özellikleri sıkça vurgulanan cerrahi robotlar, teknolojik gelişimin bir parçası olarak ameliyathanelerde yerini almaktadır. Robotik cerrahide cerrah, ameliyathane ekibinden fiziksel olarak ayrılmakta ve hastanın yanından uzaklaşıp bir konsolda ameliyatı sürdürmektedir. Ekibin bu yeni düzendeki fiziksel konumları, ameliyat sürecini ve ekip içi etkileşimi de etkilemektedir. Bu süreçte birincil cerrah steril alana yakın olmadığından, yardımcı cerraha ve ek hemşirelik desteğine gereksinim oluşmakta; koordinasyon ve iletişim gereksinimi artmaktadır. Cerrah hastayı doğrudan göremediğinden, hastanın ve robotun durumunu iletmeleri için ekibin geri kalanına daha fazla bağımlı olduğu bildirilmektedir. Bu süreçte, robotta alet değişimi yapma ve olası değişiklikleri cerraha iletmekten sorumlu olan ameliyathane hemşiresinin ise, hasta koruyuculuğu rolünün -hastanın yanında robot bulunması nedeniyle- arttığı belirtilmektedir. Ancak hemşireler aynı anda hastayı ve robotik sistemin gereksinimlerini izlediğinden, fazladan enerji ve dikkat harcamanın dikkati hastadan uzaklaştırabileceği de vurgulanmaktadır. Bunların dışında, ekibin deneyim azlığının, işlem sırasında ifadelerin tekrarlanması, bazı bilgilerin atlanması ve vaka ile alakası olmayan diyaloglar kurulması gibi durumlara neden olabildiği de belirtilmektedir. Ayrıca robot yüz yüze etkileşimi engellediğinden, ekip içi yüz ifadesi veya göz hareketleri gibi sözel olmayan iletişim ipuçları da fark edilememektedir. Bu metinde, robotik cerrahinin, ameliyat süreci ve ekip içi etkileşime yansımalarının literatür ışığında kapsamlı bir şekilde incelenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Robotik Cerrahi, Cerrahi Ekip, Ameliyathane Hemşireliği



S55 - REFLECTIONS OF ROBOTIC SURGERY ON THE SURGICAL PROCESS AND TEAM INTERACTION

ABSTRACT

It is thought that there may be differences in the roles of surgical team members and their interactions with the development of technology. In recent years, surgical robots, have been taking their place in operating rooms as part of technological development with their features such as high precision, flexibility and control, and reduced hospital stay and recovery times. In robotic surgery, the surgeon is physically separated from the operating room team and patient, and continues the surgery at a console. These new physical positions of the team also affect the surgical process and the team's interaction. In this process, there is a need for assistant surgeons and additional nursing support, with increased coordination and communication, since the primary surgeon is not close to the sterile area, Since the surgeon cannot see the patient directly, it is reported that he/she is more dependent on the team to communicate about the patient and the robot's condition. In this process, the role of the operating room nurse—who is responsible for changing the instruments on the robot and informing the surgeon about potential changes—is increasingly emphasized in terms of patient advocacy, due to the presence of the robot next to the patient. However, since nurses monitor the patient and the robotic system at the same time, it is also emphasized that spending extra energy and attention can distract attention to the patient. Apart from these, it is also stated that the lack of team experience can cause repeating statements during the procedure, omitting some information, and establishing dialogues that are not relevant to the case. In addition, since the robot prevents face-to-face interaction, nonverbal communication cues like facial expressions or eye movements cannot be detected. This text aims to examine the reflections of robotic surgery on surgical process and team interaction in a comprehensive manner in the light of the literature.

Keywords: *Robotic Surgery, Surgical Team, Operating Room Nursing.*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S56 - GELENEKSEL ŞİFA: BADUANJİN ÇİGONG'UN SAĞLIK ÜZERİNDEKİ
ETKİLERİ**

Aynur Ataman Kufacı

Sinop Üniversitesi, akufaci@sinop.edu.tr

ÖZET

Çin tıbbında binlerce yıllık geleneksel şifa yöntemi olarak uygulanan çigong, beden, zihin ve ruh arasındaki dengeyi sağlayarak, içsel enerjiyi (qi) arttırmayı amaçlamaktadır. Çin tıbbında, her bireyin “qi” denilen yaşam enerjisiyle doğduğuna, qi miktarında azalma ya da akışında bozulma olduğunda sağlığın bozulduğuna inanılmaktadır. Temelinde nefes teknikleri, bedensel hareketler ve zihin yönetimi yer alan çigong egzersizi, yaşam enerjisi akışını destekleyerek sağlık sorunlarına karşı koruyucu ve iyileştirici bir rol oynamaktadır. Çigongun bedensel hareketleri içeren “hareketli çigong” ve bedensel hareket olmadan sadece oturma veya ayakta meditasyonu içeren “statik çigong” şeklinde farklı biçimleri bulunmaktadır. Baduanjin çigong, vücudun farklı alanlarındaki enerji akışını sağlayan, sekiz hareketten oluşan, germe ve gevşemeye odaklanan hareketli bir çigong türüdür. Diğer çigong pratiklerine göre çok az bilişsel ve fiziksel çaba gerektiren basit bir yapıya sahip olması nedeniyle öğrenmesi kolaydır. Baduanjin çigong'un sağlık üzerinde birçok olumlu etkisi bulunmaktadır. Kas gücünü ve esnekliğini artırma, postürü düzenleme, kan ve lenf dolaşımını artırma, bağışıklık sistemini destekleme, ağrı yönetimi, ruh halinde iyileşme, uyku kalitesini artırma, stresi ve endişeyi azaltma bunlardan bazılarıdır. Özellikle sırt, boyun ve omuzlardaki gerilimleri azaltarak, bedende genel rahatlamayı desteklemektedir. Ayrıca zihin ve bedenin uyum içinde çalışmasını teşvik ederek, yaşam kalitesini arttırmaktadır. Baduanjin çigong, yalnızca fiziksel sağlığı iyileştirmekle sınırlı kalmayıp zihinsel ve duygusal dengeyi güçlendirerek bütünsel iyilik haline katkıda bulunmaktadır. Son yıllarda alternatif tıp ve sağlıklı yaşamın ön plana çıkmasıyla birlikte çigonun ülkemizde de ilgi görmeye başladığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Baduanjin Çigong, Hareketli Meditasyon, Sağlık*



S56 - TRADITIONAL HEALING: EFFECTS OF BADUANJIN QIGONG ON HEALTH

ABSTRACT

Qigong, a traditional healing method used in Chinese medicine for thousands of years, aims to increase internal energy (qi) by ensuring balance between body, mind and spirit. In Chinese medicine, it is believed that an individual is born with life energy called “qi” and that health deteriorates when there is a decrease in the amount of qi or a deterioration in its persistence. Qigong exercise, which is based on breathing techniques, body movements and mind management, plays a protective and healing role against health problems by supporting the flow of life energy. There are different forms of qigong: "moving qigong", which includes physical movements, and "static qigong", which includes only sitting or standing meditation without any physical movement. Baduanjin qigong is a type of moving qigong that focuses on stretching and relaxing, consisting of eight movements that ensure the flow of energy in different areas of the body. It is easy to learn because it has a simple structure that requires very little cognitive and physical effort compared to other qigong practices. Baduanjin qigong has many positive effects on health. Increasing muscle strength and flexibility, regulating posture, increasing blood and lymph circulation, supporting the immune system, managing pain, improving mood, improving sleep quality, and reducing stress and anxiety are some of them. It supports general relaxation in the body, especially by reducing tension in the back, neck and shoulders. It supports general relaxation in the body, especially by reducing tension in the back, neck and shoulders. It also increases the quality of life by encouraging the mind and body to work in harmony. Baduanjin qigong not only improves physical health, but also contributes to holistic well-being by strengthening mental and emotional balance. With the rise of alternative medicine and healthy living in recent years, it has been observed that qigong has also begun to attract attention in our country.

Keywords: *Baduanjin Qigong, Moving Meditation, Health*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S57 - SİNOP 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ: YAŞAM BOYU ÖĞRENMEYLE AKTİF VE
BAŞARILI YAŞLANMA**

Abdullah Işık

Sinop Üniversitesi, Türkiye – aisik@sinop.edu.tr

ÖZET

Günümüzde yaşlı nüfusun hızla artması, sağlıklı ve aktif yaşlanmayı teşvik eden eğitim modellerinin geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir. Türkiye’de demografik dönüşüm sürecinin hızla ilerlediği ve yaşlı nüfus oranının arttığı göz önünde bulundurulduğunda, ileri yaş bireylerin toplumsal hayata aktif katılımını destekleyen eğitim programlarının yaygınlaştırılması büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda, Türkiye’deki üçüncü yaş üniversiteleri arasında coğrafi, demografik ve eğitim modeli açısından özgün bir konuma sahip olan Sinop 3. Yaş Üniversitesi, yaşlı bireylerin bilişsel, fiziksel ve sosyal gelişimini desteklemeye yönelik çok boyutlu bir eğitim yaklaşımı sunmaktadır.

Sinop 3. Yaş Üniversitesi, Türkiye’de İstanbul, Ankara, İzmir ve Eskişehir gibi şehirlerde yürütülen yaşlı üniversitelerinden farklı olarak, doğayla iç içe bir yaşam alanında konumlanması, toplumsal katılımı teşvik eden uygulamalı eğitim modülleri sunması ve bölgesel ihtiyaçlara göre şekillenen dinamik bir müfredat geliştirmesi bakımından özgün bir model teşkil etmektedir. Türkiye’de benzer programlar daha çok akademik dersler ve seminerler üzerine odaklanırken, Sinop 3. Yaş Üniversitesi ekolojik tarım, geleneksel el sanatları, doğa yürüyüşleri, deniz sporları ve yerel gastronomi gibi uygulamalı eğitimlerle yaşlı bireylerin aktif yaşamını destekleyen bütüncül bir perspektif benimsemektedir.

Program kapsamında Dijital Beceriler, Sağlık ve Spor, Sanat ve Kültür, Kişisel Finans Yönetimi, Doğa ve Çevre, İnsan ve Toplum gibi modüller altında toplam 50 eğitim faaliyeti sunulmakta olup, içerik katılımcı taleplerine göre esnek bir yapıda güncellenebilmektedir. Türkiye’nin yaşlı nüfus oranı en yüksek ili olan Sinop’ta yürütülen bu program, yaşlı bireylerin yalnızca akademik bilgi edinmesini değil, toplumsal hayata katılımlarını güçlendirmeyi, üretkenliklerini artırmayı ve sosyal izolasyonu önlemeyi hedeflemektedir.

Sinop 3. Yaş Üniversitesi, coğrafi konumu, yerel kültürle entegre eğitim programları ve katılımcı odaklı yapısıyla Türkiye’de yaşlı eğitimi alanında yenilikçi bir model olarak öne çıkmaktadır. Bu çalışmada, üniversitenin sunduğu eğitim yaklaşımı, diğer benzer uygulamalarla karşılaştırmalı olarak ele alınacak ve aktif yaşlanmaya katkıları analiz edilecektir.

Anahtar Kelimeler: Üçüncü Yaş, Aktif Yaşlanma, Başarılı Yaşlanma, Yaşam Boyu Öğrenme



S57 - SINOP 3RD AGE UNIVERSITY: ACTIVE AND SUCCESSFUL AGING THROUGH LIFELONG LEARNING

ABSTRACT

Today, the rapid increase in the elderly population makes it imperative to develop educational models that promote healthy and active aging. Considering the rapid demographic transformation process in Turkey and the increasing proportion of the elderly population, it is of great importance to expand educational programs that support the active participation of older individuals in social life. In this context, Sinop 3rd Age University, which has a unique geographical, demographic and educational model among the third age universities in Turkey, offers a multi-dimensional educational approach to support the cognitive, physical and social development of older individuals.

Unlike other universities for the elderly in cities such as Istanbul, Ankara, Izmir and Eskişehir in Turkey, Sinop University for the 3rd Age is a unique model in that it is located in a natural habitat, offers applied education modules that encourage social participation, and develops a dynamic curriculum that is shaped according to regional needs. While similar programs in Turkey focus more on academic lectures and seminars, Sinop University of the 3rd Age adopts a holistic perspective that supports the active life of elderly individuals with applied trainings such as ecological agriculture, traditional handicrafts, nature walks, sea sports and local gastronomy.

Within the scope of the program, a total of 50 training activities are offered under modules such as Digital Skills, Health and Sports, Arts and Culture, Personal Finance Management, Nature and Environment, Human and Society, and the content can be flexibly updated according to participant demands. This program, which is carried out in Sinop, the province with the highest proportion of elderly population in Turkey, aims not only to provide elderly individuals with academic knowledge, but also to strengthen their participation in social life, increase their productivity and prevent social isolation.

Sinop University of the 3rd Age stands out as an innovative model in the field of elderly education in Turkey with its geographical location, educational programs integrated with local culture and participant-oriented structure. In this study, the educational approach offered by the university will be discussed in comparison with other similar practices and its contributions to active aging will be analyzed.

Keywords: *Third Age University, Active Aging, Successful Aging, Lifelong Learning*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S58 - HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN GELECEĞE YÖNELİK TUTUMLARI VE
PSİKOLOJİK DAYANIKLILIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**

Seyma Soyant Eraslan¹, Satu Tufan², Sevgi Çağaltay Kayaoğlu³, Huriye Demet Cabar⁴

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – seymasoyanitt@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – satutfn@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – sc kayaoğlu@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – dcabar@sinop.edu.tr

ÖZET

Hemşirelik, kuramsal bilgi ve beceriyi içeren uygulamalı bir meslektir. Eğitim süreci boyunca kendi gençlik dönemlerinin getirdiği zorluklarla başa çıkmaya çalışan hemşire adayları, aynı zamanda sağlıklı ya da hasta bireylerle doğrudan iletişim kurmaktadır (Güngörmüş ve ark., 2015). Günümüzde teknoloji ve sağlık sisteminde yaşanan hızlı gelişmeler hemşirelik eğitime de yenilikleri getirebilmektedir (Takmak ve ark., 2024). Bu araştırma, hemşirelik öğrencilerinin psikolojik dayanıklılıkları ile geleceğe yönelik tutumları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamaktadır. Araştırma, 14.02.2025 tarihli ve 2025/74 sayılı karar numaralı etik kurul onayı ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümünde öğrenim gören 341 öğrenci katılmıştır. Veriler “Kişisel Bilgi Formu”, “Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği (YPDÖ) (Basım ve Çetin, 2011)” ve “Geleceğe Yönelik Tutum Ölçeği (GYTÖ)(Bodur ve Harmancı Seren, 2020)” ile toplanmıştır. Katılımcıların %73,3’ü kadın, %29,3’ü 4. sınıf öğrencisi olup %65,4’ü hemşirelik mesleğini isteyerek seçmiştir. Öğrencilerin GYTÖ puan ortalaması 3,86±0,63, YPDÖ puan ortalaması ise 3,50±0,50 olarak bulunmuştur. İki ölçek arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki saptanmış ($r=0,379$, $p<0,001$) ve psikolojik dayanıklılığın geleceğe yönelik tutum üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu belirlenmiştir ($\beta=0,379$). Psikolojik dayanıklılık, geleceğe yönelik tutumdaki değişimin %14,4’ünü açıklamaktadır. Ayrıca cinsiyet, sınıf düzeyi, ekonomik durum ve meslek tercihi değişkenlerinin her iki ölçekte de anlamlı etkileri olduğu görülmüştür. Sonuç olarak, hemşirelik öğrencilerinin psikolojik dayanıklılık düzeyleri arttıkça, geleceğe yönelik tutumlarının da daha olumlu olduğu belirlenmiştir. Bu bulgular, hemşirelik eğitiminde psikolojik destek ve güçlendirme programlarının değerli olduğunu düşündürülebilir.

Anahtar Kelimeler: Öğrenci, Hemşire, Psikolojik Dayanıklılık, Gelecek, Tutum

Kaynaklar

Basım, H. N., Çetin, F. (2011). Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği'nin Güvenilirlik Ve Geçerlilik Çalışması. Türk Psikiyatri Dergisi, 22(2), 104-114.

Bodur, G., Seren, AKH. (2020). Geleceğe Yönelik Tutum Ölçeğinin Geliştirilmesi Ve Türk Toplumunda Geçerlilik ve Güvenilirliğinin Değerlendirilmesi. Anadolu Psikiyatri Dergisi, 21, 5-13.



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

Güngörmüş, K., Okanlı, A., Kocabeyoğlu, T. (2015). Hemşirelik Öğrencilerinin Psikolojik Dayanıklılıkları Ve Etkileyen Faktörler. *Psikiyatri Hemşireliği Dergisi*, 6(1), 9-14.

Takmak, Ş., Arslan, S., Fidan, Ö., Zeyrek, A. Ş. (2024). İki Farklı Hemşirelik Uygulama Programındaki Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Eğitim Stresi ve Gelecek Tutumu Arasındaki İlişki: Kesitsel Çalışma. *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 11(3), 227-235.



S58 - THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSING STUDENTS ATTITUDES TOWARDS THE FUTURE AND THEIR PSYCHOLOGICAL RESILIENCE

ABSTRACT

Nursing is an applied profession that encompasses both theoretical knowledge and practical skills. Throughout their education, nursing students face the challenges of their own developmental stage while simultaneously engaging in direct communication with healthy or ill individuals (Güngörmüş et al., 2015). In today's world, the rapid advancements in technology and healthcare systems have also introduced innovations into nursing education (Takmak et al., 2024). This study aims to examine the relationship between nursing students' psychological resilience and their attitudes toward the future. The study was conducted with the approval of the ethics committee dated 14.02.2025, decision number 2025/74, and within the scope of institutional permission number E-13615191-730.08.99-195689. The study population consisted of 341 students enrolled in the Nursing Department of the Faculty of Health Sciences at Sinop University. Data were collected using the "Personal Information Form," the "Psychological Resilience Scale for Adults (PRSA)(Basım and Çetin, 2011)," and the "Future Orientation Scale (FOS) (Bodur and Harmancı Seren, 2020)." Of the participants, 73.3% were female, 29.3% were fourth-year students, and 65.4% reported having chosen the nursing profession willingly. The mean FOS score was found to be 3.86 ± 0.63 , and the mean PRSA score was 3.50 ± 0.50 . A statistically significant positive correlation was identified between the two scales ($r=0.379$, $p<0.001$), and psychological resilience was determined to be a significant predictor of future orientation ($\beta=0.379$). Psychological resilience accounted for 14.4% of the variance in future orientation. Additionally, gender, academic year, economic status, and career choice were found to significantly affect both scales. In conclusion, it was determined that as the psychological resilience levels of nursing students increase, their attitudes toward the future become more positive. These findings highlight the importance of psychological support and empowerment programs in nursing education.

Keywords: *Student, Nurse, Resilience, Future, Attitude*

References

- Basım, H. N., Çetin, F. (2011). Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği'nin Güvenilirlik Ve Geçerlilik Çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 22(2), 104-114.
- Bodur, G., Seren, AKH. (2020). Geleceğe Yönelik Tutum Ölçeğinin Geliştirilmesi Ve Türk Toplumunda Geçerlilik ve Güvenilirliğinin Değerlendirilmesi. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 21, 5-13.
- Güngörmüş, K., Okanlı, A., Kocabeyoğlu, T. (2015). Hemşirelik Öğrencilerinin Psikolojik Dayanıklılıkları Ve Etkileyen Faktörler. *Psikiyatri Hemşireliği Dergisi*, 6(1), 9-14.
- Takmak, Ş., Arslan, S., Fidan, Ö., Zeyrek, A. Ş. (2024). İki Farklı Hemşirelik Uygulama Programındaki Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Eğitim Stresi ve Gelecek Tutumu Arasındaki İlişki: Kesitsel Çalışma. *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 11(3), 227-235.



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S59 - AKADEMİSYENLERİN ÖZ AŞKINLIK DÜZEYLERİ VE YAŞAM DOYUMLARI

Satu Tufan¹, Şeyma Soyant Eraslan², Sevgi Çağaltay³, Huriye Demet Cabar⁴

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – satutfn@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – seymasoyanitt@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – sckayaoglu@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – dcabar@sinop.edu.tr

ÖZET

Literatürde yaşam doyumu ile ilgili yaşlı bireyler (Tavares, 2022; Erol ve ark., 2016), sağlık çalışanları (Tokay Arğan ve Mersin, 2021; Benli ve Yıldırım, 2017) ve bakım verenler (Korkut ve Gençtürk, 2019) üzerinde yapılmış çalışmalar mevcuttur. Yapılan çalışmalar öz aşkınlık ile hemşireler (Hwang, Tu and Chan, 2019), kanser hastaları (Soriano and Calong Calong, 2021) ve üniversite öğrencileri (Özcan, Ekşi ve Ekşi, 2020) arasındaki ilişkiyi ortaya koymuştur. Ancak akademisyenlerin öz aşkınlık düzeyleri ve yaşam doyumları arasındaki ilişkinin değerlendirmesine yönelik sınırlı çalışma bulunmaktadır. Bu çalışmada akademisyenlerin öz aşkınlık düzeyleri ve yaşam doyumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı olarak planlanan bu araştırma, bir üniversitede çalışmakta olan ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 257 akademisyen üzerinde yürütülmüştür. Araştırma, 09.06.2023 tarih ve 2023/127 sayılı Etik Kurul onayı ile gerçekleştirilmiştir. Akademisyenlere üç bölümden oluşan Tanıtıcı Bilgi Formu, Öz Aşkınlık Ölçeği (Sarıçam, 2015) ve Yetişkin Yaşam Doyumu Ölçeği (Kaba, Erol ve Güç, 2018) veri toplama aracı uygulanmıştır. Akademisyenlerin %23,0'ünün 36-40 yaş aralığında olduğu, %66,1'inin kadın, %69,3'ünün evli olduğu, %58,8'inin çocuk sahibi olduğu, %50,2'sinin ekonomik durumunun orta düzeyde, %30,4'ünün Doktor Öğretim Üyesi unvanına sahip olduğu ve %37,4'ünün 10 yıl ve daha fazla süredir akademisyen olarak çalıştığı belirlenmiştir. Evli olan akademisyenlerin %78,7'sinin eşinin çalıştığı, çocuğu olanların ise %45,7'sinin 2 çocuğu olduğu saptanmıştır. Akademisyenlerin yaş ortalaması 39,49±9,78, akademisyen olarak çalışma süre ortalaması ise 10,19±8,07'dir. Bu çalışmada Akademisyenlerde Öz Aşkınlık Ölçeği ile Yetişkin Yaşam Doyumu Ölçeği toplam puanları arasında ($r=0.712$, $p<0.001$) istatistiksel olarak pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Sonuç olarak akademisyenlerin öz aşkınlık düzeyleri ve yaşam doyumlarının bazı sosyodemografik değişkenlerine göre anlamlı farklılık gösterdiği bulunmuştur. Ayrıca, akademisyenlerin öz aşkınlık düzeyleri ve yaşam doyumları arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Akademisyen, Öz Aşkınlık, Hemşirelik, Yaşam Doyumu



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

Kaynaklar

- Benli, S. S., & Yıldırım, A. (2017). Hemşirelerde Yaşam Doymumu Ve Ölüme Karşı Tutum Arasındaki İlişki. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 6(4), 167-179.
- Erol, S., Sezer, A., Şişman, F. N. & Öztürk, S. (2016). Yaşlılarda Yalnızlık Algısı Ve Yaşam Doymumu. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 5 (3), 60-69.
- Hwang, H. L., Tu, C. T., & Chan, H. S. (2019). Self-Transcendence, Caring And Their Associations With Well-Being. *Journal Of Advanced Nursing*, 75(7), 1473–1483.
- Kaba, İ., Erol, M. & Güç, K. (2018). Yetişkin Yaşam Doymumu Ölçeğinin Geliştirilmesi. *Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 18 (1). 1-14.
- Korkut, G. & Gençtürk, Z. (2019). Yaşlılara Bakım Veren Aile Bireylerinde Algılanan Bakım Yükü Ve Yaşam Doymumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. *Uluslararası Sosyal Bilimler Akademik Araştırmalar Dergisi*, Cilt :3 Sayı :3 (Ek Sayı), 53-78.
- Özcan, G., Ekşi, H. & Ekşi, F. (2020). Üniversite Öğrencilerinde Yaşamın Anlamı İle Öz-Aşkınlık İlişkisinde Ölüm Anksiyetesinin Aracılık Rolü. *Kriz Dergisi*, 28(2), 71-87.
- Sarıçam, H. (2015). Öz Aşkınlık Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özellikleri. *Eurasian Academy Of Sciences Social Sciences Journal*, 5, 25-34.
- Soriano, G. P., & Calong Calong, K. A. (2021). Spiritual Well-Being, Self-Transcendence, And Spiritual Practices Among Filipino Women With Breast Cancer. *Palliative & Supportive Care*, 19(6), 723–726.
- Tavares A. I. (2022). Health And Life Satisfaction Factors Of Portuguese Older Adults. *Archives Of Gerontology And Geriatrics*, 99, 104600.
- Tokay Argan, M., & Mersin, S. (2021). Life Satisfaction, Life Quality, And Leisure Satisfaction İn Health Professionals. *Perspectives İn Psychiatric Care*, 57(2), 660–666



S59 - SELF-TRANSLATION LEVELS AND LIFE SATISFACTION OF ACADEMICIANS

ABSTRACT

There are numerous studies in the literature on life satisfaction, particularly focusing on elderly individuals (Tavares, 2022; Erol et al., 2016), healthcare workers (Tokay Argan & Mersin, 2021; Benli & Yıldırım, 2017), and caregivers (Korkut & Gençtürk, 2019). Studies have also explored the relationship between self-transcendence and various populations such as nurses (Hwang, Tu & Chan, 2019), cancer patients (Soriano & Calong Calong, 2021), and university students (Özcan, Ekşi & Ekşi, 2020). However, research evaluating the relationship between self-transcendence and life satisfaction among academics is limited. This study aimed to examine the relationship between academics' levels of self-transcendence and life satisfaction. The study was designed as a descriptive and correlational research and was conducted with 257 volunteer academics working at a public university. The study was approved by the Ethics Committee on 09.06.2023 with decision number 2023/127, and conducted with institutional permission dated 17.08.2023 and numbered E-94196320-604.01.99-194931. A data collection tool consisting of three parts—Introductory Information Form, Self-Transcendence Scale (Sarıçam, 2015), and Adult Life Satisfaction Scale (Kaba, Erol ve Güç, 2018)—was used. It was determined that 23.0% of the participants were aged between 36 and 40, 66.1% were female, 69.3% were married, 58.8% had children, 50.2% reported having a moderate economic status, 30.4% held the academic title of Assistant Professor, and 37.4% had been working as academics for 10 years or more. Among the married academics, 78.7% reported that their spouse was employed, and 45.7% of those with children had two children. The mean age of the academics was 39.49 ± 9.78 years, and the average duration of academic experience was 10.19 ± 8.07 years. A statistically significant positive correlation was found between the total scores of the Self-Transcendence Scale and the Adult Life Satisfaction Scale ($r=0.712$, $p < 0.001$). As a result, it was found that academics' levels of self-transcendence and life satisfaction differed significantly based on certain sociodemographic variables. Furthermore, a significant positive relationship was determined between self-transcendence and life satisfaction among academics.

Keywords: *Academician, Self-Transcendence, Nursing, Life Satisfaction*

References

- Benli, S. S., & Yıldırım, A. (2017). Hemşirelerde Yaşam Doyumu Ve Ölümüne Karşı Tutum Arasındaki İlişki. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 6(4), 167-179.
- Erol, S., Sezer, A., Şişman, F. N. & Öztürk, S. (2016). Yaşlılarda Yalnızlık Algısı Ve Yaşam Doyumu. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 5 (3), 60-69.
- Hwang, H. L., Tu, C. T., & Chan, H. S. (2019). Self-Transcendence, Caring And Their Associations With Well-Being. *Journal Of Advanced Nursing*, 75(7), 1473–1483.
- Kaba, İ., Erol, M. & Güç, K. (2018). Yetişkin Yaşam Doyumu Ölçeğinin Geliştirilmesi. *Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 18 (1). 1-14.



Korkut, G. & Gençtürk, Z. (2019). Yaşlılara Bakım Veren Aile Bireylerinde Algılanan Bakım Yükü Ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. Uluslararası Sosyal Bilimler Akademik Araştırmalar Dergisi, Cilt :3 Sayı :3 (Ek Sayı), 53-78.

Özcan, G., Ekşi, H. & Ekşi, F. (2020). Üniversite Öğrencilerinde Yaşamın Anlamı İle Öz-Aşknlık İlişkisinde Ölüm Anksiyetesinin Aracılık Rolü. Kriz Dergisi, 28(2), 71-87.

Sarıçam, H. (2015). Öz Aşknlık Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özellikleri. Eurasian Academy Of Sciences Social Sciences Journal, 5, 25-34.

Soriano, G. P., & Calong Calong, K. A. (2021). Spiritual Well-Being, Self-Transcendence, And Spiritual Practices Among Filipino Women With Breast Cancer. Palliative & Supportive Care, 19(6), 723–726.

Tavares A. I. (2022). Health And Life Satisfaction Factors Of Portuguese Older Adults. Archives Of Gerontology And Geriatrics, 99, 104600.

Tokay Argan, M., & Mersin, S. (2021). Life Satisfaction, Life Quality, And Leisure Satisfaction İn Health Professionals. Perspectives İn Psychiatric Care, 57(2), 660–666



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S60 - KOZAKLI TERMAL TURİZMİNİN MEVCUT DURUMU VE SORUNLARINA
İLİŞKİN ÇÖZÜM ÖNERİLERİ**

Bekir Bora Dedeoğlu¹, Ömer Çoban², Sevgi Balıkçoğlu Dedeoğlu³, Arif Nihat Samur⁴, Gökhan Onat⁵, Aslı Sultan Eren⁶, Gülseli Evliyaoğlu⁷

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – b.bora.dedeoglu@nevsehir.edu.tr

²Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – omercoban@nevsehir.edu.tr

³Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – sbalickidedeoglu@nevsehir.edu.tr

⁴Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – asamur@nevsehir.edu.tr

⁵Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Türkiye – gokhan.onat@erdogan.edu.tr

⁶İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Türkiye – aslisultaneren@esenyurt.edu.tr

⁷Avrasya Üniversitesi, Türkiye – gulseli.evliyaoglu@avrasya.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma ile Kozaklı Termal Turizm Merkezinin (KTTM) geliştirilmesi gereken hususların tespit edilmesi ve bu hususlar hakkında çözüm önerileri geliştirilmesi amaçlanmıştır. Bu kapsamda iki aşamalı bir araştırma tasarımı geliştirilmiştir. İlk aşamada Kozaklı Termal Turizm Merkezindeki paydaşlarla derinlemesine görüşmeler yapılmış ve GZFT analizi ile KTTM'nin güçlü yönleri, zayıf yönleri, fırsatları ve tehditleri ortaya çıkartılmıştır. İlk aşama kapsamında elde edilen veriler neticesinde KTTM'nin zayıf yönleri ve tehditleri üç temel husus altında toplanmıştır. Bu hususlar sürdürülebilir yaklaşım çerçevesindeki eksiklikler, uluslararasılaşma çabalarındaki ve pazarlama stratejilerindeki eksiklikler, rekreatif faaliyetlerin ve konaklama hizmetlerinin kalitesinin yetersizliği olarak sınıflandırılmıştır. İkinci aşamada ise tespit edilen zayıf yönlerin ve tehditlerin giderilebilmesi açısından Afyonkarahisar ilindeki ilgili hususlar noktasında uygulanan iyi örneklerin tespitine odaklanılmıştır. Bu kapsamda elde edilen veriler ışığında sürdürülebilir yaklaşımın geliştirilmesi, uluslararasılaşma ve pazarlama stratejilerinin geliştirilmesi ve rekreatif faaliyetlerin artırılması ile birlikte konaklama hizmetlerinin kalitesinin iyileştirilmesi noktasında öneriler sunulmuştur. Çalışma Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi İhtisaslaşma Koordinatörlüğü tarafından desteklenen BKP23-1 nolu projeden türetilmiştir.

Anahtar kelimeler: *Termal Turizm, Kozaklı, GZFT Analizi*



S60 - SOLUTION SUGGESTIONS FOR THE CURRENT SITUATION AND PROBLEMS OF KOZAKLI THERMAL TOURISM

ABSTRACT

With this study, it is aimed to identify the issues that need to be improved in Kozaklı Thermal Tourism Centre (KTTM) and to develop solutions for these issues. In this context, a two-stage research design was developed. In the first stage, in-depth interviews were conducted with stakeholders in Kozaklı Thermal Tourism Centre and the strengths, weaknesses, opportunities and threats of KTTM were revealed through SWOT analysis. As a result of the data obtained in the first phase, the weaknesses and threats of KTTM were categorized under three main issues. These issues are classified as deficiencies in the framework of sustainable approach, deficiencies in internationalization efforts and marketing strategies, and insufficient quality of recreational activities and accommodation services. In the second stage, in order to eliminate the weaknesses and threats identified, the focus was on identifying the good examples applied in Afyonkarahisar province in terms of related issues. In the light of the data obtained in this context, suggestions have been presented in terms of developing a sustainable approach, developing internationalization and marketing strategies, increasing recreational activities and improving the quality of accommodation services. The study is derived from the project numbered BKP23-1 supported by Nevşehir Hacı Bektaş Veli University Specialization Coordinatorship.

Keywords: *Thermal Tourism, Kozaklı Thermal Tourism Center, Swot Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S61 - SPORCU PERFORMANSINA KRONONÜTRİSYON ETKİSİ

Nezihe Şengün

İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – nezihesengun@hotmail.com

ÖZET

Sirkadiyen ritimler, sirkadiyen saat adı verilen endojen moleküler osilatörler tarafından düzenlenen 24 saatlik döngülerdir. Diyetin sirkadiyen ritmiklik üzerindeki etkileri, öğün zamanlamalarıyla besinler gibi faktörler arasındaki ilişkiye krononütrisyon denilmektedir. Krononütrisyon, bir bireyin "kronotipi" tarafından etkilenmektedir. Uyku, uyanıklığı teşvik eden mekanizmaları inhibe ederek veya beslenme müdahaleleri yoluyla uykuya teşvik eden faktörleri artırarak sporcu performansının da doğru orantılı olarak artacağı bildirilmekte ancak sirkadiyen saat sistemi, uyku-uyanıklık davranışının günlük ritimleri, hormon salgılama ve metabolizma dahil olmak üzere birçok fizyolojik süreci yönetmektedir. Bu sistem, ışık-karanlık döngüsü, beslenme ve takviye kullanımı gibi günlük çevresel değişikliklere yanıt vermektedir. Karbonhidrat (yüksek glisemik indeksli akşam yemeği uykuya dalma gecikmesini azaltır), protein (süt ürünlerinin tüketimi uyku süresini artırabilir), etanol (azalmış rüya evresi), kafein (artan uykuya dalma gecikmesi, azalan toplam uyku süresi ve azalan uyku kalitesi) gibi besinler, öğünlerin zamanlaması ve miktarı (büyük porsiyonlar ve/veya akşam geç saatlerde yenen öğünler sindirimin termojenik etkisi nedeniyle uykuyu olumsuz etkileyebilir) sirkadiyen ritimleri etkileyerek sporcunun performansına yönelik etkisi henüz netlik kazanmamıştır. Uyku bozuklukları ve kısa uyku süresi, hastalık riskinin artmasıyla ilişkilidir. Uyku davranışı inflamasyon için değiştirilebilir faktörlerdendir. Uykunun vücut üzerinde onarıcı bir etkiye sahip olması için, yeterli süre ve kalitede olması gerekmektedir. Bu bağlamda uyku sporcu performansı ile ilişkilendirilmiştir. Antrenman stresi, kas yorgunluğu veya ağrısı, normal uykunun bozulmasıyla bağlantılı olan inflamatuvar sitokinlerle birlikte uykunun olumsuz etkilerinin sporcu performansına olumsuz yansımalarının olabileceği görülmüştür. Uyku yoksunluğu, artan katabolik ve azalan anabolik hormonlarla ilişkilendirilmiş buna ek olarak bozulmuş kas protein sentezine neden olarak antrenman adaptasyonlarını ile birlikte toparlanmayı zorlaştırdığı görülmüştür. Buna bağlı olarak, sporcularda uyku süresi ile birlikte uyku kalitesinin artırılmasının genel sağlık, uyku sağlığı, eğitim adaptasyonları ve/veya toparlanmayı etkileyerek beslenme müdahalelerinin daha fazla araştırılmasının multidisipliner yaklaşımlar için önemli bir kapsam olduğu düşünülmektedir.

Anahtar kelimeler: *Beslenme, Sporcu Performansı, Uyku, Sirkadiyen Ritim, Krononütrisyon*



S61 - CHRONONUTRITION EFFECT ON ATHLETE PERFORMANCE

ABSTRACT

Circadian rhythms are 24-hour cycles regulated by endogenous molecular oscillators called the circadian clock. The relationship between factors such as diet, meal timing and nutrients on circadian rhythmicity is called chrononutrition. Chrononutrition is affected by an individual's "chronotype". It has been reported that athlete performance will increase in direct proportion by inhibiting mechanisms that promote sleep and wakefulness or by increasing factors that promote sleep through nutritional interventions, but the circadian clock system governs many physiological processes including daily rhythms of sleep-wake behavior, hormone secretion and metabolism. This system responds to daily environmental changes such as light-dark cycle, diet and supplement use. Nutrients such as carbohydrates (high glycemic index dinner reduces sleep latency), protein (consumption of dairy products may increase sleep duration), ethanol (reduced dream phase), caffeine (increased sleep latency, decreased total sleep duration and decreased sleep quality), timing and quantity of meals (large portions and/or late evening meals may negatively affect sleep due to the thermogenic effect of digestion) affect circadian rhythms and their effects on athlete performance are not yet clear. Sleep disorders and short sleep duration are associated with increased disease risk. Sleep behavior is one of the modifiable factors for inflammation. In order for sleep to have a restorative effect on the body, it must be of sufficient duration and quality. In this context, sleep has been associated with athlete performance. It has been observed that training stress, muscle fatigue or pain, inflammatory cytokines associated with the disruption of normal sleep, and the negative effects of sleep may have negative reflections on athlete performance. Sleep deprivation has been associated with increased catabolic and decreased anabolic hormones, and has been shown to cause impaired muscle protein synthesis, making training adaptations and recovery difficult. Accordingly, increasing sleep quality along with sleep duration in athletes is thought to be an important scope for multidisciplinary approaches to further investigate nutritional interventions by affecting general health, sleep health, training adaptations and/or recovery.

Keywords: *Nutrition, Athlete Performance, Sleep, Circadian Rhythm, Chrononutrition*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S62 - BİYOAKTİF VE SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU BESLENMESİ

Nezihe Şengün

İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – nezihesengun@hotmail.com

ÖZET

Sağlıklı bir yaşam tarzı için beslenme ve sporun faydaları bilinmektedir. Ancak farklı spor disiplinleri için performansın artırılması amacıyla çeşitli takviyeler beslenmeye dahil edilmektedir. Ergojenik destekler olarak bilinen bu takviyeler sporcular tarafından sıklıkla kullanılmaktadır. En sık kullanılan ergojenik desteklerin kreatin, kafein, protein ve aminoasitler olduğu bunlar arasından ise en fazla proteinlerin olduğu görülmektedir. Günümüzün endüstriyel gıda üretimi çevresel bozulmaya önemli ölçüde katkıda bulunmaktadır. Diyet protein talebinin yıllar içerisinde giderek artacağı ve önemli ölçüde daha yüksek gezegen kaynakları gerektireceği tahmin edilmektedir. Ancak daha çevre dostu ve işlevsel takviyelerin sporcu sağlığı ve performansına yönelik ergojenik etkiye sahip olarak biyoaktif maddelerden sağlanabileceği alternatifler oluşturulmaktadır. Biyoaktif maddeler, geniş kimyasal fonksiyon ve yapıya sahip bileşikler olarak yapılarına göre karotenoidler, fenolik bileşikler, glikosinolatlar, lignanlar, organosülfür bileşikleri ve bitki steroller gibi alt gruplara ayrılmaktadır. Bu gruplarda yer alan besinlerin hem antioksidan içeriğinin yüksek olması hem de protein içerikleri ile birlikte sporcu beslenmesine katkı sağlayarak hem sporcu performansına hem de çevreye katkı sağlayabilecektir. Biyoaktif bileşenlerinin farklı alanlarda kullanılması sürdürülebilirlik kalkınmayı desteklemektedir. Bu biyoaktif maddeler kronik yorgunluk, kardiyovasküler hastalıklar ve nörodejeneratif bozuklukların tedavisinde etkili olabileceği gibi sporcu performansını da artırabileceği öngörülmektedir. Biyoaktif ve sürdürülebilir beslenme sporcular için alternatif bir çözüm yolu oluşturmaktadır. Bu bağlamda beslenme müdahalelerinin daha fazla araştırılmasının multidisipliner yaklaşımlar için önemli bir kapsam olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Beslenme, Sporcu Performansı, Biyoaktif, Sürdürülebilirlik*



S62 -BIOACTIVE AND SUSTAINABLE SPORTS NUTRITION

ABSTRACT

The benefits of nutrition and physical activity for a healthy lifestyle are well-established. However, in order to enhance performance across different sports disciplines, a variety of supplements are commonly incorporated into athletes' diets. These supplements, known as ergogenic aids, are frequently used by athletes. The most commonly used ergogenic aids include creatine, caffeine, proteins, and amino acids, among which proteins are the most prevalent. Modern industrial food production significantly contributes to environmental degradation. It is projected that global dietary protein demand will continue to rise in the coming years, requiring substantially greater planetary resources. In response, alternative supplements derived from bioactive compounds are being developed as more environmentally friendly and functional options to support both athletic performance and health. Bioactive compounds—characterized by a wide range of chemical structures and functions—can be classified into subgroups such as carotenoids, phenolic compounds, glucosinolates, lignans, organosulfur compounds, and plant sterols. Due to their high antioxidant content and additional protein value, foods within these categories can contribute positively to athletic nutrition while also offering ecological benefits. The diverse applications of bioactive compounds support sustainable development. These compounds are believed to be effective in the treatment of chronic fatigue, cardiovascular diseases, and neurodegenerative disorders, while also enhancing athletic performance. Thus, bioactive and sustainable nutrition offers an alternative approach for athletes. In this context, further research into nutritional interventions is considered essential and valuable, especially within multidisciplinary frameworks.

Keywords: *Nutrition, Athletic Performance, Bioactive Compounds, Sustainability*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S63 - CERRAHİ KLİNİKLERİNDE YATAN HASTA VE YAKINLARININ SAĞLIK OKURYAZARLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Asiye Gül³, Birgül Ödül Özkaya⁴

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye – aysetosun10@gmail.com

²Balıkesir Üniversitesi, Türkiye – haletosun@gmail.com

³T.C. İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – a.gul@iku.edu.tr

⁴İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Türkiye
– birgul.odulozkaya@saglik.gov.tr

ÖZET

Amaç: Cerrahi kliniklerinde yatan hasta ve yakınlarının sağlık okuryazarlığı düzeylerini ve ilişkili faktörleri belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipte olan araştırmanın örneklemini İstanbul'da Avrupa yakasında bulunan bir eğitim ve araştırma hastanesinin cerrahi kliniklerinde, araştırmaya katılmayı gönüllü olarak kabul eden hasta (n=190) ve yakınları (n=194) oluşturdu. (N=384). Verilerin toplanmasında tanıtıcı bilgi formu ve Avrupa Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (ASOY-TR)'nin Türkçe versiyonu kullanıldı. Araştırma öncesinde etik kurul izni alındı. Verilerin analizinde; tanımlayıcı ve parametrik analizler ile korelasyon analizi kullanıldı.

Bulgular: Hasta ve yakınlarından oluşan örneklem grubunun yaş ortalaması 48.36±15.57'dir. Hastaların Avrupa Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği-Türkçe Formu ölçeği genel puan ortalaması 34.88±7.83; hasta yakınlarının 28.65±9.05'dir. Hastalar ölçek alt boyutlarında ve ölçek genelinde yakınlarına oranla daha yüksek puan ortalamasına sahiptirler. Hasta ve hasta yakınlarının sağlık okuryazarlığı sınıflaması incelendiğinde hastaların %6.3'ü yetersiz sağlık okuryazarlığı, %22.1'i mükemmel sağlık okuryazarlığı sınıfındayken, hasta yakınlarının % 12.7'si yetersiz sağlık okuryazarlığı, yalnızca %4.1'i mükemmel sağlık okuryazarlığı sınıfında yer almaktadır. Yapılan analizler neticesinde hasta grubunda yaş, meslek, kronik hastalık durumu ve okuma yazma ile ilgili aktivitelerde yardım alma durumu, hasta yakını grubunda ise; meslek, kitap, dergi vb. okumaktan hoşlanma, kitap okuma sıklığı, okuma yazma ile ilgili aktivitelerde yardım alma özelliklerinin gruplar arasında farklılık oluşturduğu ve sonuçların istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Hasta grubunun sağlık okuryazarlık düzeyi hasta yakınları grubuna göre daha yüksek olup, sağlık okuryazarlık düzeyleri çeşitli özelliklerine göre değişkenlik göstermektedir. Toplumda sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının geliştirilmesinde sağlık okuryazarlık düzeyi etkilidir. Bu nedenle, bireylerin doğru bilgi kaynakları ile buluşması sağlanmalı ve eğitim programları düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Okuryazarlığı, Sağlık Okuryazarlık Düzeyi, Cerrahi Kliniği, Hasta, Hasta Yakını



S63 - EVALUATION OF HEALTH LITERACY OF PATIENTS AND THEIR RELATIVES HOSPITALISED IN SURGICAL CLINICS

ABSTRACT

Objective: To determine the health literacy levels and related factors of patients and their relatives hospitalised in surgical clinics.

Materials and Methods: The sample of the descriptive and cross-sectional study consisted of patients (n=190) and their relatives (n=194) who volunteered to participate in the study, in the surgical clinics of a training and research hospital on the European side of Istanbul (N=384). An introductory information form and the Turkish version of the European Health Literacy Scale (ASOY-TR) were used to collect data. Ethics committee approval was obtained before the study. Descriptive and parametric analyses and correlation analysis were used in the analysis of the data.

Findings: The mean age of the sample group consisting of patients and their relatives is 48.36 ± 15.57 . The mean score of the European Health Literacy Scale-Turkish Form was 34.88 ± 7.83 for patients and 28.65 ± 9.05 for their relatives. Patients had higher mean scores than their relatives in scale sub-dimensions and overall scale. When the health literacy classification of patients and their relatives was analysed, 6.3% of the patients were in the insufficient health literacy class and 22.1% were in the excellent health literacy class, while 12.7% of the patients' relatives were in the insufficient health literacy class and only 4.1% were in the excellent health literacy class. As a result of the analyses, it was found that age, occupation, chronic disease status and receiving help in literacy-related activities in the patient group, and occupation, enjoyment of reading books, magazines etc., frequency of reading books, and receiving help in literacy-related activities in the patient relatives group created differences between the groups and the results were statistically significant.

Conclusion: The health literacy level of the patient group is higher than the patient relatives group, and health literacy levels vary according to various characteristics. Health literacy level is effective in the development of healthy lifestyle behaviors in the society. Therefore, individuals should be provided with the right information sources and training programs should be organised.

Keywords: *Health Literacy, Health Literacy Level, Surgery Clinic, Patient, Patient Relative*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S64 - SAĞLIĞIN SOSYAL BELİRLEYİCİLERİ

Asiye Gül¹, Hale Tosun², Ayşe Tosun³

¹İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – a.gul@iku.edu.tr

²Balıkesir Üniversitesi, Türkiye – haletosun@gmail.com

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye – aysetosun10@gmail.com

ÖZET

Sağlık, bireylerin, ailelerin ve toplumların yaşamları için temel bir değerdir. Sağlığın sosyal belirleyicileri, insanların yaşamlarını, işlerini ve sosyal etkileşimlerini şekillendiren koşullardır. Bu koşullar, siyasi sistemler, kamu politikaları ve sosyal normlar gibi günlük hayatı etkileyen çeşitli güçler ve kurumlar tarafından belirlenir. Sağlığın sosyal belirleyicilerinin hem sağlık hem de hastalık üzerinde güçlü bir etkisi vardır. Bu derlemenin amacı, sağlığın sosyal belirleyicilerinin ne olduğunu açıklamak ve bunların insanların yaşamları, işleri ve sosyal etkileşimleri üzerindeki etkisini vurgulamaktır.

Sağlığın sosyal belirleyicileri; ekonomik istikrar, kaliteli eğitim ve eğitim olanaklarına erişim, sosyal ve toplumsal ilişkiler, sağlık hizmetlerine erişim ve kalite, ayrıca yaşanılan mahalle ve fiziksel çevre olmak üzere beş temel alanda sınıflandırılabilir. İyi kalitede sağlık hizmetlerine erişim, sağlığı iyileştirmek ve sürdürmek için önemlidir. Günümüzde, sağlıklı ortamlarda yaşama fırsatlarının, eğitim, istihdam, konut ve ekonomik destek gibi faktörlerle yakından ilişkili olduğu daha iyi bilinmektedir.

Sağlığın sosyal belirleyicileri, kanıtlanmış maliyet etkin müdahalelerin mevcut olduğu birçok faktörü içerir. Bazı sosyal belirleyicilerin kısa vadede değiştirilmesi zor veya maliyetli olsa da bazıları hem maliyet açısından etkili hem de zamanında müdahale edilmesi gereken unsurlardır. Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi, insanların doğduğu, büyüdüğü, yaşadığı ve çalıştığı koşullarda kademeli iyileştirmeler yapılan toplumlarda önemli sağlık kazanımlarının olduğunu belirtmiştir. Sosyal belirleyicilere yönelik müdahaleler, sağlık durumunu ve refahı iyileştirirken özellikle yoksul ve dezavantajlı gruplarda önlenebilir hastalıkları da azaltır. Bu da sağlık sistemine olan genel baskıyı azaltarak sağlık hizmetlerinin maliyetini düşürür ve eşitliği artırır. Sağlığın sosyal belirleyicileriyle ilişkili riskleri başarıyla azaltan ülkeler, bu sayede Evrensel Sağlık Kapsamı ile Sürdürülebilir Kalkınma Hedefi olan “Sağlık ve Kaliteli Yaşam” hedefine daha hızlı ilerleyebilecektir. Sonuç olarak, sağlığın sosyal belirleyicileri konusunda, yaşam boyu, geniş sosyal ve ekonomik çerçevede ve gelecek nesilleri korumak adına harekete geçmek gereklidir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık, Hastalık, Sağlığın Sosyal Belirleyicileri



S64 - SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH

ABSTRACT

Health is a fundamental value in the lives of individuals, families, and communities. The social determinants of health are the conditions that shape people's lives, work, and social interactions. These conditions are determined by a variety of forces and institutions that affect daily life, such as political systems, public policies, and social norms. The social determinants of health have a powerful impact on health and disease. The purpose of this review is to explain what the social determinants of health are and to highlight their impact on people's lives, work and social interactions.

The social determinants of health can be classified into five main areas: economic stability, access to quality education and educational opportunities, social and community relationships, access to and quality of health care, and the neighborhood and physical environment. Access to good quality health care is important for improving and maintaining health. It is now well known that opportunities to live in healthy environments are closely linked to factors such as education, employment, housing, and economic support.

The social determinants of health include many factors for which proven cost-effective interventions are available. While some social determinants are difficult or costly to change in the short term, others are cost-effective and require timely intervention. The World Health Organization European Region has noted that significant health gains occur in societies where gradual improvements are made in the conditions in which people are born, raised, live, and work. Interventions targeting social determinants improve health status and well-being, while also reducing preventable diseases, particularly in poor and disadvantaged groups. This reduces the overall pressure on the health system, lowers the cost of health care, and increases equity. Countries that successfully reduce the risks associated with the social determinants of health will thus be able to move more quickly towards Universal Health Coverage and the Sustainable Development Goal of "Good Health and Quality of Life". As a result, action needs to be taken on the social determinants of health across the lifespan, in a broad social and economic context, and to protect future generations..

Keywords: *Health, Disease, Social Determinants Of Health*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S65 - YOGA RİSK ANALİZİ

Satı Birbudak¹, Çiğdem Yurtseven²

¹Dr. Siyami Ersek Eğitim Araştırma Hastanesi, Türkiye – satı.birbudak@gmail.com

²Dr. Siyami Ersek Eğitim Araştırma Hastanesi, Türkiye – cidem.yurtseven@gmail.com

ÖZET

Amaç: Sağlık turizminde büyük popülaritesi olan Yoga antrenmanının güvenli bir çevrede yapılması mevcut risklerin belirlenmesi ve azaltılması önlenmesi için yeni bir metodoloji uygulamak için çalışma yapılmıştır.

Yöntem: Sağlık Turizminin bileşenlerinden olan ve mental sağlık altında incelenen Yoga aktivitesi sırasında gerekli olan hijyen şartlarının (personel hijyeni, ekipman hijyeni, ortam hijyeni, vb.)çevre güvenliğinin ve kişinin aktivite güvenliğinin belirlenerek bu şartların sağlanması, aktivite ve sonrasında kişiler açısından sağlık riski oluşturabilecek nedenlerin belirlenmesi ve bu nedenlerin ortadan kaldırılması temeline dayanan bir risk analizi metodolojisi olan HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point - Tehlike Analizleri ve Kritik Kontrol Noktaları) sistemine göre analiz yapılmıştır.

Çalışmada, HACCP sistemi tehlike noktaları gözlem ve uzman görüşü doğrultusunda yoga öncesi hazırlık, yoga esnası ve antreman sonrası olarak belirlendi. Bunun için, ön gereksinim programları belirlenerek, yoga aktivitesi tanımlanmıştır. Daha sonra, akış şeması hazırlanarak, bu şemaya göre, tehlikeler ve kontrol önlemleri belirlenmiş ve düzeltici önleyici faaliyetleri ile doğrulama programları hazırlanmıştır.

Bunlar hazırlanırken Temel Risk analizi sistematüğinden yararlanılmıştır. Potansiyel tehlikelerin listelenmesi, tehlike analizinin yapılması ve kontrol önlemleri [Tehlike analizi-Prensip-1)

- 1.Yogada mekânsal hazırlık yapılmamış olması;
- 2.Yoga antrenmanı için gerekli sağlık önlemlerinin alınmamış olması
- 3.Yoga antrenmanında gerekli güvenlik önlemlerinin alınmamış Olma
- 4.Yoga antrenmanında ısınma için yeterli sürenin verilmemesi
- 5.Yoga antrenmanı için gerekli, yeterli ve uygun malzeme kullanılmaması
- 6.Yoga pratiğinde yeterli içecek ve beslenme desteği sağlanmaması
- 7.Yoga antrenmanı zemininin olarak uygun olmaması
- 8.Yoga antrenmanında değişen hava koşullarına karşı korunamaması
- 9.Yoga antrenmanında yardımcı eğitmen gibi görevlilerin bulunmaması
- 10.Yoga antrenmanı düzeyine uygun ve yeterli olmaması



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

- 11.Yoga antrenmanı sonrası için gerekli, yeterli ve uygun malzeme kullanılmaması
- 12.Yoga pratiği sonrası yeterli içecek ve beslenme desteği sağlanmaması
- 13.Ciddi bir sakatlanma halinde katılımcının yeterli finansal desteği alamaması/bulamaması
- 14.Katılımcının yaptığı aktiviteler için uygun sigorta kapsamına sahip olunmaması

Kritik kontrol noktalarının belirlenmesi [KKN'ler-Prensip-2)

Açık/Kapalı Mekan, Katılımcıların ve Eğitmcilerin Kişisel Özellikleri,

Kritik Kontrol Noktalarındaki Kritik Limitlerin Belirlenmesi Ve İzleme

Prosedürlerinin Oluşturulması (Prensip-3 ve 4)

Fiziksel Mekanın güvenliği, eğitmenin ve katılımcının yetkinliği, kullanılacak malzemelerin uygunluğu

Düzeltilici Faaliyetlerin Belirlenmesi (Prensip-5) yapılır, ardından

Doğrulama Prosedürlerinin Belirlenmesi (Prensip-6) saptanır, Dokümantasyon ve kayıt tutma (Prensip-7) önemlidir.

Sonuç: Yoga aktivitesi farklı kültürleri deneyimlemek amacıyla farklı yerlere seyahat ederek sağlığı geliştirip korumak amacıyla yapılan sağlık turizmi etkinliğidir. Yoga Federasyonu, yerel yönetimler hatta özel sektörler gerekli sağlık ve güvenlik tedbirlerini önceden aldığı antrenman alanları tahsis etmelidirler. Gıda endüstrisinde kullanılan risk analiz yöntemi yoga sporu risk analizi için uygundur. Başka model ve sistemler denenebilir.

Anahtar Kelimeler: *Risk Analysis, Health Tourism, Security*



S65 - YOGA RISK ANALYSIS

ABSTRACT

Purpose: This study has been done to apply a new methodology to identify and reduce existing risks by performing yoga training, which is very popular in health tourism, in a safe environment.

Method: Analysis was carried out according to the HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point - Tehlike Analizleri ve Kritik Kontrol Noktaları) system which is a risk analysis methodology based on Hygiene conditions (personnel hygiene, equipment hygiene, environmental hygiene, etc.)required during yoga activity, which is one of the components of Health Tourism and studied under mental health, determining environmental safety and individual activity safety and ensuring these conditions, identifying the reasons that may pose a health risk to individuals during and after the activity and the elimination of these causes.

In the study, HACCP system danger points were determined as pre-yoga preparation, during yoga and after training in line with observation and expert opinion. For this reason, prerequisite programs were determined and yoga activity was defined. Then, a flow chart was prepared and according to this chart, hazards and control measures were determined and corrective preventive activities and verification programs were prepared.

While preparing these, the Basic Risk Analysis systematic was used. Listing potential hazards, conducting hazard analysis and control measures (Hazard analysis-Principle-1)

- 1.Lack of spatial preparation in yoga
- 2.Necessary health precautions were not taken for yoga training.
- 3.Necessary safety precautions were not taken during yoga training.
- 4.Not giving enough time for warming up in yoga training
- 5.Not using the necessary, sufficient and appropriate materials for yoga training.
- 6.Not providing enough beverages and nutritional support during yoga practice
- 7.Not suitable ground for yoga practice.
- 8.Lack of protection against changing weather conditions during yoga practice
- 9.Lack of personnel such as assistant instructors in yoga training
- 10.Not being suitable and sufficient for the level of yoga training
- 11.Not using necessary, sufficient and appropriate materials for after yoga practice.
- 12.Not providing enough drinks and nutritional support after yoga practice
- 13.In the event of a serious injury, the participant is unable to obtain/find sufficient financial support.
- 14.Failure to have appropriate insurance coverage for the activities undertaken by the participant.

Determination of Critical Control Points [CCPs-Principle-2)
Open/Indoor Space, Personal Characteristics of Participants and Trainers,Determination of Critical Limits at Critical Control Points and Establishment of Monitoring Procedures (Principle-3 and 4)The



safety of the physical space, the competence of the trainer and the participant, the suitability of the materials to be used.

Determination of Corrective Actions (Principle-5) is done, then, Determination of Verification Procedures (Principle-6) is determined, Documentation and record keeping (Principle-7) is important.

Result: Yoga activity is a health tourism activity that aims to improve and protect health by traveling to different places to experience different cultures. Local governments and even private sectors should allocate training areas to the Yoga Federation, where the necessary health and safety measures have been taken in advance. The risk analysis method used in the food industry is suitable for yoga sports risk analysis. Other models and systems can be tried.

Keywords: *Risk Analysis, Health Tourism, Security*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S66 - GELİŞEN BİR TRENT MENTAL TURİZMDE YOGA

Ciğdem Yurtseven¹, Satı Birbudak²

¹Dr. Siyami Ersek Eğitim Araştırma Hastanesi, Türkiye – cidem.yurtseven@gmail.com

²Dr. Siyami Ersek Eğitim Araştırma Hastanesi, Türkiye – sati.birbudak@gmail.com

ÖZET

Amaç: Bu çalışmanın amacı yoga turist hareketleri ilgili çalışmalarını ve web sitelerini tarayarak mental sağlık turizmi ve yoga konusunda farkındalık kazandırmaktır.

Yöntem: Bu çalışmada Türkiye'deki yoga turistlerinin turizm ve seyahat destinasyonları Web taraması incelemesi ile yapılmıştır. Bu yöntem ile yoga turistlerine yönelik bazı kodlar ve anahtar kelimeler ile veri tabanları aracılığıyla seyahat ve turizm destinasyonuna ulaşılmaya çalışılmıştır. Bu yöntemin tercih edilmesinin en önemli nedeni yoga turist hareketine ilişkin istatistik bilginin bulunmamasıdır. Literatür taranarak yönelik anahtar kelimeler oluşturulmuştur. Bu çalışmada ikincil veriler kullanıldığı için etik kurul raporu alınmamıştır.

Bulgular: Web sitelerinde en çok yoga yapma nedenleri:

Yoga Bilgisini Arttırmak

Yoga Pratiği Hakkında Daha Derin Bir Anlayışa Sahip Olmak

Zihinsel Refahı Arttırmak

Benzer İlgi Alanlarına Sahip Kişilerle Etkileşim Kurmak

Yoğun Bir Hayatın Stresini Üzerinizden Atmak

Kendini Yenilemek

Otantik Bir Yoga Deneyimi Aramak

Yoga Felsefesi ile İlgilenmek,

Rahatlamak

Günlük Rutinden Uzaklaşmak

Denge Duygusu Kazanmak

Eğlenceli Bir Aktivite Olarak Yoganın Tadını Çıkarmak olarak sıralanmaktadır. Gidilecek ve destinasyonlarda ilk beş sıranın Hindistan, Nepal, Bali, Tayland ve Sri Lanka almaktadır.

Sonuç: Yoga; pranayama (nefes teknikleri) meditasyon ve fiziksel esneme birleşimiyle fiziksel güç ve performans gelişimiyle farkındalık geliştiren beden, ruh ve zihnin uyum içerisinde çalışmasını amaçlayan spiritüel bir pratiktir. Yoga; felsefesi olan olan bir spor dalı olup, grup olarak veya genellikle bireysel olarak yapılabilen rekabet içermeyen bütünsel bir yaşam pratiğidir. Bu çalışma ile ortaya konan Yoga konusunda kapsayıcı bir çalışma yapılmasına ihtiyaç duyulmaktadır. Ülkemizdeki potansiyel ve yoga hareketliliği ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

Anahtar Kelimeler: *Yoga, Yoga Hareketi, Mental Turizm/Yoga*



S66 - YOGA IS A GROWING TREND IN MENTAL TOURISM

ABSTRACT

Objective: The aim of this study is to raise awareness about mental health tourism and yoga by exploring studies and websites related to yoga tourist movements.

Method: This study was conducted through a web search examining the tourism and travel destinations of yoga tourists in Turkey. By using specific codes and keywords, an attempt was made to reach travel and tourism destinations through databases. The primary reason for choosing this method is the lack of statistical information regarding yoga tourist movements. Keywords were created through literature review. Since secondary data was used in this study, no ethical committee report was obtained.

Findings: The most common reasons for practicing yoga found on websites include:

- Increasing Yoga Knowledge
- Gaining a Deeper Understanding of Yoga Practice
- Increasing Mental Well-being
- Interacting with People with Similar Interests
- Relieving the Stress of a Busy Life
- Renewing Yourself
- Seeking an Authentic Yoga Experience
- Interested in Yoga Philosophy
- Relaxing
- Getting Away from Daily Routine
- Gaining a Sense of Balance
- Enjoying Yoga as a Fun Activity

The top five destinations are India, Nepal, Bali, Thailand and Sri Lanka.

Conclusion: Yoga is a spiritual practice that aims to develop awareness through the development of physical strength and performance by combining pranayama (breathing techniques), meditation and physical stretching, and to ensure that the body, soul and mind work in harmony. Yoga is sport with a philosophy, and it is a holistic life practice that does not involve competition and can be done in groups or generally individually. There is not enough data about the potential and yoga movement in our country.

Keywords: *Yoga Movement, Mental Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S67 - SPOR ORGANİZASYONLARINA DİJİTAL DÖNÜŞÜMÜN ETKİSİ *

Tuba Şenkal¹, Ayşe Demir²

¹Siirt Üniversitesi, Türkiye – besyo.tuba.senkal@gmail.com

²Dicle Üniversitesi, Türkiye – ayse.demir@dicle.edu.tr

ÖZET

Bu araştırmanın amacı spor organizasyonlarında dijital dönüşümün etkisinin Batman ilindeki gençlik merkezlerinde farklı birimlerde (yönetim, idari, antrenör, gençlik çalışanı) çalışanlar açısından incelenmesidir. Çalışma kapsamında nicel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Bu kapsam doğrultusunda bir anket formu hazırlanmış olup Batman ilinde bulunan Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Batman Gençlik Merkezi ve Batman Petrolkent Gençlik Merkezlerinde çalışan 35 kadın 55 erkek olmak üzere toplamda 90 kişi ile online olarak gerçekleştirilmiştir. Araştırmada Nadem ve ark. (2018) tarafından geliştirilen ve Sağlam (2021) Türkçe uyarlaması yapılan 12 maddelik Dijital Dönüşüm Ölçeği kullanılmıştır. Katılımcıların demografik bilgilere verilen cevapların dağılımı frekans analizi ile incelenerek, ölçeğin demografik bilgilere göre anlamlı farklılık gösterip göstermediği bağımsız gruplarda t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ile incelenmiştir. Analizler %95 güven düzeyinde SPSS 20.0 yazılımı ile yapılmıştır. Araştırma sonucunda dijital dönüşüm uygulamalarının spor organizasyonları üzerinde pozitif yönde anlamlı bir etkisinin olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: *Spor Organizasyonları, Dijital Dönüşüm, Gençlik Merkezi*

*** Bu çalışma yüksek lisans tezinden üretilmiştir.**



S67 - THE IMPACT OF DIGITAL TRANSFORMATION ON SPORTS ORGANIZATIONS*

ABSTRACT

The aim of this research is to examine the impact of digital transformation in sports organizations in terms of employees working in different units (management, administrative, coach, youth worker) in youth centers in Batman province. Quantitative research method was used within the scope of the study. In line with this scope, a questionnaire form was prepared and conducted online with a total of 92 people, 36 women and 56 men, working in Batman Provincial Directorate of Youth and Sports, Batman Youth Center and Batman Petrolkent Youth Centers in Batman province. The 12-item Digital Transformation Scale developed by Nadem et al. (2018) and adapted into Turkish by Sağlam (2021) was used in the study. The demographic information of the participants and the distribution of the answers to the survey questions were analyzed by frequency analysis. Whether the scale shows significant differences according to demographic information was analyzed with independent groups t-test and one-way analysis of variance (ANOVA). Analyses were performed with SPSS 20.0 software at 95% confidence level. As a result of the research, it was determined that digital transformation practices have a positive effect on sports organizations.

Keywords: Sport Organizations, Digital Transformation, Youth Center

*** This study is derived from a master's thesis.**



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S69 - TÜRKİYE'DEKİ SAĞLIK LİSANS PROGRAMLARINDA YÜRÜTÜLEN
SAĞLIK TURİZMİ DERSİNİN İNCELENMESİ**

Satı Birbudak

Dr. Siyami Ersek Eğitim Araştırma Hastanesi, Türkiye – sati.birbudak@gmail.com

ÖZET

Amaç: Bu çalışma, Türkiye'deki üniversitelerinin lisans programlarında yer alan "Sağlık Turizmi" dersinin hangi bölümlerde yer aldığı ve dersten sorumlu akademik personele yönelik mevcut durumu belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tasarım tipinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, Türkiye'de bulunan 128 tıp fakültesi ,62 sağlık bilimleri fakültesi ,hemşirelik fakülteleri ve sağlık ön lisans programları oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından oluşturulan soru formu kullanılmıştır. Veriler 25 Şubat/3 Mart tarihleri arasında <https://yokatlas.yok.gov.tr/> adresinde bulunan liste ve ulaşım adreslerinden üniversitelerin tıp fakültelerine ve sağlık bilimleri fakülteleri meslek yüksek okulu lisans ve ön lisans programlarının web sitelerindeki içeriklerin taranmasıyla elde edilmiştir. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen veriler doğrultusunda Sağlık Turizmi Dersinin Tıp Fakültesi müfredatında yer almadığı, Sağlık Bilimleri Fakültelerinin sağlık yönetimi lisans ve ön lisans programlarında ,Hemşirelik ,sağlık yönetimi, Sağlık Yüksekokulu bünyesinde optisyenlik ve sağlık işletmeciliği bölümlerinde yürütüldüğü, Sağlık Turizmi dersinden sorumlu akademik personelin %70'nin hemşirelik lisans programından mezun olduğu, %82.'sinin Dr. öğretim görevlisi olarak çalıştığı, bulunmuştur. Araştırmada incelenen programların % 1,84 ünde sağlık turizmi alanında bir ders olduğu saptanmıştır. Programların tamamında dersin tam adının "Sağlık Turizmi" olduğu, tüm programlarda seçmeli ders olarak verildiği, uygulamasının bulunmadığı, teorik ders saatlerinin ise sırasıyla ortalama 2 saat olduğu ve ders içeriğinin web sayfasında paylaşıldığı saptanmıştır.

Sonuç: Sağlık lisans ve ön lisans programlarında verilen "Sağlık Turizmi" dersinden sorumlu akademik personelin sağlık turizmi alanındaki uzmanlığının sınırlıdır. Programlarının büyük çoğunluğunda sağlık turizmi dersi verilmemektedir. Dersin saat ve içerik açısından yetersiz olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Üniversitelerin web sayfalarında yer alan Sağlık Turizmi dersine ait müfredat içerikleri karşılaştırıldığında önemli farklılıklar olmadığı göze çarpmaktadır. Medikal turizm, insanların tıbbi tedavi amaçlı olarak gerçekleştirdikleri seyahatleri kapsamaktadır. Dolayısıyla medikal turizm kapsamında yapılan bütün tıbbi işlemler doktorlar gözetiminde donanımlı hastane veya kliniklerde gerçekleşmektedir. Buradan hareketle medikal turizm, sağlık turizminin diğer alt sektörlerinden farklı olarak öncelikle hekim, sağlık personeli, hastane, klinik gibi donanım ile ilgili



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR

INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES

28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

olan kaynakların varlığı gerekmektedir. Bu insan kaynağının eğitimi büyük önem taşımaktadır. Bu dersin yetkin eğitimcilerle tüm sağlık branşlarında özellikle tıp fakültelerinde verilmesi önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: *Sağlık Turizmi Dersi, Lisans programı, Tıp Fakültesi, Turizm*



S69 - INVESTIGATION OF HEALTH TOURISM COURSES CONDUCTED IN HEALTH UNDERGRADUATE PROGRAMS IN TURKEY

ABSTRACT

Objective: This study aims to determine in which departments the "Health Tourism" course is included in the undergraduate programs of universities in Turkey and to assess the current situation regarding the academic personnel responsible for the course.

Method: The research was conducted using a descriptive design. The population of the study consisted of 128 medical faculties, 62 faculties of health sciences, nursing faculties, and health associate degree programs located in Turkey. A questionnaire developed by the researchers was used as the data collection tool. Data were obtained by scanning the content on the websites of the medical faculties and health sciences faculties' associate degree and bachelor's programs between February 25 and March 3 through the lists and access addresses available at <https://yokatlas.yok.gov.tr/>. Descriptive statistics were used in the analysis of the data.

Findings: According to the data obtained from the research, the "Health Tourism" course is not included in the curriculum of the Faculty of Medicine and is carried out in the undergraduate and associate degree programs of health sciences and Nursing, health management, opticianry and health management within the School of Health, was found that 70% of the academic staff responsible for the Health Tourism course graduated from Bachelor Program and 82% of them worked as PhD lecturer.

In this study, it was determined that 1.84% of the programs examined in the research included a course in the field of Health Tourism. The full name of the course in all programs is "Health Tourism", is given as an elective course in all programs, has no application, the theoretical course hours were 2 hours on average and the course content was shared on the web page.

Conclusion: The academic staff responsible for the "Health Tourism" course offered in health undergraduate and associate degree programs has limited expertise in the field of health tourism. Health tourism courses are not offered in most of the programs. Identifying the current situation regarding health tourism education in Turkish universities is considered an important step for improving educational activities in this field. The findings of the research can provide a foundation for strengthening programs that offer education in health tourism and for developing academic staff in this area. It was concluded that the course was inadequate in terms of time and content. When the curriculum contents of the Health Tourism course on the university websites are compared, it is evident that there are no significant differences.

Medical tourism includes people's travels for medical treatment purposes. Therefore, all medical procedures performed within the scope of medical tourism are carried out in well-equipped hospitals or clinics under the supervision of doctors. From this point of view, medical tourism, unlike other sub-sectors of health tourism, requires the existence of resources related to equipment such as doctors, health personnel, hospitals, clinics. The training of this human resource is of great importance. It is



recommended that this course should be given by competent educators in all health branches, especially in medical faculties.

Keywords: *Health Tourism Course, Undergraduate Program, Faculty of Medicine, Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S70 - KÜRESEL ISINMA VE MENOPOZAL SEMPTOMLAR

Mukaddes Turan Miral

İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – mukaddesmiral@gmail.com

ÖZET

Menopoz, kadın yaşamında fizyolojik bir süreç olup, sıcak basması, gece terlemeleri, uyku bozuklukları, depresif ruh hali ve bilişsel değişiklikler gibi semptomlarla ilişkilidir. Son yıllarda, küresel ısınmanın bu semptomları artırabileceğine dair çalışmalar artmaktadır. Bu derlemenin amacı küresel ısınmanın menopozal semptomlar üzerine etkisini literatür doğrultusunda açıklamaktır.

Menopozal dönemde görülen vazomotor semptomlar vücudun termoregülasyon sistemindeki değişiklikler nedeniyle meydana gelmektedir. Küresel ısınma da vücudun termoregülasyon sistemini değiştirerek vazomotor semptomların yaygınlığı ve şiddetini etkilemektedir. Çalışmalar, sıcak hava koşullarının vazomotor semptomları şiddetlendirdiğini göstermektedir. Bir çalışmada sıcak basmalarının yaz gündönümlerinde %66, kış gündönümlerinde %50 oranında arttığı bildirilmiştir. Ayrıca, hava sıcaklığındaki dalgalanmaların sıcak basmalarının sıklığını etkileyebileceği de öne sürülmektedir. Bir meta-analiz çalışmasında, en sıcak ve en soğuk aylar arasındaki ısı yoğunluğu farkı arttıkça sıcak basması sıklığında artış olduğu bildirilmiştir.

Menopozda ortaya çıkan uyku bozuklukları da mevsimsel değişimlerden etkilenmektedir. Bir çalışmada uyku bozukluklarının Temmuz ayında zirve, Ocak ayında düşüş yaşandığı bildirilmiştir. Artan çevre sıcaklıkları uyku kalitesi ve süresini etkileyebilmekte, mevcut uyku bozuklukları iklim değişikliği ile kötüleşebilmektedir. Menopozda görülen bilişsel semptomlar genellikle hafif ve geçicidir. Aşırı sıcaklıklar da bilişsel performansı azaltabilmektedir. Ayrıca küresel ısınmada önemli bir faktör olan hava kirliliği de bilişsel fonksiyonları etkileyebilmektedir. Bir çalışmada hava kirliliğine uzun süreli maruz kalma ile daha hızlı bilişsel gerileme olduğu, aksine hava kalitesindeki büyük bir iyileşme ile bilişsel gerilemenin yavaşladığı bildirilmiştir. Hava kirliliği menopozda bilişsel gerilemeyi hızlandırabilir. Menopozda depresif semptomlar gözlenebilmektedir. Küresel ısınma da hafif streten anksiyete ve depresyona kadar etkilere yol açmaktadır. Bu durum menopozun semptomları ile baş etmeye çalışan kadını daha da zorlayabilmektedir.

Sonuç olarak küresel ısınma menopoz dönemindeki semptomların sıklığını ve şiddetini etkileyebilmektedir. Sağlık profesyonelleri bu durumun farkında olup, menopozal dönemdeki kadınların şikayetlerini küresel ısınmanın etkilerini göz önünde bulundurarak değerlendirmesi ve küresel ısınmaya karşı kadınların desteklenmesi ve güçlendirilmesine yönelik çalışmaların yürütülmesi önerilmektedir..

Anahtar Kelimeler: *Küresel Isınma, Menopoz Semptomları, Kadın Sağlığı*



S70 - GLOBAL WARMING AND MENOPAUSE SYMPTOMS

ABSTRACT

Menopause is a physiological process in women's lives and is associated with symptoms such as hot flashes, night sweats, sleep disturbances, depressive mood, and cognitive changes. In recent years, there have been increasing studies suggesting that global warming may increase these symptoms. The purpose of this review is to explain the effects of global warming on menopausal symptoms in line with the literature.

Vasomotor symptoms seen during menopause occur due to changes in the body's thermoregulation system. Global warming also changes the body's thermoregulation system, affecting the prevalence and severity of vasomotor symptoms. Studies show that hot weather conditions exacerbate vasomotor symptoms. One study reported that hot flashes increased by 66% during the summer solstices and 50% during the winter solstices. It has also been suggested that fluctuations in air temperature may affect the frequency of hot flashes. A meta-analysis study reported that the frequency of hot flashes increased as the difference in heat intensity between the hottest and coldest months increased.

Sleep disorders that occur during menopause are also affected by seasonal changes. One study reported that sleep disorders peak in July and decline in January. Increasing environmental temperatures can affect sleep quality and duration, and existing sleep disorders can worsen with climate change.

Cognitive symptoms seen in menopause are usually mild and transient. Extreme temperatures can also reduce cognitive performance. Air pollution, which is also a major factor in global warming, can also affect cognitive functions. One study reported that long-term exposure to air pollution causes faster cognitive decline, whereas a major improvement in air quality slows down cognitive decline. Air pollution can accelerate cognitive decline in menopause.

Depressive symptoms can be observed during menopause. Global warming also causes effects ranging from mild stress to anxiety and depression. This can make it even more difficult for women trying to cope with the symptoms of menopause. As a result, global warming can affect the frequency and severity of symptoms during menopause. Health professionals are aware of this situation and it is recommended that women in menopause evaluate their complaints by taking into account the effects of global warming and that studies be carried out to support and empower women against global warming.

Keywords: *Global Warming, Menopause Symptoms, Women's Health*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S71 - YAŞLILARDA SIK GÖRÜLEN CİLT SORUNLARI: SİSTEMATİK
İNCELEME**

Asiye Gül¹, Berna Bagan², Zozan Tutuş³

¹İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – a.gul@iku.edu.tr

²İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – b.bagan@iku.edu.tr

³İstanbul Kültür Üniversitesi, Türkiye – z.tutus@iku.edu.tr

ÖZET

Giriş: İki bin elli yılına kadar, küresel nüfusun yaklaşık %16'sının 65 yaş ve üzeri olacağı öngörülmektedir. Cilt yapısı ve işlevindeki yaşa bağlı değişiklikler nedeniyle yaşlı nüfus cilt sorunları ve hastalıkları geliştirmesine karşı hassastır. Dünya Sağlık Örgütü'nün Yaşlanma ve Sağlık Dünya Raporunda, yaşa bağlı cilt rahatsızlıklarının, özellikle yaşlı ve bakıma muhtaç bireyler üzerindeki önemli etkisi vurgulanmıştır. Yaşa bağlı cilt rahatsızlıkları, bireylerin yaşam kalitesi ve ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir ve bu nedenle genel sağlıklarında bozulmaya yol açabilir. Cilt bütünlüğünün korunması genellikle hasta güvenliği ve bakım kalitesi için bir ölçüt olarak kabul edilmektedir.

Amaç: Bu sistematik derleme, yaşlı ve bakıma muhtaç bireylerde yaygın olarak görülen cilt rahatsızlıkları ve görülme oranlarını değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: "Aging OR elderly", "skin disorders OR dermatological conditions", "Aging OR elderly AND skin integrity" anahtar kelimeleri kullanılarak PubMed, Scopus, Web of Science, Cochrane Library ve CINAHL veri tabanlarında gerçekleştirildi. İki bin yirmi yılından sonra İngilizce veya Türkçe dillerinde yapılan çalışmalar araştırmaya dahil edildi. Çalışmaya yaşlı bireylerde cilt rahatsızlıklarıyla ilgili epidemiyolojik veriler sunan, uzun süreli bakım ortamında cilt problemlerini ele alan randomize kontrollü çalışmalar, kohort ve vaka-kontrol çalışmaları dahil edilmiştir. Pediatrik ve yetişkin popülasyonu içeren ancak yaşlı bireylere özgü olmayan çalışmalar hariç tutulmuştur. Çalışmaların kalitesini değerlendirmek için Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist kullanıldı. Bulgular PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) kontrol listesine uygun olarak raporlandı. Çalışma PROSPERO (Uluslararası Prospektif Sistemik İncelemeler Kaydı) veritabanına kayıtlıdır. Belirlenen makaleler iki bağımsız araştırmacı tarafından, başlık, özet ve tam metin incelemeleriyle değerlendirildi. Uyuşmazlıklar üçüncü bir araştırmacı tarafından çözüldü.

Sonuç: Yaşlı ve bakıma muhtaç hastalarda, cilt problemleri son derece yaygındır. Bu grupta en sık karşılaşılan sorunlar, kuru ve hassas cilt, mantar enfeksiyonlar, basınç yaralanmaları, cilt yırtıkları ve inkontinansla ilişkili dermatit gibi cilt rahatsızlıklarının gelişme riski oldukça yüksektir.

Anahtar kelimeler: Yaşlı, Sağlık, Cilt Sorunları



S71 - COMMON SKIN CONDITIONS IN THE ELDERLY: A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

Introduction: By the year 2050, it is predicted that approximately 16% of the global population will be aged 65 and over. Due to age-related changes in skin structure and function, the elderly population is susceptible to developing skin problems and diseases. The World Health Organization's World Report on Ageing and Health emphasized the significant impact of age-related skin disorders, especially on elderly and needy individuals. Age-related skin disorders can have adverse effects on the quality of life and mental health of individuals and therefore lead to deterioration in their general health. Preservation of skin integrity is generally accepted as a criterion for patient safety and quality of care.

Objective: This systematic review aims to evaluate the common skin disorders and their incidence rates in elderly and needy individuals.

Method: PubMed, Scopus, Web of Science, Cochrane Library and CINAHL databases were searched using the keywords "Aging OR elderly", "skin disorders OR dermatological conditions", "Aging OR elderly AND skin integrity". Studies conducted in English or Turkish after the year 2020 were included in the search. The study included randomized controlled trials, cohort, and case-control studies that provided epidemiological data on skin disorders in the elderly and addressed skin problems in the long-term care setting. Studies that included pediatric and adult populations but were not specific to elderly individuals were excluded. The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist was used to assess the quality of the studies. Findings were reported by the PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) checklist. The study is registered with the PROSPERO (International Prospective Register of Systematic Reviews) database. The identified articles were assessed by two independent researchers through title, abstract, and full-text reviews. Disagreements were resolved by a third researcher.

Conclusion: Skin problems are widespread in elderly and nursing patients. The most common issue in this group are the high risk of developing skin disorders such as dry and sensitive skin, fungal infections, pressure injuries, skin tears, and incontinence-related dermatitis

Keywords: *Elderly, Health, Skin Problems*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S72 - EV ORTAMINDA ÇOCUKLARINA NEBÜLİZATÖR ARACILIĞIYLA
İNHALER TEDAVİ UYGULAYAN EBEVEYNLERİN BİLGİ DÜZEYLERİNİN
DEĞERLENDİRİLMESİ**

Berna Sözen^{1,2}, Hatice Uzşen³, Esra Tural Büyük³, Merve Koyun³

¹Ayvacık Devlet Hastanesi, Acil Servis, Samsun, Türkiye, bernasozenn55@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği Yüksek Lisans Programı

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı

ÖZET

Amaç: Bu araştırmanın amacı ev ortamında çocuklarına nebülizatör aracılığıyla inhaler tedavi uygulayan ebeveynlerin bilgi düzeylerinin değerlendirilmesidir.

Yöntem: Bu çalışma kesitsel ve tanımlayıcı bir araştırmadır. Araştırma verileri Mart-Haziran, 2024 tarihleri arasında Samsun Ayvacık Devlet Hastanesi Acil Servis ile Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği'nde 264 ebeveyn ile yürütülmüştür. Araştırma verileri tanıtıcı bilgi formu, "İnhalasyon Uygulamalarına Yönelik Ebeveyn Bilgi Ölçeği" ile toplanmıştır. Veriler SPSS 22.00 programı ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan ebeveynlerin yaş ortalaması 28.76 ± 5.51 olup, %97'si kadın, %51.10'u ilkokul mezunu, %83.00'ü çalışmamaktadır. Ebeveynlerin inhalasyon uygulamalarına yönelik bilgi ölçeği puan ortalaması 25.18 ± 2.79 'dur. Ebeveynlerin %98.20'sinin ölçek puanı 17-33 arasındadır. Araştırma bulgularına göre ebeveynlerin nebülizatör aracılığıyla solunum yolu ile alınan ilaç uygulama hakkında bilgi kaynağına göre ölçek puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark belirlenmiştir ($p < 0.05$). Ebeveynlerin çocuğuna nebülizatör aracılığıyla solunum yolu ile alınan ilaç uygulama hakkında yeterli bilgiye sahip olduğunu düşünme durumlarına göre ölçek puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark belirlenmiştir ($p < 0.05$). Ebeveynlerin çocuğuna nebülizatör aracılığıyla solunum yolu ile ilaç uygulama işlemi konusunda korku/anksiyete yaşama durumlarına göre ölçek puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark belirlenmiştir ($p < 0.05$). Anksiyete/korkusu olmayan ebeveynlerin ölçek puanı 25.32 ± 2.64 , anksiyete/korkusu olanların ise 21.70 ± 4.29 'tür.

Sonuç: Ev ortamında çocuklarına nebülizatör aracılığıyla inhaler tedavi uygulayan ebeveynlerin bilgi düzeyleri yüksektir. Bilgi kaynağı hemşire/hekim olanların, bilgisinin yeterli olduğunu düşünenlerin ve inhaler tedavi uygularken anksiyete/korkusu olmayan ebeveynlerin ölçek puanının daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar kelimeler: inhaler tedavi, çocuk, ebeveyn, acil



S72 - EVALUATION OF KNOWLEDGE LEVELS OF PARENTS APPLYING INHALER THERAPY TO THEIR CHILDREN VIA NEBULIZERS AT HOME

ABSTRACT

Purpose: This study aims to evaluate the knowledge levels of parents who apply inhaler therapy to their children via nebulizers at home.

Method: This study is a cross-sectional and descriptive study. The research data were conducted with 264 parents in Samsun Ayvacık State Hospital Emergency Service and Child Health and Diseases Polyclinic between March–June, 2024. The research data were collected with the introductory information form, “Parent Knowledge Scale for Inhalation Applications”. The data were analyzed with SPSS 22.00 program.

Findings: The average age of the parents in the research was 28.76 ± 5.51 , %97 were female, %51.10 were primary school graduates, and %83.00 were unemployed. The average score of the parents' knowledge scale for inhalation therapy was 25.18 ± 2.79 . The scale score of %98.20 of the parents was between 17–33. According to the research findings, a statistically significant difference was determined between the scale scores according to the source of information of the parents about the administration of drugs taken by inhalation via nebulizer ($p < 0.05$). A statistically significant difference was determined between the scale scores according to the parents' belief that they have sufficient information about the administration of drugs taken by inhalation via nebulizer to their child ($p < 0.05$). A statistically significant difference was determined between the scale scores according to the fear/anxiety of parents about the process of administering medication to their child via nebulizer ($p < 0.05$). The scale score of parents without anxiety/anxiety was 25.32 ± 2.64 , and that of those with anxiety/anxiety was 21.70 ± 4.29 .

Conclusion: The knowledge level of parents who administer inhaler therapy to their children via nebulizer in the home environment is high. It was determined that the scale scores of parents whose source of information was a nurse/physician, who thought their knowledge was sufficient, and who did not have anxiety/anxiety while administering inhaler therapy were higher.

Keywords: *Inhaler therapy, child, parent, emergency*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S73 - CERRAHİ ALAN ENFEKSİYONLARINI ÖNLEMEDE GÜNCEL
YAKLAŞIMLAR**

Serife Gözde Tütüncü

Sinop Üniversitesi, Türkiye – sgtutuncu@sinop.edu.tr

ÖZET

Cerrahi alan enfeksiyonları, “cerrahi girişimi takiben 30 veya 90 gün içinde gelişebilen, ameliyat bölgesinde gözlenen enfeksiyonlar” olarak tanımlanmaktadır. Ameliyat sonrası ilgili insizyon yerinde, organ veya boşlukta gelişen, her yıl milyonlarca hastanın yaşamını tehdit eden ve antibiyotik direncinin yayılmasında rolü olan bu enfeksiyonlar, genellikle hastanın endojen florasındaki bakterilerin ameliyat sırasında cerrahi alana yerleşmesiyle oluşmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü, düşük ve orta gelirli ülkelerde ameliyat geçiren hastaların bu enfeksiyondan etkilendiğini ancak bu enfeksiyonların sadece yoksul ülkelerde değil, gelişmiş ülkelerde de sorun oluşturduğunu belirtmektedir. Mortaliteyi, morbiditeyi, hastanede yatış süresini ve maliyeti arttıran bu durum, ameliyat öncesi, sırası ve sonrası dönemde uygun girişimler kullanıldığında önlenilmekte ya da azaltılabilmektedir. Hastanın yaşı, bağışıklığı, beden kitle indeksi, sigara kullanımı, yara bölgesinde yabancı madde varlığı, yaranın kontaminasyon düzeyi gibi çeşitli risk faktörleri bu enfeksiyonların gelişiminde rol oynamaktadır. Literatürde bu enfeksiyonları önlemek amacıyla risk tanılmasının önemi belirtilmekte ve ameliyat öncesi, sırası ve sonrası döneme yönelik çok sayıda uygulanabilir girişime yer verilmektedir. Cerrahi alan enfeksiyonlarını önlemeye yönelik “cilt hazırlığı ve antisepsisi, cerrahi bölgenin kıllardan arındırılması, hipoterminin yönetilmesi, perioperatif glisemik kontrol, antimikrobiyal profilaksi, cerrahi yara bakımı, cerrahi kontrol listelerinin kullanımı, cerrahi ekibin eğitimi, hasta ve ailelerin eğitimi” gibi konu başlıklarına yönelik önerilen girişimler mevcuttur. Bu kapsamda bu çalışmada, cerrahi alan enfeksiyonlarını önlemek amacıyla uygulanan ameliyat öncesi, sırası ve sonrası döneme yönelik girişimlerin, güncel literatür ve kılavuzlar ışığında incelenmesi amaçlandı.

Anahtar kelimeler: *Cerrahi Alan Enfeksiyonları, Ameliyathane Hemşireliği, Perioperatif Hemşirelik*



S73 - CURRENT APPROACHES FOR PREVENTING SURGICAL SITE INFECTIONS

ABSTRACT

Surgical site infections are defined as “infections observed in the surgical site that may develop within 30 or 90 days following a surgical procedure”. These infections, which occur at the relevant incision site, organ or cavity postoperatively, threaten the lives of millions of patients annually and play a role in the spread of antibiotic resistance, are typically caused by the translocation of bacteria from the patient’s endogenous flora into the surgical site during the operation. The World Health Organization reports that patients undergoing surgery in low- and middle-income countries are affected by these infections, but these infections are problematic not only in poor countries but also in developed countries. This situation, which increases mortality, morbidity, hospital stay duration, and costs, can be prevented or reduced when appropriate interventions are used in the preoperative, intraoperative, and postoperative periods. Various risk factors, such as the patient’s age, immunity, body mass index, smoking, presence of foreign material in the wound, and the degree of wound contamination, play a role in the development of these infections. The literature emphasizes the importance of risk assessment to prevent these infections and highlights numerous applicable interventions for each phase of perioperative care. There are suggested interventions for preventing surgical site infections, include the following topics: “skin preparation and antisepsis, surgical site hair removal, management of hypothermia, perioperative glycemic control, antimicrobial prophylaxis, surgical wound care, use of surgical safety checklists, and education of both the surgical team and patients/ families.” In this context, this study aimed to examine the interventions implemented to prevent surgical site infections in light of current literature and guidelines.

Keywords: *Surgical Site Infection, Operating Room Nursing, Perioperative Nursing*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S74 - HEMŞİRELERİN HEMŞİRELİK TANILARINI ALGILAMALARI İLE İŞ YÜKLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Neriman Zengin³, Fatma Gedikli⁴, Nurgül Erdal⁵

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye – aysetosun10@gmail.com

²Balıkesir Üniversitesi, Türkiye – haletosun@gmail.com

³Haliç Üniversitesi, Türkiye – nerimanzengin@halic.edu.tr

⁴İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Kliniği, Türkiye – fatmagedikli7199@gmail.com

⁵İstanbul Gelişim Üniversitesi, Türkiye – nerdal@gelisim.edu.tr

ÖZET

Amaç: Araştırma, hemşirelerin hemşirelik tanılarını algılama durumları ile iş yükleri arasındaki ilişkiyi ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tasarımda yürütülmüştür. 257 hemşireden elde edilen veriler, bireysel bilgi formu, Hemşirelik Tanılarını Algılama Ölçeği (Perceptions of Nursing Diagnoses Survey - PNDS) ve İş Yükü Alt Ölçeği (Swedish Demand Control Support Questionnaire - SDCSQ) ile toplanmıştır.

Bulgular: Çalışmada hemşirelerin yaş ortalaması 31.84 ± 9.2 , çalışma yılı ortalaması 9.87 ± 9.45 'tir. %86'sı kadın, %68.1'i lisans mezunu, %76.3'ü klinik hemşiresi, %66.1'i gece-gündüz karma sistemde ve %65'i dahili kliniklerde çalışmaktadır. %94.6'sı hemşirelik tanısını belirlemenin hemşirelik bakımına olumlu yönde katkı yaptığını düşünmektedir. Hemşirelik Tanılarını Algılama Ölçeği toplam puan ortalaması 2.45 ± 0.434 ve iş yükü için ortalama değer 16.11 ± 2.01 olarak belirlenmiştir. Hemşirelik Tanılarını Algılama Ölçeği puan ortalamaları ile iş yükü arasında istatistiksel açıdan anlamlı herhangi bir ilişkiye rastlanmamıştır. Sorumlu hemşirelerin, gündüz vardiyasında çalışanların, çalıştığı kliniğin kendi tercihi olanların, hemşirelik sürecini kullanmada zorluk yaşamayanların, hemşirelik tanısını belirlemenin hemşirelik bakımına olumlu yönde katkı yaptığını düşünenlerin hemşirelik tanılarını algılamalarının daha pozitif yönde olduğu tespit edilmiştir. 25-35 yaş grubundakilerin, 5-15 yıl aralığında çalışma süresi olanların, çalıştığı kliniği kendi tercih etmeyenlerin, hemşirelik sürecini kullanmakta zorluk yaşayanların iş yükü puanlarının daha fazla olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: PNDS ve iş yükü puanları mesleki açıdan çeşitli faktörlerden etkilenmektedir. Hemşirelik tanısının kullanımı, hastanın bireyselleştirilmiş, kaliteli ve güvenli bakım alması açısından son derece önemlidir. İş yükü, çalışanların performanslarını etkilemektedir. Hemşirelik tanılarının kullanımına ilişkin hizmet içi eğitim programları ile hemşirelerin desteklenmesi, iş yükünün azaltılmasına yönelik planlamalar yapılması ve uygulamalarda hemşirelik sürecinin ve tanılarının etkin kullanımı, çalışan performansına olumlu katkı sağlayacaktır.

Anahtar kelimeler: Hemşirelik, Hemşirelik Tanıları, Hemşirelik Süreci, İş Yükü



S74 - THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES' PERCEPTION OF NURSING DIAGNOSES AND THEIR WORKLOAD

ABSTRACT

Objective: The aim was to determine the relationship between nurses' perceptions of nursing diagnoses, their workload, and affecting factors.

Materials and Methods: The study was conducted in a descriptive and correlational design. Data obtained from 257 participants were collected using an individual information form, the Perceptions of Nursing Diagnoses Survey (PNDS), and the Swedish Demand Control Support Questionnaire (SDCSQ) – Workload Subscale.

Results: The mean age of the nurses in the study was 31.84 ± 9.2 , and the mean working year was 9.87 ± 9.45 . 86% were female, 68.1% had a bachelor's degree, 76.3% were registered nurses, 66.1% worked in a mixed day-night shift, and 65% worked in internal medicine units. 94.6% thought that determining nursing diagnosis contributed to nursing care positively.

The PNDS total mean score was 2.45 ± 0.434 , and the SDCSQ-Workload mean score was 16.11 ± 2.01 . No statistically significant relationship was found between the PNDS and SDCSQ-Workload scores. It was determined that manager nurses, day shift workers, those who preferred the unit where they worked, those who did not have difficulty using the nursing process, and those who thought that determining the nursing diagnosis contributed to nursing care positively, perceived nursing diagnoses more positively.

It was also found that those in the 25–35 age group, those who had worked between 5–15 years, those who did not prefer the unit where they worked, and those who had difficulty using the nursing process had higher SDCSQ-Workload scores.

Conclusions: PNDS and SDCSQ-Workload scores are affected by various occupational factors. The use of nursing diagnoses is extremely important for the patient to receive individualized, quality, and safe care. Workload affects the performance of employees. Supporting nurses with in-service training programs about using nursing diagnoses, making plans to reduce workload, and encouraging the effective use of the nursing process and diagnoses in practice will contribute positively to employee performance

Keywords: *Nursing, Nursing Diagnoses, Nursing Process, Workload*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S75 - BİLECİK İLİ GÖLPAZARI İLÇESİNİN SPOR TURİZMİ POTANSİYELİ

Faruk Ünal

Boyabat Mevlana Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Türkiye - farukunaal@gmail.com

ÖZET

Bu araştırmanın amacı, Gölpazarı ilçesindeki spor turizmi potansiyelini değerlendirmek ve önerilerde bulunmaktır. Araştırmada nitel bir veri analizi yöntemi olarak doküman analizi yapılmıştır. Gölpazarı'nın spor turizmi potansiyeli değerlendirilirken araştırmanın konusu ile ilgili tez, makale, dergi, kitap, yayın, web sayfası, rapor ve bilimsel araştırmaları içeren dokümanlar incelenmiştir. Yapılan incelemeler sonucunda Gölpazarı ilçesinin ultra trail (patika koşusu), rock climbing (kaya tırmanışı) ve paragliding (yamaç paraşütü) sporları için potansiyelinin olduğu görülmüştür. Sonuç olarak ilçenin spor turizminin, tanınırlığının ve bilinirliğinin artırılması adına ulusal ve uluslararası düzeyde yarışma, festival ve etkinliklerin yapımına devam edilmesi önem arz etmektedir. Öneri olarak ise Gölpazarı ilçesinin potansiyeli olduğu spor dallarının devamlılığı için konaklama tesislerinin, yiyecek içecek hizmetlerinin ve rekreasyon faaliyetlerinin, spor turizmi için gelen sporcuları ve misafirleri tatmin etmesi yönünde geliştirilmeli ve kapasite artırımı yapılması sağlanmalıdır.

Anahtar kelimeler: *Spor, Turizm, Spor Turizmi, Bilecik, Gölpazarı.*



S75 - SPORTS TOURISM POTENTIAL OF THE GÖLPAZARI DISTRICT OF BİLECİK PROVINCE

ABSTRACT

The aim of this research is to evaluate the sports tourism potential of Gölpazarı district and to make recommendations. Document analysis was used as a qualitative data analysis method in the research. While evaluating the sports tourism potential of Gölpazarı, documents such as theses, articles, journals, magazines, books, publications, websites, reports and scientific researches related to the subject of the research were examined. As a result of the research, it was found that Gölpazarı district has potential for Ultra Trail Running, Rock Climbing and Paragliding. As a result, it is important to continue to organise national and international competitions, festivals and events in order to increase the sports tourism, recognition and awareness of the district. As a suggestion, accommodation facilities, food and beverage services and recreational activities should be developed and capacity should be increased in order to satisfy the athletes and guests coming for sports tourism for the continuity of the sports branches in which Gölpazarı district has potential.

Keywords: *Sport, Tourism, Sport Tourism, Bilecik, Gölpazarı*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S76 - OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÇOCUKLARA VERİLEN TEMEL HAREKET
EĞİTİMİNİN ÖĞRETMEN GÖRÜŞLERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**

Selcan Hüseyinoğlu¹, Ayşe Feray Özbal²

¹Kastamonu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – selcanhuseyinoglu2@gmail.com

²Kastamonu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – fozbal@kastamonu.edu.tr

ÖZET

Araştırmada, okul öncesi dönemdeki çocuklara temel hareket eğitimi verilerek motor gelişimleri açısından olumlu bir etken olup olmadığını belirlemek amaçlanmıştır. Aynı zamanda okul öncesi öğretmenlerin temel hareket becerileri konusunda farkındalıklarının artırılmasının önemi vurgulanmıştır. Araştırma “TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı” kapsamında gerçekleştirilmiştir. Araştırmada hem nicel hem nitel veri toplama araçlarından yararlanılmıştır. Nicel veri toplama aracı olarak Boz ve Aytar (2012) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan kaba motor gelişim testi kullanılmıştır. Nitel veri toplama aracı olarak ise yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucu elde edilen nicel veriler SPSS paket programı ile nitel veriler ise MAXQDA programı ile analiz edilmiştir. Yapılan analizler sonucunda katılımcıların yer değiştirme, nesne kontrolü ve TGMD-2 ön test ve son test skorları arasında anlamlı bir gelişim olduğu tespit edilmiştir. Bir fark olup olmadığını belirlemek amacıyla yapılan ilişkili örneklem t-testi sonuçlarına göre yer değiştirme ($t(13) = -16.554, p < 0.05$), nesne kontrolü ($t(13) = -14.826, p < 0.05$) ve TGMD-2 toplam puanı ($t(13) = -23.081, p < 0.05$) incelendiğinde yapılan istatistiksel analiz sonucunda son test skorlarının ön test skorlarına göre daha yüksek olduğu saptanmıştır. Nitel verilerden elde edilen sonuçlara göre okul öncesi dönemde verilen hareket eğitiminin çocukların beceri düzeylerinde, sınıf içindeki disiplinlerinde, koordinasyon ve motor gelişimlerinde olumlu değişikliklerin gözlenmesi; çocukların bilişsel, duyuşsal ve sosyal gelişimlerdeki olumlu durumları ortaya koyduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: *Temel Hareket Eğitimi, Okul Öncesi Eğitim*



S76- AN EVALUATION OF FUNDAMENTAL MOVEMENT TRAINING PROVIDED TO PRESCHOOL CHILDREN FROM THE PERSPECTIVE OF TEACHERS

ABSTRACT

This study aimed to determine whether fundamental movement education provided to preschool children has a positive effect on their motor development. Additionally, the study sought to involve preschool teachers in the training process to enhance their knowledge and awareness of fundamental movement skills. The research employed a mixed-methods design, and participants were selected using purposive sampling. The fundamental movement training was conducted over eight weeks, twice a week, in 30+30 minute sessions. For quantitative data collection, the Gross Motor Development Test (TGMD-2), adapted into Turkish by Boz and Aytar (2012), was used. For qualitative data, semi-structured interview forms were conducted with the teachers. The quantitative data were analyzed using the SPSS 2020 statistical package, while qualitative data from the interviews were analyzed through content analysis. The analysis revealed significant improvements in participants locomotor skills, object control, and TGMD-2 pre- and post-test scores. As a result, it can be concluded that the movement education implemented during the preschool period positively impacted children's physical development and contributed to improved classroom discipline.

Keywords: *Fundamental Movement Training, Motor Development, Preschool Education*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S77 - ELİT RAKET SPORCULARININ ZİHİNSEL DAYANIKLILIKLARININ
İNCELENMESİ**

Zeynep Turğut¹, Cansel Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – 240152003@ogrenci.sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – canseloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu araştırmanın amacı, elit raket sporcularının zihinsel dayanıklılıklarının incelemek ve farklılıkları ortaya koymaktır. Çalışma nicel araştırma yöntemlerinden genel tarama modeli benimsenerek tasarlanmıştır. Araştırmanın örneklemini masa tenisi, tenis ve badminton gibi üç farklı raket sporunda elit seviyede mücadele eden 216 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak Kişisel Bilgi Formu, Zihinsel Dayanıklılık Ölçeği kullanılmıştır. Normallik varsayımı ve güvenilirlik analizi neticesinde parametrik Analizler $\alpha=0,05$ seviyesinde uygulanmıştır. Değişkenlerin grup ortalamalarındaki farklılıkları görebilmek için 2 gruplu değişkenlerde bağımsız örneklem T-Testi, 3 ve daha fazla gruplu değişkenlerde One-Way ANOVA, post-hoc testlerden scheffe ve LSD Analizi uygulanmıştır. Değişkenlerin birbirleri arasındaki ilişkinin yönünü ve gücünü tespit edebilmek için pearson korelasyon analizi uygulanmıştır. Araştırmaya katılan elit raket sporcuların zihinsel dayanıklılıkları üzerine cinsiyet, medeni durum değişkenine göre anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Buna karşın yaş değişkenine göre zihinsel dayanıklılık düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılığın olduğu tespit edilmiştir. Spor branşı tenis olan elit sporcuların Zihinsel Dayanıklılıklarına yönelik algıları, spor branşı badminton ve masa tenisi olan elit sporcuların Zihinsel Dayanıklılık algılarına göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Milli olan elit sporcuların Zihinsel Dayanıklılıklarının, milli olmayan elit sporculara göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Haftalık antrenman yapma değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılığın olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca eğitilmiş elit raket sporcularının zihinsel dayanıklılıkları pozitif yönde yüksek olduğu, müsabaka deneyimi arttıkça zihinsel dayanıklılıklarının pozitif yönde paralel olarak arttığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Elit Raket Sporlar, Badminton, Masa Tenisi, Tenis, Zihinsel Dayanıklılık*



S77 - INVESTIGATION OF THE MENTAL ENDURANCE OF ELITE RACKET ATHLETES

ABSTRACT

The aim of this study is to examine the mental endurance of elite racket athletes and to reveal the differences. The study was designed by adopting the general survey model from quantitative research methods. The sample of the study consisted of 216 athletes competing at elite level in three different racket sports such as table tennis, tennis and badminton. Personal Information Form and Mental Resilience Scale were used as data collection tools. As a result of normality assumption and reliability analysis, parametric analyses were applied at $\alpha=0.05$ level. In order to examine the differences in the group averages of the variables, independent sample T-Test was used for variables with 2 groups and for variables with 3 or more groups One-Way ANOVA, scheffe and LSD Analysis from post-hoc tests were applied. Pearson correlation analysis was used to determine the direction and strength of the relationship between variables. No significant difference was found on the mental endurance of elite racket athletes participating in the study according to gender and marital status variables. On the other hand, it was found out that there was a statistically significant difference in mental endurance levels according to age variable. Moreover it was determined that the perceptions of elite athletes whose sport branch is tennis towards their mental endurance are higher than the perceptions of elite athletes whose sport branches are badminton and table tennis towards their mental endurance. It also showed that the Mental Endurance of national elite athletes was higher than that of non-national elite athletes. It was observed that there was a statistically significant difference according to the weekly training variable. In addition, it was determined that the mental endurance of trained elite racket athletes was positively higher, and as the competition experience increased, their mental endurance increased in parallel in a positive direction.

Keywords: *Elite Racket Sports, Badminton, Table Tennis, Tennis, Mental Endurance*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S78 - TÜRKİYE'DE YENİDOĞANLARDA KAN ALMA İŞLEMİNDE UYGULANAN
FARKLI YÖNTEMLER ÜZERİNDE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK
TEZLERİNİN İNCELENMESİ**

Başak Kınık¹, Esra Tural Büyük²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye, basakkinik1@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye – esratural55@gmail.com

ÖZET

Aim: Türkiye’de yenidoğanlarda kan alma işleminde uygulanan farklı yöntemler üzerinde yapılmış lisansüstü hemşirelik tezlerinin yayın yılı, türü, amaç, yöntem ve elde edilen sonuçlarını incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmada verilerin toplanması Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanı “yenidoğan, kan alma, topuk kanı”, anahtar kelimeleri ile taranmıştır.

Bulgular: Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanına kayıtlı 2011-2024 yılları arasında konu ile ilgili yapılmış 41 tez belirlenmiştir. Veriler incelendiğinde lisansüstü tezlerden 32’sinin yüksek lisans, 9’unun ise doktora düzeyinde yapıldığı görülmüştür. Tezler araştırma türlerine göre incelendiklerinde daha çok randomize kontrollü olarak deneysel türde yapıldığı saptanmıştır. Yapılan tezlerde yenidoğanlarda kan alma işlemi sırasında uygulanan farklı yöntemlerin ağrı, stres, ağlama süresi, konfor gibi etkilerin ortadan kaldırılması amaçlanmıştır.

Sonuç: Yapılan tezlerde yenidoğanlarda uygulanan farklı yöntemlerin topuk kanı ve kan alma sırasında hissedilen ağrıyı ve stresi azaltmada etkisini ortaya koyduğu belirlenmiştir. Yenidoğanlarda kan alma sırasında uygulanan farklı yöntemleri konu alan tezlerin sayıca yetersiz olduğu; konuya ilişkin akademik çalışmaların sayısının artmasının diğer araştırmalara ışık tutacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Yenidoğan, Kan Alma, Topuk Kanı*



S78 - EXAMINATION OF GRADUATE NURSING THESES MADE ON DIFFERENT METHODS APPLIED IN THE BLOOD COLLECTION PROCESS IN NEWBORNS IN TURKEY

ABSTRACT

Introduction: The publication year, type, purpose, method and results of the postgraduate nursing theses conducted on different methods applied in the blood collection process in newborns in Turkey were conducted in order to examine

Materials and Methods: Data collection in the research The National Thesis Center Database of the Council of Higher Education was scanned with the keywords ‘newborn, blood collection, heel blood’.

Results: 41 Decrees on the subject have been registered in the National Thesis Center Database of the Council of Higher Education between 2011 and 2024. When the data were examined, it was seen that 32 of the graduate theses were done at the master's degree level and 9 of them were done at the doctoral level. When the theses were examined according to the types of research, it was found that they were mostly done in an experimental type with randomized control. In the theses conducted, it is aimed to eliminate the effects of different methods applied during the blood collection process in newborns such as pain, stress, crying time, comfort.

Conclusion: In the theses conducted, it was determined that the different methods applied in newborns revealed the effect of reducing the pain and stress felt during heel blood and bloodletting. It is thought that the number of theses on the different methods applied during blood collection in newborns is insufficient; increasing the number of academic studies on the subject will shed light on other research.

Keywords: *Newborn, Blood Collection, Heel Blood*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S79 - ÜNİVERSİTELİ KADIN ÖĞRENCİLERDE SİGARA BAĞIMLILIĞININ BAZI
SOLUNUM FONKSİYONLARINA ETKİSİ**

Ömer Faruk Bilici¹, Duygu Balica², Murat Çelik³, Muhammed Fatih Bilici⁴

¹Marmara Üniversitesi, Türkiye – obilici4@gmail.com

²Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye – dygble25@gmail.com

³Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye – mrtclk23.44@gmail.com

⁴Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye – f.bilici@alparslan.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmanın amacı yetişkin kız öğrencilerde sigara bağımlılığının bazı solunum fonksiyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. Çalışmaya herhangi bir sağlık problemi olmayan, sigara kullanmayan ve herhangi bir madde bağımlısı olmayan; yaş ortalaması $19,8 \pm 1,54$ (yıl), boy ortalaması $163,05 \pm 6,64$ (cm) ve ağırlık ortalaması $55,6 \pm 6,79$ (kg) olan 20 kız öğrenci ile herhangi bir sağlık problemi olmayan sigara bağımlısı; yaş ortalaması $20,2 \pm 1,82$ (yıl), boy ortalaması $163,5 \pm 4,59$ (cm) ve ağırlık ortalaması $55,4 \pm 11,45$ (kg) olan 20 kız öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan kız öğrencilerin solunum fonksiyon değerleri, spirometre cihazı kullanılarak belirlenmiştir. Verilerin istatistiksel analizinde SPSS programı kullanılmıştır. Verilerin normallik durumunu belirlemek için Shapiro-wilk testi kullanılmıştır. Veriler normal dağılım göstermediği için verilerin istatistiksel çözümlenmelerinde nonparametric testlerden Mann-Whitney U testi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda zorlu vital kapasite (FVC) zorlu ekspirasyonun ilk saniyesinde dışarı verilen hava hacmi (FEV1), birinci saniyede dışarı verilen hava hacmi/zorlu vital kapasite (FEV1/FVC), pik ekspiratuvar akım hızı (PEF), vital kapasitenin %25-%75'i arasındaki zorlu ekspiratuvar akım (FEF25-75%) vital kapasite (VC) ve maksimal gönüllü ventilasyon (MVV) değerlerinde sigara kullanmayan öğrencilerin lehine tüm solunum parametrelerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Sonuç olarak, kadın öğrencilerde sigara bağımlılığının solunum kapasitelerinde önemli bir düşüşe neden olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Solunum, Sigara, Sedanter, Bağımlılık



S79 - THE EFFECT OF TOBACCO DEPENDENCE ON SOME RESPIRATORY FUNCTIONS IN FEMALE UNIVERSITY STUDENTS

ABSTRACT

The aim of this study was to investigate the effect of smoking on some respiratory functions in adult female students. Twenty female students with a mean age of 19.8 ± 1.54 (years), a mean height of 163.05 ± 6.64 (cm) and a mean weight of 55.6 ± 6.79 (kg) and 20 female students with a mean age of 20.2 ± 1.82 (years), a mean height of 163.5 ± 4.59 (cm) and a mean weight of 55.4 ± 11.45 (kg) who did not have any health problems, were voluntarily participated in the study. Pulmonary function values of the female students participating in the study were determined using a spirometer. SPSS program was used for statistical analysis of the data. Shapiro-Wilk test was used to determine the normality of the data. Since the data did not show normal distribution, Mann-Whitney U test, one of the nonparametric tests, was used for statistical analysis of the data. As a result of the study, forced vital capacity (FVC), volume of air expired in the first second of forced expiration (FEV1), volume of air expired in the first second/forced vital capacity (FEV1/FVC), peak expiratory flow rate (PEF), It was determined that there was a statistically significant difference in all respiratory parameters in favor of non-smoking students in forced expiratory flow between 25%-75% of vital capacity (FEF25-75%), vital capacity (VC) and maximal voluntary ventilation (MVV) values ($p < 0.05$). As a result, it can be said that smoking addiction causes a significant decrease in respiratory capacity in female students.

Keywords: *Respiratory, Smoking, Sedentary, Addiction*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S80 - TÜRKİYE'DEKİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZLERİNDE SPOR
BRANŞLARINA YÖNELİK ETKİNLİKLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

Ömür Bilsay Kul

Sinop Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Sınıf Eğitimi Anabilim Dalı, Türkiye – obkul@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, Türkiye'deki üniversiteler bünyesinde faaliyet gösteren Sürekli Eğitim Merkezleri'nde (SEM) sunulan spor eğitim programlarını analiz etmektedir. Literatür taraması ve doküman analizi yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilen araştırmada, SEM'lerde sunulan kurslar sınıflandırılmış, spor eğitimlerinin etkileri ve iyileştirilmesi gereken yönler tartışılmıştır.

Elde edilen bulgular, SEM'lerde spor eğitime olan ilginin arttığını ve kurs çeşitliliğinin genişlediğini göstermektedir. Fitness, pilates, yoga, tenis gibi bireysel sporların yanı sıra basketbol, voleybol ve futbol gibi takım sporlarının yaygın olarak sunulduğu tespit edilmiştir. Üniversitelerin altyapısına bağlı olarak su sporları, doğa sporları ve savunma sporları gibi branşlarda da eğitimler verilmektedir. Spor kurslarının bireyler üzerinde fiziksel ve zihinsel olumlu etkileri olduğu, spor yapma alışkanlıklarını geliştirdiği, sosyal becerileri artırdığı ve mesleki yetkinlikleri desteklediği belirlenmiştir. Özellikle takım sporlarının sosyal etkileşimi güçlendirdiği ve grup çalışmasını teşvik ettiği görülmektedir. Ayrıca, sertifikalı programlar sayesinde katılımcılar belirli alanlarda profesyonelleşme imkânı bulmaktadır.

Literatürde, SEM'lerin sadece spor eğitimi sunmakla kalmayıp bireysel gelişim ve sosyal entegrasyonu da destekleyen önemli yapılar olduğu vurgulanmaktadır. Örneğin, Ayvacı ve Özbek (2021) tarafından yapılan tematik analiz, SEM'lerdeki spor eğitimlerinin mesleki ve bireysel gelişimi teşvik eden bileşenler içerdiğini ortaya koymuştur. Candır Şimşek (2022) ise İstanbul Üniversitesi SEM özelinde yaptığı çalışmada, kadın katılımcıların spor eğitime katılım motivasyonlarının mesleki gelişim, sosyal aidiyet ve yaşam boyu öğrenme çerçevesinde şekillendiğini belirtmektedir.

Ancak, araştırma bazı eksikliklere de işaret etmektedir. Spor olanaklarının bölgesel farklılıklar gösterdiği, engelli bireylere yönelik yeterli program sunulmadığı ve kursların uluslararası standartlara tam olarak uyum sağlamadığı tespit edilmiştir. Ayrıca, SEM'lerde sunulan spor eğitimlerinin daha sistematik ve standart bir yapıya kavuşturulması gerektiği belirtilmektedir. Bu eksikliklerin giderilmesi için SEM'lerin daha kapsayıcı ve erişilebilir spor eğitimleri sunması, engelli bireyler için uygun eğitim fırsatlarını artırması ve uluslararası akreditasyon kriterlerine uygun programlar geliştirmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Sürekli Eğitim Merkezleri, Hayat Boyu Öğrenme, Spor Kursları, Spor Eğitimi, Türkiye.*



S80 - EVALUATION OF ACTIVITIES FOR SPORTS BRANCHES IN CONTINUING EDUCATION CENTERS IN TURKEY

ABSTRACT

This study analyzes the sports education programs offered in Continuing Education Centers (CECs) operating within universities in Turkey. Using literature review and document analysis methods, the study categorized the courses offered in SEMs, discussed the effects of sports education and the aspects that need to be improved.

The findings show that the interest in sports education in SEMs is increasing and the variety of courses is expanding. In addition to individual sports such as fitness, pilates, yoga, tennis, team sports such as basketball, volleyball and soccer are widely offered. Depending on the infrastructure of the universities, trainings are also provided in branches such as water sports, nature sports and defense sports. It has been determined that sports courses have positive physical and mental effects on individuals, improve sports habits, increase social skills and support professional competencies. Team sports in particular are seen to strengthen social interaction and encourage group work. In addition, participants have the opportunity to become professionals in certain fields thanks to certified programs.

In the literature, it is emphasized that SEMs are important structures that not only offer sports training but also support individual development and social integration. For example, the thematic analysis conducted by Ayvacı and Özbek (2021) shows that sports trainings in SEMs encourage professional and individual development. Candır Şimşek (2022), on the other hand, states that the motivations of female participants to participate in sports education are shaped within the framework of professional development, social belonging and lifelong learning.

However, the research also points to some shortcomings. It was found that sports opportunities show regional differences, there are not enough programs for individuals with disabilities, and the courses do not fully comply with international standards. In addition, it is stated that the sports trainings offered in SEMs should be more systematic and standardized. In order to overcome these deficiencies, it is recommended that SEMs should offer more inclusive and accessible sports training, increase appropriate training opportunities for individuals with disabilities, and develop programs in accordance with international accreditation criteria.

Keywords: Continuing Education Centers, Lifelong Learning, Sports Courses, Sports Training, Turkey.



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S81 - TÜRKİYE'DE AKADEMİK ORTAMLARDA MOBBİNG: YETERLİ İLGI
GÖSTERİLİYOR MU**

Gülcan Demir¹, Gökay Taşkaya²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – gozdenk@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – gokaytaskaya@sinop.edu.tr

ÖZET

Giriş: Türkiye'deki üniversitelerde, özellikle akademik personel arasında mobbing vakaları, ciddi bir halk sağlığı endişesidir.

Amaç: Türkiye'deki akademik ortamlarda mobbingin yaygınlığını ve bu soruna yönelik mevcut ilgiyi değerlendiren çalışmaları inceleyerek, bu konuda yapılması gerekenleri ortaya koymaktır. Gereç-Yöntem: Bu derleme çalışmasında, PubMed ve Web of Science (WoS) veri tabanlarında dizinlenmiş yayınlar, tüm alanlar bölümüne ("mobbing" OR "workplace bullying" OR "psychological harassment") AND ("Turkey" OR "Türkiye") AND ("university" OR "higher education") AND ("academic*") anahtar kelimeleri yazılarak 13.03.2025 tarihinde tarandı. 13.03.2025 tarihinde WoS veritabanında 30 yayın bulunurken, PubMed'de ise 6 çalışma tespit edilmiştir. Taranan çalışmaların uygunluğu, anahtar kelimelerin özetlerde yer alıp almadığına ve içeriklerine göre değerlendirilmiştir. Özgün araştırma olmayan, konu ile ilgisiz bulunan, dili İngilizce olmayan, tam metne ulaşılamayan, meta-analiz ve derleme yayınlar çalışma dışında tutulmuştur. Dâhil edilme kriterlerini karşılayan WoS'ta 3, PubMed'te ise 2 yayın tespit edilmiştir. Toplamda 5 yayın içerik açısından değerlendirilmiştir. Çalışmaların yayın adı, yayının yılı, yayının ayı, yayınlandığı dergi, kullanılan anahtar kelimeler, yazar sayısı, yazar kurumları, çalışma bitiş yılı-ay, toplam çalışma süresi, çalışmanın yapıldığı yer, makale tipi, veri toplama yöntemi, çalışmanın yapıldığı örneklem gibi bazı yönler üzerinden değerlendirme yapılmıştır. Veriler, erişime açık yayınlar olduğundan herhangi bir etik izin alınmamıştır.

Bulgular: Araştırmalar 2007, 2008, 2015, 2016, 2019 ve 2022 yıllarında yayınlanmıştır. Yazarların beyanlarına göre, araştırma tipleri metodolojik ve tanımlayıcı-kesitsel araştırmalardır. Çalışmaların verileri, online anket ve gözlem altında veri toplama teknikleri ile elde edilmiştir. Araştırmalar, 162, 346, 293 ve 486 katılımcı ile yapılmıştır. Çalışmalarda, hemşire akademisyenler, hemşirelik okulu öğretim üyeleri, araştırma görevlileri, doktor öğretim üyeleri ve çeşitli unvanlara sahip öğretim elemanları yer almıştır. Çalışmalarda en sık kullanılan anahtar kelimeler “mobbing” (n=4) ve “bullying” (n=3) olmuştur.

Sonuç: Mobbing, Türkiye'de yükseköğretimde önemli bir sorundur ve akademik personel üzerinde ciddi verimlilik ve sağlık sorunlarına yol açmaktadır. Bu bağlamda, üniversitelerde mobbing



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

davranışlarının yasal olarak düzenlenmesi ve akademik ortamlarda güvenli bir çalışma atmosferi sağlanması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: *İş Yerinde Mobbing, Akademik, Yükseköğretim*



S81 - MOBBING IN ACADEMIC SETTINGS IN TURKEY: IS IT GETTING ENOUGH ATTENTION?

Introduction: Mobbing cases in Turkish universities, especially among academic staff, is a serious public health concern.

Objective: To examine the prevalence of mobbing in academic settings in Turkey and the studies evaluating the current interest in this problem and to reveal what needs to be done about this issue.

Materials and Methods: In this review study, publications indexed in PubMed and Web of Science (WoS) databases were searched on 13.03.2025 by typing the keywords (“mobbing” OR “workplace bullying” OR “psychological harassment”) AND (“Turkey” OR “Turkey”) AND (“university” OR “higher education”) AND (“academic*”) in the all fields section. On 13.03.2025, 30 publications were found in the WoS database, while 6 studies were identified in PubMed. The appropriateness of the scanned studies was evaluated according to whether the keywords were included in the abstracts and their content. Publications that were not original research, irrelevant to the subject, not in English, full text was not available, meta-analysis and review publications were excluded from the study. We identified 3 publications in WoS and 2 publications in PubMed that met the inclusion criteria. In total, 5 publications were evaluated for content. The studies were evaluated on some aspects such as publication name, year of publication, month of publication, journal, keywords used, number of authors, author institutions, study end year-month, total study duration, place of study, article type, data collection method, and sample of the study. Since the data were publications that were open to access, no ethical permission was obtained.

Findings: The studies were published in 2007, 2008, 2015, 2016, 2019 and 2022. According to the authors' statements, the research types were methodological and descriptive-cross-sectional. The data of the studies were obtained through online survey and under observation data collection techniques. The studies were conducted with 162, 346, 293 and 486 participants. Nurse academicians, nursing school faculty members, research assistants, doctoral faculty members and faculty members with various titles took part in the studies. The most frequently used keywords in the studies were “mobbing” (n=4) and “bullying” (n=3).

Conclusion: Mobbing is an important problem in higher education in Turkey and causes serious productivity and health problems for academic staff. In this context, mobbing behaviors in universities should be legally regulated and a safe working atmosphere should be provided in academic environments.

Keywords: *Workplace Mobbing, Academic, Higher Education*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S82 - OYUNLA KÜLTÜREL YOLCULUK: REKREATİF OYUNLARIN
İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNE KÜLTÜREL DEĞERLERİ ANLATMADA ROLÜ**

**Bedirhan Cüre¹, Buse Kekeç², Efsun Köseosmanoğlu³, Feyza Nur Bağdat⁴, Gül Erkol Bayram⁵,
Hasan Bayraktar⁶**

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – curebedirhan@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – busekkc7171@gmail.com

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – efsunkoseosmanoglu@gmail.com

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – feyzanurbagdat@gmail.com

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – gulerkol@windowslive.com

⁶Sinop Üniversitesi, Türkiye – bayraktarh147@gmail.com

ÖZET

Bu araştırmada rekreatif oyunlar aracılığıyla Sinop kültürünün ilkökul öğrencilerine aktarılması incelenmektedir. Araştırmanın temel amacı, Sinop'un kültürel miras değerlerini öğrencilere öğretirken aynı zamanda rekreatif oyunların etkili bir araç olup olmadığını değerlendirmektir. Araştırma kapsamında öğrencilere görsel destekli bir sunum yapılmış olup sonrasında zihinsel aktiviteleri destekleyecek üç farklı oyun (Ben Kimim?, Hafıza Kartları, Bilgi Yarışması) ile kültürel miras unsurlarının aktarılması sağlanmıştır. Araştırmanın yönteminde ise, nitel araştırma tekniklerinden biri olan mülakat tekniğinden yararlanılmıştır. Etkinlik sonunda öğrencilere sorular sorularak verilen cevaplar neticesinde söz konusu oyunlar ile öğrencilerin Sinop'a özgü halk oyunları, yemek kültürü ve tarihi yerler gibi unsurları eğlenceli bir şekilde öğrenmelerine yardımcı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Kültürel Miras, Rekreatif Oyunlar, Sinop*



S82- CULTURAL JOURNEY THROUGH PLAY: THE ROLE OF RECREATIONAL GAMES IN EXPLAINING CULTURAL VALUES TO PRIMARY SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

In this study, the transfer of Sinop culture to primary school students through recreational games is examined. The main purpose of the research is to evaluate whether recreational games are an effective tool while teaching Sinop's cultural heritage values to students. Within the scope of the research, a visually supported presentation was made to the students and then three different games (Who Am I?, Memory Cards, Quiz) were used to support mental activities to transfer cultural heritage elements. In the method of the research, interview technique, one of the qualitative research techniques, was utilized. At the end of the activity, questions were asked to the students and as a result of the answers given, it was determined that the games in question helped students learn elements such as folk dances, food culture and historical places specific to Sinop in a fun way.

Keywords: *Cultural Heritage, Recreational Games, Sinop*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S83 - TÜRKİYE'DE ATEŞLİ ÇOCUKLARA YÖNELİK EBEVEYNLERİN
TUTUMLARI ÜZERİNE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK TEZLERİN
İNCELENMESİ**

Selda Sen¹, Esra Tural Büyük²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Hemşirelik Anabilim Dalı, Türkiye – sldsen19_umal@outlook.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Hemşirelik Anabilim Dalı, Türkiye

ÖZET

Amaç: Bu çalışma Türkiye’de ateşli çocuklara yönelik ebeveyn tutumlarını içeren hemşirelik tezlerini incelemek amacıyla yapılmıştır. **GEREÇ VE YÖNTEM:** Araştırmada veriler Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanı ‘çocuk, ateş, aile, ebeveyn, tutum’ anahtar kelimeleri ile taranarak toplanmıştır.

Bulgular: Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanına kayıtlı 2001-2024 yılları arasında hemşirelik alanında konu ile ilgili yapılmış 20 tez belirlenmiştir. Veriler incelendiğinde lisansüstü tezlerden 3’ünün doktora tezi 15’inin yüksek lisans tezi olduğu 2 lisansüstü teze veri tabanından erişim sağlanamadığı belirlenmiştir. Tezler araştırma yöntemine göre incelendiğinde çoğunlukla tanımlayıcı tipte yapıldığı belirlenmiştir. Yapılan tezlerde ateşli çocukların ebeveynlerinin kaygı düzeylerini yüksek olduğu ateşli çocuğa yaklaşımda eksik bilgilerinin bulunduğu, ebeveyn eğitimlerinin artırılması alanda araştırmaların artırılması gerektiği belirtildi.

Sonuç: Ateşli çocuklarda ebeveyn tutumların yönelik tez çalışmaları sınırlı sayıda kalmıştır: konuyla ilgili akademik çalışma sayısındaki artışın diğer çalışmalara ışık tutacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Çocuk, Ateş, Aile, Ebeveyn, Tutum*



S83 - EXAMINATION OF GRADUATE NURSING THESIS ON PARENTAL ATTITUDES TOWARDS CHILDREN WITH FEVER IN TURKEY

ABSTRACT

Aim: This study was conducted to examine nursing theses containing parental attitudes towards children with fever in Turkey.

Material and Methods: Data were collected in the study by scanning the Higher Education Council National Thesis Center Database with the keywords 'child, fever, family, parent, attitude'.

Findings: 17 theses were determined to be registered in the National Thesis Center Database of the Council of Higher Education and were written in the field of nursing between the years 2001-2024. When the data were examined, it was determined that 2 of the postgraduate theses were doctoral theses and 15 were master's theses, and 2 postgraduate theses could not be accessed from the database. When the theses were examined according to the research method, it was determined that they were mostly descriptive.

Conclusion: In the theses, it was stated that the anxiety levels of parents of children with fever are high, that they have incomplete information on approaching children with fever, and that parent training should be increased and research in the field should be increased.

Keywords: *Child, Fever, Family, Parent, Attitude.*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S84 - YABANCI DÜŞMANLIĞI'NIN (ZENOFOBİ) TURİZME ETKİSİ

Mustafa Yavuz Akmeşe¹, Yetkin Bulut²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – mustafayavuzakm@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – ybulut@omu.edu.tr

ÖZET

Turizm sektörü, çoğu ülke için istihdam yaratma olanağı sunan, döviz girdisi sağlayan ve GSYİH büyümesine katkıda bulunan, ciddi bir ekonomik unsurdur. Ancak, ayrımcı politikalar, sosyal düşmanlık veya yabancılara yönelik şiddet yoluyla kendini gösteren yabancı düşmanlığı, turizm sektörü için ciddi bir tehlikedir ve tehdit oluşturmaktadır. Bu çalışma, yabancı düşmanlığı (zenofobi) olgusunu tarihsel, sosyal ve ekonomik boyutlarıyla ele alarak turizm sektörü üzerindeki çok yönlü etkilerini incelemektedir. Zenofobi, ötekine yönelik korku, önyargı ve düşmanlık temelinde şekillenen; bilişsel, duygusal ve davranışsal bileşenlerle kurumsallaşabilen bir ayrımcılık biçimi olarak tanımlanmaktadır. Çalışma, zenofobiyi ırkçılık ve milliyetçilik gibi kavramlardan ayıran dinamikleri analiz ederken, antik çağlardan günümüz dünyasına uzanan tarihsel vakalarla olgunun kökenlerini ortaya koymaktadır. Günümüzde zenofobi, ekonomik belirsizlik, sosyal kimlik çatışmaları, popülist siyaset ve kültürel tehdit algısı gibi faktörlerle beslenmekte; turizm sektöründe gelir kayıpları, marka imajının zedelenmesi ve sosyal uyumun bozulması gibi ciddi sonuçlara yol açmaktadır. Çalışmada, yabancı düşmanlığının, söz konusu sonuçlarının, turizm ekonomilerini nasıl istikrarsızlaştırdığı incelenip mevcut araştırmalar ve vaka çalışmaları analiz edilerek, siyasi erklerin, politika yapıcıların ve sektör paydaşlarının, turizm kaynaklı büyümeyi sürdürmek için yabancı düşmanlığını ele alma hususunu anlamaları amaçlanmaktadır.

Bu çalışmada vaka analizleri ve ampirik verilerden yararlanılarak; yabancı düşmanlığının tanım ve kapsamı, kavramsal ayrımları, tarihsel örnekleri, türleri ve çeşitli biçimleri, ekonomik ve sosyo-psikolojik nedenleri ve turizm ekonomisine etkileri incelenmiştir. Yabancı düşmanlığının turizm ekonomilerini nasıl olumsuz etkilediği, işsizliği artırdığı ve yabancı yatırımları nasıl engellediği vurgulamaktadır. Bulgular, yabancı düşmanlığının ekonomik maliyetini azaltmak için politika müdahalelerinin gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: *Yabancı Düşmanlığı, Ayrımcılık, Turizm Ekonomisi, Turist Tercihleri*



S84 - THE EFFECTS OF XENOPHOBIA ON TOURISM

ABSTRACT

The tourism sector is a serious economic factor that provides employment opportunities, foreign exchange inflows and contributes to GDP growth for most countries. However, xenophobia, which manifests itself through discriminatory policies, social hostility or violence against foreigners, is a serious threat and danger to the tourism sector. This study examines the phenomenon of xenophobia in its historical, social and economic dimensions and examines its multifaceted effects on the tourism sector. Xenophobia is defined as a form of discrimination that is shaped on the basis of fear, prejudice and hostility towards the other; and can be institutionalized with cognitive, emotional and behavioral components. While analyzing the dynamics that distinguish xenophobia from concepts such as; racism and nationalism, the study reveals the origins of the phenomenon with historical cases extending from ancient times to the present day. Today, xenophobia is fed by factors such as; economic uncertainty, social identity conflicts, populist politics and cultural threat perception. It leads to serious consequences such as income losses, damage to the brand image and disruption of social harmony in the tourism sector. The study examines how xenophobia and its consequences destabilize tourism economies and analyzes existing research and case studies to help political powers, policymakers, and industry stakeholders understand how to address xenophobia in order to sustain tourism-driven growth. This study examines the definition and scope of xenophobia, conceptual distinctions, historical examples, types and various forms, economic and socio- psychological causes, and effects on the tourism economy by using case studies and empirical data. It emphasizes how xenophobia negatively affects tourism economies, increases unemployment, and hinders foreign investment. The findings reveal the need for policy interventions to reduce the economic costs of xenophobia.

Keywords: *Xenophobia, Discrimination, Tourism Economy, Tourist Preferences*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S85 - FUTBOLCULARDA FARKLI ISINMA PROGRAMLARININ ESNEKLİK
PERFORMANSINA ETKİSİ**

Gürkan Selim Çelgin¹, Erkal Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – gscelgin@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – erkaloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, farklı ısınma protokollerinin erkek futbolculardaki esneklik performansına etkisini incelemektir. Araştırmaya, aktif lisanslı 15 gönüllü erkek futbolcu katılmıştır. Katılımcıların ortalama boyu (175,46±5,24 cm), vücut ağırlığı (74,86±7,58 kg), vücut kitle indeksi (24,34±2,37 kg/m²) ve yaşı (20,53±1,30 yıl) olarak belirlenmiştir. Çalışmada sporculara, FIFA 11+ ve RAMP olmak üzere iki farklı ısınma protokolü uygulanmış ve protokoller arasında 24 saatlik bir dinlenme süresi bırakılmıştır. Isınma protokollerinin ardından esneklik değerlendirmesi için otur ve uzan testi yapılmış olup, her sporcu iki deneme gerçekleştirmiştir. Verilerin normalliği Shapiro-Wilk testi ile analiz edilmiş, gruplar arası karşılaştırmalar ise bağımlı örneklem t-testi kullanılarak değerlendirilmiştir. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0,05 olarak kabul edilmiştir. FIFA 11+ nöromüsküler ısınma protokolü ile RAMP ısınma protokolü karşılaştırıldığında, esneklik üzerinde anlamlı bir fark bulunmamakla birlikte (p>0,05), ortalama değerler incelendiğinde RAMP protokolü lehine bir eğilim gözlenmiştir. FIFA 11+ protokolüne ait esneklik değerleri (35,06±6,18 cm) iken, RAMP protokolüne ait değerler (37,52±6,11 cm) olarak belirlenmiştir. Elde edilen bulgular doğrultusunda, esneklik performansını artırmak amacıyla ısınma programlarında RAMP ısınma protokolüne yer verilmesi önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: *Erkek, Futbol, Isınma Protokolü*



S85 - THE EFFECT OF DIFFERENT WARM-UP PROGRAMS ON FLEXIBILITY IN FOOTBALL PLAYERS

ABSTRACT

The aim of this study was to investigate the effects of different warm-up protocols on flexibility performance in male football players. Fifteen active licensed volunteer male football players participated in the study. The participants' average height (175.46 ± 5.24 cm), body weight (74.86 ± 7.58 kg), body mass index (24.34 ± 2.37 kg/m²) and age (20.53 ± 1.30 years) were determined. In the study, two different warm-up protocols, FIFA 11+ and RAMP, were applied to the athletes and a 24-hour rest period was left between the protocols. After the warm-up protocols, sit and reach test was performed for flexibility assessment and each athlete performed two trials. The normality of the data was analyzed with the Shapiro-Wilk test and comparisons between groups were evaluated using the dependent sample t-test. Statistical significance level was accepted as $p < 0.05$. When the FIFA 11+ neuromuscular warm-up protocol and the RAMP warm-up protocol are compared, a significant difference is observed in favor of the RAMP protocol on flexibility ($p < 0.05$). The flexibility values of the FIFA 11+ protocol were determined as (33.63 ± 7.64 cm), while the values of the RAMP protocol were determined as (35.06 ± 6.44 cm). In line with the findings obtained, it is recommended to include the RAMP warm-up protocol in warm-up programs in order to increase flexibility performance.

Keywords: *Male, Football, FIFA 11+ Neuromuscular, RAMP*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S86 - SPORDA YENİDEN ISINMANIN (RE-WARM UP) ÖNEMİ

Gürkan Selim Çelgin¹, Cansel Arslanoğlu², Gizem Kızılörs³, Erkal Arslanoğlu⁴

¹Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – gscelgin@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – canseloglu@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – gkizilors@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye – erkaloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Spor müsabakalarında ve antrenman süreçlerinde, uzun süreli pasif dinlenme dönemleri sonrasında performans kaybını önlemek amacıyla yeniden ısınma (re-warm up) stratejileri uygulanmaktadır. Bu süreç, takım sporları (futbol, basketbol, voleybol gibi), bireysel sporlar (atletizm, tenis, yüzme) ve dövüş sporları gibi birçok branşta, devre araları, oyun içi duraksamalar veya uzun bekleme sürelerinden sonra optimal performansı sürdürülebilmek adına kritik bir öneme sahiptir. Pasif bekleme sürecinde kas sıcaklığının düşmesiyle birlikte güç, hız, çeviklik ve reaksiyon süresi gibi motor becerilerde belirgin bir azalma yaşandığını düşünülmektedir. Bunun temel nedenleri kas sıcaklığının azalması, nöromusküler aktivasyonun düşmesi, reaksiyon süresinin uzaması ve sakatlanma riskinin artmasıdır. Bu olumsuzlukları önlemek için hafif aerobik egzersizler, dinamik esneme hareketleri, kısa süreli kuvvet uygulamaları ve teknik odaklı egzersizler içeren aktif yeniden ısınma protokolleri uygulanmaktadır. Her spor dalının fiziksel ve fizyolojik gereksinimleri farklı olduğu için, yeniden ısınma stratejileri de spor branşına özgü olarak belirlenmektedir. Örneğin, futbol ve basketbolda devre aralarında hızlanma ve esneme hareketleri, teniste set aralarında aktif esneme ve vuruş tekrarları, yüzmede dinlenme sürelerinden sonra kısa mesafe yüzme egzersizleri uygulanmaktadır. Atletizmde ise düşük yoğunluklu koşular ve pliometrik egzersizler, anaerobik kapasitenin korunmasına yardımcı olmaktadır. Yeniden ısınma protokollerinin sporcuların ikinci yarı veya sonraki performans segmentlerinde fiziksel kapasitesini koruduğunu ve sakatlık riskini azalttığını göstermektedir. Doğru uygulanan yeniden ısınma sayesinde: Kas sıcaklığı korunur, böylece kaslar daha verimli çalışır. Reaksiyon süresi ve motor beceriler optimal seviyede kalır. Patlayıcı güç ve dayanıklılık artırılır. Sakatlık riski en aza indirilir. Sonuç olarak, yeniden ısınma stratejileri, sporcularda performans kaybını önlemek ve sakatlık riskini minimize etmek adına kritik bir uygulamadır. Gelecekte yapılacak araştırmalar, farklı spor branşlarında en etkili yeniden ısınma protokollerini belirleyerek, sporcuların fiziksel kapasitelerini en üst düzeyde tutmalarına yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Yeniden Isınma, Yaralanma Riski, Kas Sıcaklığı, Nöromusküler Aktivasyon*



S86 - THE IMPORTANCE OF RE-WARM UP IN SPORTS

In sports competitions and training processes, re-warm up strategies are applied to prevent performance loss after prolonged periods of passive rest. This process is critical to maintain optimal performance after halftimes, in-game pauses or long rest periods in many branches such as team sports (e.g., soccer, basketball, volleyball), individual sports (athletics, tennis, swimming) and combat sports. It is believed that there is a significant decrease in motor skills such as power, speed, agility and reaction time with a decrease in muscle temperature during passive waiting. The main reasons for this are decreased muscle temperature, decreased neuromuscular activation, prolonged reaction time and increased risk of injury. Active rewarming protocols including light aerobic exercises, dynamic stretching, short-term strength exercises and technique-oriented exercises are applied to prevent these negativities. Since the physical and physiological requirements of each sport branch are different, rewarming strategies are also determined specific to the sport branch. For example, in football and basketball, acceleration and stretching movements are applied between halves, active stretching and stroke repetitions between sets in tennis, and short-distance swimming exercises after rest periods in swimming. In athletics, low-intensity running and plyometric exercises help to maintain anaerobic capacity. It shows that rewarming protocols preserve athletes' physical capacity in the second half or later performance segments and reduce the risk of injury. Thanks to a correctly executed rewarm: Muscle temperature is maintained, so muscles work more efficiently. Reaction time and motor skills remain optimal. Explosive power and endurance are increased. The risk of injury is minimized. In conclusion, rewarming strategies are a critical practice to prevent performance loss and minimize injury risk in athletes. Future research will identify the most effective rewarming protocols in different sports to help athletes maximize their physical capacity.

Keywords: *Rewarming, Injury Risk, Muscle Temperature, Neuromuscular Activation*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S87 - YÜZME SPRINT PERFORMANSINDA KARA ANTRENMANININ ETKİSİ

Gizem Kızıllors¹, Cansel Arslanoğlu², Erkal Arslanoğlu³, Gürkan Selim Çelgin⁴

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – gkizillors@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – canseloglu@sinop.edu.tr

³Sinop Üniversitesi, Türkiye – erkaloglu@sinop.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – gscelgin@sinop.edu.tr

ÖZET

Yüzücülerde performans artışı amacıyla temel strateji olarak kara ve su antrenmanları kullanılmakta, karada uygulanan antrenmanlar sayesinde yüzme performansında gelişim sağlanması hedeflenmektedir. Çalışmanın amacı 12-13 yaş aralığındaki erkek yüzücülerde 12 haftalık uygulanan kara kuvvet antrenmanlarının 50 metre serbest stil yüzme derecelerine etkisini incelemektir. Çalışmaya en az 1 yıldır düzenli olarak yüzme antrenmanlarına katılan 12-13 yaş aralığında (12.43 ± 0.5 yıl) 23 erkek yüzücü gönüllü olarak katılım sağlamıştır. Katılımcı sayısı belirlemek için G Power analiz programı kullanılmış ve katılımcı sayısının yeterli olduğu tespit edilmiştir. Katılımcılara 12 hafta boyunca haftada iki gün, 60 dakikalık kara kuvvet antrenmanı uygulanmış ve antrenman dönemi öncesi ve sonrasında alınan 50 metre serbest stil yüzme derecelerinin karşılaştırması yapılmıştır. Verilerin analizi SPSS 26.00 aracılığıyla yapılmış ve anlamlılık düzeyi $>0,05$ olarak belirlenmiştir. Verilerin normallik dağılımları için çarpıklık ve basıklık değerleri ele alınmış ve tüm verilerin normal dağılım gösterdikleri gözlemlenmiştir. Antrenman dönemi öncesi ve sonrasında alınan 50 m serbest stil derece dereceleri bağımlı örneklem t testi ile analiz edilmiştir. Yapılan analiz sonucunda antrenman dönemi öncesi (37.12 ± 04.21 saniye) ve antrenman dönemi sonrasında alınan (33.52 ± 03.63 saniye) 50 m serbest stil yüzme dereceleri arasında oluşan farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,00$). Sonuç olarak 12 haftalık kara kuvvet antrenmanlarının, 12-13 yaş aralığındaki erkek yüzücülerin sprint yüzme performansları üzerinde oldukça etkili olduğu söylenebilir.

Anahtar kelimeler: *Kara Kuvvet Antrenmanı, Yüzme Performansı, Sprint Performans, Serbest Stil*



S87 - THE EFFECT OF LAND-BASED STRENGTH TRAINING ON SPRINT SWIMMING PERFORMANCE

ABSTRACT

Land- and water-based training are fundamental strategies for enhancing swimming performance, with land-based strength training being specifically utilized to improve sprint swimming capabilities. This study aimed to investigate the effects of a 12-week land-based strength training program on the 50-meter freestyle performance of 12- to 13-year-old male swimmers. A total of 23 male swimmers (age: 12.43 ± 0.5 years) who had been engaged in regular swimming training for at least one year voluntarily participated in the study. The required sample size was determined using the G*Power analysis program, confirming that the number of participants was sufficient. The participants performed 60-minute land-based strength training sessions twice per week for 12 weeks, and their 50-meter freestyle times before and after the training period were compared. The data were analyzed using SPSS 26.00, with the significance level set at $p < 0.05$. Normality distribution was assessed via skewness and kurtosis values, confirming that all data followed a normal distribution. The dependent sample t-test was applied to compare pre- and post-training swimming times. The analysis revealed that the difference between the 50-meter freestyle times before (37.12 ± 4.21 seconds) and after (33.52 ± 3.63 seconds) the training period was statistically significant ($p = 0.00$). These findings indicate that a 12-week land-based strength training program significantly enhances sprint swimming performance in 12- to 13-year-old male swimmers.

Keywords: *Land-Based Strength Training, Swimming Performance, Sprint Performance, Freestyle*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S88 - ÖZGÜRLEŞTİREN OKUL “SUDBURY VALLEY OKUL MODELİ’NDE” SPOR
EĞİTİMİ ÜZERİNE BİR VAKA ANALİZİ: SUDBURY OKULLARINDA
FARKLILAŞAN VE ÖNE ÇIKAN YÖNLERİN BELİRLENMESİ**

Gürol Yokuş

Sinop Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Eğitim Programları ve Öğretim Anabilim Dalı, Sinop, gyokus@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmada, alternatif ve demokratik bir okul örneği olan Sudbury Okul Modeli'nin Türk eğitim sistemi içerisindeki okullardan spor eğitimi bağlamında farklılaşan ve öne çıkan yönlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda vaka analizi yöntemi tercih edilmiştir. Elde edilen bulgular doğrultusunda Sudbury Okullarındaki öğretimsel ve yönetsel süreçlerin genel analizi ve spor eğitimi bağlamında değerlendirmesi yapılmıştır. Bu süreçte Sudbury Okullarında öğrenme-öğretme süreçleri, içeriğe karar verme, okul planlaması, okul içi iletişim ve okul sonrası başarı süreçlerinin nasıl gerçekleştiğini belirlemek amacıyla Sudbury Valley Okulları vaka olarak belirlenmiştir. Veriler toplanırken Sudbury Valley Okulları tarafından yayınlanan belgeler, resmi internet sitesinde yer verilen blog yazılar, vizyon ve misyon ifadeleri, spor politikası metinleri ve ilgili alan yazın incelemesi sonucu elde edilen yazılı dokümanlar incelenmiştir. Farklılıklar ve öne çıkan uygulamalar içerik analizi yöntemiyle tümevarımcı bir yaklaşım benimsenerek belirlenmiştir. Araştırma bulgularına göre, Sudbury Okulları'nda gerçekleşen spor eğitimiyle ilgili durumların Türkiye'deki okullardan farklılaştığı yedi temel boyut tespit edilmiştir. Sudbury Okulları'nın farklılaşan ve öne çıkan yönleri arasında “dayatılan içeriğe karşı öğrenmeyi seçmek; gerçek demokrasi, topluluk bilinci ve sorumluluk; anlamlı öğrenme; yaş sınırlamasız etkileşimler; sosyal yaşam başarısı; özgür düşünürler; öz-yönetimli spor deneyimleri” kodları saptanmıştır. Sudbury Okullarında spor eğitiminin öğrencinin doğal yeteneklerine bağlı öz-yönetimli içsel bir gelişim olduğu, otoriter baskıya bağlı dışarıdan bir gelişim oluşturma süreci olmadığı ortaya çıkmaktadır. Alternatif okullar veya özgürleştirilen okullar olarak belirtilen Sudbury Okulları'nın geleneksel okullardan farklılaşan felsefesine önem verilerek resmi spor eğitimi programına eleştirel bir bakış açısı olarak kullanılması mümkündür. Geleneksel okullarda spor eğitiminde - John Dewey'in genel okullar için ifade ettiği gibi- bireyselliğin tecrübe edilmesi ve geliştirilmesi yerine zorlama olması; hareket serbestliğinin yerine disiplin uygulanmasının aşırı önemszenmesi, deneyimler yolu ile ve öz-yönetimli öğrenme yerine öğretmenlerden öğrenmenin geçerli öğrenme standardı olarak doğru kabul edilmesi, gerçek yaşam şartlarının sunduğu anlamlı bir spor eğitimi anlayışı bırakılarak uzak gelecek için hazırlık yapma düşüncesi geleneksel okulları Sudbury Okulları'nın gerisinde bırakmaktadır.



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR

INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES

28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

Anahtar Kelimeler: *Sudbury Okulları'nda Öğretim, Alternatif Eğitim Bağlamında Spor Eğitimi, Sudbury Okulları Ve Özgür Seçim, Demokratik Okul*



S88 - A CASE STUDY OF "SUDBURY VALLEY SCHOOLS" AS LIBERATING SCHOOLS: IDENTIFYING THE DIFFERENCES AND HIGHLIGHTS OF SUDBURY SCHOOLS IN CONTEXT OF SPORTS EDUCATION

ABSTRACT

This study aims to identify the highlighting aspects of the Sudbury Valley School Model in the context of sports education, as an alternative and democratic school example, which is different from the schools in the Turkish education system. For this purpose, case study method is used. In line with the findings obtained, a general analysis was conducted over the instructional and administrative processes in Sudbury Schools in the context of sports education. In this process, Sudbury Valley Schools are determined as case in order to determine how learning-teaching processes, content decision-making, school planning, in-school communication and post-school success processes are actualized in Sudbury Schools. For data collection and analysis, documents published by Sudbury Valley Schools, blog posts on the official website, vision and mission statements, sport policy texts and written documents obtained from the literature review were analyzed. Differences and highlighting aspects and practices were identified by adopting an inductive approach through document analysis. According to the findings of the study, seven main dimensions were identified in which sports education in Sudbury Schools differed from schools in Turkey. Among the different and highlighting aspects of Sudbury Schools, the codes appears as “imposed content versus freedom to learn; true democracy and community awareness, meaningful learning; age-free interactions; sports for personal growth and social life success; free thinkers & self-directed sports; sports for cultural diversity”. It becomes clear that sports education in Sudbury Schools is a self-directed intrinsic development based on preferences of a student, not an external development process based on authoritarian pressure. It is possible to accept the Sudbury Schools, which are referred to as alternative schools or liberating schools, as a critical perspective on the official sports education program by giving importance to the philosophy of Sudbury Schools that differs from traditional schools. The same in general education applies in sports education which is expressed by John Dewey: instruction in traditional schools is coercion instead of experiencing and developing individuality; discipline is overemphasized instead of freedom of movement; that learning from teachers instead of learning through experiences and self-directed learning is considered as the valid learning standard; and that abandoning a meaningful understanding of sport education for the sake of over-emphasizing the distant future). These issues make sports education in traditional schools lag behind Sudbury Schools.

Keywords: *Teaching in Sudbury Schools, Sports Education in The Context of Alternative Education, Sudbury Schools and Free Choice, Democratic School*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S89 - TÜRK TAEKWONDOSUNUN ULUSLARARASI ARENADAKİ PERFORMANS
ANALİZİ (1983-2024)**

Zeynep Turğut¹, Cansel Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – 240152003@ogrenci.sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – canseloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, Türk taekwondosunun 1983-2024 yılları arasındaki uluslararası performansını kapsamlı bir şekilde analiz etmektedir. Kökeni Kore'ye dayanan ve Dünya Taekwondo Federasyonu bünyesinde 213 ülkenin üye olduğu bu spor dalı, Türkiye'de 1960'lı yıllarda tanınmaya başlamış ve günümüzde ülkemizin en başarılı branşlarından biri haline gelmiştir. Araştırmada, Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası, Avrupa Oyunları ve Akdeniz Oyunları'nda elde edilen madalyalar nitel araştırma yöntemlerinden doküman analizi yöntemiyle incelenmiş olup, veriler resmi organizasyon kayıtları ve Türkiye Taekwondo Federasyonu arşivlerinden temin edilmiştir. Uluslararası arenada başarılı olan 25 elit sporcunun (13 kadın, 12 erkek) performans verilerinin analizi sonucunda, 1983-2024 yılları arasında Türk taekwondocularının 141 madalya kazandığı tespit edilmiştir. Cinsiyet bazında yapılan incelemede erkek sporcular 66 madalya (19 altın, 28 gümüş, 19 bronz) kazanırken, kadın sporcular 65 madalya (24 altın, 22 gümüş, 19 bronz) elde etmiştir. Organizasyon bazında ise Olimpiyat Oyunları'nda erkekler 4 madalya (1 altın, 1 gümüş, 2 bronz), kadınlar 6 madalya (2 gümüş, 4 bronz); Dünya Şampiyonası'nda erkekler 20 madalya (6 altın, 7 gümüş, 7 bronz), kadınlar 18 madalya (5 altın, 6 gümüş, 7 bronz); Avrupa Şampiyonası'nda erkekler 42 madalya (13 altın, 20 gümüş, 8 bronz), kadınlar 32 madalya (13 altın, 13 gümüş, 9 bronz) kazanmıştır. Diğer organizasyonlarda, Avrupa Oyunları'nda erkekler 1 bronz madalya alırken kadınlar 4 madalya (1 altın, 1 gümüş, 2 bronz); Akdeniz Oyunları'nda ise erkekler 4 madalya (1 gümüş, 3 bronz), kadınlar 8 madalya (5 altın, 2 gümüş, 1 bronz) kazanmıştır. Elde edilen bulgular, Türk taekwondosunun uluslararası arenada önemli başarılar elde ettiğini, özellikle Avrupa Şampiyonası'ndaki performansın dikkat çekici olduğunu göstermektedir. Kadın sporcuların Akdeniz Oyunları'ndaki 5 altın madalyalık üstünlüğü ve Avrupa Şampiyonası'nda erkeklerle eşit sayıda altın madalya kazanmaları, kadın taekwondocularımızın uluslararası düzeydeki başarısını ortaya koyarken; Olimpiyat Oyunları'ndaki madalya sayısının nispeten düşük olması ve özellikle kadınlarda altın madalya eksikliği dikkat çekmektedir. Bu sonuçlar ışığında, Türk taekwondosunun özellikle Avrupa düzeyinde çok başarılı sonuçlar elde ettiği, ancak Olimpiyat başarısını artırmak için kadın sporcuların Olimpiyat performansını geliştirmeye yönelik özel programlar hazırlanması, madalya potansiyeli yüksek olan kilo kategorilerine odaklanılması ve uluslararası tecrübe kazandırmak amacıyla daha fazla uluslararası antrenman kampı düzenlenmesi gerektiği önerilmektedir. Bu çalışma, Türk



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

taekwondosunun mevcut durumunu ortaya koymakta ve gelecekteki başarılar için stratejik öneriler sunarken, elde edilen verilerin Türk spor politikalarının şekillendirilmesinde yol gösterici olabilecek nitelikte olduğunu göstermektedir.

Anahtar kelimeler: *Taekwondo, Performans Analizi, Olimpiyat Oyunları, Uluslararası Şampiyonalar, Elit Sporcular*



S89 - PERFORMANCE ANALYSIS OF TURKISH TAEKWONDO IN THE INTERNATIONAL ARENA (1983-2024):

ABSTRACT

This study comprehensively analyzes the international performance of Turkish taekwondo between 1983-2024. Originating in Korea and with 213 countries as members of the World Taekwondo Federation, this sport began to be recognized in Türkiye in the 1960s and has become one of the most successful branches of our country today. In the study, medals won in the Olympic Games, World Championships, European Championships, European Games and Mediterranean Games were examined using the document analysis method, which is a qualitative research method, and the data were obtained from official organization records and the archives of the Turkish Taekwondo Federation. As a result of the analysis of the performance data of 25 elite athletes (13 women, 12 men) who were successful in the international arena, it was determined that Turkish taekwondo athletes won 141 medals between 1983-2024. In the analysis based on gender, male athletes have won 66 medals (19 gold, 28 silver, 19 bronze), while female athletes have won 65 medals (24 gold, 22 silver, 19 bronze). By organization, men have won 4 medals (1 gold, 1 silver, 2 bronze) in the Olympic Games and women have won 6 medals (2 silver, 4 bronze); men have won 20 medals (6 gold, 7 silver, 7 bronze) in the World Championship and women have won 18 medals (5 gold, 6 silver, 7 bronze); men have won 42 medals (13 gold, 20 silver, 8 bronze) in the European Championship and women have won 32 medals (13 gold, 13 silver, 9 bronze). In other organizations, men have won 1 bronze medal in the European Games and women have won 4 medals (1 gold, 1 silver, 2 bronze); and men have won 4 medals (1 silver, 3 bronze) in the Mediterranean Games and women have won 8 medals (5 gold, 2 silver, 1 bronze). The findings obtained show that Turkish taekwondo has achieved significant success in the international arena, and especially the performance in the European Championship is remarkable. While the superiority of female athletes with 5 gold medals in the Mediterranean Games and the equal number of gold medals they won with men in the European Championship demonstrate the success of our female taekwondo athletes at the international level, the relatively low number of medals in the Olympic Games and the lack of gold medals, especially among women, are noteworthy. In light of these results, it is suggested that Turkish taekwondo has achieved very successful results, especially at the European level, but in order to increase Olympic success, special programs should be prepared to improve the Olympic performance of female athletes, focus on weight categories with high medal potential, and more international training camps should be organized to gain international experience. This study reveals the current status of Turkish taekwondo and offers strategic suggestions for future success, while showing that the data obtained can guide the formation of Turkish sports policies.

Keywords: *Taekwondo, Performance Analysis, Olympic Games, International Championships, Elite Athletes*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S90 - FARKLI BİREYSEL BRANŞLARDAKİ ÇOCUKLARIN BAZI FİZİKSEL VE
PERFORMANS PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

Sena Nesne¹, Fahriye Nur Ertürk², Reyhan Derviş²

¹Selçuk Üniversitesi, Türkiye – senanesne1@gmail.com

²Selçuk Üniversitesi, Türkiye

ÖZET

Çalışma; farklı bireysel sportif branşlara (Karate, Tekvando, Kick-Boks) mensup kız çocuklarının ölçülen bazı fiziksel performans parametrelerinin karşılaştırılması amacı ile yapılmıştır.

Araştırmaya; Karate n:10, Tekvando n:10 ve Kick-Boks n:10 kişi olmak üzere toplam 30 gönüllü, sağlıklı kız çocuk birey dahil edilmiştir. Tüm katılımcıların Yaş (yıl), Boy (cm), Vücut ağırlığı (kg), 20 m sürat, Dikey sıçrama mesafesi (cm), Durarak uzun atlama (cm), Denge () ve Esneklik (cm) testi parametreleri ölçüldü. Denge testi denge toğu cihazı ile, esneklik testi otur uzan eriş testi, dikey sıçrama smart jump halısı, dikey sıçrama smart speed cihazı ile ve durarak uzun atlama el metresi ile ölçüldü. Ölçülen parametrelerin istatistiki analizinde Anova testi uygulandı. Gruplar arası farklılığın tespiti için tukey testi yapılarak farklılığın belirlenmesinde $P < 0.05$ anlamlılık düzeyi kullanıldı.

Çalışmada; grupların yaş ortalamaları K (Karate) grubu, 10.20 ± 0.78 , T(Tekvando) 9.90 ± 0.87 , KB (Kick-Boks) 10.00 ± 0.81 , boy K grubu $133,00 \pm 6,91$, T grubu $136,60 \pm 7,39$, KB grubu $133,33 \pm 8,04$, Vücut ağırlığı K grubu $30,63 \pm 7,93$, T grubu $31,19 \pm 6,16$, KB grubu $29,06 \pm 8,94$ olarak tespit edildi ve gruplar arasında yaş, boy ve vücut ağırlığı parametreleri arasında anlamlı bir farklılık görülmedi. Araştırmada; ölçülen 20 m sprint, dikey sıçrama, durarak uzun atlama ve esneklik parametrelerinin istatistiki olarak benzer olduğu fakat sadece denge parametresinde $K > KB$ grupları arasındaki farkın önemli ($P < 0.05$) olduğu diğer ölçülen tüm parametrelere benzer olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç olarak; farklı bireysel branşlara mensup kız çocuklarının ölçülen parametreler açısından önemli bir farklılık oluşturmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Karate, Tekvando, Kick-Boks



S90 - COMPARISON OF SOME PHYSICAL AND PERFORMANCE PARAMETERS OF CHILDREN IN DIFFERENT INDIVIDUAL BRANCHES

ABSTRACT

The study was conducted to compare certain measured physical performance parameters of girls involved in different individual sports disciplines (Karate, Taekwondo, Kickboxing).

A total of 30 healthy volunteer girls participated in the study, including 10 athletes from Karate (n=10), 10 from Taekwondo (n=10), and 10 from Kickboxing (n=10). The measured parameters for all participants included age (years), height (cm), body weight (kg), 20-meter sprint, vertical jump distance (cm), standing long jump (cm), balance, and flexibility (cm) tests. The balance test was measured using a balance ball device, the flexibility test was assessed with the sit-and-reach test, the vertical jump was measured using the Smart Jump mat, the sprint test was conducted with the Smart Speed device, and the standing long jump was measured with a manual measuring tape.

The statistical analysis of the measured parameters was performed using the ANOVA test. To determine differences between groups, the Tukey test was applied, and a significance level of $P < 0.05$ was used to identify significant differences.

In the study, the average ages of the groups were determined as follows: Karate (K) group: 10.20 ± 0.78 years, Taekwondo (T) group: 9.90 ± 0.87 years, and Kickboxing (KB) group: 10.00 ± 0.81 years. The average heights were Karate: 133.00 ± 6.91 cm, Taekwondo: 136.60 ± 7.39 cm, and Kickboxing: 133.33 ± 8.04 cm. The average body weights were Karate: 30.63 ± 7.93 kg, Taekwondo: 31.19 ± 6.16 kg, and Kickboxing: 29.06 ± 8.94 kg. No significant differences were found between the groups in terms of age, height, and body weight parameters.

In the study, the measured 20-meter sprint, vertical jump, standing long jump, and flexibility parameters were found to be statistically similar. However, a significant difference ($P < 0.05$) was observed only in the balance parameter between the Karate (K) and Kickboxing (KB) groups, with the K group showing higher values. All other measured parameters were found to be similar among the groups.

In conclusion, it can be stated that girls participating in different individual sports disciplines do not show significant differences in the measured parameters.

Keywords: *Karate, Taekwondo, Kickboxing*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S91 - EĞİTİM PROGRAMLARI, TURİZM VE OTELCİLİK LİSANS EĞİTİMİ İÇİN
DAHA GÜÇLÜ BİR GELECEK İNŞA EDİLMESİNE NASIL YARDIMCI
OLABİLİR? TURİZMDE PROGRAM REVİZYONU İÇİN PROFESYONELLERİN
GÖRÜŞLERİ**

Gürol Yokuş

Sinop Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Eğitim Programları ve Öğretim Anabilim Dalı, Sinop, gyokus@sinop.edu.tr

ÖZET

Turizm sektörünün sürekli bir değişim içinde olduğu ve turizm lisans eğitiminin hem sektörün hem de tüketicilerin değişen taleplerini karşılayacak şekilde adapte olması gerektiği açıktır. Bu çalışma, turizm lisans eğitimi programının güncellenmesine yönelik temel hususları ortaya koymayı amaçlamaktadır. Çalışma, bir durum çalışması tasarımıyla yürütülmüştür. Turizm okullarında çalışan öğretmenler (n=10) ve turizm lisans programlarında ders veren öğretim üyeleri (n=5) dahil edilerek “amaçlı örnekleme” tekniği kullanılmıştır. İki farklı çalışma grubunun dahil edilmesinin temel nedeni, vakayı derinlemesine incelemek ve daha fazla veri ile daha kapsamlı sonuçlara ulaşmaktır. Bulgular, lisans turizm programının modernleştirilmesinin, lisans turizm öğrencilerini gelişen turizm endüstrisine hazırlamak için çok yönlü bir yaklaşım gerektirdiğini göstermektedir. Bulguların analizi, güncellenmesi gereken 5 temel alanı ortaya koymaktadır. İlk tema Z Kuşağı Önceliklerini Anlamak olarak ortaya çıkmaktadır. Z Kuşağı gezginleri otantik, teknoloji odaklı, sosyal sorumluluk sahibi ve yeşil deneyimlere önem verdiği için müfredatın güncellenmesi gerekmektedir. Lisans turizm müfredatı, Z kuşağının talebini karşılamak için klasik lüks seyahatlerden ziyade “anamlı seyahatlere”, sosyal medya reklam uzmanlığına ve sosyal sorumluluk uygulamalarını öne çıkaran derslere daha fazla odaklanmalıdır. İkinci tema, niş sektör uzmanlaşması olarak ortaya çıkmaktadır. Eğitim programının macera turizmi, sağlık ve iyi oluş turizmi ve minimal turizm gibi yeni ortaya çıkan özel konuları kapsayacak şekilde genişletilmesine yönelik artan bir ihtiyaç bulunmaktadır. Üçüncü tema ise programla turizm trendlerinin uyumlaştırılmasını içermektedir. Eğitim programı, sürdürülebilir turizm, deneyimsel seyahat ve minimal deneyimler gibi mevcut turizm endüstrisi trendlerini yansıtmalıdır. Dördüncü tema kapsayıcı turizm olarak karşımıza çıkmaktadır. Turizm lisans programı kültürel açıdan duyarlı olmalıdır. Bunun nedeni “hassas müşteri” sayısındaki artıştır. Lisans turizm programı kapsayıcı uygulamalar üzerinde daha fazla düşünmelidir. Beşinci tema, sektördeki gelecek projeksiyonlarını içermektedir. Turizm programı, yapay zeka ve robotların artan rolünü tahmin etmeli ve lisans turizm öğrencilerini uzay turizmi, sanal turizm ve yapay zeka/robotik gibi gelecek trendlerine hazırlamak için teknoloji odaklı modüller içermelidir. Katılımcılar, gezginlerin çoğunun dijital yapay zeka teknolojisini yüksek düzeyde kabul ettiğini ve bu teknolojiyle etkileşim içinde olduğunu vurgulamaktadır. Gezginler artık seyahat seçeneklerini karşılaştırmak,



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

seyahat planlamak ve yönlendirmek için akıllı yapay zeka ile (Expedia'nın chatbot'u gibi) daha çok etkileşime girmektedirler. Sonuç olarak, geliştirilmiş bir eğitim programı ve revizyon çalışması, turizm ve otelcilik programı için daha güçlü bir gelecek inşa edilmesine yardımcı olabilir. Eğitim program revizyonu, lisans öğrencilerini dinamik bir turizm endüstrisi sektöründe gelişmek için uyarlanabilir, yenilikçi ve donanımlı olarak yetiştirmek için iyi bir başlangıç olacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Program Revizyonu, Turizm Ve Otelcilik, Z Kuşağı Turizmi, Niş Turizm, Kapsayıcı Turizm*



S91 - HOW DOES THE CURRICULUM HELP TO BUILD A STRONGER FUTURE FOR TOURISM AND HOSPITALITY UNDERGRADUATE EDUCATION: PROFESSIONALS' VIEWS FOR TOURISM CURRICULUM REVISION

ABSTRACT

It's clear that the tourism industry is in a constant state of flux, and tourism undergraduate education must adapt to meet the evolving demands of both the industry and its consumers. This study aims to come up with key considerations for updating the undergraduate tourism education curriculum. The study was conducted using a case study design. The "purposive sampling" technique was used, including teachers working in tourism schools (n=10) and academic members teaching in tourism undergraduate programs (n=5). The main reason for including two different study groups is to examine the case in depth and to draw more comprehensive conclusions with more data. The findings indicate that modernising the undergraduate tourism curriculum requires a multi-faceted approach to prepare undergraduate tourism students for the evolving tourism industry. The analysis of findings reveals 5 key areas to update. The first theme appears as Understanding Gen Z Priorities. The curriculum needs updating because Generation Z travellers give emphasis on authentic, tech-driven, socially responsible and green experiences. Undergraduate tourism curriculum should focus more on “meaningful travels” rather than classical luxury travels, social media advertisement expertise and socially responsible practices to meet the demand of Gen Z. The second theme appears as niche sector specialisation. There is a growing need for expanding the curriculum to cover emerging special topics like adventure tourism, health and wellness tourism, and minimal tourism. The third theme includes tourism trend alignments. The curriculum should reflect the current tourism industry trends, such as sustainable tourism, experiential travel, and minimal experiences. The fourth theme appears as inclusive tourism. The curriculum should be culturally sensitive. The reason is a growing rise in the number of "sensitive customers. The undergraduate tourism curriculum should think more of inclusive practices. The fifth theme includes future projections in the industry. The tourism curriculum should estimate the increasing role of AI and robots and include technology-focused modules to prepare undergraduate tourism students for future trends like space tourism, virtual tourism, and AI/robotics. The participants stress that most of the travelers have high levels of acceptance and engagement with digital AI technology. Travelers now interact with intelligent AI, such as Expedia's chatbot, to compare travel options, plan and route travel. This issue also requires curriculum revision in undergraduate tourism. To conclude, an enhanced curriculum can help to build a stronger future for tourism and hospitality programme. The curriculum revision would be a good start to educate undergraduates to be adaptable, innovative, and equipped to thrive in a dynamic tourism industry sector.

Keywords: *Curriculum Revision, Tourism And Hospitality, Gen Z Tourism, Niche Tourism, Inclusive Tourism*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR

INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES

28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S92 - KÜLTÜREL EDİNİM VE İÇSEL İYİ OLUŞ YOLCULUĞU: İNANÇ TURİZMİ

KAPSAMINDAKİ OSMAN GAZİ VE ORHAN GAZİ TÜRBELERİNE DAİR

TRİPADVISOR'DAKİ YERLİ VE YABANCI ZİYARETÇİ YORUMLARININ

İÇERİK ANALİZİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ

Erol Mert Yurdakul¹, Gürol Yokuş²

¹Milli Eğitim Bakanlığı, Türkiye – erolmertyurdakul.turizm@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – gyokus@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, Osman Gazi ve Orhan Gazi Türbelerini deneyimleyen yerli ve yabancı turistlerin TripAdvisor.com sitesinde yer alan çevrim içi yorumlarından deneyim, beklenti, memnuniyet ve eleştirilerinin içerik analiziyle değerlendirilmesini amaçlamaktadır. Bu kapsamda 30.04.2012-21.05.2025 tarihleri arasında TripAdvisor derecelendirme sisteminde 4.6 reytinge sahip Bursa'da faaliyet gösteren Osman Gazi ve Orhan Gazi Türbelerini deneyimleyen yerli ve yabancı turistlerin çeşitli dillerdeki (Türkçe, İngilizce, Japonca, Rusça, Arapça, İspanyolca, Almanca, Portekizce, İtalyanca) 375 adet yorumu incelenmiştir. Tripadvisor.com sitesinden elde edilen veriler içerik analizi kullanılarak çözümlenmiştir. İçerik analizi sonucunda 3 ana tema ve 11 kod bulunmuştur. Araştırma kapsamında incelenen çevrimiçi yorumlara bakıldığında Kültürel Miras olarak Türbeler kategorisinde “köklere gururlu yolculuk, manevi atmosfer, tarih içinde bir durak” kodları ortaya çıkmıştır. Mekansal Deneyim kategorisinde “duygusal tepkiler (dinginlik, huzur, sessizlik, sakinlik vb.), sosyal etkileşimler (topluluk hissi, rabita ve bağ kurma, yeni etkileşim), tasarım ve çevre düzenlemesi (mimari, aydınlatma/ses/doku, şehir manzarası, yokuşa yolculuk)” kodlarının üzerinde sıklıkla durulduğu tespit edilmiştir. Ritüeller ve İnanç kategorisinde “saygı uyandırıcı dualar, ecdada saygı, alplerin nöbeti” kodları ortaya çıkmıştır. Ulusal yazın incelendiğinde Osman Gazi ve Orhan Gazi Türbeleriyle ilgili yerli ve yabancı turistlerin deneyimlerini yansıtan çevrimiçi yorumlarla ilgili bir içerik analizi çalışması yapılmadığı tespit edilmiştir. Araştırmada ayrıca, yerli ve yabancı ziyaretçilerin yorumlarının tarihsel süreç içerisindeki duygusal ton ve durumlarının nasıl değiştiği ortaya konulmuştur. İlk yıllarda duygusal bağ ve tarihi atmosfer vurgulanırken, 2017-2019 arasında mekânın kullanım özellikleri ve ziyaretçi deneyimi ön plana çıkmış, 2020 ve sonrasında ise takvim belirsizliği ve koruma konularında eleştiriler artmıştır. Türbeye yapılan ziyaretlerin aile olarak ziyaret edenler, arkadaş grupları, çiftler ve yalnız kişiler tarafından yapılmasına göre gerçekleştirilen analiz, ziyaretçilerin motivasyonlarını anlamaya yardımcı olmaktadır. Aileler daha çok “manevi huzur ve eğitim” arayışında, arkadaş grupları “keşif ve sosyalleşme” arayışında, çiftler “sanatsal ve estetik bir deneyim” aramakta, yalnız ziyaretçiler ise “içsel bir yolculuk” yapmaktadırlar.

Anahtar Kelimeler: Kültürel Miras, İnanç Turizmi, Türbe Ziyareti, Osman Gazi Ve Orhan Gazi Türbeleri, Bursa'nın Kültürel Değerleri



S92 - A JOURNEY OF CULTURAL ACQUISITION AND INNER WELL-BEING: A CONTENT ANALYSIS OF LOCAL AND FOREIGN VISITORS' COMMENTS ON THE TOMBS OF OSMAN GAZI AND ORHAN GAZI IN TRIPADVISORS IN THE CONTEXT OF FAITH TOURISM

ABSTRACT

This study aims to evaluate the experiences, expectations, satisfaction and criticisms of local and foreign tourists who experienced Osman Gazi and Orhan Gazi Tombs through content analysis of their online comments on TripAdvisor.com. In this context, between 30.04.2012 and 21.05.2025, local and foreign tourists who experienced the Osman Gazi and Orhan Gazi Tombs in Bursa, which has a rating of 4.6 in the TripAdvisor rating system, in various languages (Turkish, English, Japanese, Russian, Arabic, Spanish, German, Portuguese, Italian) 375 comments were analyzed. The data obtained from TripAdvisor.com were analyzed using content analysis. As a result of the content analysis, 3 main themes and 11 codes were found. Looking at the online comments analyzed within the scope of the research, the codes “proud journey to the roots, spiritual atmosphere, a stop in history” emerged in the category of Tombs as Cultural Heritage. In the category of Spatial Experience, the codes “emotional reactions (serenity, peace, silence, calmness, etc.), social interactions (sense of community, connection and bonding, new interaction), design and landscaping (architecture, lighting/sound/texture, city view, journey to the slope)” were frequently emphasized. In the category of Rituals and Beliefs, the codes “respectful prayers, respect for ancestors, alpine vigil” emerged. When the national literature was examined, it was determined that there was no content analysis study on online comments reflecting the experiences of local and foreign tourists about Osman Gazi and Orhan Gazi Tombs. The study also revealed how the emotional tone and status of the comments of local and foreign visitors have changed in the historical process. While emotional connection and historical atmosphere were emphasized in the early years, between 2017-2019, the usage characteristics of the place and the visitor experience came to the fore, and in 2020 and beyond, criticism about the uncertainty of the calendar and protection issues increased. The analysis of visits to the mausoleum by families, groups of friends, couples and single people helps to understand the motivations of visitors. Families mostly seek “spiritual peace and education”, groups of friends seek “exploration and socialization”, couples seek an “artistic and aesthetic experience”, and solo visitors are on an “inner journey”.

Keywords: *Cultural Heritage, Religious Tourism, Tomb Visits, Osman Gazi And Orhan Gazi Tombs, Cultural Values Of Bursa*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S93 - BİSİKLET KULLANIMINDA DOĞRU POZİSYON VE TEKNİKLER

Selim Okur¹, Erkal Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – antselimokur@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – erkaloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Bisiklet geçmişten günümüze kadar olan süre boyunca önemli bir ulaşım aracı olmuştur. Bisiklet kullanımı artan teknolojik gelişmeler ile doğru orantılı bisiklet sürücü sayısını da arttırmıştır. Dünyanın pek çok gelişmiş ülkesinde bisiklet kullanımını yaygınlaştırmak için oluşturulmuş projeler, altyapı ağları, güvenlik tedbirleri ve insanların bisiklet sürmesini teşvik etmek gibi önemli projelere yer verilmektedir. Bisiklet kullanımının en yaygın sebepleri arasında ulaşım, hobi, sportif ve turizm açısından olduğu görülmektedir. Bisiklet türleri olarak ise yol bisikleti, dağ bisikleti, şehir bisikleti ve BMX bisiklet türleri en yaygın olanlarıdır. Bisiklet materyallerinde ise karbon ve alüminyum modelleri en yaygın olanıdır. Tüm bu bisiklet türlerini değerlendirdiğimizde ise hepsinin birbirinden farklı olduğu ve asıl kullanım alanlarının da birbirlerinden farklı olduğu görülmektedir. Bisiklet kullanmak isteyen sürücülerin en çok hangi amaçla bisiklet sürme isteklerinin belirlenip ona uygun bisiklet tercih etmeleri gerekmektedir. Bisikletleri sürücüler antropometrik özelliklerine göre ayarlamalarına bisiklet ayarlaması denilmektedir. Sürücüler kullanacağı bisiklet türünü seçtikten sonra en önemli noktalardan birisi de bisikletlerini bu açılara göre ayarlamaları gerekmektedir. Bu durum sürücülerin konforlu sürüş imkânlarını arttırmakta, sağlıklı sürüşler yapılmasında ve performanslarında artırımında önemli rol oynamaktadır. Bu ayarlama en önemli seçim ise sele seçimleridir. Oturma bölgesi vücut tiplerine göre sele ölçülerine dikkat edilmelidir. Doğru açılarda sürüş yapma bilincinde olan bisiklet sürücüleri, bisikletin jant ebatını, kadro ölçüsünü, sele ayarını, gidon ve boğaz ölçüsünü hesaplayarak gerekli ayarlamaları yapmaları gerekmektedir. Tüm bunlar kas-iskelet sistemini olumlu yönde etkilemekte ve güç üretim mekaniğinin sağlanmasına yardımcı olmaktadır. Sonuç olarak bisiklet kullanıcılarının bisiklet türlerini kullanım ihtiyaçlarına göre tercih etmeleri ve bu doğrultuda gerekli antropometrik özelliklerine göre bisikletlerine gerekli ayarlamaları yapmaları uzun vadede bisiklet sürmeyi ve konforlarını arttırdığı gibi sağlıklı sürüş yapmalarını ve performanslarını artırmayı kolaylaştırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: *Bisiklet, Bisiklet Ayarlamaları, Bisiklet Kullanım Seçimleri, Bisiklet Seçimi*



S93 - CORRECT POSITIONING AND TECHNIQUES IN BICYCLE RIDING

ABSTRACT

Bicycles have been an important means of transportation from past to present. Bicycle use has increased in direct proportion to the increasing technological developments and the number of cyclists has also increased. In many developed countries of the world, there are important projects such as projects to popularize bicycle use, infrastructure networks, safety measures and encouraging people to ride bicycles. The most common reasons for bicycle use are seen to be transportation, hobby, sports and tourism. As for bicycle types, the most common are road bikes, mountain bikes, city bikes and BMX bikes. In terms of bicycle materials, carbon and aluminium models are the most common. When we evaluate all these types of bicycles, we see that they are all different from each other and their main areas of use are also different from each other. Riders who want to use a bicycle should determine the purpose for which they want to ride a bicycle the most and choose a bicycle that suits them. Bicycle adjustment is when drivers adjust their bikes according to their anthropometric characteristics. After choosing the type of bike they will use, one of the most important points is that they need to adjust their bikes according to these angles. This increases drivers' comfortable riding opportunities, plays an important role in making healthy rides and increasing their performance. The most important choice in this adjustment is the saddle selection. Attention should be paid to the saddle dimensions according to the body types of the sitting area. Cyclists who are aware of riding at the right angles should make the necessary adjustments by calculating the rim size of the bicycle, frame size, saddle adjustment, handlebar and stem size. All of these positively affect the musculoskeletal system and help ensure power production mechanics. As a result, cyclists choosing bicycle types according to their needs and making the necessary adjustments to their bicycles according to their anthropometric characteristics will increase their comfort and cycling in the long term, as well as making it easier for them to ride healthily and increase their performance.

Keywords: *Cycling, Bicycle, Bicycle Adjustments, Bicycle Use Choices, Bicycle Selection*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S94 - 100 METRE KELEBEK TEKNİK YARIŞ ANALİZİ: PARİS YAZ OLİMPİYAT
OYUNLARI İNCELEMESİ**

Gizem Kızılörs¹, Cansel Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – gkizilors@sinop.edu.tr

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – canseloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Performans analizi, esas yarış performanslarının objektif analizi olarak tanımlanır ve sporcuların bilimsel bir bakış açısıyla gelişimini desteklemek için önemli bir rol oynar. Resmi yarış veya yarış simülasyonlarında elde edilen sürelerin incelenmesi, yüzme branşında kullanılan performans analizi yönteminden birisidir. Araştırmanın amacı, Paris Yaz Olimpiyat Oyunları'nda kadın ve erkek yüzücülerin eleme, yarı final ve final derece ortalamalarının analiz edilmesidir. Bu kapsamda, finale kalan 8 kadın (25±4,1 yıl; 177,25±7 cm; 63±5,80 kg) ve 8 erkek yüzücünün (24,63±2,56 yıl; 188,75±3,57 cm; 82,13±4,67 kg) 100 metre kelebek teknik yüzme dereceleri incelenmiştir. Çalışmanın amacına yönelik veriler Uluslararası Olimpiyat Komitesi ve Uluslararası Yüzme Federasyonunun açık paylaşımları aracılığıyla elde edilmiştir. Toplanan verilerin analizi SPSS 26.00 paket programıyla yapılmış ve p değeri <0.05 olarak belirlenmiştir. Verilerin normallik dağılımları Shapiro-Wilk testi aracılığıyla analiz edilmiş ve tüm verilerin normal dağılım gösterdiği gözlemlenmiştir. Kadın ve erkek yüzücülerin ortalama değerleri bağımlı örneklem t test aracılığıyla incelenmiştir (p<0.05). Yapılan analiz sonuçlarına göre kadın yüzücülerin eleme ve yarı final sürelerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu ve bu farkın eleme süre ortalamaları lehine olduğu tespit edilmiştir (p 0,02). Sonuç olarak Paris Yaz Olimpiyat Oyunları'nda kadın sporcuların eleme ve yarı finalde farklı erkeklerin ise eleme, yarı final ve finalde benzer sürelerde yüzdükleri gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Performans, Yüzme, Kelebek Teknik, Analiz*



S94 - 100 METRE BUTTERFLY TECHNICAL RACE ANALYSIS: PARIS SUMMER OLYMPIC GAMES REVIEW

ABSTRACT

Performance analysis refers to the objective analysis of actual race performances and plays an important role in supporting the scientific development of athletes. One of the commonly used methods of performance analysis in swimming involves the examination of times recorded in official races or race simulations. The aim of this study was to analyze the average heats, semifinal and final times of male and female swimmers who reached the final at the Paris Summer Olympic Games. In this context, the 100-meter butterfly event times of eight female (25 ± 4.1 years; 177.25 ± 7 cm; 63 ± 5.80 kg) and eight male swimmers (24.63 ± 2.56 years; 188.75 ± 3.57 cm; 82.13 ± 4.67 kg) were analyzed. The data used in this study were obtained from publicly available sources provided by the International Olympic Committee and the International Swimming Federation. Statistical analyses were performed using SPSS 26.00 and the significance level was set as $p < 0.05$. The normality of the data distribution was assessed using the Shapiro-Wilk test and it was confirmed that all data followed a normal distribution. The mean values of male and female swimmers were compared using a dependent sample t-test ($p < 0.05$). The analysis revealed that the difference between heats and semifinal times among female swimmers was statistically significant in favor of qualifying round times ($p = 0.02$). As a result, it was observed that female swimmers demonstrated variability across heats and semifinal rounds, while male swimmers maintained similar times across the heats, semifinal, and final stages.

Keywords: *Performance, Swimming, Butterfly Technique, Analysis*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S95 - REAKSİYON EGZERSİZLERİNİN FOREHAND VE BACKHAND VURUŞ
BECERİSİNE ETKİSİ**

Halit Şar

Sinop Üniversitesi, Türkiye – hsar@sinop.edu.tr

ÖZET

Çalışmanın amacı reaksiyon antrenmanlarının tenisçilerde forehand ve backhand vuruş becerisine etkisini incelemektir. Çalışmaya rekreatif amaçla tenis oynayan 10 kontrol, 10 deney grubu toplam 20 tenisçi katıldı. Katılımcıların ön test forehand ve backhand vuruş becerileri ITN tenis testi ile alındı. Ardından kontrol grubu haftalık antrenmanlarına devam ederken deney grubuna haftanın iki günü antrenman öncesi 15 dakika reaksiyon egzersizler uygulandı. 8 hafta sonunda tüm katılımcılardan son testler alınarak çalışma sonlandırıldı. Sonra da ön test ve son test karşılaştırılmasında paired samples t testi yapıldı ve anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edildi. Elde edilen bulgulara deney grubunda forehand ve backhand vuruş becerilerinin arttığı yönündedir. Sonuç olarak reaksiyon egzersizleri tenisçilerde forehand ve backhand vuruş becerilerini geliştirmektedir ve antrenman planlarına eklenmelidir.

Anahtar kelimeler: *Tenis, Reaksiyon, Forehand, Backhand*



S95 - THE EFFECT OF REACTION TRAINING ON FOREHAND AND BACKHAND STROKE SKILLS

ABSTRACT

The aim of the study was to investigate the effect of reaction training on forehand and backhand stroke skills in tennis players. A total of 20 tennis players (10 control group and 10 experimental group) playing tennis for recreational purposes participated in the study. The participants' pre-test forehand and backhand stroke skills were taken with the ITN tennis test. Then, while the control group continued their weekly training, the experimental group practiced reaction exercises for 15 minutes before training two days a week. At the end of 8 weeks, post-tests were taken from all participants and the study was terminated. Then, paired samples t test was used to compare the pre-test and post-test and the significance level was accepted as $p < 0,05$. The results showed that forehand and backhand stroke skills increased in the experimental group. In conclusion, reaction exercises improve forehand and backhand stroke skills in tennis players and should be included in training plans.

Keywords: *Tennis, Reaction, Forehand, Backhand*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S96 - CERRAHİ HASTALARDA ENTERAL-PARENTERAL BESLENME:
HEMŞİRELİK BAKIMINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**

Elif Altınkaynak Saral

Sinop Üniversitesi, Türkiye – ealtinkynk@sinop.edu.tr

ÖZET

Nütrisyon, insanın en temel fizyolojik gereksinimlerinden birisidir. Malnütrisyon ise enerji, protein veya diğer besin maddelerinin eksikliği olarak kabul edilmektedir. Hastane ortamında gelişen malnütrisyon, komplikasyon riskini artırarak hastanede kalış süresinin artmasına ve mortalite oranında artışa neden olan bir durumdur. Cerrahi hastasında beslenme, perioperatif dönemi kapsamaktadır. Ameliyat öncesi yetersiz beslenme; yara iyileşmesinde gecikme, doku perfüzyon bozukluğu ve cerrahi alan enfeksiyonları gibi komplikasyonlara yol açmaktadır. Klinik kılavuzlar, ameliyat öncesi dönemde hastalara beslenme durum değerlendirmesi yapılmasını ve gerektiği durumda hastaya verilen beslenme desteğinin iyileşme sürecini hızlandırdığını savunmaktadır. Ayrıca, cerrahi girişim öncesi açlık süresinin kısaltılması ve oral karbonhidrat yüklemesi metabolik stres yanıtını ve insülin direncini azaltmakta ve negatif nitrojen dengesini önlemektedir. Ameliyat sonrası dönemde, Ameliyat Sonrası Hızlandırılmış İyileşme Protokolü [Enhanced Recovery After Surgery (ERAS)], stres ve insülin direncini önlemek için ameliyat sonrası erken beslenmeyi önermektedir. Kılavuzlar ameliyat sonrası erken dönemde oral beslenmeye başlanmasını, oral yolun tercih edilemediği durumlarda ise enteral ve parenteral nütrisyon desteğinin sağlanmasını önermektedir. Nütrisyon destek ekibinin en önemli üyelerinden olan hemşirelerin, cerrahi hastalarına nütrisyon desteğinin sağlanmasında önemli rolü bulunmaktadır. Hemşireler, hastaları yakın değerlendirerek malnütrisyon riski olan hastanın gereken nütrisyonel desteği almasını sağlayabilmektedir. Hemşirelerin bu rollerini yerine getirebilmelerinde nütrisyonel bakıma ilişkin bilgilerini güncel tutmaları ve kanıta dayalı rehberler ışığında bakım sunmaları önemlidir. Cerrahi hastalarda enteral ve parenteral beslenme uygulamasındaki hatalar kanıta dayalı uygulamalarla önlenmektedir. Bu derlemenin amacı, cerrahi girişim geçiren hastada enteral ve parenteral beslenmeye ilişkin hemşirelik bakımında güncel yaklaşımları incelemek ve hemşirelere rehberlik etmektir.

Anahtar Kelimeler: *Cerrahi, Enteral Beslenme, Parenteral Beslenme, Hemşirelik Bakımı, Kanıta Dayalı Hemşirelik*



S96 - ENTERAL-PARENTERAL NUTRITION IN SURGICAL PATIENTS: CURRENT APPROACHES IN NURSING CARE

ABSTRACT

Nutrition is one of the most basic physiological needs of humans. Malnutrition is considered as a deficiency of energy, protein or other nutrients. Malnutrition developing in the hospital is a condition that increases the risk of complications, increases the length of hospital stay and increases the mortality rate. Nutrition in surgical patients covers the perioperative period. Inadequate nutrition before surgery leads to complications such as delayed wound healing, tissue perfusion disorders and surgical site infections. Clinical guidelines advocate that nutritional status assessment should be performed on patients in the preoperative period and nutritional support given to the patient when necessary accelerates the healing process. In addition, shortening the fasting period and oral carbohydrate loading before surgery reduce the metabolic stress response and insulin resistance and prevent negative nitrogen balance. In the postoperative period, the Enhanced Recovery After Surgery Protocol [ERAS] recommends early postoperative nutrition to prevent stress and insulin resistance. Guidelines recommend starting oral feeding early after surgery and providing enteral and parenteral nutritional support when oral feeding is not preferred. Nurses, who are the most important members of the nutritional support team, play an important role in providing nutritional support to surgical patients. Nurses can closely evaluate patients and ensure that patients at risk of malnutrition receive the necessary nutritional support. In order for nurses to fulfill these roles, it is important that they keep their knowledge of nutritional care up-to-date and provide care in light of evidence-based guidelines. Errors in enteral and parenteral nutrition application in surgical patients can be prevented with evidence-based practices. The purpose of this review is to examine current approaches in nursing care regarding enteral and parenteral nutrition in patients undergoing surgical intervention and to guide nurses.

Keywords: *Surgery, Enteral Nutrition, Parenteral Nutrition, Nursing Care, Evidence-Based Nursing*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S97- SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN İŞ BULMA
KAYGILARININ ARAŞTIRILMASI**

Fatih Karakas¹, Osman İmamoğlu²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – fatih.karakas@omu.edu.tr

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – osmani@omu.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmanın amacı Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iş bulma kaygılarının cinsiyet, yaş durumu, bölüm, sınıf düzeyi, gelir seviyesi ve mezun oldukları liseye göre araştırılmasıdır. Bu amaçla spor bilimleri fakültesi öğrencilerine iş bulma kaygısı ölçeği doldurtulmuştur. İstatistiksel işlemlerde ikili karşılaştırmalar için t-test, çoklu karşılaştırmalar için tek yönlü varyans analizi ve grup farklılığı için LSD testleri uygulanmıştır. Araştırmada, cinsiyet ve yaşa göre spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iş bulma kaygı ölçeği toplam puanları arasında istatistiki olarak anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Araştırmada, bölüm ve sınıf değişkenlerine göre spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iş bulma kaygı ölçeği toplam puanları arasında istatistiki olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Araştırmada mezun olduğu lise ve gelir düzeyine göre spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iş bulma kaygı ölçeği toplam puanları arasında istatistiki olarak anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Bölüm olarak Rekreasyon bölümü ve sınıf düzeyi olarak 4. Sınıf öğrencilerinin iş bulma kaygı düzeyleri daha yüksektir. Sonuç: Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iş bulma kaygıları cinsiyet ve yaş seviyesi, mezun olunan lise, gelir seviyesine göre benzer olduğu, okudukları bölüm ve sınıf değişkenine göre ise farklılıklar gösterdiği tespit edilmiştir. Spor bilimleri fakültesi Rekreasyon bölümleri ve son sınıf öğrencilerinin kaygılarını azaltıcı önlemler alınması önerilebilir. Bu araştırmanın daha fazla sayıda öğrenciyle daha farklı parametreler dikkate alınarak yapılması fayda sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Spor Bilimleri, Öğrenci, İş Bulma, Kaygı*



S97 - INVESTIGATION OF JOB FINDING ANXIETY OF SPORTS SCIENCES FACULTY STUDENTS

ABSTRACT

The aim of this study is to investigate the job anxiety of the students of the Faculty of Sport Sciences according to gender, age, department, class level, income level and the high school they graduated from. For this purpose, the students of the Faculty of Sport Sciences filled out the job anxiety scale. In statistical procedures, t-test was used for pairwise comparisons, one-way analysis of variance for multiple comparisons and LSD tests for group differences. In the study, no statistically significant difference was found between the total scores of the job anxiety scale of the students of the Faculty of Sport Sciences according to gender and age ($p>0.05$). In the study, a statistically significant difference was found between the total scores of the job anxiety scale of the students of the Faculty of Sport Sciences according to the variables of department and class ($p<0.05$). In the study, no statistically significant difference was found between the total scores of the job anxiety scale of the students of the Faculty of Sport Sciences according to the high school they graduated from and income level ($p>0.05$). The job anxiety levels of the students of the Department of Recreation and the 4th grade students were higher. Conclusion: It has been determined that the anxiety of finding a job among students of the faculty of sports sciences is similar according to gender and age level, high school graduation, income level, but it differs according to the department and class variables. It can be suggested that measures be taken to reduce the anxiety of the students of the faculty of sports sciences, recreation departments and senior students. It would be beneficial to conduct this research with a larger number of students and by considering different parameters.

Keywords: *Sports Sciences, Student, Finding A Job, Anxiety*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

S98 - ANTİK OLİMPİYAT OYUNLARI'NIN BAŞLANGICINDA DİNİ ETKİ

Özcan Ercan¹, Fatih Karakaş²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – ozcanecn@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – fatih.karakas@omu.edu.tr

ÖZET

Bu çalışmanın amacı antik olimpik oyunların ortaya çıkışında dinin etkisinin araştırılmasıdır. Literatür taraması yapılmıştır. Antik dönem Olimpiyat Oyunları'nın kuruluşuna dair farklı teoriler genellikle iki gruba ayrılır. Bunlardan ilki oyunların dini veya ibadet amaçları olarak başlamış olduğudur. İkincisi ise Oyunların dini kutlamalar bağlamında ortaya çıkmasıdır. Antik Yunanda oyunların temeli dine dayandırılmıştır. Tanrıya yaklaşma amacı taşıdığı düşünülmelidir. Bazı sporcular başarılarından dolayı Tanrı rolünde mitolojilere yansımış olabilir. Bir kahraman kültürü bağlamında düzenlenen cenaze oyunları ve bir kralın ölümünü takiben, tahtın meşru varisi için düzenlenen oyunlar vardı. Oyunlarda özetlenen rekabet ve zafer unsurları, onları eski büyü/dini önem biçimlerine geri götürür, böylece onlara, her geleneksel topluluk için hayati önem taşıyan hedefler olan, doğanın güçlerini ve toprağın verimliliğini destekleyen, bereket veren bir rol verir. Yine güneş ve ay tanrılarına saygı içinde gerçekleştirilen ibadet etkinlikleri bağlamında düzenlenen oyunlar olduğundan bahsedilir. Ayrıca insanların dayanıklılıklarını artırma ve doğa ile ilgili Tanrılara ibadetler yapılmıştır. İlk yapılan yarışların koşu etkinlikleri olarak Tanrı Zeusu onurlandırmak için yapıldığı yaygın görüştür. Sonuç: Antik dönemde yetkililerin resmi dini fikirleri ve ritüel prosedürleri zorla uygulamış olmalarına rağmen, antik popüler inançlar ve ibadet uygulamaları, antik çağlarda kurulmuş olanlar hâlâ devam ediyor. Bu, son derece güçlü oldukları için ve insanların yaşamlarını ve refahlarını koruma ihtiyaçlarına bağlı olarak ayrılmaz bir şekilde varlıklarını sürdürüyorlar.

Anahtar Kelimeler: *Antik Oyunlar, Din, Spor, Koşu, Ritüel*



S98 - RELIGIOUS INFLUENCE ON THE BEGINNING OF THE ANCIENT OLYMPIC GAMES

The aim of this study is to investigate the influence of religion on the emergence of the ancient Olympic Games. A literature review has been conducted. Different theories on the establishment of the ancient Olympic Games are generally divided into two groups. The first of these is that the games began with religious or worship purposes. The second is that the Games emerged in the context of religious celebrations. The foundation of the games in ancient Greece was based on religion. It should be considered that they aimed to approach God. Some athletes may have been reflected in mythologies in the role of God due to their successes. There were funeral games organized in the context of a hero cult and games organized for the legitimate heir to the throne following the death of a king. The elements of competition and victory outlined in the games take them back to their old forms of magical/religious significance, thus giving them a role that supported the forces of nature and the fertility of the land, which were vital goals for every traditional community. It is also mentioned that there were games organized in the context of worship activities performed in respect of the sun and moon gods. In addition, worship was done to increase people's endurance and to gods related to nature. It is widely believed that the first races were run as running events to honor the God Zeus. Conclusion: Although the authorities in ancient times enforced official religious ideas and ritual procedures, ancient popular beliefs and worship practices, those established in ancient times, still persist. This is because they are extremely powerful and inseparable from the need to protect people's lives and well-being.

Keyword: *Ancient Plays, Religion, Sports, Running, Ritual*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S99 - TÜRKİYE’DE ÇOCUKLARDA TAMAMLAYICI ALTERNATİF TEDAVİ
KULLANIMI ÜZERİNE YAPILMIŞ LİSANSÜSTÜ HEMŞİRELİK TEZLERİN
İNCELENMESİ**

Betül OKUR¹, Selda ŞEN², Esra TURAL BÜYÜK³

¹Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – betulokur518@gmail.com

²Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – sldsen19_umal@outlook.com

³Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye

ÖZET

Amaç: Bu araştırma Türkiye’de çocuklarda tamamlayıcı alternatif tedavi kullanımını içeren lisansüstü hemşirelik tezlerini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmada veriler Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanı ‘çocuk, anne, ebeveyn, alternatif tedavi’ anahtar kelimeleri ile taranarak toplanmıştır.

Bulgular: Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanına kayıtlı 2012-2024 yılları arasında Hemşirelik alanında konu ile ilgili yapılmış 7 tez belirlenmiştir. Veriler incelendiğinde lisansüstü tezlerden 1’inin doktora 6’sının yüksek lisans tezi olduğu görülmüştür. Tamamlayıcı alternatif tedavilerle ilgili ilk lisansüstü tezin 2012 yılında yapıldığı tespit edilmiştir. Tezler araştırma yöntemine göre incelendiğinde çoğunlukla tanımlayıcı türde yapıldığı tespit edilmiştir. Yapılan tezlerde tamamlayıcı alternatif tedavileri ebeveynleri çocuklarda kullandıkları, etkili olduğu, hemşirelerin tamamlayıcı alternatif tedavi yöntemlerini hemşirelik bakımında uygulayabileceği belirtilmiştir. Çocuklarda tamamlayıcı alternatif tedavilerin kullanımı ile ilgili çalışmaların yetersiz olduğu; konuyla ilgili çalışmaların sayısının artmasının diğer araştırmalara yön göstereceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: *Çocuk, Anne, Ebeveyn, Alternatif Tedavi*



S99 - A REVIEW OF GRADUATE NURSING THESES ON THE USE OF COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE IN CHILDREN IN TÜRKİYE

ABSTRACT

Objective: This study aims to examine graduate nursing theses in Türkiye that including on the use of complementary and alternative medicine (CAM) in children.

Materials and Methods: Data were obtained by searching the National Thesis Center Database of the Council of Higher Education the keywords “child, mother, parent, alternative treatment.”

Results: A total of 7 graduate theses in the field of nursing related to CAM were identified between 2012 and 2024. Among these, 1 was a doctoral dissertation and 6 were master's theses. The first thesis on this topic was conducted in 2012. Most of the theses were descriptive in nature. The studies indicated that parents use CAM methods for their children and believe in their effectiveness. It was also stated that nurses can incorporate CAM methods into nursing care. However, the number of theses on CAM use in children was found to be limited. Increasing the number of studies in this field could guide future research.

Keywords: *Child, Mother, Parent, Alternative Treatment*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S100 - YENİDOĞAN HEMŞİRELERİNİN BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ
DESTEKLEYİCİ GELİŞİMSEL BAKIM İLE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLARININ
BELİRLENMESİ**

Nagihan Erişti¹, Merve Koyun², Hatice Uzşen³, Esra Tural Büyük⁴

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – tahaefe2011.net@gmail.com

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – merveyamankoyun@gmail.com

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – haticeuzsen@gmail.com

⁴Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – esratural55@gmail.com

ÖZET

Yenidoğan yoğun bakım ünitesi uygulama ve bakım hizmetlerinin sürekli yenilediği ve yanıtların en hızlı alındığı birimlerden biri olduğundan hemşirelerin bu alandaki yenilikçi yaklaşımları önem kazanmaktadır. Bu çalışma yenidoğan yoğun bakım hemşirelerinin bireyselleştirilmiş destekleyici gelişimsel bakım ile yenilikçi yaklaşımlarının belirlenmesi ve etkileyen faktörlerin değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır. Çalışma kesitsel ve tanımlayıcı araştırma olarak 1- 31 Ocak 2023 tarihleri arasında Karadeniz bölgesinde yer alan bir üniversite ve devlet hastanesi yenidoğan birimlerinde çalışan 92 hemşire ile yapılmıştır. Veriler, Tanıtıcı Bilgi Formu, ‘Bireyselleştirilmiş Destekleyici Gelişimsel Bakım Ölçeği’ ve ‘Bireysel Yenilikçilik Ölçeği’ ile toplanmıştır. Çalışmaya katılan hemşirelerin %83.7’sinin lisans mezunu olduğu, %54.3’ünün üniversite hastanesinde görev yaptığı, %31.5’inin 6- 10 yıl arası yenidoğan biriminde çalıştığı belirlenmiştir. Hemşirelerin tamamı ışığı azaltma, kuvöz üzerini örtme ve gürültüyü önleme girişimlerinde bulunduğunu ifade etmişlerdir. Yenidoğan hemşirelerinin ‘Bireyselleştirilmiş Destekleyici Gelişimsel Bakım Ölçeği’ (BDGBÖ) toplam puan ortalaması 101.14±10.88 ve ‘Bireysel Yenilikçilik Ölçeği’(BYÖ) toplam puan ortalaması 53.74±7.54’dür. Bu iki ölçek arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır. Araştırmada yenidoğan hemşirelerinin bireyselleştirilmiş destekleyici gelişimsel bakım düzeylerinin yüksek seviyede bulunmasına rağmen bireysel yenilikçilik düzeylerinin gelenekçi seviyede olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Bakım, Bireyselleştirilmiş Bakım, Yenidoğan Hemşiresi, Yenilikçi Yaklaşımlar



S100 - DETERMINATION OF INDIVIDUALIZED SUPPORTIVE DEVELOPMENTAL CARE APPROACHES AND INNOVATIVE APPROACHES OF NEONATAL NURSES

ABSTRACT

This study aimed to determine the individualized supportive developmental care approaches and innovative approaches of neonatal intensive care nurses and to assess the affecting factors. This cross-sectional and descriptive study was conducted between January 1 and January 31, 2023, with 92 nurses working in the neonatal units of a university and state hospital in the Black Sea region. The study data were collected using the Introductory Information Form, Individualized Supportive Developmental Care Scale, and Individual Innovativeness Scale. Study data were analyzed using the SPSS 22.00 package software. It was determined that 83.7% of the nurses participating in the study had a bachelor's degree degree, 54.3% worked in the university hospital, and 31.5% worked in the neonatal unit for 6-10 years. All of the nurses stated that they made interventions such as reducing the light, covering the incubator, and preventing noise. The neonatal nurses' mean score on the overall Individualized Supportive Developmental Care Scale was 101.14 ± 10.88 , and the mean score on the overall Individual Innovativeness Scale was 53.74 ± 7.54 . It was determined that there was a significant positive correlation between these two scales. The present study determined that although the individualized supportive developmental care levels of neonatal nurses were at a high level, their innovation levels were at the traditional level.

Keywords: *Care, Innovative Approaches, Individualized Care, Neonatal Nurse*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S101 - TÜRKİYE'DE BEDEN EĞİTİMİ DERS PROGRAMLARININ LİDERLİK
KURAMLARI BAĞLAMINDA İNCELENMESİ: KAVRAMSAL BİR
DEĞERLENDİRME**

Ömür Bilsay Kul

Sinop Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Sınıf Eğitimi Anabilim Dalı, Türkiye – obkul@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, Türkiye'deki beden eğitimi ders programlarını liderlik kuramları, liderlik becerileri ve eğitimsel liderlik yaklaşımları bağlamında kavramsal olarak analiz etmeyi amaçlamaktadır. Liderlik; etkili iletişim, karar verme, problem çözme, sorumluluk alma ve takım çalışmasını yönlendirme gibi üst düzey sosyal becerileri içeren çok boyutlu bir yapıdır (Northouse, 2018). Günümüz eğitim sistemlerinde bu becerilerin kazandırılması, sadece akademik değil, aynı zamanda sosyal gelişim açısından da kritik öneme sahiptir. Beden eğitimi dersleri, öğrencilerin bu becerileri deneyimleyebilecekleri özgün ve etkileşimli öğrenme ortamları sunar (Bailey, 2006). Özellikle grup oyunları, takım çalışmaları ve öğrenciye sorumluluk verilen etkinlikler, liderlik potansiyelinin ortaya çıkmasına olanak sağlar.

Çalışmanın yöntemi, nitel araştırma kapsamında literatür taraması ve doküman analizine dayanmaktadır. Liderlikle ilgili kuramsal çerçeve; özellik yaklaşımı, davranışsal yaklaşım, durumsal liderlik modelleri ve çağdaş liderlik yaklaşımları temelinde oluşturulmuştur. Bu çerçevede, Millî Eğitim Bakanlığı'nın 2018 tarihli beden eğitimi ve spor öğretim programı içerik yönünden incelenmiştir (MEB, 2018). Gerçekleştirilen analizler sonucunda, müfredatta liderlik becerilerinin gelişimine yönelik kazanımların bulunduğunu; fakat bu kazanımların kuramsal temellerle ilişkisinin ve ölçme-değerlendirme süreçlerine ilişkin uygulamaların yeterli olmadığını ortaya koymuştur.

Öğrencilere kişisel sorumluluk bilinci kazandırmanın yanı sıra, iş birliği, karar verme ve liderlik gibi temel sosyal becerileri geliştirmeyi hedefleyen yapılandırılmış öğretim yaklaşımları, bireylerin liderlik kapasitelerinin desteklenmesinde önemli bir rol oynamaktadır. Bu bağlamda, Sorumluluk Yoluyla Öğretim Modeli (Teaching Personal and Social Responsibility - TPSR), söz konusu becerilerin kazandırılmasına yönelik etkili bir örnek olarak öne çıkmaktadır (Hellison, 2011). Sonuç olarak, beden eğitimi dersleri yalnızca fiziksel gelişimi değil, aynı zamanda liderlik gibi temel yaşam becerilerinin kazanımını destekleyen kritik bir alan olarak değerlendirilmelidir. Liderlik kuramlarıyla bütünleşik ve model temelli yaklaşımlar, öğrencilerin liderlik potansiyelini geliştirmeye yönelik olarak önemli katkılar sunacaktır.

Anahtar Kelimeler: *Beden Eğitimi, Liderlik Kuramları, Eğitim Programı, Sosyal Beceriler, TPSR*



S101 - A CONCEPTUAL EVALUATION OF PHYSICAL EDUCATION CURRICULA IN TÜRKİYE IN THE CONTEXT OF LEADERSHIP THEORIES

ABSTRACT

This study aims to conceptually analyze the physical education curricula in Turkey through the lens of leadership theories, leadership skills, and educational leadership approaches. Leadership is a multifaceted structure that encompasses high-level social skills such as effective communication, decision-making, problem-solving, assuming responsibility, and guiding teamwork (Northouse, 2018). In contemporary education systems, fostering these skills is critically important not only for academic success but also for social development. Physical education courses offer unique and interactive learning environments where students can experience these skills (Bailey, 2006). Particularly, group games, team activities, and exercises that assign responsibility to students enable the emergence of leadership potential.

The methodology of the study is based on a qualitative research approach including literature review and document analysis. The theoretical framework of leadership is built upon trait theory, behavioral approaches, situational leadership models, and contemporary leadership perspectives. Within this framework, the 2018 middle and high school Physical Education and Sports Teaching Curriculum published by the Ministry of National Education was examined in terms of content. The analyses revealed that although the curriculum includes outcomes aimed at developing leadership skills, its connection to theoretical foundations and the implementation of assessment and evaluation processes are insufficient.

Structured teaching approaches that aim to instill a sense of personal responsibility in students, along with the development of fundamental social skills such as cooperation, decision-making, and leadership, play a significant role in supporting individuals' leadership capacities. In this context, the Teaching Personal and Social Responsibility (TPSR) model stands out as an effective example for fostering these skills (Hellison, 2011). In conclusion, physical education should be regarded as a critical domain that supports not only physical development but also the acquisition of essential life skills such as leadership. Integrated and model-based approaches grounded in leadership theories can significantly contribute to enhancing students' leadership potential.

Keywords: *Physical Education, Leadership Theories, Curriculum, Social Skills, TPSR*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S102 - TENİSE ÖZGÜ KOMBİNE ANTRENMANIN TENİS OYUNCULARININ
FİZİKSEL PERFORMANSINA ETKİSİ**

Mekki Abdioğlu¹, Zehra Kargin², Hakkı Mor³, Şevket Tugay Sabancı⁴, Gaye Kanık⁵, Ahmet Mor⁶

¹Ankara Üniversitesi, Türkiye – mekkiabdioglu@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – zkargin@sinop.edu.tr

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – hakki.mor@omu.edu.tr

⁴Adana Tenis Dağ ve Su Sporları Kulübü, Türkiye – sevkettugay@gmail.com

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – gaye_kanik@hotmail.com

⁶Sinop Üniversitesi, Türkiye – amor@sinop.edu.tr

ÖZET

Çalışmanın amacı, 12 haftalık tenise özgü antrenman programının tenisçilerin motor özellikleri üzerindeki etkilerini incelemektir. Bu çalışmaya uluslararası düzeyde tenis turnuvalarına katılan sekiz kadın (yaş: $16 \pm 0,23$ yıl; boy: $165 \pm 6,40$ cm; kilo: $60 \pm 5,33$ kg; BMI: 22) ve altı erkek (yaş: $16 \pm 0,39$ yıl; boy: $176 \pm 5,50$ cm; kilo: $70 \pm 6,45$ kg; BMI: 22,6) olmak üzere toplam 14 sporcu katılmıştır. Çalışma deneysel araştırma olarak tasarlanmıştır. Sporculara sprint ve sıçramalarla birleştirilmiş, tenise özgü antrenman programı haftada 2 gün ve on iki hafta boyunca uygulanmıştır. Antrenman öncesi ve sonrasında 10 m sprint, 6x8 m sprint, Squat Jump (SJ), Countermovement Jump (CMJ), baş üstü sağlık topu fırlatma (BSTF) ve Yo-yo testleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin istatistiksel analizi için bağımsız örneklem t-testi kullanılmıştır. Kadın sporcuların ve erkek sporcuların ön test ve son test sonuçları birlikte değerlendirildiğinde CMJ testinde anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Kadın sporcular için ön test ve son test sonuçlarında SJ testi sonuçlarında anlamlı bir iyileşme gözlemlenirken, diğer testlerde anlamlı bir fark saptanmamıştır ($p > 0,05$). Erkek sporcular için de ön ve son test sonuçları arasında hiçbir testte anlamlı bir fark saptanmamıştır ($p > 0,05$). Sonuç olarak, 12 haftalık tenise özgü antrenman programı, özellikle kadın sporcularda sıçrama performansını olumlu yönde artırmıştır. Bu bulgular, cinsiyete özgü antrenman adaptasyonlarının göz önünde bulundurulmasının önemini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: *Tenis, Sürat, Dayanıklılık, Kombine Antrenman*



S102 - EFFECT OF TENNIS-SPECIFIC COMBINED TRAINING ON PHYSICAL PERFORMANCE OF TENNIS PLAYERS

ABSTRACT

The aim of the study was to investigate the effects of a 12-week tennis-specific training program on motor characteristics of tennis players. A total of 14 athletes, eight female (age: 16 ± 0.23 years; height: 165 ± 6.40 cm; weight: 60 ± 5.33 kg; BMI: 22) and six male (age: 16 ± 0.39 years; height: 176 ± 5.50 cm; weight: 70 ± 6.45 kg; BMI: 22.6) who participated in international tennis tournaments participated in this study. The study was designed as experimental research. A tennis-specific training program combined with sprints and jumps was applied to the athletes for 2 days a week for twelve weeks. Before and after the training, 10 m sprint, 6x8 m sprint, Squat Jump (SJ), Countermovement Jump (CMJ), overhead medicine ball throw (BSTF) and Yo-yo tests were applied. Independent samples t-test was used for statistical analysis of the obtained data. When the pre-test and post-test results of female and male athletes were evaluated together, a significant difference was found in the CMJ test ($p < 0.05$). While a significant improvement was observed in the SJ test results in the pre-test and post-test results for female athletes, no significant difference was found in the other tests ($p > 0.05$). No significant difference was found in any test between the pre-test and post-test results for male athletes ($p > 0.05$). In conclusion, a 12-week tennis-specific training program positively increased jumping performance, especially in female athletes. These findings highlight the importance of considering gender-specific training adaptations.

Keywords: *Tennis, Speed, Endurance, Combined Training*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S103 - KANO SPORCULARINDA DİNAMİK GERME VE FOAM ROLLER ISINMA
PROTOKOLLERİNİN BAZI PERFORMANS PARAMETRELERİ ÜZERİNE AKUT
ETKİSİ**

Gaye Kanık¹, Zehra Kargin², Fatih Karakaş³, Halil Keskin⁴, Ahmet Mor⁵

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – gaye_kanik@hotmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – zkargin@sinop.edu.tr

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye – fatih.karakas@omu.edu.tr

⁴Sinop Üniversitesi, Türkiye – halilkeskin484848@gmail.com

⁵Sinop Üniversitesi, Türkiye – amor@sinop.edu.tr

ÖZET

Bu çalışma, kano sporcularında dinamik germe (DG) ve foam roller (FR) uygulamalarıyla gerçekleştirilen ısınma protokollerinin belirli performans parametreleri üzerindeki akut etkilerini araştırmayı amaçlamaktadır. Çalışma, iki farklı ısınma yönteminin hem ayrı ayrı hem de kombinasyon halinde uygulanmasının performans üzerindeki etkilerini inceleyerek, en etkili ısınma yöntemine ilişkin bilimsel bir temel oluşturmayı hedeflemektedir. Çalışmaya, 13 gönüllü durgunsu kano sporcusu (yaş: 13,07±1,32 yıl; spor yaşı: 3,07±1,32 yıl; boy uzunluğu: 1,60±0,11 cm; vücut ağırlığı: 51,07±11,96 kg; beden kitle indeksi: 19,61±2,79 kg/m²) katılmıştır. Çalışma, randomize, çapraz döngülü ve karşıt dengeli deneysel dizayn ile, 48 saatlik aralıklarla uygulanan üç test gününü kapsamaktadır. Her bir test gününde, rastgele seçilen katılımcılara FR ile ısınma, DG ile ısınma ve FR+DG ile ısınma şeklindeki üç farklı ısınma protokolü uygulanmıştır. Her bir ısınma protokolü sonrası; dikey sıçrama, görsel reaksiyon zamanı, esneklik, sırt-bacak kuvveti ve denge performans testleri yapılmıştır. Her uygulamanın ardından sporculara algılanan zorluk derecesini belirlemek için Borg Skalası (AZD), gecikmiş kas ağrısını derecelendirmek için Görsel Analog Skala (GAS) uygulanmıştır. Değişkenler arası farklılık repeated-measures ANOVA ile analiz edilmiştir. Testler sonucunda gruplar arası dikey sıçrama, anaerobik güç, sırt-bacak kuvveti, denge, AZD, GAS, görsel reaksiyon zamanı değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı fark olmadığı belirlenmiştir (p>0,05). Bunun yanında esneklik değerlerinde FR ve FR+DG grupları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir (p<0,05). Sonuç olarak, FR+DG ısınma protokolünün esneklik parametresi üzerinde anlamlı bir iyileşme sağladığı belirlenmiştir. Diğer performans parametreleri açısından ise, farklı ısınma protokollerinin benzer etkiler gösterdiği tespit edilmiştir. Çalışma sonuçları, kano sporcuları için ısınma protokolü seçiminde, hedeflenen performans parametresine göre farklı stratejilerin birlikte kullanımının benimsenmesi gerektiğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: *Kano, Isınma, Foam Roller, Dinamik Germe, Performans*



S103 - ACUTE EFFECTS OF DYNAMIC STRETCHING AND FOAM ROLLING WARM-UP PROTOCOLS ON CERTAIN PERFORMANCE PARAMETERS IN CANOEISTS

ABSTRACT

This study aimed to investigate the acute effects of warm-up protocols involving dynamic stretching (DS) and foam rolling (FR) on specific performance parameters in canoe athletes. By examining the individual and combined effects of these two warm-up methods on performance, the study sought to provide a scientific basis for identifying the most effective warm-up strategy. A total of 13 volunteer flatwater canoe athletes (age: 13.07 ± 1.32 years; training age: 3.07 ± 1.32 years; height: 1.60 ± 0.11 cm; body weight: 51.07 ± 11.96 kg; body mass index: 19.61 ± 2.79 kg/m²) participated in the study. The research employed a randomized, crossover, counterbalanced experimental design and was conducted over three test days with 48-hour intervals. On each test day, participants were randomly assigned to one of three warm-up protocols: FR only, DS only, or a combination of FR+DS. Following each warm-up protocol, performance tests including vertical jump, visual reaction time, flexibility, back and leg strength, and balance were conducted. Additionally, the Borg Scale (RPE) was used to assess perceived exertion, and the Visual Analog Scale (VAS) was administered to rate delayed onset muscle soreness (DOMS). Differences between variables were analyzed using repeated-measures ANOVA. The results revealed no statistically significant differences among the groups in terms of vertical jump, anaerobic power, back and leg strength, balance, RPE, VAS, or visual reaction time values ($p > 0.05$). However, a statistically significant difference was observed in flexibility values between the FR and FR+DS groups ($p < 0.05$). In conclusion, the FR+DS warm-up protocol led to a significant improvement in flexibility. For other performance parameters, the different warm-up protocols produced similar effects. The findings suggest that, in selecting warm-up protocols for canoe athletes, the choice of strategy should be guided by the targeted performance parameter, and that combining methods may be beneficial depending on specific performance goals.

Keywords: *Canoe, Warm-Up, Foam Rolling, Dynamic Stretching, Performance*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S104 - BOKSÖRLERDE SPARING VE YOĞUN İNTERVAL TORBA
ANTRENMANLARININ TOPARLANMAYA AKUT ETKİSİ**

Sedat Okut

Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye – sedatokut@hotmail.com

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, boksörlere uygulanan sparing ve yoğun interval torba antrenmanlarının toparlanmaya akut etkisini belirlemektir. Çalışmaya 12 genç erkek boksör (yaş: 15,83±0,94 yıl) gönüllü olarak katılmıştır. Sporculara 48 saat ara ile sparing ve yoğun interval torba antrenmanları uygulanmıştır. Sporcuların aynı diyet programlarını uygulaması ve antrenmanlardan 24 saat önce yüksek yoğunluktaki egzersizlerden kaçınmaları talimatı verilmiştir. Sparing antrenmanında sporculara 3 dk'lık 3 set halinde ringde submaksimal boks yaptırılmıştır. Yoğun interval torba antrenmanında sporculara 3 dk'lık 3 set halinde 10 sn yüksek yoğunlukta torba boks 20 sn aktif dinlenmeli olarak uygulanmıştır. Her iki antrenmanda setler arası sporculara 1 dk dinlenme süresi verilmiştir. Son setten sonra 0, 5, 10 ve 15. dk'larda sporcuların kalp atım sayı/dk değerleri polar monitör kullanılarak belirlendi. Verilerin normallik düzeyi Shapiro-Wilk testi ile belirlendi. Normal dağılım gösteren verilerin analizinde bağımlı örneklem t testi kullanılmıştır. Bulgulara göre 0. dk kalp atım sayılarında yoğun interval torba antrenman değerlerinin sparing antrenmana göre daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Boksörlerin 5, 10 ve 15. dk kalp atım sayılarında ise sparing antrenmanı değerlerinin yoğun interval torba antrenmana göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir ($p>0,05$). Sonuç olarak yoğun interval torba antrenmanların egzersiz sonrası kalp atım sayılarının daha yüksek olmasına karşın toparlanma düzeyinin daha hızlı olduğu belirlenmiştir.

Anahtar kelimeler: *Boks, antrenman, toparlanma*



S104 - ACUTE EFFECTS OF SPARING AND INTENSIVE INTERVAL BAG TRAINING ON RECOVERY IN BOXERS

ABSTRACT

The aim of this study is to determine the acute effects of sparing and intensive interval bag training applied to boxers on recovery. 12 young male boxers (age: 15.83 ± 0.94 years) participated in the study voluntarily. The athletes were applied sparing and intensive interval bag training with a 48-hour interval. The athletes were instructed to apply the same diet programs and to avoid high-intensity exercises 24 hours before the training. In the sparing training, the athletes were made to do submaximal boxing in the ring in 3 sets of 3 minutes. In the intensive interval bag training, the athletes were applied 3 sets of 3 minutes of 10 seconds of high-intensity bag boxing with 20 seconds of active rest. In both trainings, the athletes were given a 1-minute rest period between sets. After the last set, the athletes' heart rate/min values were determined using a polar monitor at 0, 5, 10 and 15 minutes. The normality level of the data was determined by the Shapiro-Wilk test. Dependent sample t test was used in the analysis of normally distributed data. According to the findings, it was determined that the values of intensive interval bag training were higher than sparing training in the 0th minute heart rate ($p < 0.05$). It was determined that the values of sparing training were higher than intensive interval bag training in the 5th, 10th and 15th minute heart rate of boxers ($p > 0.05$). As a result, it was determined that the recovery level was faster despite the higher heart rate after exercise in intensive interval bag training.

Keywords: *Boxing, Training, Recovery*



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

**S105 - SİNOP İLİNDE BİSİKLET SPORUNUN MEVCUT DURUMU VE
POTANSİYELİ**

Selim Okur¹, Erkal Arslanoğlu²

¹Sinop Üniversitesi, Türkiye – antselimokur@gmail.com

²Sinop Üniversitesi, Türkiye – erkaloglu@sinop.edu.tr

ÖZET

Gündelik hayatın bir parçası haline gelen bisiklet, güvenli olmasının yanında uzun ömürlü, çevre dostu ve sağlıklı bir ulaşım aracı olmasıyla da tüm dünyada yaygın olarak kullanılmaktadır. Geçmiş yıllarda özellikle posta dağıtımı ve iş gibi amaçlarla kullanılan bisiklet, bisiklet kültürünün gelişmesiyle birlikte zamanla ulaşım, turizm, spor ve yarışma amacıyla da tercih edilmeye başlanmıştır. Bu yansımaları, ülkemizin doğası bakımından en güzel yerlerinden birisi olan Sinop İlinde de görmek mümkündür. Sinop il merkezi özelinde 2 adet bisiklet yolu bulunmaktadır. Akliman bölgesinden başlayan ve Hamsilos tabiat parkını birbirlerine bağlayan 2 kilometre uzunluğunda yer alan bisiklet yolu, yeşillik ve deniz manzarası eşliğinde bisiklet kullanan sürücülere güzel bir çevre atmosferi sunmaktadır. Bölgede yaz döneminde artan nüfus ile birlikte, aktivite yapmak isteyen turistlerin trafik yoğunluğundan kurtulmak amacıyla ulaşımının belirli mesafesini bisiklet yolunda devam ettirdiği sıklıkla görülmektedir. Bu bölgedeki bisiklet yolunun Merkezde yer alan Şehir Stadı istikametiyle birleştirilmesinin hem sportif hem de turizm potansiyeli açısından ulusal ve uluslararası alanda Sinop İline katkısı olacağı düşünülmektedir. Yine Sinop il merkezinde yer alan 410 metre uzunluğundaki bisiklet yolu ise özellikle alt yaş grubu sporcuların antrenman yapması ve bisiklet kullanımına yeni başlayan sürücülere rehberlik etmesi açısından halk tarafından sıklıkla tercih edilmektedir. Bu bölge ayrıca ilde yer alan bisiklet kulüplerinin sosyal projelerini desteklemekte ve bisiklet kullanımını artırıcı çalışmalarda rol oynamaktadır. İlde özellikle son yıllarda Gençlik Spor İl Müdürlüğü'nün bisiklet branşı ile ilgili yapmış olduğu planlamalar doğrultusunda ulusal ve uluslararası yarışmalarda Türkiye şampiyonluğu ve milli takıma sporcu yetiştirme gibi başarılar elde edilmiştir. Şehir merkezinde genel olarak bisiklet kullanımının, trafik yoğunluğu, şehir merkezinin engebeli oluşu ve yolların dar olması nedeniyle oldukça düşük olduğu ve buna bağlı turizm faaliyetlerinin gelişmediği gözlemlenmektedir. Ancak şehir coğrafyasının farklı yükseltilere sahip olmasının, bisiklet sporcuları için avantajlı bir durum olduğu ve performanslarını olumlu yönde etkilediği görülmektedir. Yapılacak çalışmalarla birlikte ilçelerle birlikte tüm Sinop İlini kapsayacak şekilde; bisiklet yollarının tasarımı ve güzergâhlarının belirlenmesi, bisiklet parklarının yaygınlaştırılması, paylaşımlı bisikletlerin kamu ya da özel sektörler aracılığıyla hayata geçirilmesi, bisiklet kullanıcı taleplerinin belirlenmesi ve buna yönelik adımların atılması, bisiklet kullanıcılarının konforunu ve güvenliğini artıracak tedbirlerin alınması gibi konular çözüm beklemektedir.

Sonuç olarak Sinop'ta bisiklet yollarının ve sürüş rotalarının sınırlı oluşu bisiklet turizmini ve sürücüleri olumsuz etkilemektedir. Bisiklet turizmi altyapısı noktasında önemli eksikliklerin olduğu, bu eksikliklerin



ULUSLARARASI SAĞLIK, TURİZM VE SPOR KONGRESİ: YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR
INTERNATIONAL CONGRESS OF HEALTH, TOURISM, AND SPORTS: INNOVATIVE APPROACHES
28-30 Nisan 2025 - 28-30 April 2025

hayata geçirilecek farklı projelerle giderilebileceği ve buna bağlı olarak hem bisiklet kullanıcı sayısının artacağı hem de şehrin turizm potansiyelinin ortaya çıkacağı öngörülmektedir.

Anahtar kelimeler: *Sinop, Bisiklet, Turizm, Bisiklet Yolu*



S105 - CURRENT STATUS AND POTENTIAL OF CYCLING IN SINOP PROVINCE

ABSTRACT

Bicycles, which have become a part of daily life, are widely used all over the world as they are a long-lasting, environmentally friendly and healthy means of transportation, in addition to being safe. Bicycles, which were used especially for mail delivery and work in the past, have started to be preferred for transportation, tourism, sports and competition purposes with the development of bicycle culture. It is possible to see these reflections in Sinop Province, which is one of the most beautiful places in terms of nature in our country. There are 2 bicycle paths in Sinop city center. The 2-kilometer long bicycle path, which starts from the Akliman region and connects the Hamsilos nature park, offers a beautiful environmental atmosphere to cyclists accompanied by greenery and sea views. With the increasing population in the region during the summer season, it is frequently seen that tourists who want to do activities continue their transportation on the bicycle path for a certain distance in order to get rid of the traffic density. It is thought that the connection of the bicycle path in this region with the direction of the City Stadium in the center will contribute to Sinop Province in national and international areas in terms of both sports and tourism potential. Again, the 410 meter long bike path located in the city center of Sinop is frequently preferred by the public especially for training of lower age group athletes and for guiding riders who are new to cycling. This region also supports the social projects of cycling clubs in the province and plays a role in studies to increase bicycle use. Especially in recent years, in line with the plans made by the Provincial Directorate of Youth and Sports in bicycle branch, successes such as Turkish championship in national and international competitions and training athletes for the national team have been achieved. It is observed that bicycle use in general in the city center is quite low due to traffic density, the ruggedness of the city center and narrow roads and that tourism activities have not developed due to this. However, it is seen that the fact that the city geography has different altitudes is an advantageous situation for cyclists and affects their performance positively. With the studies to be done, covering the whole Sinop Province together with the districts; Issues such as the design of bicycle paths and determination of their routes, the expansion of bicycle parks, the implementation of shared bicycles through the public or private sectors, the determination of bicycle user demands and taking steps accordingly, and the taking of measures to increase the comfort and safety of bicycle users are waiting for a solution.

As a result, the limited number of bicycle paths and driving routes in Sinop negatively affects bicycle tourism and drivers. It is predicted that there are significant deficiencies in bicycle tourism infrastructure, these deficiencies can be eliminated with different projects to be implemented, and accordingly, both the number of bicycle users will increase and the tourism potential of the city will emerge.

Keywords: *Sinop, Bicycle, Tourism, Bicycle Path*